



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 131 • Α' ΤΡΙΜΗΝΟ 2020

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

1960-2020



60 YEARS

GREEK UNION

131

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Villy Makou

Η ταυτότητά μας



Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI)

είναι μία Παγκόσμια Γυναίκα μη Κυβερνητική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες Επαγγελματίες που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μία οργάνωση με ιδιαίτερη ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τις γυναίκες, τα κορίτσια, τα παιδιά. Μία παγκόσμια φωνή μέσω της ενημέρωσης, της συνηγορίας, της δράσης. Σήμερα διαθέτει πάνω από 76.000 μέλη σε περισσότερους από 3.000 Ομίλους σε 130 χώρες.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) με μόνιμη συμβουλευτική θέση, στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), συνεργάζεται με διάφορους διεθνείς φορείς και οργανώσεις όπως UNICEF, UNESCO, UNEP, ILO, UNIDO κ.ά. Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.



Η Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SI/E)

είναι μια από τις τέσσερις Ομοσπονδίες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ιδρύτρια του πρώτου Ομίλου στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στην Γαλλία το 1924 ήταν η πλαστική χειρουργός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Σοροπτιμισμός έχει πάνω από 35.000 μέλη και 1.265 Ομίλους σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

στοχεύει:

- ▶ Στη προώθηση της θέσης της γυναίκα
- ▶ Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- ▶ Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- ▶ Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- ▶ Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Με το σύνθημα της διετίας μας που είναι:

ΠΙΣΤΕΥΩ

ΠΡΟΣΠΑΘΩ

ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ

Συμβουλευτείτε την ανανεωμένη Ιστοσελίδα μας στο www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμιστριες» παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



Στο εξώφυλλο:

Αφίσα - δημιουργία της Βίλλυ Μάκου για τα 60 χρόνια της Ένωσης μας.

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49, 104 33 Αθήνα
τηλ.: +30 6943 594384, e-mail: mgrazi@civil.duth.gr
κωδ. εντύπου 212292, www.soroptimist.gr

SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece

47-49, Aristotelous str., Athens 104 33, Greece, Tel. +30 6943 594384

Έτος 33^ο - Αρ. Φύλλου 131 - Ιανουάριος - Μάρτιος 2020
33th year - No 131 - January-March 2020

Εκδότρια: Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Συγγραφέας-Μεταφράστρια,
Ν. Μάνου 14, 546 43 Θεσσαλονίκη

τηλ.: 2310 868323, κιν.: 6945 381731, e-mail: katycastrologotheti@gmail.com

Παραγωγή: Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

Περίοδος 2018-2020

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.: Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Καθηγήτρια ΔΠΘ

Κοραή 30, 67100 Ξάνθη, τηλ.: 2541 027509, εργ.: 25410 79882, κιν. 6908281150,
6955122529, e-mail: mgrazi@civil.duth.gr

Η ύλη για το επόμενο τεύχος αρ. 132 (Απρίλιος-Μάιος-Ιούνιος 2020) να σταλεί στην εκδότρια του περιοδικού **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** έως **15 Ιουνίου 2020**. Ταυτόχρονα η ύλη να αποστέλλεται στην **Πρόεδρο της Ένωσης** καθώς και οι φωτογραφίες σε υψηλή ανάλυση άνω των 2ΜΒ.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

■ Το Μήνυμα της Προέδρου.....	3
■ Από την Εκδότρια.....	4
■ Soroptimist International	5
■ Νέα από το Ευρωπαϊκό Γραφείο Ισότητας.....	7
■ Νέα από το Ελληνικό Τμήμα του Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών	14
■ Συγχαρητήριο γράμμα προς την Πρόεδρο της Δημοκρατίας	14
■ Αφιέρωμα στην Anne Marie Yedowitz.....	15
■ Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ανεργία των νέων	17
■ Πρωτοχρονιάτικες πίτες Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος.....	18
■ Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη	25
■ Γυναίκες στη NASA - Γυναίκες στο διάστημα	26
■ 6 Μαρτίου - Παγκόσμια ημέρα κατά της σχολικής βίας.....	27
■ 8 Μαρτίου - Παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας	28
■ Σοροπτιμιστικές εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας.....	30
■ Δράσεις για το παιδί: Κιβωτός του Κόσμου.....	32
■ Δράση για την προστασία και ασφάλεια των γυναικών της περιοχής των συνόρων του Έβρου.....	38
■ Δράσεις για την ενίσχυση της γυναίκας της υπαίθρου	39
■ Δράσεις για υποστήριξη παιδιών-γυναικών και ευάλωτων ομάδων	39
■ Δράσεις για την ενίσχυση της εκπαίδευσης της γυναίκας	41
■ Δράσεις ιατρικών θεμάτων γυναικολογικός και παιδικός καρκίνος.....	41
■ Δράσεις για την αντιμετώπιση της πανδημίας covid-19 και της παράλληλης πανδημίας της ενδοοικογενειακής βίας.....	34
■ Βιβλίο: Αμαρτία γη της σοφίας	43
■ Αφιερωμένο στην Ημέρα της Γυναίκας «Η ζωή που δεν έζησα»	44
■ Βιταμίνη D.....	45
■ Οι λύπες μας.....	46
■ Ορθή επανάληψη	46

Από την Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου



Αγαπημένες μου φίλες,

Tο 2020 μπήκαμε σε μια καινούργια χρονική δεκαετία για όλους και σε μια νέα δεκαετία και για τον Σοροπτιμισμό στην Ελλάδα. Φέτος γιορτάζουμε τα 70 Χρόνια Σοροπτιμισμού στην χώρα μας, από την στιγμή που το 1950 ο «Ιδρυτικός» Όμιλος Αθηνών τον «έφερε» στην Ελλάδα με Ιδρυτική Πρόεδρο την Πασιθέα Ζουρούδη - Σαλλιγγαρου και 60 χρόνια Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος με Πρόεδρο πάλι την πανάξια Δωδεκανήσια Πασιθέα.

Πριν την έναρξη της χρονιάς αρχίσαμε να σχεδιάζουμε εορτασμούς για τις επετείους μας, ιδιαίτερες εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας το 2020 και την Γυναίκα της Υπαίθρου, Ημερίδες για την Γυναίκα και Ηγεσία, εκδρομές και πανηγυρικές συναντήσεις και με σοροπτιμίστριες άλλων Ενώσεων. Δυστυχώς όμως, ήρθε μια ξαφνική ανατροπή των πάντων στη ζωή μας αλλά και στη ζωή ολοκλήρου του πλανήτη. Ενέκυψε, στην αρχή σχεδόν του έτους, η τρομακτική πανδημία του covid-19. Πόσα σχέδια και όνειρα ακυρώθηκαν! Μας έμεινε μόνο η πανέμορφη αφίσα που δημιούργησε για μας η Βίλλυ Μάκου, εξώφυλλο του τεύχους που κρατάτε στα χέρια σας. Ας είναι όμως. Σχέδια ας ακυρώνονται ή μάλλον ας μετατίθενται για αργότερα ή να μεταβάλλονται προσαρμοζόμενα στις ανάγκες. Η ζωή να μην ακυρώνεται!

Παγώσαμε στην αρχή, φόβος και αβεβαιότητα για την άγνωστη αρρώστια με την οποία η ανθρωπότητα ήταν αντιμέτωπη. Η επιστήμη μπροστά σε «αχαρτογράφητα νερά», σχεδόν ανήμπορη. Όμως εμείς οι Σοροπτιμίστριες ανασυνταχθήκαμε, διατηρούμε την αισιοδοξία μας (Sor-optimism) για ένα καλύτερο αύριο, διαλογιζόμαστε, η φαντασία και το δημιουργικό πνεύμα μας είναι σε εγρήγορση, είμαστε σε μια διαρκή επικοινωνία μεταξύ μας, αντλούμε δυνάμεις η μία από την άλλη και ως αγωνίστριες τις ζωής συνεχίζουμε δυναμικά το έργο μας με ποικίλες δράσεις προσφοράς, ενημέρωσης, ενδυνάμωσης. Στις σελίδες που ακολουθούν θα το διαπιστώσετε.

Στις σελίδες του τεύχους αυτού θα βρείτε την νέα στρατηγική της Ε.Ε. για την ισότητα των φύλων.

Φίλες μου,

Αν ενώσουμε τις δυνάμεις μας, μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική πρόοδο προς την επίτευξη μιας Ευρώπης στην οποία γυναίκες και άνδρες, κορίτσια και αγόρια, σε όλη την πολυμορφία τους, θα είναι ίσοι — όπου θα είναι ελεύθεροι να χαράξουν την πορεία που επιλέγουν στη ζωή τους και να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους, θα έχουν ίσες ευκαιρίες ανέλιξης και θα μπορούν να συμμετέχουν ισότιμα και να αναλαμβάνουν ηγετικό ρόλο στην ευρωπαϊκή κοινωνία μας.

Με την αγάπη μου
Μαρία-Ευρυδίκη



Αγαπητές φίλες,

Το 2020 σηματοδοτεί το τέλος μιας εξηκονταετίας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης και την έναρξη της καινούργιας. Εξήντα ολόκληρα χρόνια, σε μια συνεχή αναζήτηση αγάπης, φιλίας αλλά κυρίως προσφοράς. Προσφοράς σε αναξιοπαθούντες, αλλά και προσφοράς ιδιαίτερα στη Γυναίκα και στο παιδί.

Το 1950 δημιουργήθηκε ο πρώτος Όμιλος στην Ελλάδα. Μέσα σε μια δεκαετία έγιναν νέοι Όμιλοι κι έτσι δημιουργήθηκε το 1960 η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος. Σκοπός της η επέκταση της ιδεολογίας του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και η προσπάθεια να αποδείξει ότι οι γυναίκες αποτελούν ισότιμα μέλη του Δυτικού κόσμου.

Στα 60 αυτά χρόνια πετύχαμε πολλά, δουλεύοντας επίμονα και διακριθήκαμε για το υψηλό επίπεδο των δραστηριοτήτων μας όχι μόνο σε τοπικό επίπεδο αλλά και σε ευρωπαϊκό και σε διεθνές.

Σημαντικό το έργο του Σοροπτιμισμού, δίνοντας την ευκαιρία στα μέλη να αναπτύξουν τις δυνατότητές τους στην Εκπαίδευση, στη προώθηση της θέσης της Γυναίκας την τήρηση υψηλών κανόνων Ηθικής, την Ανάπτυξη, τη Φιλία, τη προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Ομίλους, παγκοσμίως. Δεν είναι τυχαίο που όλα αυτά τα χρόνια είχαμε αξιες

εκπροσώπους στην Ευρώπη αλλά και στον Διεθνή Σοροπτιμισμό.

Με πόση υπερηφάνεια αναλάβαμε την προεδρία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Αλλά και σήμερα αξία μέλη μας διακρίνονται στον Ευρωπαϊκό και το Διεθνή Σοροπτιμισμό.

Ας μην ξεχνάμε όμως κάτι. Κάποτε ρώτησαν τον Νεύτωνα «πώς τα καταφέρνεις ολ' ετούτα;» και εκείνος απάντησε «είναι πολύ απλό, πατώντας στις πλάτες αυτών που προηγήθηκαν!» Ένα μεγάλο ευχαριστώ λοιπόν σ' όλες τις πρωτοπόρες και σ' αυτές που ακολούθησαν όλα αυτά τα 60 Χρόνια.

Δεν ήθελα να κλείσω με ένα θέμα τόσο σοβαρό που συμβαίνει στις μέρες μας και έχει αλλάξει τη ζωή όλων μας. Τη μεγάλη πανδημία του covid-19 ή όπως τον λέμε όλοι κορωνοϊό....!

Εύχομαι, όπως όλος ο κόσμος, να λήξει κάποια στιγμή αυτή η φοβερή πανδημία που αφάνισε τόσοσους ανθρώπους. Διανύουμε τον τέταρτο μήνα της νέας χρονιάς μέσα στο φόβο, τον πόνο της απώλειας τόσοσων ψυχών!

Όποια κι αν είναι η συνέχεια εμείς πρέπει να προσπαθήσουμε να κρατήσουμε το κουράγιο μας, να υπακούμε πιστά στα μέτρα που επιβάλλονται για το καλό μας με την ελπίδα αύριο η ζωή μας να είναι καλύτερη.

*Φιλικά,
Καίτη*

Η Πρόεδρος, το Δ.Σ. της Ένωσης και η Εκδότρια σας εύχονται

**Καλό Πάσχα
με ΥΓΕΙΑ!**



*Σκίτσο
του γελοιογράφου
Δημήτρη
Χατζόπουλου
δημοσιευμένο
στην ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ*

Συνάντηση Σοροπτιμιστριών SIE με τον Γ. Γ. των Ηνωμένων Εθνών στο πλαίσιο του CSW64

Η Τετάρτη, 11 Μαρτίου, ήταν μια ξεχωριστή μέρα για τη Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία. Υπό το πρίσμα των τρεχουσών ανησυχιών σχετικά με το COVID-19, ο Γενικός Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών συνέστησε, στις 2 Μαρτίου, μια αλλαγή στη μορφή του CSW64. Όλα τα παράλληλα δευτερεύοντα γεγονότα ακυρώθηκαν και η συνεδρίαση έγινε μόνο σε μία ημέρα. Έγινε μόνο για την διαδικασία της έγκρισης της πολιτικής Διακήρυξης.

Δυστυχώς, με την ακύρωση του CSW64, οι περίπου 11.000 γυναίκες αντιπρόσωποι, συμπεριλαμβανομένης και της αντιπροσωπείας της SIE, δεν μπόρεσαν να ολοκληρώσουν την αποστολή τους.

Λόγω του συμβουλευτικού μας καθεστώτος με το ECOSOC των Ηνωμένων Εθνών, θα μπορούσαμε να έχουμε κοινά έγγραφα, να συζητήσουμε θέσεις, να συμμετάσχουμε σε διαπραγματεύσεις, οι οποίες θα επηρέαζαν και θα διαμόρφωναν το μελλοντικό πρόγραμμα για τα δικαιώματα των γυναικών, ειδικά μετά 25 χρόνια από τη Διακήρυξη του Πεκίνου.

Χάρη στη συνεργασία μεταξύ της SIE και του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών (LEW), καθώς η SIE έχει επίσημη εκπροσώπηση στο LEW, η Αντιπρόεδρος της SIE Rita Nogueira Ramos προσκλήθηκε να συνοδεύσει το LEW στη συνάντησή τους με τον Γενικό Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών, κ. Antonio Guterres, στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη, παρά την ακύρωση του CSW64. Λόγω των γεγονότων, η Rita Nogueira Ramos δεν μπόρεσε παρευρεθεί στην συνάντηση. Όμως στις 11 Μαρτίου, η Γενική Γραμματέας της SIE, Hafþís Karlsdóttir, μαζί με την Αντιπρόεδρο του LEW, Ana Sofia Fernandes, συναντήθηκαν και συζήτησαν με τον κ. Guterres σημαντικά θέματα που αφορούν τόσο το LEW



Από αριστερά προς δεξιά: Alexandra Silva, Ana Sofia Fernandes, António Guterres, Mary Collins, Hafþís Karlsdóttir.



Από αριστερά προς τα δεξιά: Alexandra Silva, Veslemøy Klingsheim, Eva Skårner, Μαρία Οικονομίδου, Hafþís Karlsdóttir & Ana Sofia Fernandes.

όσο και την SIE. Ήταν επίσης η τέλεια ευκαιρία να του δώσουμε μια πρόσκληση χέρι με χέρι, εξ ονόματος της Προέδρου της SIE Anna Wszelaczyńska και της Αντιπροέδρου της Rita Nogueira Ramos, προκειμένου να μας κάνει την τιμή της χορηγίας για τον εορτασμό της εκατονταετηρίδας μας που θα γίνει στην Κρακοβία, τον Ιούλιο του 2021. Ο κ. Guterres είναι ένας πραγματικά ένθερμος υπερασπιστής της ισότητας των φύλων. Ελπίζουμε πολύ να καλωσορίσουμε έναν επισκέπτη αυτού του διαμετρήματος στο συνέδριο εκατονταετηρίδας μας στην Κρακοβία.

Στην Ομάδα της SIE που παρευρέθηκαν στην Νέα Υόρκη ήταν και η Ελληνίδα Υπεύθυνη του Advocacy και Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου.

Μετάφραση-Επιμέλεια:
Μ. Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Ακαδημία Ηγεσίας

Η νέα Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Anna Wszelaczynska για τη νέα διετία 2019-2021, στο πλαίσιο της συνέχισης και της συνέπειας, διατηρεί το πρόγραμμα «Στηρίζουμε τις Γυναίκες- We stand up for Women» δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στο ρόλο της εκπαίδευσης των γυναικών και κοριτσιών. Πιο συγκεκριμένα οι άξονες δράσεις των προγραμμάτων είναι οι εξής:



- ▶ Εκπαίδευση για εξάλειψη του αναλφαβιτισμού και την απόκτηση αυτοπεποίθησης
- ▶ Εκπαίδευση σαν μέσο και εργαλείο για την εξάλειψη της βίας κατά των Γυναικών
- ▶ Εκπαίδευση σαν εργαλείο για την επίτευξη της οικονομικής ενδυνάμωσης και ανεξαρτησίας των Γυναικών

Για να υπηρετήσουμε τα παραπάνω υπάρχει η πρόθεση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας να υποστηρίξει τη δημιουργία «**Ακαδημιών Ηγεσίας (Leadership Academies)**» σε όλη την Ομοσπονδία, παρόμοια με την Ακαδημία Ηγεσίας των Σκανδιναβικών χωρών.

Ο σκοπός της Ακαδημίας Ηγεσίας είναι να **δημιουργηθεί ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον**, που θα βοηθήσει να αφυπνιστεί η **αίσθηση της δυνατότητας στις νέες γυναίκες**. Αυτή η ευχή θα κάνει τις νεαρές γυναίκες να **νοιώσουν ενδυναμωμένες** για να προσέχουν τους εαυτούς τους αλλά και να βοηθήσουν τους άλλους.

Κάθε χρόνο τους καλοκαιρινούς μήνες, οι Ενώσεις των Σκανδιναβικών χωρών, δημιουργούν

(εκ περιτροπής κάθε φορά), την **Σοροπτιμιστική Ακαδημία Ηγεσίας για Νέες Γυναίκες**, ένα γεγονός αρκετών ημερών όπου μέσω μιας σειράς εργαστηρίων, παρουσιάσεων και δραστηριοτήτων επιθυμούν να δείξουν στις συμμετέχουσες-**νέες γυναίκες (συνήθως 20-30 χρονών)** από διαφορετικά κοινωνικά, οικονομικά και πολιτισμικά υπόβαθρα- τι σημαίνει να είσαι ηγέτιδα και να υπηρετείς την κοινωνία, πώς να συμπεριφέρονται σαν ηγέτιδες και να καταλάβουν την επίδραση που μπορεί να έχει αυτό στο μέλλον τους.

Η Πρόεδρος και η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της Ένωσης παρακολούθησαν το 1^ο webinar που έγινε για την Ακαδημία Ηγεσίας για να διερευνήσουν την δυνατότητα να γίνει κάτι ανάλογο και στην χώρα μας.

Η Ομοσπονδία εντάσσει την Ελλάδα σε ένα γκρουπ 4 Ενώσεων (Ελβετία, Ελλάς, Ιταλία, Τουρκία), για να δημιουργήσουν από κοινού μια Ακαδημία. Αν αυτό πραγματοποιηθεί, η κάθε Ένωση θα διοργανώνει τα καλοκαιρινά σεμινάρια ανά 4 χρόνια. Αναλαμβάνοντας την φιλοξενία 20-25 νεών γυναικών και των διδασκόντων. Τα μαθήματα θα γίνονται στα αγγλικά. Προς το παρόν συλλέγουμε πληροφορίες και ενημέρωση. Οποιαδήποτε απόφαση για τελική συμμετοχή θα ληφθεί σε Γενική μας Συνέλευση.

Μετάφραση-Επιμέλεια:
Μ. Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Νέα

από την Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλλων

Από τη Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλλων και το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας, ενόψει της 8ης Μαρτίου, Παγκόσμιας Ημέρας για τα Δικαιώματα των Γυναικών, έγινε ενημερωτική δράση στους σταθμούς του μετρό.

Ειδικότερα αναρτήθηκαν στους χώρους του μετρό μια σύνθεση πολλών αφισών που τυπώθηκαν πριν χρόνια και θίγουν τα θέματα της συμμετοχής των γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων, το μισθοδοτικό χάσμα ανδρών-γυναικών,

την έμφυλη και ενδοοικογενειακή βία, τα στερεότυπα και εν γένει την ισότητα των φύλων.

Οι αφίσες αυτές ήταν μέρος ενημερωτικών εκστρατειών περασμένων ετών και δεκαετιών. Αν και από τότε έχουν



γίνει σημαντικά βήματα υπέρ της Ισότητας των Φύλλων, δεν έχουν ξεπεραστεί τα ζητήματα που θίγουν. Ενώνουμε όλες και όλοι, γυναίκες και άνδρες, τις δυνάμεις μας για να αφήσουμε πίσω μας τις διακρίσεις, μια για πάντα. Ενημερωνόμαστε, δρούμε, σπάμε τα στερεότυπα.

Παράλληλα, αναρτήθηκε στον λογαριασμό YouTube της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλλων οπτικοακουστικό υλικό σχετικά με τα δικαιώματα της γυναίκας καθώς και χρήσιμες πληροφορίες (η διεύθυνση ιστοσελίδας της Γενικής Γραμματείας, η διεύθυνση της ιστοσελίδας για την Βία κατά των γυναικών καθώς και ο σύνδεσμος για την σχετική με την ισότητα των φύλων νομοθεσία).

Ο σύνδεσμος είναι ο εξής: https://www.youtube.com/watch?v=Myry0nTx_Nk

Επιμέλεια:
Μ. Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

Νέα από το
Ευρωπαϊκό Γραφείο Ισότητας

Η νέα «Στρατηγική για την Ισότητα των Φύλων 2020-2025» της Ε.Ε.

Μπορεί να έχει παραλύσει η λειτουργία των ευρωπαϊκών θεσμών από το ζήτημα το κορωνοϊού, όμως στις 5 Μαρτίου η Επίτροπος για την Ισότητα, **Helena Dalli** (Μάλτα), με την θερμή υποστήριξη της Προέδρου της Ε.Ε., **Ursula von der Leyen** (Γερμανία), κατέθεσε την πολιτική που προτείνει η νέα ηγεσία (ευρωεκλογές 2019) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, για την βελτίωση της κατάσταση στον τομέα της Ισότητας των Φύλων. Θα εφαρμοστεί από το 2020 έως το 2025 και αφορά σχεδόν σε όλους τους τομείς.

Προτείνεται να υιοθετηθεί από όλα τα Κράτη-Μέλη, αλλά και να εφαρμοστεί οριζόντια σε όλες τις πολιτικές που θα προωθήσει κατά την ίδια περίοδο κάθε τομέας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Εργασία, Οικονομία κλπ).

Το νέο σχέδιο πολιτικής είχε δεσμευτεί να καταθέσει η αρμόδια Επίτροπος κατά την διάρκεια της ακρόασης της από την **Επιτροπή Γυναικών και Ισότητας των Φύλων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου FEMM**, ενόψει της ανάληψης

των καθηκόντων της το Φθινόπωρο του 2019.

Ακολουθώντας παρουσιάζεται μια εκτεταμένη περίληψη της στρατηγικής αυτής.

GENDER EQUALITY STRATEGY 2020-2025



Προς μια
Ευρώπη
με ισότητα
των φύλων

Το Άρθρο 8 της Συνθήκης για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης αναφέρει: «*Σε όλες τις δράσεις της, η Ένωση επιδιώκει να εξαλειφθούν οι ανισότητες και να προαχθεί η ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών.*»

«*Θα πρέπει να είμαστε περήφανοι γι' αυτά που έχουμε καταφέρει και φιλόδοξοι ως προς αυτά που θέλουμε να επιτύχουμε.*»

Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικές Κατευθύνσεις.

Η Ένωση οφείλει να προωθεί την ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών σε όλες τις δραστηριότητες της που απαιτούνται από τις Συνθήκες. Η ισότητα των φύλων συνιστά βασική αξία της ΕΕ, θεμελιώδες δικαίωμα και κεφαλαιώδη αρχή του ευρωπαϊκού πύλωνα κοινωνικών δικαιωμάτων. Αντανακλά την ίδια μας την υπόσταση. Αποτελεί επίσης ουσιαστική προϋπόθεση για μια καινοτόμο, ανταγωνιστική και ακμάζουσα ευρωπαϊκή οικονομία. **Στις επιχειρήσεις, την πολιτική και την κοινωνία στο σύνολό της μπορούμε να αξιοποιήσουμε πλήρως τις δυνατότητές μας μόνο αν εκμεταλλευθούμε όλα τα ταλέντα και την πολυμορφία μας.** Η ισότητα των φύλων συνεπάγεται περισσότερες θέσεις εργασίας και μεγαλύτερη παραγωγικότητα —δυνατότητες που πρέπει να αξιοποιήσουμε, καθώς ενστερνιζόμαστε **την πράσινη και την ψηφιακή μετάβαση** και ανταποκρινόμαστε στις δημογραφικές προκλήσεις μας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρωτοστατεί παγκοσμίως σε θέματα ισότητας των φύλων Οι 14 από τις 20 χώρες με τις υψηλότερες επιδόσεις στον κόσμο όσον αφορά την ισότητα των φύλων είναι κράτη μέλη

της Ε.Ε.. Ωστόσο, κανένα κράτος μέλος δεν έχει επιτύχει πλήρη ισότητα των φύλων και η πρόοδος εξακολουθεί να συντελείται με αργούς ρυθμούς. Κατά μέσο όρο, τα κράτη μέλη έλαβαν 67,4/100 βαθμούς στον δείκτη ισότητας των φύλων της ΕΕ για το 2019, βαθμολογία η οποία έχει βελτιωθεί κατά μόλις 5,4 βαθμούς από το 2005.

Δυστυχώς, η πρόοδος όσον αφορά την ισότητα των φύλων δεν είναι ούτε αναπόφευκτη ούτε μη αναστρέψιμη. Γι' αυτό, πρέπει να της δώσουμε νέα ώθηση. Αν και το χάσμα μεταξύ των φύλων γεφυρώνεται στην εκπαίδευση, διατηρείται στην απασχόληση, τις αμοιβές, τις ευθύνες φροντίδας, τις θέσεις εξουσίας και τις συντάξεις. Παραμένει υπερβολικά μεγάλος ο αριθμός εκείνων που παραβιάζουν την αρχή της ισότητας των φύλων, υιοθετώντας σεξιστική και ρατσιστική ρητορική μίσους και εμποδίζοντας τη δράση κατά της έμφυλης βίας και των έμφυλων στερεοτύπων. Τα επίπεδα της έμφυλης βίας και παρενόχλησης παραμένουν ανησυχητικά. Το κίνημα **#MeToo** ανέδειξε την έκταση του σεξισμού και της κακοποίησης που εξακολουθούν να αντιμετω-

πίζουν οι γυναίκες και τα κορίτσια. Ταυτόχρονα, ενδυνάμωσε τις γυναίκες σε όλο τον κόσμο ώστε να μιλήσουν πλέον ανοικτά για τις εμπειρίες τους και να προσφύγουν στη δικαιοσύνη.

Η υλοποίηση της στρατηγικής της Ε.Ε. για την ισότητα των φύλων θα ακολουθήσει **διττή προσέγγιση**: λήψη στοχευμένων μέτρων για την επίτευξη της ισότητας των φύλων σε συνδυασμό με εντονότερη συνεκτίμηση της διάστασης του φύλου. Υλοποιεί τόσο τον Στόχο Βιώσιμης Ανάπτυξης για την ισότητα των φύλων (ΣΒΑ5) όσο και την ισότητα των φύλων ως οριζόντια προτεραιότητα όλων των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης, όπως επίσης και τη δέσμευση της ΕΕ στο πλαίσιο της σύμβασης του ΟΗΕ για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες.

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ

Όλοι θα πρέπει να είναι ασφαλείς στα σπίτια τους, στις στενές προσωπικές σχέσεις τους, στον χώρο εργασίας τους, στους δημόσιους χώρους και στο διαδίκτυο. Γυναίκες και άνδρες, κορίτσια και αγόρια, σε όλη την πολυμορφία τους, θα πρέπει να είναι ελεύθερα να εκφράζουν τις ιδέες και τα συναισθήματά τους και να χαράζουν την εκπαιδευτική και επαγγελματική πορεία που επιλέγουν χωρίς τους περιορισμούς των στερεοτυπικών έμφυλων προτύπων.



Το 33% των γυναικών στην ΕΕ έχουν υποστεί σωματική και/ή σεξουαλική βία.



Το 22% των γυναικών στην ΕΕ έχουν υποστεί βία από σύντροφό τους.



Το 55% των γυναικών στην ΕΕ έχουν παρενοχληθεί σεξουαλικά.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτίθεται να προτείνει, το 2021, μέτρα εντός των ορίων της αρμοδιότητας της ΕΕ, προκειμένου να επιτευχθούν οι ίδιοι στόχοι με εκείνους της σύμβασης της Κωνσταντινούπολης. Η Επιτροπή θα αναλάβει πρωτοβουλία με σκοπό τη διεύρυνση των τομέων εγκληματικότητας, των λεγόμενων «ευρωεγκλημάτων», όπου είναι δυνατή η εναρμόνιση συγκεκριμένων μορφών έμφυλης βίας (σύμφωνα με το άρθρο 83 παράγραφος 1 της ΣΛΑΕ). Θα προτείνει πρό-

ωση εκστρατειών ευαισθητοποίησης για τα δικαιώματα και την πρόσβαση στη δικαιοσύνη.

Η αποτελεσματική πρόληψη της βίας έχει καθοριστική σημασία. Περιλαμβάνει την αγωγή των αγοριών και των κοριτσιών από νεαρή ηλικία σχετικά με την ισότητα των φύλων και στηρίζει την ανάπτυξη σχέσεων απαλλαγμένων από τη βία. Θα δρομολογηθεί ένα δίκτυο εντός της Ε.Ε. για την πρόληψη της έμφυλης βίας και της ενδοοικογενειακής βίας, φέρνω-



Εκτιμάται ότι **600 000 γυναίκες και κορίτσια** έχουν υποστεί ακρωτηριασμό των γεννητικών τους οργάνων στην Ευρώπη και ότι **180 000 κορίτσια** διατρέχουν αυτόν τον κίνδυνο.

σθετα μέτρα για την πρόληψη και την καταπολέμηση συγκεκριμένων μορφών έμφυλης βίας, όπως της σεξουαλικής παρενόχλησης, της κακοποίησης των γυναικών και του ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων.

Ο ακρωτηριασμός των γυναικείων γεννητικών οργάνων, η εξαναγκαστική άμβλωση και η εξαναγκαστική στείρωση, ο πρόωρος και εξαναγκαστικός γάμος, η λεγόμενη «βία για λόγους τιμής» και άλλες **επιβλαβείς πρακτικές κατά των γυναικών και των κοριτσιών αποτελούν μορφές έμφυλης βίας και σοβαρές παραβιάσεις των δικαιωμάτων των γυναικών και των παιδιών** εντός της ΕΕ και σε ολόκληρο τον κόσμο.

Το 2020 η Επιτροπή θα παρουσιάσει μια **στρατηγική για τα δικαιώματα των θυμάτων**, η οποία θα αντιμετωπίζει τις ιδιαίτερες ανάγκες των θυμάτων έμφυλης βίας, συμπεριλαμβανομένης της ενδοοικογενειακής βίας, με βάση την οδηγία για τα δικαιώματα των θυμάτων. Επίσης θα καταρτίσει και θα χρηματοδοτήσει μέτρα, όπως η απόκτηση ικανοτήτων από τους οικείους επαγγελματίες και η διοργά-

ντας σε επαφή τα κράτη μέλη και τα ενδιαφερόμενα μέρη με σκοπό την ανταλλαγή ορθών πρακτικών και θα παράσχει χρηματοδότηση για την κατάρτιση, την ανάπτυξη ικανοτήτων και την παροχή υπηρεσιών υποστήριξης.

Η Επιτροπή, ως εργοδότης, θα θεσπίσει νέο ολοκληρωμένο νομικό πλαίσιο, το οποίο θα προβλέπει ένα σύνολο προληπτικών μέτρων όσο και μέτρων αντίδρασης **κατά της παρενόχλησης στον χώρο εργασίας**.

Ο εκφοβισμός, η παρενόχληση και η κακοποίηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν ευρύτερες επιπτώσεις στην καθημερινή ζωή των γυναικών και των κοριτσιών. Η Επιτροπή θα προτείνει τον **νόμο για τις ψηφιακές υπηρεσίες**, προκειμένου να αποσαφηνιστούν οι ευθύνες των διαδικτυακών πλατφορμών όσον αφορά το περιεχόμενο που διαδίδεται από τους χρήστες. Ο νόμος για τις ψηφιακές υπηρεσίες θα διευκρινίσει τα μέτρα που θα κληθούν να λάβουν οι πλατφόρμες για να αντιμετωπιστούν οι παράνομες δραστηριότητες στο διαδίκτυο, και παράλληλα θα προστατεύει τα θεμελιώδη δικαιώματα.

Οι γυναίκες και τα κορίτσια αποτελούν τη συντριπτική πλειονότητα των θυμάτων εμπορίας ανθρώπων, τόσο εντός όσο και εκτός ΕΕ, με κυριότερο σκοπό τη σεξουαλική τους εκμετάλλευση. Η Επιτροπή θα παρουσιάσει μια **νέα στρατηγική της ΕΕ για την εξάλειψη της εμπορίας ανθρώπων** και μια **στρατηγική της ΕΕ για την αποτελεσματικότερη καταπολέμηση της σεξουαλικής κακοποίησης των παιδιών**. Μια έρευνα σε επίπεδο ΕΕ, υπό τον συντονισμό της Eurostat, θα παράσχει στοιχεία σχετικά με την έκταση και τη δυναμική της βίας κατά των γυναικών και άλλων μορφών διαπροσωπικής βίας, και τα αποτελέσματά της **θα παρουσιαστούν το 2023**.

Τα έμφυλα στερεότυπα αποτελούν μία από τις γενεσιουργούς αιτίες της ανισότητας των φύλων και επηρεάζουν όλους τους τομείς της κοινωνίας. Οι στερεοτυπικές προσδοκίες που απορρέουν



Το **44%** των Ευρωπαίων πιστεύουν ότι ο σημαντικότερος ρόλος της γυναίκας είναι η φροντίδα του σπιτιού και της οικογένειάς της.



Το **43%** πιστεύει ότι ο σημαντικότερος ρόλος του άνδρα είναι να βγάζει χρήματα.

από εδραιωμένους κανόνες για γυναίκες και άνδρες, κορίτσια και αγόρια περιορίζουν τις επιθυμίες, τις επιλογές και την ελευθερία τους και, ως εκ τούτου, πρέπει να καταρριφθούν. Τα έμφυλα στερεότυπα επιτείνουν σημαντικά το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων. Η Επιτροπή θα δρομολογήσει **επικοινωνιακή εκστρατεία σε επίπεδο ΕΕ για την καταπολέμηση των έμφυλων στερεοτύπων**. Η εκστρατεία αυτή θα αφορά κάθε τομέα της ζωής, ακολουθώντας διατομεακή προσέγγιση και δίνοντας έμφαση στη συμμετοχή των νέων, σε συνεργασία με τα κράτη μέλη.

Η Επιτροπή, εκτός από τις ανωτέρω δράσεις της, καλεί τα κράτη μέλη:

- ▶ να κυρώσουν και να εφαρμόσουν τη σύμβαση της Κωνσταντινούπολης·
- ▶ να κυρώσουν και να εφαρμόσουν τη σύμβαση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για την καταπολέμηση της βίας και της παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας·
- ▶ να εφαρμόσουν την οδηγία για τα δικαιώματα των θυμάτων, την οδηγία για τη σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών και άλλη σχετική ενωσιακή νομοθεσία για την προστασία των θυμάτων έμφυλης βίας·
- ▶ να συλλέγουν και να υποβάλλουν με συστηματικό τρόπο στοιχεία σχετικά με την έμφυλη βία· και
- ▶ να στηρίζουν την κοινωνία των πολιτών και τις δημόσιες υπηρεσίες με σκοπό την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας και των έμφυλων προτύπων, μεταξύ άλλων με τη βοήθεια της

ενωσιακής χρηματοδότησης που χορηγείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Πολίτες, ισότητα, δικαιώματα και αξίες» (2021-2027).

ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΣΕ ΜΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΜΕ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Η ευημερία και ο κοινωνικός χαρακτήρας της Ευρώπης εξαρτώνται από όλους εμάς. Οι γυναίκες και οι άνδρες σε όλη την πολυμορφία τους θα πρέπει να έχουν ίσες ευκαιρίες ανέλιξης και να είναι οικονομικά ανεξάρτητοι, να αμείβονται εξίσου για εργασία ίσης αξίας, να έχουν ισότιμη πρόσβαση στη χρηματοδότηση και να λαμβάνουν δίκαιες συντάξεις. Οι γυναίκες και οι άνδρες θα πρέπει να επωμίζονται εξίσου τις ευθύνες φροντίδας και τις οικονομικές ευθύνες.

Γεφύρωση του χάσματος μεταξύ των φύλων στην αγορά εργασίας

Η αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας έχει σημαντικό θετικό αντίκτυπο στην οικονομία, ιδίως στο πλαίσιο της συρρίκνωσης του εργατικού δυναμικού και της έλλειψης δεξιοτήτων. Επιπλέον, ενισχύει τη θέση των γυναικών ώστε να μπορούν να χαράζουν τη δική τους πορεία, να συμμετέχουν ενεργά στον δημόσιο βίο και να είναι οικονομικά ανεξάρτητες.

Το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών στην ΕΕ είναι σήμερα υψηλότερο από ποτέ. Ωστόσο, πολλές γυναίκες εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν εμπόδια στην προσπάθειά τους να ενταχθούν και

να παραμείνουν στην αγορά εργασίας. Ορισμένες γυναίκες υποεκπροσωπούνται **διάρθρωτικά στην αγορά εργασίας**, κάτι που οφείλεται συχνά στην αλληλεπίδραση του φύλου με πρόσθετους παράγοντες ευάλωτης κατάστασης ή περιθωριοποίησης, όπως το ενδεχόμενο να ανήκουν σε εθνοτική ή θρησκευτική μειονότητα ή να προέρχονται από οικονομικές μεταναστών.

Η βελτίωση της ισορροπίας μεταξύ της επαγγελματικής και της ιδιωτικής ζωής των εργαζομένων είναι ένας από τους τρόπους αντιμετώπισης του χάσματος μεταξύ των φύλων στην αγορά εργασίας. Ως προς την οικογενειακή φροντίδα, οι γονείς πρέπει να αισθάνονται ότι έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις και τα ίδια δικαιώματα. Η οδηγία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής θεσπίζει ελάχιστα πρότυπα όσον αφορά την άδεια για οικογενειακούς λόγους και ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας για τους εργαζομένους, και προωθεί την ίση κατανομή των ευθυνών φροντίδας μεταξύ των γονέων. Θα πρέπει τα κράτη μέλη να εξασφαλίσουν ποιοτικές λύσεις, π.χ. όσον αφορά την παιδική φροντίδα, οι οποίες να ανταποκρίνονται και στις ανάγκες των αραιοκατοικημένων περιοχών της Ευρώπης. Οι προκλήσεις για την ισότητα των φύλων στα κράτη μέλη, ιδίως όσον αφορά τις παραμέτρους τους που επηρεάζουν την αγορά εργασίας, την κοινωνική ένταξη και την εκπαίδευση, θα εξακολουθήσουν να παρακολουθούνται μέσω του Ευρωπαϊκού Εξαμήνου.

Η Επιτροπή θα καταρτίσει κατευθυντήριες γραμμές για τα κράτη μέλη σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο τα **εθνικά συστήματα φορολογίας και παροχών** μπορούν να επηρεάσουν τα **οικονομικά κίνητρα ή αντικίνητρα**



Η διαφορά μεταξύ των ποσοστών απασχόλησης των γυναικών και των ανδρών στην ΕΕ είναι **11,6%**.



Μόνο το **55,3%** των γυναικών που έχουν γεννηθεί εκτός ΕΕ έχουν εργασία, έναντι **69,7%** των γυναικών που έχουν γεννηθεί εντός ΕΕ.

Μόνο το **16%** των γυναικών Ρομά απασχολούνται σε αμειβόμενες θέσεις εργασίας στην ΕΕ.



Το **10%** των εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα και το **25%** εργαζομένων στον τομέα της γεωργίας, της δασοκομίας, της αλιείας και των μεταφορών είναι **γυναίκες**, ενώ το **25%** των εργαζομένων στην εκπαίδευση και το **20%** των εργαζομένων σε δραστηριότητες υγείας και κοινωνικές δραστηριότητες είναι **άνδρες**.



τρα για το δεύτερο εργαζόμενο μέλος της οικογένειας.

Η ενδυνάμωση των γυναικών στην αγορά εργασίας σημαίνει επίσης ότι τους παρέχεται η δυνατότητα ανέλιξης τους ως επενδυτριών και επιχειρηματιών. Η πολιτική συνοχής της ΕΕ στηρίζει τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, την (επαν)ένταξή τους στην αγορά εργασίας και την ισότητα των φύλων σε συγκεκριμένους — παραδοσιακά ανδροκρατούμενους — τομείς.

Η Επιτροπή, αφενός, θα προωθήσει



Από τους μαθητές και τις μαθήτριες με υψηλές επιδόσεις στα μαθηματικά ή στις φυσικές επιστήμες στις χώρες του ΟΟΣΑ, 1 στα 4 αγόρια πιστεύει ότι θα έχει σταδιοδρομία μηχανικού ή επιστήμονα, σε σύγκριση με 1 σε 6 κορίτσια· 1 στα 3 κορίτσια πιστεύει ότι θα εργαστεί ως επαγγελματίας του τομέα της υγείας, σε σύγκριση με 1 στα 8 αγόρια.



Το ποσοστό των ανδρών που εργάζονται στον ψηφιακό τομέα είναι 3,1 φορές υψηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών.



Μόνο το 22% των προγραμματιστών στον τομέα της τεχνητής νοημοσύνης είναι γυναίκες.

και την ψηφιοποίηση της οικονομίας και της αγοράς εργασίας, το 90 % των θέσεων εργασίας απαιτεί βασικές ψηφιακές δεξιότητες. Οι γυναίκες αντιπροσωπεύουν μόνο το 17 % των ατόμων που πραγματοποιούν σπουδές και σταδιοδρομούν στον τομέα των Τεχνολογικών επαγγελματιών στην ΕΕ και μόνο το 36 % των αποφοίτων STEM, παρά το γεγονός ότι τα κορίτσια

οι απολαβές των γυναικών είναι, κατά μέσο όρο, χαμηλότερες από των ανδρών. Οι ανισότητες μεταξύ των φύλων που συσσωρεύονται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής όσον αφορά την απασχόληση και τις αμοιβές συμβλίνουν ακόμη περισσότερο το συνταξιοδοτικό χάσμα, με αποτέλεσμα οι ηλικιωμένες γυναίκες να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο φτώχειας από τους άνδρες.

Η Επιτροπή θα υποβάλει δεσμευτικά μέτρα για τη μισθολογική διαφάνεια έως



Σε παγκόσμιο επίπεδο, μόνο 1 στα 10 άτομα που είναι υπεύθυνα για τη λήψη αποφάσεων σε εταιρείες επιχειρηματικού κεφαλαίου και εταιρείες ιδιωτικών επενδυτικών κεφαλαίων είναι γυναίκα, αν και οι εταιρείες διαχείρισης ιδιωτικών κεφαλαίων που διαπιστώνεται ότι λειτουργούν με έμφαση στη διάσταση του φύλου έχουν κατά 72% γυναίκες εταίρους.

Επιχειρήσεις που έχουν ιδρυθεί αποκλειστικά από άνδρες λαμβάνουν σχεδόν το 92% του συνόλου των κεφαλαίων που επενδύονται στην Ευρώπη.



Το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων στην ΕΕ είναι 15,7%.



Το συνταξιοδοτικό χάσμα μεταξύ των φύλων στην ΕΕ είναι 30,1%.

την παρουσία των γυναικών σε θέσεις λήψης αποφάσεων σε εταιρείες ιδιωτικών επενδυτικών κεφαλαίων και εταιρείες επιχειρηματικού κεφαλαίου και, αφετέρου, θα στηρίζει κεφάλαια που επενδύουν σε διαφοροποιημένα ως προς το φύλο χαρτοφυλάκια μέσω του προγράμματος InvestEU, με σκοπό την κινητοποίηση ιδιωτικών και δημόσιων επενδύσεων στην Ευρώπη για μια πιο βιώσιμη, συμπεριληπτική και καινοτόμο ανάπτυξη.

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΙΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Παρά το γεγονός ότι υπάρχουν στην Ευρώπη περισσότερες γυναίκες πτυχιούχοι πανεπιστημίου απ' ό,τι άνδρες, οι γυναίκες εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται στα επαγγέλματα με υψηλότερες αποδοχές. Περισσότερες γυναίκες απ' ό,τι άνδρες εργάζονται σε πόστα και τομείς με χαμηλές αποδοχές και σε ιεραρχικά κατώτερες θέσεις. Οι κοινωνικοί κανόνες και τα στερεότυπα που εισάγουν διακρίσεις ως προς τις δεξιότητες των γυναικών και των ανδρών, καθώς και η υποτίμηση της εργασίας των γυναικών είναι ορισμένοι από τους παράγοντες που συμβάλλουν στη διάμρφωση αυτής της κατάστασης.

Σήμερα, με τον ταχύ μετασχηματισμό

επιτυγχάνουν καλύτερες επιδόσεις από τα αγόρια στον ψηφιακό γραμματισμό. Η πρόταση της Επιτροπής για σύσταση του Συμβουλίου σχετικά με την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση θα στηρίζει τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων σε παραδοσιακά ανδροκρατούμενα ή γυναικοκρατούμενα επαγγέλματα και θα καταπολεμήσει τα έμφυλα στερεότυπα. Το ενισχυμένο πρόγραμμα «Εγγυήσεις για τη νεολαία» θα αφορά επίσης ειδικά τις γυναίκες που βρίσκονται εκτός εκπαίδευσης, απασχόλησης ή κατάρτισης, προκειμένου να τους εξασφαλίσει ίσες ευκαιρίες. Το ανανεωμένο στρατηγικό πλαίσιο για την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό θα προωθή τη συμμετοχή των γυναικών και των κοριτσιών στον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση, καθώς και την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων σε ηγετικές θέσεις εντός των αθλητικών οργανισμών.

Αντιμετώπιση του μισθολογικού και του συνταξιοδοτικού χάσματος μεταξύ των φύλων

Η αρχή της ίσης αμοιβής για ίση εργασία ή εργασία ίσης αξίας κατοχυρώνεται στις Συνθήκες από το 1957 και έχει ενσωματωθεί στο δίκαιο της ΕΕ. Διασφαλίζει την ύπαρξη μέσων έννομης προστασίας σε περίπτωση δυσμενών διακρίσεων. Ωστόσο,

το τέλος του 2020. Αυτή η πρωτοβουλία θα ενισχύσει το δικαίωμα των εργαζομένων να έχουν πρόσβαση σε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα επίπεδα των αμοιβών, αν και αυτό μπορεί να συνεπάγεται επιπλέον διοικητική επιβάρυνση για τους εργοδότες.

Οι μειωμένες αποδοχές, τα υψηλότερα ποσοστά μερικής απασχόλησης και τα χρονικά κενά στη σταδιοδρομία λόγω ευθυνών φροντίδας που αναλαμβάνουν οι γυναίκες συμβάλλουν σημαντικά στο συνταξιοδοτικό χάσμα μεταξύ των φύλων. Στην έκθεση για την επάρκεια των συντάξεων του 2021, η Επιτροπή, από κοινού με την Επιτροπή Κοινωνικής Προστασίας του Συμβουλίου, θα αξιολογήσει τον τρόπο επιμερισμού των κινδύνων και των πόρων μεταξύ γυναικών και ανδρών στα συνταξιοδοτικά συστήματα.

Γεφύρωση του χάσματος μεταξύ των φύλων όσον αφορά τη φροντίδα

Η επαγγελματική επιτυχία παράλληλα με τη διαχείριση των ευθυνών φροντίδας στο σπίτι αποτελεί πρόκληση, ιδίως για τις γυναίκες. Συχνά οι γυναίκες εξαρτούν την απόφασή τους να εργαστούν, καθώς και τη μορφή της εργασίας τους, από τις ευθύνες φροντίδας που έχουν και από



Οι γυναίκες στην ΕΕ αφιερώνουν **22 ώρες** την εβδομάδα για φροντίδα και οικιακή εργασία, ενώ οι άνδρες αφιερώνουν μόνο **9 ώρες**.



Το **80%** των υπηρεσιών φροντίδας στην ΕΕ παρέχονται από άτοπους φροντιστές, εκ των οποίων το **75%** είναι γυναίκες. Η πλειονότητά τους προέρχεται από οικογένειες μεταναστών.

το εάν και πώς μοιράζονται τις φροντίδες αυτές με σύντροφό τους. Το πρόβλημα αυτό είναι ακόμη μεγαλύτερο για τους μόνους γονείς, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι γυναίκες, και για τα άτομα που ζουν σε απομακρυσμένες αγροτικές περιοχές και, συχνά, δεν έχουν λύσεις υποστήριξης. Οι γυναίκες επιβαρύνονται επίσης δυσανάλογα από τη μη αμειβόμενη εργασία, η οποία αποτελεί σημαντικό μερίδιο της οικονομικής δραστηριότητας. **Η ίση κατανομή των ευθυνών φροντίδας κατ' οίκον είναι εξαιρετικά σημαντική, όπως και η διαθεσιμότητα υπηρεσιών παιδικής, κοινωνικής και οικιακής φροντίδας**, ιδίως για τους μόνους γονείς. Η ανεπαρκής πρόσβαση σε ποιοτικές και οικονομικά προσιτές επίσημες υπηρεσίες φροντίδας αποτελεί βασική αιτία για την ανισότητα των φύλων στην αγορά εργασίας. Ως εκ τούτου, η επένδυση στις υπηρεσίες φροντίδας είναι σημαντική προκειμένου να στηριχθεί η συμμετοχή των γυναικών στην αμειβόμενη εργασία και η επαγγελματική τους ανέλιξη. Επιπλέον, μπορεί να δημιουργήσει θέσεις εργασίας τόσο για τις γυναίκες όσο και για τους άνδρες.

Η Επιτροπή θα προτείνει την αναθεώρηση των στόχων της Βαρκελώνης, προκειμένου να εξασφαλιστεί περαιτέρω σύγκλιση προς τα πάνω μεταξύ των κρατών μελών όσον αφορά την προσχολική εκπαίδευση και φροντίδα για παιδιά, προκειμένου να σπάσει ο φαύλος κύκλος της φτώχειας και να μειωθούν οι ανισότητες. Η Επιτροπή θα συνεχίσει να στηρίζει τις εργασίες των κρατών μελών για τη βελτίωση της διαθεσιμότητας και της οικονομικής προσιτότητας ποιοτικών υπηρεσιών φροντίδας για παιδιά και άλλα εξαρτώμενα άτομα μέσω επενδύσεων του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου+, του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης, του προγράμματος InvestEU και του Ευρωπαϊκού Γεωργικού Ταμείου Αγροτικής Ανάπτυξης.

Στο τέλος του 2020 η Επιτροπή θα ξε-

κινήσει τη διαδικασία διαβούλευσης σχετικά με μια **Πράσινη Βίβλο για τη γήρανση**, η οποία θα δίνει έμφαση στη μακροχρόνια περίθαλψη, τις συντάξεις και την ενεργό γήρανση.

Η Επιτροπή, εκτός από τις ανωτέρω δράσεις της, καλεί τα κράτη μέλη:

- να μεταφέρουν στο εθνικό τους δίκαιο την οδηγία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής και να εφαρμόσουν ορθά την ενωσιακή νομοθεσία για την ισότητα των φύλων και την ενωσιακή εργατική νομοθεσία.



Μόνο το **7,5%** των προέδρων διοικητικών συμβουλίων και το **7,7%** των διευθυντικών στελεχών στις μεγαλύτερες εισηγμένες εταιρείες της ΕΕ είναι γυναίκες.



Μόνο το **32,2%** των μελών των εθνικών κοινοβουλίων στην ΕΕ είναι γυναίκες.

- να δώσουν συνέχεια στα συμπεράσματα του Συμβουλίου του Ιουνίου 2019 «Γεφύρωση του μισθολογικού χάσματος μεταξύ των φύλων: κυριότερες πολιτικές και μέτρα».
- να εξασφαλίσουν επαρκείς επενδύσεις από τη διαθέσιμη χρηματοδότηση της Ε.Ε. για την προσχολική εκπαίδευση, τις υπηρεσίες φροντίδας και τις υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας και
- να εφαρμόσουν την υπουργική δήλωση δέσμευσης για τις γυναίκες στο ψηφιακό περιβάλλον.

ΙΣΟΤΙΜΗ ΑΝΑΛΗΨΗ ΗΓΕΤΙΚΩΝ ΡΟΛΩΝ

ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Οι επιχειρήσεις, οι κοινότητες και οι χώρες θα πρέπει να διοικούνται τόσο από γυναίκες όσο και από άνδρες, σε όλη την πολυμορφία τους. Η σταδιοδρομία των ατόμων δεν πρέπει να επηρεάζεται από το αν είναι γυναίκες ή άνδρες.

Επίτευξη ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων και στην πολιτική

Στις ηγετικές θέσεις εξακολουθούν να βρίσκονται υπερβολικά ελάχιστα γυναί-

κες, είτε πρόκειται για την πολιτική ή τους κρατικούς φορείς, είτε πρόκειται για τα ανώτατα δικαστήρια ή τα διοικητικά συμβούλια επιχειρήσεων. Αυτό ισχύει ακόμη και αν υπάρχει ίση εκπροσώπηση των φύλων στα χαμηλότερα επίπεδα. Εάν οι ανώτατες θέσεις κατέχονται αποκλειστικά από άνδρες για μεγάλο χρονικό διάστημα, διαμορφώνεται ένα μοντέλο προσλήψεων για τους διαδόχους, μερικές φορές μόνο λόγω **αυσυνείθητης μεροληψίας**.

Παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια, οι γυναίκες εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται στις θέσεις λήψης αποφάσεων στις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις και τη βιομηχανία.

Η Επιτροπή θα πιέσει προκειμένου να εγκριθεί η **πρόταση οδηγίας του 2012 για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των επιχειρήσεων**, με στόχο τα μη εκτελεστικά μέλη των διοικητικών συμβουλίων των επιχειρήσεων να προέρχονται τουλάχιστον κατά 40% από το υποεκπροσωπούμενο φύλο.

Η Επιτροπή θα προωθήσει τη συμμετοχή των γυναικών ως ψηφοφόρων και υποψηφίων στις **εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2024**, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, τα εθνικά κοινοβούλια, τα κράτη μέλη και την κοινωνία των πολιτών, μεταξύ άλλων μέσω της χρηματοδότησης και της προώθησης βέλτιστων πρακτικών. Τα ευρωπαϊκά πολιτικά κόμματα που ζητούν χρηματοδότηση από την ΕΕ παροτρύνονται να έχουν διαφάνεια όσον αφορά την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων στη σύνθεση των μελών τους.

Τα θεσμικά όργανα και οι οργανισμοί της ΕΕ δεν θα πρέπει να εξαιρούνται από τη διασφάλιση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων σε ηγετικές θέσεις. Η Επι-



τροπή σκοπεύει να επιτύχει **ίση εκπροσώπηση των φύλων 50 %** σε όλα τα διοικητικά της επίπεδα έως το τέλος του 2024.

Τα μέτρα στήριξης θα περιλαμβάνουν ποσοτικούς στόχους όσον αφορά τους διορισμούς γυναικών και τα προγράμματα ανάπτυξης ηγετικών δεξιοτήτων τους. Η Επιτροπή θα εντείνει επίσης τις προσπάθειές της για την επίτευξη μεγαλύτερου μεριδίου **γυναικών στη θέση διευθυντικών στελεχών οργανισμών της ΕΕ** και θα εξασφαλίσει την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων μεταξύ των ομιλητών και των συμμετεχόντων σε πάνελ στο πλαίσιο των διασκέψεων που διοργανώνει.

Η Επιτροπή θα στηρίξει τα κράτη μέλη με σκοπό την ανάπτυξη και την εφαρμογή αποτελεσματικότερων **στρατηγικών για την αύξηση του αριθμού των γυναικών σε θέσεις λήψης αποφάσεων**, μεταξύ άλλων μέσω του προγράμματος της Ε.Ε. αμοιβαίας μάθησης για την ισότητα των φύλων. Επιπλέον, η Επιτροπή θα παρέχει δεδομένα και ανάλυση των τάσεων όσον αφορά την εκπροσώπηση των γυναικών και των ανδρών σε θέσεις λήψης αποφάσεων, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων (EIGE).

Η Επιτροπή, εκτός από τις ανωτέρω δράσεις της, καλεί:

– το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο:

- να εγκρίνουν την πρόταση οδηγίας για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των επιχειρήσεων· και
- να θεσπίσουν μέτρα για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων σε όλες τις διοικητικές βαθμίδες τους και σε ηγετικές θέσεις.

– τα κράτη μέλη:

- να μεταφέρουν στο εθνικό τους δίκαιο και να εφαρμόσουν την οδηγία για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των επιχειρήσεων, αμέσως μετά την έκδοσή της· και
- να αναπτύξουν και να εφαρμόσουν στρατηγικές για την αύξηση του αριθμού των γυναικών σε θέσεις λήψης αποφάσεων στην πολιτική και στη χάραξη πολιτικής.



Στις ευρωπαϊκές εκλογές του 2019, το **39%** των εκλεγμένων βουλευτών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ήταν γυναίκες, έναντι **37%** το 2014.



Η Επιτροπή φον ντερ Λάιεν έχει τον υψηλότερο αριθμό γυναικών που είχε ποτέ το Σώμα των Επιτρόπων.

ΣΥΝΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΕΕ

Όλες οι βασικές προκλήσεις με τις οποίες αναμετράται σήμερα η ΕΕ –όπως η πράσινη και η ψηφιακή μετάβαση και οι δημογραφικές μεταβολές– έχουν μια διάσταση φύλου. Η συμπερίληψη αυτής της διάστασης σε όλες τις πολιτικές και τις διαδικασίες της ΕΕ είναι εξαιρετικά σημαντική για την επίτευξη του στόχου της ισότητας των φύλων. **Στόχος είναι να γίνει ανακατανομή της εξουσίας**, της επιρροής και των πόρων με δίκαιο και ισότιμο ως προς το φύλο τρόπο, να αρθούν οι ανισότητες, να προαχθεί η δίκαιη μεταχείριση και να δημιουργηθούν ευκαιρίες.

Η Επιτροπή θα ενσωματώσει τη **διάσταση του φύλου σε όλες τις σημαντικές πρωτοβουλίες της κατά τη διάρκεια της τρέχουσας εντολής**, έργο στο οποίο θα διευκολυνθεί χάρη στη δημιουργία αυτόνομου χαρτοφυλακίου επιτρόπου για την ισότητα και στη **σύσταση ειδικής ομάδας για την ισότητα**, η οποία θα αποτελείται από εκπροσώπους όλων των υπηρεσιών της Επιτροπής και της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Εξωτερικής Δράσης. Η ειδική ομάδα θα εξασφαλίσει την εφαρμογή της συνεκτιμησης της διάστασης του φύλου –συμπεριλαμβανομένης της ισότητας των φύλων– σε επιχειρησιακό και τεχνικό επίπεδο.

Οι γυναίκες και οι άνδρες δεν επηρεάζονται εξίσου από τις πράσινες πολιτικές για την αντιμετώπιση της **κλιματικής αλλαγής** (οι γυναίκες κλιματικοί πρόσφυγες έχουν λιγότερες δυνατότητες) ή τη μετάβαση σε καθαρές μορφές ενέργειας (οι γυναίκες πλήττονται περισσότερο από την ενεργειακή φτώχεια) και τις μεταφορές χωρίς εκπομπές (περισσότερες γυναίκες χρησιμοποιούν τα δημόσια μέσα μεταφοράς). Ως εκ τούτου, η αντιμετώπιση της διάστασης του φύλου μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην αξιοποίηση του πλήρους δυναμικού αυτών των πολιτικών.

Στην **ψηφιακή μετάβαση**, έχει καθοριστική σημασία η συμβολή των γυναικών στην οικοδόμηση αυτού του μέλλοντος και η αύξηση του αριθμού των κοριτσιών που

αποκτούν δεξιότητες ΤΠ, ώστε να μπορούν να συμμετάσχουν ενεργά στη διαμόρφωση του ψηφιακού κόσμου του αύριο.

Ως προς την υγεία, οι γυναίκες και οι άνδρες αντιμετωπίζουν κινδύνους που είναι άρρηκτα συνδεδεμένοι με το φύλο. Η διάσταση του φύλου θα ενσωματωθεί στο σχέδιο δράσης της ΕΕ για την καταπολέμηση του καρκίνου, το οποίο θα δρομολογηθεί το 2020. Θα διευκολυνθεί η τακτική ανταλλαγή ορθών πρακτικών μεταξύ των κρατών μελών και των ενδιαφερόμενων μερών σχετικά με τις παραμέτρους της υγείας που σχετίζονται με το φύλο, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικής και της αναπαραγωγικής υγείας και των συναφών δικαιωμάτων.

Το **θεματολόγιο της ΕΕ για τα ναρκωτικά 2021-2025** θα εγκριθεί το 2020 και θα επιλύει προβλήματα άρρηκτα συνδεδεμένα με το φύλο τα οποία αντιμετωπίζουν οι γυναίκες και τα κορίτσια που κάνουν χρήση ουσιών. Η **αλληλεπίδραση του φύλου με άλλους λόγους διακρίσεων θα εξεταστεί σε όλες τις πολιτικές της ΕΕ**.

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ

ΠΡΟΟΔΟΥ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ

ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΕ

Το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+, το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, το πρόγραμμα Δημιουργική Ευρώπη, το Ευρωπαϊκό Ταμείο Θάλασσας και Αλιείας, το Ταμείο Συνοχής και το πρόγραμμα InvestEU θα στηρίξουν δράσεις για την προώθηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας και της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Η χρηματοδότηση θα επιτρέψει επενδύσεις σε εγκαταστάσεις φροντίδας, θα στηρίξει τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, θα καταπολεμήσει τον διαχωρισμό των φύλων σε ορισμένα επαγγέλματα και θα αντιμετωπίσει την άνιση εκπροσώπηση των κοριτσιών και των αγοριών σε ορισμένους τομείς της εκπαίδευσης και της κατάρτισης.

Θα δοθούν δυνατότητες χρηματοδο-



τησης με σκοπό, αφενός, να αυξηθούν οι επιχειρηματικές γνώσεις και η συμμετοχή των γυναικών στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων και, αφετέρου, να πραγματοποιηθούν επενδύσεις στην ανάπτυξη βασικών υπηρεσιών στις αγροτικές περιοχές στο πλαίσιο της **κοινής γεωργικής πολιτικής**. Με σκοπό την ενδυνάμωση των γυναικών, πρόκειται να προκηρυχθεί νέα πρόσκληση υποβολής προτάσεων για τις γυναίκες στη «γαλάζια οικονομία» και «πράσινη Οικονομία» στο πλαίσιο του επόμενου Ευρωπαϊκού Ταμείου Θάλασσας και Αλιείας για την περίοδο 2021-2027. Η χάραξη στρατηγικής για την ένταξη και την πολυμορφία όσον αφορά το μελλοντικό **πρόγραμμα Erasmus+** θα υποδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο το πρόγραμμα μπορεί να συμβάλει στην αντιμετώπιση των ανισοτήτων μεταξύ των φύλων σε όλους τους τομείς της εκπαίδευσης και της κατάρτισης, της νεολαίας και του αθλητισμού.

Η καθοδήγηση της Επιτροπής σχετικά με τις κοινωνικά υπεύθυνες δημόσιες συμβάσεις θα καταπολεμά τις διακρίσεις και θα προωθεί την **ισότητα των φύλων στους δημόσιους διαγωνισμούς**.

Η Επιτροπή **θα εξετάσει τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων της στην ισότητα των φύλων και τον τρόπο υπολογισμού των δαπανών που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων σε προγραμματικό επίπεδο** στο πλαίσιο του ΠΔΠ 2021-2027. Το Ευρωπαϊκό Ελεγκτικό Συνέδριο ξεκίνησε πρόσφατα έλεγχο για την **ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στον προϋπολογισμό της ΕΕ** με σκοπό την προώθηση της ισότητας. Αυτό θα βελτιώσει τη συνεκτίμηση της διάστασης του φύλου στη διαδικασία προϋπολογισμού της Επιτροπής, **αυξάνοντας περαιτέρω τη συμβολή του σχεδιασμού των πολιτικών και της κατανομής των πόρων στους στόχους για την ισότητα των φύλων**.

ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η ανισότητα των φύλων αποτελεί παγκόσμιο πρόβλημα. Η ισότητα των φύλων και η ενδυνάμωση των γυναικών αποτελούν βασικό στόχο της εξωτερικής δράσης της ΕΕ. Είναι σημαντικό οι εσωτερι-

κές και οι εξωτερικές δράσεις της Ε.Ε. στον συγκεκριμένο τομέα να είναι συνεκτικές και να αλληλοενισχύονται. Η ΕΕ προωθεί την ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών στις διεθνείς εταιρικές σχέσεις της, στον διάλογο για τα πολιτικά και τα ανθρώπινα δικαιώματα με τρίτες χώρες, στην εμπορική πολιτική της, καθώς και στις πολιτικές της γειτονίας και διεύρυνσης, μεταξύ άλλων στο πλαίσιο των διαπραγματεύσεων προσχώρησης και της διαδικασίας σταθεροποίησης και σύνδεσης. Επιπλέον, δράσεις που σχετίζονται με το φύλο περιλαμβάνονται στις δραστηριότητες που **αναπτύσσει η ΕΕ σε καταστάσεις αστάθειας, συγκρούσεων και έκτακτης ανάγκης**.

Το σχέδιο δράσης για την ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών στις εξωτερικές σχέσεις (2016-2020) (GAP II) εστιάζεται στον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών, στην προώθηση της οικονομικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης των γυναικών και στην εξασφάλιση της άσκησης των ανθρωπίνων, πολιτικών και ατομικών τους δικαιωμάτων. Με βάση τα επιτεύγματα που συντελέστηκαν και τα διδάγματα που αντλήθηκαν, **το GAP III θα δρομολογηθεί το 2020**, ακολουθώντας συνολική προσέγγιση και εξασφαλίζοντας συνέπεια με τις προτεραιότητες της παρούσας στρατηγικής, αφού όλα τα σχετικά στοιχεία του θα ενσωματωθούν στην εξωτερική δράση της ΕΕ.

Η ΕΕ εφάρμοσε την **πρωτοβουλία «Spotlight»**, ένα κοινό παγκόσμιο πρόγραμμα της ΕΕ και του ΟΗΕ, το οποίο χρηματοδοτεί η ΕΕ με 500 εκατ. ευρώ συνολικά, για να συμβάλει στην εξάλειψη όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. **Το 2020 η ΕΕ θα δρομολογήσει την εκστρατεία #WithHer**, με σκοπό να καταρριφθούν επιβλαβείς έμφυλοι κανόνες και στερεότυπα που διαιωνίζουν τη βία κατά των γυναικών παγκοσμίως. Επίσης εντός του 2020 η ΕΕ θα θεσπίσει σχέδιο δράσης για τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη δημοκρατία και **στρατηγική προσέγγιση και σχέδιο δράσης για τις γυναίκες, την ειρήνη και την ασφάλεια (2020-2024)**. Η Επιτροπή θα συνεχίσει να προωθεί έμπρακτα την ισότητα των φύλων

μέσω της **εμπορικής πολιτικής** της, όπως με την ενεργό συμμετοχή της για το θέμα αυτό στον Παγκόσμιο Οργανισμό Εμπορίου. Στις χώρες-εταίρους, η ΕΕ θα αξιοποιήσει το **Εξωτερικό Επενδυτικό Σχέδιο** για να προωθήσει τη γυναικεία επιχειρηματικότητα και τη συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας. Για παράδειγμα, ο μηχανισμός για την οικονομική ένταξη των γυναικών αποσκοπεί στη μόχλευση **100 εκατ. ευρώ για την πρόσβαση των γυναικών σε χρηματοδότηση**.

Στις εξωτερικές πολιτικές της ΕΕ, η συνεκτίμηση της διάστασης του φύλου χρησιμοποιείται στη **διαδικασία του προϋπολογισμού** μέσω της δέσμευσης ότι το **85 % όλων των νέων προγραμμάτων θα συμβάλλουν στην ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών**.

Οι βασικές δράσεις που παρουσιάζονται στην παρούσα στρατηγική θα:

Η επίτευξη της ισότητας των φύλων στην Ευρωπαϊκή Ένωση αποτελεί κοινή ευθύνη. Απαιτεί από όλα τα θεσμικά όργανα της ΕΕ, τα κράτη μέλη και τους οργανισμούς της ΕΕ να ενώσουν τις δυνάμεις τους και να κινητοποιηθούν, σε συνεργασία με την κοινωνία των πολιτών και τις οργανώσεις γυναικών, τους κοινωνικούς εταίρους και τον ιδιωτικό τομέα.

- ▶ Επικαιροποιούνται και θα συμπληρώνονται τακτικά.
- ▶ Η εφαρμογή τους θα παρακολουθείται και η πρόοδος θα καταγράφεται σε ετήσια βάση.
- ▶ Οι σχετικές εκθέσεις θα λειτουργήσουν ως ετήσια πολιτική καταγραφή της προόδου που έχει σημειωθεί.

Οι ετήσιες εκθέσεις, εκτός από παραδείγματα ορθής πρακτικής στα κράτη μέλη, θα περιλαμβάνουν επίσης σχετικά δεδομένα, μεταξύ άλλων από την Eurostat και το Eurofound, καθώς και δείκτες για τη μέτρηση της προόδου, με βάση τον ετήσιο δείκτη του EIGE για την ισότητα των φύλων στην ΕΕ. Το EIGE θα παρέχει επίσης δεδομένα και έρευνες που θα τροφοδοτούν την τεκμηριωμένη χάραξη πολιτικής των θεσμικών οργάνων της ΕΕ και των κρατών μελών.

Επιμέλεια: **Μ. Γκράτζιου**,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020 - [Πηγή isotita.eu]



Νέα από το

Ελληνικό Τμήμα του Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών

Για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Καθώς η χώρα μας βρίσκεται και πάλι αντιμέτωπη με μια πρωτοφανή κρίση με θύματα κυρίως γυναίκες και παιδιά, που χρησιμοποιούνται χωρίς ντροπή για άσκηση πίεσης και απειλής κατά της εδαφικής μας ακεραιότητας, η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας αποτελεί ευκαιρία για αποτελεσματικές παρεμβάσεις σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Το Ευρωπαϊκό Λόμπι Γυναικών, η μεγαλύτερη Συνομοσπονδία Γυναικείων Οργανώσεων, αποδεικνύει με αδιάσειστα στοιχεία ότι η βία και οι πόλεμοι, στους οποίους η χώρα μας δεν έχει καμιά εμπλοκή, πλήττει κυρίως γυναίκες και παιδιά. Η ραγδαία και υποκινούμενη αύξηση των μεταναστευτικών ροών εντείνει την παράνομη διακίνηση και αποφέρει τεράστια κέρδη στους διακινητές.

Όπως αναφέρθηκε κατά την πρόσφατη παρουσίαση των δράσεών μας, η χώρα μας λόγω και της κρίσης παρουσιάζει μεγάλα κενά στα θέματα της ίσης μεταχείρισης των δύο φύλων με την γυναικεία ανεργία να καταγράφει τα υψηλότερα ποσοστά ιδίως στις νέες γυναίκες, μεταξύ των χωρών, της Ευρωπαϊκής Ένωσης, χάσμα αμοιβών μεταξύ ανδρών και γυναικών, άνιση κατανομή των οικογενειακών βαρών και υποεκπροσώπηση στις θέσεις ευθύνης.

Η επικύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, ύστερα από συντονισμένη δράση της Ελληνικής Αντιπροσωπείας του Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών και των Γυναικείων οργανώσεων αποτελεί ένα σημαντικό βήμα. Η εφαρμογή της είναι στις επείγουσες προτεραιότητες μας, καθώς αναγνωρίζει την θεσμική μας αρμοδιότητα. Επίσης η κύρωσή της και από την Ευρωπαϊκή Ένωση, είναι αναγκαίο να επισπευσθεί.

Η σεξουαλική εκπαίδευση στα σχολεία, η αύξηση των ποσοστώσεων συμμετοχής γυναικών στα Διοικητικά Συμβούλια, μαζί με τα μέτρα διευκόλυνσης γυναικών και ανδρών με οικογενειακές υποχρεώσεις αποτελούν άμεσες και επείγουσες προτεραιότητες για την αναγνώριση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων μέσω της ισότητας.

Θυμίζουμε ότι οι Γυναικείες Οργανώσεις – Μέλη μας εργάζονται απολύτως εθελοντικά, στηρίζοντας το αδύναμο κοινωνικό κράτος και θα συνεχίσουν να αγωνίζονται σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Απαιτείται κινητοποίηση όλων των δυνάμεων σε Ελλάδα και Ευρώπη και εγρήγορση ιδίως σε αυτές τις δύσκολες ώρες.



Συγχαρητήριο γράμμα προς την Πρόεδρο της Δημοκρατίας

Η επιλογή της γυναίκας Προέδρου της Δημοκρατίας, πέρα από την επιλογή ενός ατόμου με πετυχημένη επαγγελματική διαδρομή, βαθιά επιστημονική κατάρτιση, ευρυμάθεια, ήθος, ευαισθησία για τα σύγχρονα προβλήματα και τη προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, όπως επισημαίνεται από, τους εκ του Δικαστικού κλάδου, συναδέλφους της και άτομα της κοινωνίας των πολιτών που γνωρίζουν το έργο και την πορεία της νέας Προέδρου, έχει και σημειολογικό και συμβολικό της χαρακτήρα που προσδιορίζει μια νέα εποχή για την ισότητα των φύλων.

Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες, που αγωνίζονται για την ισότιμη και ισόρροπη συμμετοχή των γυναικών σε θέσεις ευθύνης σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο και την προώθηση των γυναικών σε θέσεις εξουσίας, αισθάνεται δικαίωση για την επιλογή Γυναίκας στο ύπατο αυτό αξίωμα.

Είναι φανερό ότι η υποψήφια Πρόεδρος της Δημοκρατίας είναι μια σύγχρονη Ελληνίδα που έχει τα προσόντα και τις προϋποθέσεις για να υπηρετήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το ανώτατο αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Αμέσως μετά την εκλογή της νέας Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας η ΣΕΕ της έστειλε την ακόλουθη συγχαρητήρια επιστολή:

Προς Την Αυτήν Εξοχότητα
την Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας
κ. Αικατερίνη Σακελλαροπούλου

Εξοχότατη κυρία Πρόεδρε,

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, διεθνής γυναικεία οργάνωση εργαζομένων γυναικών που ένα από τα πιστεύω της είναι «*Η Γυναίκα στην Ηγεσία*», σας εκφράζει τα θερμά συγχαρητήρια της για την εκλογή σας στο ανώτατο πολιτειακό αξίωμα, που είναι η Προεδρία της Δημοκρατίας, καθώς και την ικανοποίηση της γιατί για πρώτη φορά στην Ελλάδα εκλέγεται Πρόεδρος της Δημοκρατίας γυναίκα. Σας εύχεται καλή δύναμη και επιτυχία στο έργο σας.

Με τιμή
Δρ. Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου
Πρόεδρος Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος



Αφιέρωμα στην *Anne Marie Yedowitz* (1913-2011)

Γράφει η **Πόπη Αθανασίου**, Πρόεδρος ΣΕΕ 2000-2002, Πρόεδρος Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη

Ο ΟΗΕ ιδρύθηκε στις 24 Οκτωβρίου 1945 από 51 χώρες οι οποίες δεσμεύτηκαν να διατηρήσουν την ειρήνη, μέσα από τη διεθνή συνεργασία και τη συλλογική ασφάλεια. Σήμερα, σχεδόν κάθε έθνος του κόσμου ανήκει στον ΟΗΕ. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI) είχε και έχει αξιόλογη συνεργασία με τον ΟΗΕ και τα Παραρτήματά του, στα οποία ανακοινώνει το κοινωνικό έργο των Ενώσεων και των Μεμονωμένων Ομίλων (Single Clubs), όλων των Σοροπτιμιστικών Ομοσπονδιών.

Η συνεργασία, αυτή, με τον ΟΗΕ, ήταν και ένα πρόσθετο δέλεαρ προς τις νέες γυναίκες, ώστε να γίνουν Σοροπτιμίστριες. Οι Κυβερνητικές και Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (NGO) διαδραματίζουν σπουδαίο ρόλο, στη μείωση διαφόρων (παγκόσμιων) προβλημάτων, σχεδιάζοντας το μέλλον και ο ΟΗΕ, αναγνώριζε και συνεχίζει ν' αναγνωρίζει τη σπουδαιότητα των διεθνών NGOs, όπως είναι ο Διεθνής Σοροπτιμισμός. Στο προοίμιο της Χάρτας του ΟΗΕ ορίζονται οι σκοποί και οι στόχοι του, και αναφέρεται η δέσμευση των μελών του, «...εμείς, οι λαοί των Ηνωμένων Εθνών, δεσμευόμαστε να πραγματοποιούμε τους σκοπούς του μέσω αυτού του Παγκόσμιου Οργανισμού». Μέσω των NGOs οι λαοί του Κόσμου παίζουν ένα σπουδαίο και δημιουργικό ρόλο, εργαζόμενοι για την ειρήνη, την ασφάλεια, την οικονομική και την κοινωνική πρόοδο όλων και την προώθηση των δικαιωμάτων του ανθρώπου. Από την έναρξη λειτουργίας του ΟΗΕ, οι NGOs που έχουν ειδική σχέση μαζί του, έχουν προσφέρει πολύτιμο έργο, με το να επικεντρώνουν την προσοχή τους, σε σπουδαία θέματα, να προτείνουν ιδέες και προγράμματα και να κινητοποιούν την κοινή γνώμη, βοηθώντας τον ΟΗΕ. Σήμερα, υπάρχουν περισσότερες από 5100 Εθνικές ή Διεθνείς Οργανώσεις που έχουν επίσημα καταγραφεί στον ΟΗΕ, είτε με Συμβουλευτική θέση στο ECOSOC (Economic and Social Council – Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο), είτε με το τμήμα Δημοσίων Πληροφοριών (DPI).

Από το 1950, το SI είχε αντιληφθεί το ρόλο που θα μπορούσε να αναπτύξει στον ΟΗΕ, ζητώντας τη θέση του στο ECOSOC. Αυτή τη διάκριση την πέτυχε το 1984. Το ECOSOC έχει μια Επιτροπή που ασχολείται με τις NGOs. Με απόφαση της Γεν. Συνέλευσης του ΟΗΕ, η Επιτροπή αυτή

αποτελείτο από εκπροσώπους 19 κρατών, από τις 5 Ηπείρους. Σε διάστημα 4 ετών οι NGOs που επιθυμούσαν να αποκτήσουν status στον ΟΗΕ, έπρεπε να στοιχειοθετήσουν τη θέση τους, υποβάλλοντας στην Επιτροπή σχετική αναφορά με τις δράσεις τους, ιδιαίτερα για την υποστήριξη του ΟΗΕ μέσω του Έργου τους. Η αναφορά αυτή θα έπρεπε να έχει συνταχθεί προσεκτικά, γιατί από αυτή θα εξαρτιόταν η αποδοχή ή η απόρριψη της Οργάνωσης. Η Επιτροπή έχει 3 υποεπιτροπές, ανάλογα με το αντικείμενο και τη σπουδαιότητα των NGOs, δηλ. Κατηγορία I, Κατηγορία II και Roster (κατάλογος με ονόματα που ο ΟΗΕ καλούσε κατά διαστήματα να παρακολουθήσουν, χωρίς δικαίωμα λόγου, τις συνεδριάσεις του).

Το Φεβρουάριο του 1983, το SI έκανε την πρώτη του αίτηση, στην Επιτροπή του ECOSOC, για να προαχθεί στην Κατηγορία I και να έχει, πλέον, συμβουλευτικό status. Πρόεδρος της αποστολής του SI, για να υποστηρίξει την αίτηση, ήταν η Linda Brambilla (Πρόεδρος SI 1973-1975), ακολουθούμενη από τις Εκπροσώπους του στον ΟΗΕ, Martha Sternal και Anne Marie Yedowitz.

Το 1950 το SI ήταν στην κατηγορία του Roster και εκαλείτο περιστασιακά στο ECOSOC. Το 1969 αναβιβάστηκε στην Κατηγορία II, με ειδικές αρμοδιότητες για κάποιες δράσεις του ECOSOC. Επιπλέον, του επετράπη να παρακολουθεί ως σιωπηλός παρατηρητής. Το Φεβρουάριο του 1983, το SI έκανε την πρώτη του αίτηση, στην Επιτροπή του ECOSOC, για να προαχθεί στην Κατηγορία I και να έχει, πλέον, συμβουλευτικό status. Πρόεδρος της αποστολής του SI, για να υποστηρίξει την αίτηση, ήταν η Linda Brambilla (Πρόεδρος SI 1973-1975), ακολουθούμενη από τις Εκπροσώπους του στον ΟΗΕ, Martha Sternal και Anne Marie Yedowitz. Λόγω όμως των πολλών θεμάτων στην Ημερησία Διάταξη, η Επιτροπή αναγκάστηκε να αναβάλει τη συζήτηση επί της αιτήσεως του SI, για τον επόμενο χρόνο (1984). Τον Ιούνιο του 1984, το SI εμφανίστηκε και πάλι στην Επιτροπή του ECOSOC, με την Hilda Richardson, από την Ομοσπονδία της Μεγ. Βρετανίας & Ιρλανδίας (Πρό-



Τον Αύγουστο του 2001 στο Potsdam της Γερμανίας, γνώρισα την Anne Yedowitz προσκεκλημένη να παρακολουθήσω, το τελευταίο Δ.Σ. της απερχόμενης SI Προέδρου Jane Zimmerman. Ήταν ακόμη εκπρόσωπος του SI στον ΟΗΕ. Μια ηλικιωμένη κυρία, με άσπρα μαλλιά και γαλάζια μάτια, 89 ετών αλλά με μυαλό-αστέρι. Ετύγχανε σεβασμού από όλες τις Σοροπτιμίστριες, ανεξαρτήτως αξιώματος και έμεινε ως εκπρόσωπος στον ΟΗΕ, μέχρι το 2009, όταν τότε ήταν 95 ετών. Στη συνάντηση αυτή έμαθα, άκουσα και βίωσα πραγματικά το Σοροπτιμισμό και πόσο σημαντικό είναι το έργο του.

εδρος SI 1977-1979), την Alice Wandera από την Κένυα (Nairobi Club) και τις Εκπροσώπους του SI στον ΟΗΕ Anne Marie Yedowitz και Martha Sternal. Ήταν αναγκαίο η ομάδα του SI, ν' ακούσει, να μάθει και να κάνει το αναγκαίο lobbying, γιατί χρειαζόταν και την υποστήριξη των UNESCO και UNICEF, με τις οποίες είχε ήδη από το 1946 και 1966, αντίστοιχα, Consultative Status. Γνώριζε, επίσης, ότι θα δεχόταν πολλές ερωτήσεις από την Επιτροπή του ECOSOC, για το έργο της. Μετά από 3 ημέρες, πλήρους εργασίας και υποχρεώσεων, η ομάδα περίμενε την 4^η ημέρα, Τετάρτη και ώρα 8 μ.μ., την «ακρόαση». Σ' αυτήν εκλήθησαν η Πρόεδρος του SI και η εκπρόσωπος από την Κενυα, οι οποίες και εμφανίστηκαν στην Επιτροπή. Ήταν η μόνη NGO η οποία εκπροσωπήθηκε από 2 άτομα. Ρωτήθηκαν, μεταξύ άλλων, γιατί θα έπρεπε να προαχθούν στην Κατηγορία I και απάντησαν σχετικά, όπως και σε άλλες 7 ερωτήσεις, που τους τέθηκαν. Τελικά, ο Πρόεδρος της Επιτροπής του ECOSOC ρώτησε τα μέλη της επιτροπής.... *Θα προάγουμε την Οργάνωση αυτή στην Κατηγορία I, ...* ακολούθησε σιωπή. Επανάλαβε την ερώτηση για 2^η φορά ... και πάλι σιωπή. Τότε, ο Πρόεδρος της Επιτροπής κτύπησε τη σφύρα στο τραπέζι και το SI κέρδισε τη θέση του στην Κατηγορία I, με συμβουλευτικό ρόλο στο ECOSOC. Μετά από την απόφαση, αυτή, **το 1984, το SI έχει ειδική θέση στην Επιτροπή των NGOs.** Την εποχή εκείνη υπήρχαν 710 NGOs, εν συνόλω. Από αυτές 32 ανήκαν στην Κατηγορία I, 243 στην Κατηγορία II και 435 στο Roster. Σήμερα, με General Consultative Status, είναι 134 NGOs, με Special Status 3974 και με Roster 973. Από τότε το SI έχει λόγο στο ECOSOC, δηλ. μπορεί να προτείνει θέματα προς συζήτηση στην Agenda και στις Περιφερειακές Οικονομικές επιτροπές του, να έχει λόγο στις συνεδριάσεις του και να κοινοποιεί τις θέσεις και απόψεις του στα μέλη του ECOSOC. Οι Εκπρόσωποι του SI στον ΟΗΕ είχαν, πλέον, πολύ δουλειά. Στη Γενεύη έλαβαν ενεργό ρόλο στην υπο-επιτροπή της 10ετίας «Γυναίκες και Ειρήνη», όπως και στην επιτροπή για το Κλίμα, το 1985 στο Ναϊρόμπι. Τον Αύγουστο του 1984, η Anne Marie Yedowitz εκπροσώπησε το SI στην Παγκόσμια Διάσκεψη για τον «Πληθυσμό» στο Μεξικό, υποβάλλοντας ένα κείμενο, γραμμένο από την Astrid Asting, SI Συντονίστρια Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων/Θέση Γυναίκας, με τίτλο «Θέματα Πληθυσμού – Προσδοκίες Γυναικών».

Στο σημείο αυτό, θα ήθελα να σας πω λίγα λόγια για τη δική μου γνωριμία με την Anne Marie Yedowitz, η οποία ήταν ο σχεδόν μόνιμος σύνδεσμος του SI με τον ΟΗΕ για περισσότερο από 25 χρόνια. Τον Αύγουστο του 2001 ήμουν προσκεκλημένη, μαζί με ακόμη 12 Προέδρους άλλων Ενώσεων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, της Προέδρου SIE Ayela Selcuk, να παρακολουθήσω, στο Potsdam της Γερμανίας, το τελευταίο Δ.Σ. της απερχόμενης SI Προέδρου Jane Zimmerman και το πρώτο Δ.Σ. της νέας Προέδρου SI Irmeli Torssonen, από την Φινλανδία. Η πρόσκληση ήταν άκρως τιμητική και βεβαίως την αποδέχθηκα, αν και ήταν εν μέσω Αυγούστου και διακοπών.



Εκεί γνώρισα την Anne Yedowitz, Εκπρόσωπο ακόμη του SI στον ΟΗΕ. Ήταν μια ηλικιωμένη κυρία, με άσπρα μαλλιά και γαλάζια μάτια, 89 ετών αλλά με μυαλό-αστέρι. Ετύγχανε σεβασμού από όλες τις Σοροπτιμίστριες, ανεξαρτήτως αξιώματος και έμεινε ως εκπρόσωπος στον ΟΗΕ, μέχρι το 2009, όταν τότε ήταν 95 ετών. Στη συνάντηση αυτή έμαθα, άκουσα και βίωσα πραγματικά το Σοροπτιμισμό και πόσο σημαντικό είναι το έργο του.

Τότε, τα βραβεία των Ομίλων ή των Ενώσεων του Σοροπτιμισμού δίδοντο από το SI και όχι από την Ομοσπονδία, όπως γίνεται σήμερα, και η Συντονίστρια Εκπαίδευσης του SI Ilona Takacs, Ουγγρικής καταγωγής, είχε μια έκπληξη για τον Ελληνικό Σοροπτιμισμό και ιδιαίτερα για τον Όμιλο «Κηφισιά-Εκάλη», του οποίου υπήρξα Ιδρυτική Πρόεδρος, το 1986. Το SI είχε χαρακτηρίσει το έργο του Ομίλου μας «**Διδασκαλία της Ελληνικής Γλώσσας στα 46 Ελληνόφωνα Χωριά της Ουκρανίας**», στην Αζοφική Θάλασσα, ως το καλύτερο έργο στον Τομέα της Εκπαίδευσης, αφού είχε ήδη κλείσει 10 χρόνια πιστής και συνεχούς εφαρμογής, εκ μέρους του Ομίλου μας. Η Ilona Takacs αναφέρθηκε σ'

| ΑΝΕΡΓΙΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ |

Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ανεργία των νέων

Γράφει η **Βασιλική Σταυριανοπούλου-Γκανάτσου**,

Πρόεδρος ΣΕΕ 1992-1994

Προ τριετίας, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ανέλαβε μία **δράση-εγγύηση** για την ανεργία των νέων. Αυτή η δράση προέβλεπε μια τετράμηνη απασχόληση των νέων, ώστε να συνεχίσουν την εκπαίδευση ή να ακολουθήσουν πρόγραμμα μαθητείας ή κατάρτισης για να βρουν μία εργασία. Τα αποτελέσματα αυτής της πρωτοβουλίας μέσα στην τριετία υπήρξαν επιτυχή. Έτσι, σήμερα οι άνεργοι νέοι στην ΕΕ είναι κατά 1.400.000 λιγότεροι από το 2013 και σε 900.000 και πλέον νέους προσφέρθηκαν θέσεις απασχόλησης ή εκπαίδευσης ή κατάρτισης.

Στην συνάντηση κορυφής, την 16η Σεπτεμβρίου 2016 στην Μπρατισλάβα, οι αρχηγοί κρατών και κυβερνήσεων **δεσμεύτηκαν** να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα για να καταπολεμήσουν την ανεργία των νέων και να αντιμετωπίσουν και να βελτιώσουν τον τρόπο ζωής τους.

Πρόσφατα, η Ευρωπαϊκή επιτροπή πρότεινε να αυξηθούν οι δημοσιονομικοί πόροι για την ανωτέρω πρωτοβουλία, έτσι ώστε να είναι δυνατή η υποστήριξη περισσότερων από 1.000.000 νέων μέχρι το 2020.

Στις αρχές Δεκεμβρίου του 2018 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εγκαινίασε ένα νέο όργανο, το **σώμα αλληλεγγύης** για νέους 18-30 ετών, οι οποίοι εμφορούνται από όραμα, πάθος, θέληση και διάθεση να συμβάλουν αποφασιστικά στην Ευρωπαϊκή κοινωνία και να αποκτήσουν εμπειρίες και σύγχρονες δεξιότητες στο ξεκίνημα της ζω-



ής τους σε ένα έργο είτε ως εθελοντές, είτε ως μαθητές, είτε ως ασκούμενοι πρακτικά και για περίοδο 2-12 μηνών.

Αυτοί οι νέοι θα μπορούσαν να συμμετέχουν στη βελτίωση διαφόρων τομέων απασχόλησης όπως σε τομείς υγείας, κοινωνικής ένταξης, συνδρομή σε παροχή τροφίμων, κατασκευής καταλυμάτων, τομείς εκπαίδευσης, καταστάσεις περιβάλλοντος, πρόληψη φυσικών καταστροφών κ.α.

Υπολογίζεται, ότι μέχρι το τέλος του 2020, 1.000.000 νέοι θα συμμετάσχουν στο όργανο αυτό, δηλ. το **σώμα αλληλεγγύης**. Όσο αφορά την οικονομική κατάσταση των νέων προβλέπονται τα εξής: όσοι είναι εθελοντές, δεν εισπράττουν μισθό, θα καλύπτονται όμως οι ανάγκες ταξιδιών, διαμονής, διαβίωσης και ασφάλειας. Όσοι όμως θα συνάψουν συμβόλαιο εργασίας, θα λαμβάνουν και ημερησία αποζημίωση σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία της χώρας υποδοχής. Η επιτυχής εφαρμογή αυτών των πρωτοβουλιών μαζί με τη συνδρομή του Ευρωπαϊκού κοινωνικού ταμείου θα περιορίσει την ανεργία των νέων και θα οδηγήσει σε θετικά αποτελέσματα.

Μετάφραση, προσαρμογή από το ευρωπαϊκό περιοδικό social agenda τεύχος 52

αυτό το έργο με ενθουσιασμό και μίλησε, μεταξύ άλλων, για την διαχρονική αξία της Ελληνικής Γλώσσας, στην Επιστήμη, τη Φιλοσοφία, κ.λ.π. και πόσο σημαντικό είναι να διατηρούνται οι παλαιές γλώσσες «ζωντανές», και όχι «νεκρές», όπως ένωθε εκείνη, ζώντας στην Αυστραλία για την Ογγρική γλώσσα. Μεταξύ όσων με συνεχάρησαν για το βραβείο ήταν βέβαια και η Anne Yedowitz, η οποία μου είπε ότι η καταγωγή της οικογένειάς της ήταν Πολωνική και εκείνη ήταν 2ας γενιάς Αμερικανοπολωνέζα. Τότε, θυμήθηκε ότι σπίτι της στη Νέα Υόρκη, είχε κάποιες Ελληνικές Δραχμές, από το τελευταίο ταξίδι της στην Ελλάδα και θα μου τις έστελνε για να τις διαθέσω επ' ωφελεία του σπουδαίου προγράμματός μας. Στο Potsdam, έμεινα 4 ημέρες και είχαμε την ευκαιρία να συζητήσουμε και για τον Ελληνικό Σοροπτιμισμό. Επίσης, είχε λάβει και το βιβλίο που είχαμε κυκλοφορήσει, ως Ελληνική Ένωση, για τους Ολυμπιακούς Αγώνες και με ευχαρίστησε ξανά γι' αυτό. Μου ζήτησε να επισκεφθώ τη Νέα Υόρκη και να με ξεναγήσει στον ΟΗΕ και αν ήμουν τυχερή θα μπορούσαμε να παρακολουθήσουμε κάποια συνεδρίαση του ECOSOC. Μετά από 3 ή 4 μήνες έλαβα από την Anne ένα φάκελο, με ένα χαρτονόμισμα των 50 Δραχμών, αλλά η συναλλαγή μας με τη Μαριούπολη (Ουκρανία) γινόταν σε Δολάρια και έτσι έστειλα το αντίτιμο των 50 Δραχμών σε Δολ. Αμερικής και κράτησα ως ανάμνηση στο αρχείο μου το 50δραχμο, αφού βέβαια την ευχαρίστησα. Το 2011, έλαβα μια κάρτα από την ανηψιά της, γράφοντάς μου ότι η Anne είχε περάσει στην «Αιώνια Ζωή», στις 26 Απριλίου του 2011.

Ηα θυμάμαι την Anne, όσο ζω, για την ευγένειά της, το ζεστό της χαμόγελο, το δυναμισμό της και την αφοσίωσή της στον Σοροπτιμισμό, τον οποίον υπηρέτησε πιστά επί πολλά-πολλά χρόνια. Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, αλλά και ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών, τίμησαν τη μνήμη της, με ιδιαίτερες εκδηλώσεις στο UN Center, στη Νέα Υόρκη..... στον τόπο της. Αυτή ήταν η Anne Marie Yedowitz, της Πολωνίας, της Αμερικής, του SI, του ΟΗΕ και η δική μου Anne, που την γνώρισα, μεν, λάχιστα, αλλά θα την έχω πάντα στην καρδιά μου.

Το κείμενο, αυτό, που έγραψα, το αφιερώω στην Anne, γιατί πλησιάζει η 26^η Απριλίου, που κλείνουν 9 χρόνια από το πέταγμά της ... ψηλά-ψηλά στον ουρανό.

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΕΣ ΠΙΤΕΣ Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος



Η Πρόεδρος και η Ταμίας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος διοργάνωσαν τις δύο εκδηλώσεις για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας της ΣΕΕ σε δύο πόλεις. Στην Αθήνα για τους Ομίλους της Ν. Ελλάδος και στον Βόλο για τους Ομίλους της Β. Ελλάδος.



Αριστερά και κέντρο: Η Έφη Βουρλιώτου στο πιάνο. Δεξιά: δεχόμενη τα συγχαρητήρια και ευχαριστώ της Προέδρου της ΣΕΕ. Φίλες Σοροπτιμίστριες την χειροκροτούν.

»»» Η πίτα της ΣΕΕ για τους ομίλους της Νοτίου Ελλάδος:

Παρασκευή
10
Ιανουαρίου

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα της για τους Ομίλους

της Αθηνών και Νοτίου Ελλάδος στην Αθήνα στις κομψές αίθουσες του Κτηρίου του Πολιτιστικού Κέντρου «Κωστής Παλαμάς».

Η υποδοχή των μελών έγινε στο κεντρικό σαλόνι του κτηρίου με ποτό και ξηρούς καρπούς και φρούτα. Την έναρξη της εκδήλωσης έκα-

νε η φίλη και πιανίστας Έφη Βουρλιώτη, μέλος του Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη που χάρισε με το ταλέντο της μελωδικές στιγμές «παντρεύ-



Η Αλεξάνδρα Κουτσουκλή, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΙΕ, ανάβει το 1^ο κερί, του Διεθ. Σοροπτιμισμού

Η Η Governor Μιμικά Κουρή ανάβει το 2^ο κερί, της Ομοσπονδίας

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ ετοιμάζεται να ανάψει το 3^ο κερί, της Ένωσης

Η Βάσω Σταυριανοπούλου-Γκανάτσου Πρόεδρος ΣΕΕ 1992-1994 ανάβει το 4^ο κερί, των Ομίλων



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ και η Ταμία Ρίτσα Γαλούση κόβουν την Πίτα των Ομίλων της Ν.Ελλάδος



Το τραπέζι του Σ.Ο. Ψυχικό



Επάνω: Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Πειραιά Λίνα Βλάμου παραλαμβάνει το κομμάτι του Ομίλου της.

Κάτω: Μέλη του Σ.Ο. Πειραιά Μαρία Γκομούζα, Μέλπω Ζαχαριάδου, Μάγδα Σκούρη



Μέλη του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη



οντας» τον Σοπέν με τον Μάνο Χατζηδάκη και καταχειροκροτήθηκε. Ακολούθησε το παραδοσιακό άναμμα των 4 κεριών και ευχές από την Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη Μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΙΕ, την Governor Μιμικά Κουρή, την Πρόεδρο της ΣΕΕ και την Βάσω Σταυριανοπούλου Πρόεδρο της ΣΕΕ 1992-1994, ως εκπρόσωπο του Ιδρυτικού Αθηνών, του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου στην Ελλάδα και Ιδρυτή του Σοροπτιμισμού στην χώρα μας και η κοπή της πίτας από Την Πρόεδρο της ΣΕΕ και την Ταμία Ρίτσα Γαλούση. Τυχερός Όμιλος ο Σ.Ο. Ηρακλείου «Αρετούσα». Το «τυχερό φλουρί», ένα ασημένιο βραχιόλι του κοσμηματοπωλείου Λαλαούνη με τους κόμπους του Ηρακλή, σύμβολο του άρρηκτου δεσμού φιλίας, ήταν προσφορά της Ανθούλας Ανακεφάλου Προέδρου του Σ.Ο. Αθηνών Ιδρυτικός. Η Πρό-



Η φίλη, πιανίστρια Έφη Βουρλιώτου δείχνει το δώρο που της χάρισε η Πρόεδρος της ΣΕΕ

δος της ΣΕΕ προσέφερε στην Έφη Βουρλιώτη ένα ασημένιο επίχρυσο μενταγιόν γούρι του 2020 για τις ωραίες μελωδικές στιγμές που χάρισε στις παρευρισκόμενες. Ανταλλάχθηκαν

ευχές για την νέα χρονιά. Η Πρόεδρος είπε, ότι με την εκδήλωση αυτή ξεκινούν οι εκδηλώσεις εορτασμού των 60 χρόνων της ΣΕΕ και των 70 χρόνων ύπαρξης του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα.

Σε όλη την διάρκεια της εκδήλωσης έκαιγαν 6 μεγάλα κεριά ένα για κάθε 10ετία της Ένωσης και 28 μικρά που εκπροσωπούσαν τους σημερινούς Ομίλους της. Ακολούθησε δείπνο στην διπλανή αίθουσα. Το φλουρί των παρευρισκομένων, το γούρι του 2020

του κοσμηματοπωλείου Λαλαούνη το κέρδισε φιλοξενούμενη του Σ.Ο. Αθηνών «Ιδρυτικός». Η φίλη Λίνα Τσίλαγα, μέλος του Σ.Ο. «Ψυχικό» και μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΕΕ προσέφερε στην Ένωση δύο πίνακές της για να κληρωθούν σε λαχειοφόρο αγορά που έγινε κατά την διάρκεια της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας. Τυχερές ήταν οι φίλες Κλαίρη Ζερζεβίλη του Σ.Ο. «Κηφισιά-Εκάλη» και η Μερόπη Ορφανού του Σ.Ο. «Μακεδονία» Θεσσαλονίκης, υποψήφια Πρόεδρος της ΣΕΕ. Πάντα να είναι τυχερές και ευλογημένες στην ζωή τους.



Οι Πρόεδροι των Ομίλων Βόλου, η Πρόεδρος και Αξιωματούχες της ΣΕΕ κόβουν την πίτα.



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ, η Αντιπρόεδρος του Σ.Ο. «Βυζάντιο» Όλυ Καπόλα, η Πρόεδρος του Σ.Ο. Α' Βόλου Λία Γκόλια, η Πρόεδρος του Σ.Ο. Λάρισας Βάσω Κρίτσα, η Πρόεδρος του Σ.Ο. «Θέτις» Βόλου Νένα Ζήση, η υποψήφια Πρόεδρος της ΣΕΕ 2020-2022 Μερόπη Ορφανού.

»» Η πίτα της ΣΕΕ για τους ομίλους της Βορείου Ελλάδος:

Σάββατο
25
Ιανουαρίου

Στον όμορφο και φιλόξενο χώρο του ξενοδοχείου ΞΕΝΙΑ Βόλου, η Σοροπτιμιστική

Ένωση Ελλάδος έκοψε την πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα της για τους Ομίλους της Β. Ελλάδος. Παρευρέθησαν οι Πρόεδροι και τα μέλη των δύο Σοροπτιμιστικών Ομίλων του Βόλου και της Λάρισας, δόκιμες και φίλες αυτών των Ομίλων, η Μαριάννα Αυγερινού Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΕΕ ως εκπρόσωπος του 1^{ου} Σ.Ο. Θεσσαλονίκης, η υποψήφια Πρό-



Μέλη του Σ.Ο. Α' Βόλος στο εορταστικό γεύμα

εδρος της ΣΕΕ Μερόπη Ορφανού ως εκπρόσωπος του Σ.Ο. «Μακεδονία» της Θεσσαλονίκης, η Αναπληρωματική Governοr Ευδοκία Αικατερινάρη, ως

εκπρόσωπος του Σ.Ο. Ανατολικής Θεσσαλονίκης, η Όλυ Καπόλα Αντιπρόεδρος του Σ.Ο. «Βυζάντιο» Θεσσαλονίκης και η Κική Χατζηβασιλείου ως εκπρό-

σωποι του Σ.Ο. «Βυζάντιο» Θεσσαλονίκης, η Ταμίας της ΣΕΕ Ρίτσα Γαλούση και η Πρόεδρος της ΣΕΕ. Οι σοροπτιμιστρίες φίλες του 1ου Ομίλου Βόλου και της Θέτιδος Βόλου δέχτηκαν με χαρά την επιλογή να γίνει η εκδήλωση της ΣΕΕ στην πόλη τους. Με την φροντίδα τους διατέθηκαν οι προσκλησεις της ΣΕΕ και τιμήσαν με την παρουσία τους εκτός από τα μέλη και πολλές προσκεκλημένες φίλες από το Βόλο, ώστε να σημειωθεί το αδιαχώρητο στο ξενοδοχείο Domotel Ξενία. Η Πρόεδρος και η Ταμίας

Η Ταμίας της ΣΕΕ Ρίτσα Γαλούση, η Πρόεδρος του Σ.Ο. Θέτις Νένα Ζήση, η Πρόεδρος της ΣΕΕ και η Πρόεδρος του Σ.Ο. Α' Βόλου Λία Γκόλια στην είσοδο της αίθουσας υποδέχονται τις καλεσμένες στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας των Ομίλων της Β.Ελλάδος.

Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Θέτις Νένα Ζήση, η Πρόεδρος της ΣΕΕ και τηχηρή Αγγελική Γιοβάνη

Η Πρόεδρος και μέλη του Σ.Ο. Λάρισας με δόκιμα μέλη του Ομίλου, η Γραμματέας του Α' Βόλου Λώρα Νασίκα και η Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ Κίρκη Παπαδήμα.





Μέλη του Σ.Ο. «Θέτις» Βόλου στο εορταστικό γεύμα

της ΣΕΕ καθώς και οι Πρόεδροι των δύο Ομίλων του Βόλου καλωσόρισαν τις καλεσμένες. Η εκδήλωση άρχισε με το ποτό και τα συνοδευτικά του welcome και το παραδοσιακό άναμμα των 4 κεριών. Τα κεριά άναψαν η Αναπληρωματική Γοβερνορ Ευδοκία Αικατερινάρη, η Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΕΕ Μαριάννα Αυγερινού, η Πρόεδρος της ΣΕΕ και οι δύο Πρόεδροι των Ομίλων του Βόλου Λία Γκόλια και Νένα Ζήση. Ακολούθησε το κόψιμο της πίτας κι ανταλλαγές ευχών. Το γούρι του 2020 του κοσμηματοπωλείου Βιλδιρίδη, προσφορά της προέδρου της ΣΕΕ, το κέρδισε ο Τυχρός Όμιλος ο Όμιλος Κομοτηνής. Το φλουρί των παρευρισκομένων, το γούρι του 2020 του κοσμηματοπωλείου Λαλαούνη, το κέρδισε το μέλος του Ομίλου Βόλου «Θέτις» η φίλη Αγγελική Γιοβάνη. Ακολούθησε γεύμα. Η φίλη Λίνα Τσίλαγα, μέλος του Σ.Ο. «Ψυχικό» και μέλος της Επιτροπής

Υποτροφιών της ΣΕΕ προσέφερε και πάλι στην Ένωση δύο πίνακές της για να κληρωθούν σε λαχειοφόρο αγορά που έγινε κατά τη διάρκεια του γεύματος της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ προσέφερε ένα άρωμα. Τυχερές ήταν οι φίλες Μαρία Πάντη από τον Όμιλο «Θέτις» και Κίρκη Παπαδήμα και η δόκιμος Κατερίνα Γαργάλα του 1^{ου} Ομίλου Βόλου. Πάντα να είναι τυχερές και ευλογημένες στην ζωή τους. Σε όλη την διάρκεια της εκδήλωσης έκαιγαν και πάλι 6 μεγάλα κεριά ένα για κάθε 10ετία της Ένωσης και 28 μικρά που εκπροσωπούσαν τους σημερινούς Ομίλους της.



Οι Πρόεδροι των Ομίλων Βόλου μαζί με την Πρόεδρο της ΣΕΕ αποχαιρετούν τα μέλη και κλείνουν την εκδήλωση

»» Πίτες Ομίλων

Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Στον φιλόξενο χώρο του ξενοδοχείου «Αθηναΐς» μετά την πρώτη ολομέλεια της καινούριας χρονιάς κόψαμε την πίτα μας και ευ-



χρηθήκαμε υγεία και χαρές καθώς και δράσεις μέσα από τα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού. Το τυχερό νόμισμα βρήκε η Πέπη Δρούγκα και η τυχερή των λαχνών ήταν η Μαίρη Γιαννιώτη.

Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ: Η κοπή της πίτας του Σοροπτιμιστικού Ομίλου «Κηφισιά-Εκάλη» έγινε παρουσία της τέως Προέδρου της ΣΕΕ Λένας Κουτσελίνη στο



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη κόβουν την Πίτα τους. Μαζί τους η επίτιμη καλεσμένη τους Πρώην Πρόεδρος της ΣΕΕ Λένα Κουτσελίνη.

ζεστό περιβάλλον του Ekali Club. Μετά το καλωσόρισμα και τις ευχές από την Πρόεδρο του Ομίλου μας Πόπη Αθανασίου ακολούθησε ομιλία του μέλους μας ζωγράφου Βύλλης Μάκου και ένα φιλμάκι, όπου απολαύσαμε



Η Βίλλυ Μάκου αναπτύσσει το θέμα της.



Η Αντιπρόεδρος του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη Ρούλα Ρούτνερ, η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2008-2010 Λένα Κουτσελίνη και η Πρόεδρος του Ομίλου Κηφισιά-Εκαλη και Πρόεδρος της ΣΕΕ 2000-2002 Πόπη Αθανασίου

τη δουλειά-τέχνη που προσφέρει η Βύλλη στο ΣΙ με τις δημιουργίες της και το νέο περιδέραιο-καρφίτσα που δημιούργησε για την εκάστοτε Απερχόμενη Πρόεδρο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (ΣΙ ΙΡΡ). Όπως κάθε χρόνο το φλουράκι ήταν προσφορά του μέλους Λίτσας Κωστόγιαννη. Τυχερή φέτος η φίλη Βύλλη Μάκου. Ακολούθησε εκλεκτό δείπνο που επιμελήθηκε με εξαιρετική φροντίδα το μέλος μας Λίτσα Κωστόγιαννη και γευθήκαμε τα νόστιμα βιεννέζικα σοκολατάκια που η Αντιπρόεδρος Ρούλα Ρούτνερ μας έφερε από τη Βιέννη και όπως κάθε χρόνο η φίλη Λίλη Τσίγκου προσέφερε στα μέλη ένα ημερολόγιο με μια εξαιρετική φωτογραφία προσωπική της δημιουργία. Η γιορτινή βραδιά τελείωσε με την καθιερωμένη ανταλλαγή μεταξύ μας δώρων και φυσικά ανταλλαγή ευχών για μια δραστήρια και δημιουργική χρονιά. ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ.

Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ: Ο Όμιλος μας, έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα του, στον πάντα φιλόξενο και μαγευτικό χώρο του Ναυτικού ομίλου Ελλάδας, με την παρουσία της προέδρου της ΣΕΕ Μαρίας Γκράτζιου. Σε εορταστικό και ευχάριστο κλίμα, ανταλλάξαμε ευχές και δώρα, ακούσαμε την ανασκόπηση της χρονιάς που πέρασε από την Διευθύντρια Προγράμματος Ευαγγελία Ρουγγέρη και υποδεχτή-



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Σ.Ο. Πειραιά κόβουν την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους, παρούσα και η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020.



Η Πρόεδρος του Ομίλου Πειραιά Λίνα Βλάμου, το νέο μέλος Μαρίνα Κοφινά-Ζουρούδη φορά το «φρέσκο» σήμα του, η αξιωματούχος της ΣΕΕ και μέλος του Ομίλου Πειραιά Ανθή Πιερίδη και η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου στην υποδοχή του νέου μέλους

καμε ένα νέο μέλος, την Μαρίνα Κοφινά - Ζουρούδη.

Η Πρόεδρος Ελλάδας της παρέδωσε το σήμα και η πρόεδρος του Ομίλου το καταστατικό και ένα CD με τις δράσεις των 35 χρόνων του Ομίλου μας. Η βραδιά πέρασε ευχάριστα, με τον Γιώργο Βολανάκη στο τραγούδι και την Μαρία Κατσαρη στο πιάνο. Το γούρι, όπως κάθε χρόνο, προσέφερε η πρόεδρος Λίνα Βλάμου και το κέρδισε η Νίκη Σπέρτου.

Σ.Ο. Α΄ ΒΟΛΟΥ: Την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του 1ου Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου. Φέτος η αντιπρόεδρος Ροσσάνα Πώποτα μας υποδέχτηκε στο υπέροχο στολισμένο και φιλόξενο σπίτι της. Όλα τα μέλη μας ήταν παρόντα. Μαζί μας και οι φίλες από τον αδελφό όμιλο Θέτις, από την ομάδα ΧΕΝ Βόλου, από τον Ελληνογαλλικό Σύνδεσμο, αλλά και το Σύλλογο Αποφοίτων της Ελληνογαλλικής Σχολής. Το φλουρί έπεσε στη Διευθύντρια Προγράμματος Κίρκη Παπαδήμα, στην οποία όλες ευχηθήκαμε για υγεία και χαρές στη νέα χρονιά. Τρία μέλη μας εί-



χαν τα γενέθλιά τους τη μέρα εκείνη και τα γιορτάσαμε με μια όμορφη έκπληξη: Τούρτα καπέλο στη Μαίρη Κίντου που σε όλες τις εξόδους της φοράει καπέλα και τάρτες με κεράκια στις όμορφες δίδυμες, Μαρριέτα και Σεμίνα Παπαθανασίου. Καλή και Δημιουργική Χρονιά σε όλες!



Η Τυχερή της χρονιάς Κίρκη Παπαδήμα



Εορταστική ολομέλεια και κοπή πίτας της Θέτιδας στο φιλόξενο σπίτι της Μπιμπής Στράκα

➤ **Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ:** Στην εορταστική ολομέλεια της Θέτιδας - κοπή πίτας- κάναμε τον απολογισμό αλλά και τον προγραμματισμό των δράσεων του ομίλου στο φιλόξενο σπίτι της φίλης σοροπτιμίστριας Μπιμπής Στράκα. Σε απαρτία οι φίλες μέλη του ομίλου, τα δόκιμα μέλη μας και φίλες του πρώτου ομίλου Βόλου περάσαμε μια όμορφη βραδιά και απολαύσαμε την ζεστή και δημιουργική σοροπτιμίστικη οικογένειά μας.

➤ **Σ.Ο. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»:** Την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου, κόψαμε την βασιλόπιτα του Ομίλου μας, στο ξενοδοχείο Bahar. Το φλουρί το έτυχε η Καίτη Τάχου και η Σοφία Αποστολίδου, της προσέφερε ένα πανέμορφο χειροποίητο γούρι. Την ημέρα αυτή, μας τίμησε με την παρουσία της, η Πρόεδρος του «Εργάνη», κ. Πόπη Σουρμαΐδου, η οποία μας εξήγησε πως θα συμμετέχουμε στο πρόγραμμα



του κέντρου για την γυναίκα της υπαίθρου. Το πρόγραμμα αυτό, θα εφαρμοστεί προς το παρόν, στην Θεσσαλονίκη, στην Πιερία και στην Ημαθία. Και ξεκινάει με μια έκθεση των πορτραίτων σπουδαίων γυναικών της υπαίθρου, που θα πραγματοποιηθεί στην Κατερίνη.

➤ **Σ.Ο. ΒΥΖΑΝΤΙΟ:** Ο Όμιλος έκοψε τη βασιλόπιτα του στο ξενοδοχείο ABC, όπου κάνει τις μηνιαίες συγκεντρώσεις του. Το κλίμα δεν ήταν ιδιαίτερα εορταστικό, διότι ήταν πρόσφατη η απώλεια της προέδρου Άννας. Η Μαίρη Μαγνήσαλη προσέφερε ένα κόσμημα και η Καίτη Κάστρο Λογοθέτη πέντε βιβλία. Η σεμνή τελετή έληξε με την ευχή η καινούργια χρονιά να είναι χαρούμενη, δημιουργική και με υγεία για όλες μας. Το φλουρί κέρδισε η Γλύκα Τσοσουνίδου.



➤ **Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ:** Στις 13-1-2020 μέσα σ' ένα ευχάριστο και χαρούμενο κλίμα, έγινε η κοπή πίτας του Ομίλου, στο σπίτι της Προέδρου μας Γεωργίας Αθουσάκη.

➤ **Σ.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ:** Στις 16 Ιανουαρίου 2020 τα μέλη του Ομίλου Λάρισας, παρουσία και των δοκίμων μελών του, έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στο ξενοδοχείο Metropol. Η Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ Κίρκη Παπαδήμα και ο 1ος Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βό-



Μέλη και δόκιμες του Ομίλου Λάρισας και μέλη του Α. Βόλου μαζί με την Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ



Η Πρόεδρος του Ομίλου Λάρισας Βάσω Κρίτσα με το μέλος του Ομίλου Λάρισας και Α' Βόλου κρατούν Λόλα Κουτσιαρή και την Πρόεδρο επέκτασης της ΣΕΕ Κίρκη Παπαδήμα ανταλλάσσουν δώρα. Οι Πρόεδροι των Ομίλων Βόλου και Λάρισας κρατούν το τυχερό νόμισμα και ανταλλάσσουν δώρα.

λου, εκπροσωπούμενος από την Πρόεδρο Ευαγγελία Γκόλια και την Αντιπρόεδρο Έλενα Τσικρικώνη παρευρέθησαν και αγκάλιασαν την εκδήλωση. Η βραδιά είχε πολλές συγκινητικές στιγμές καθώς μετά από καιρό ο όμιλος της Λάρισας φαίνεται να ξαναθίζει και να υποδέχεται νέα μέλη. Το φλουρί κέρδισε η Πρόεδρος του Α' Βόλου Ευαγγελία Γκόλια και το χάρισε στην Πρόεδρο του Σ.Ο. Λάρισας Βάσω Κρίτσα.

➤ **Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ:** Στις 20 Ιανουαρίου του 2020 με θετική διάθεση και αισιοδοξία για μια δημιουργική χρονιά τα μέλη του Ομίλου, παρουσία της της Προέδρου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας Μαρίας-Ευριδίκης Γκρά-



Η πρόεδρος, τα μέλη και οι δόκιμες του Σ.Ομίλου Καβάλας και η Πρόεδρος και αξιωματούχες της ΣΕΕ στην εκδήλωση της κοπή της Πίτας.



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Καβάλας Ευαγγελία Οικονομίδου κόβει την πρωτοχρονιάτικη Πίτα του Ομίλου παισιωμένη από το ΔΣ του Ομίλου της και την Πρόεδρο και αξιωματούχες της ΣΕΕ

τζιου, που πάντα είναι στο πλάι μας αλλά και πολλά νέα δόκιμα μέλη και τις αγαπημένες φίλες, που μας στηρίζουν

με την παρουσία τους και συμμετοχή τους, συναντηθήκαμε στην πρώτη Ολομέλεια της νέας χρονιάς. Σε χαλαρό κλίμα ανταλλάξαμε ευχές κόβοντας την παραδοσιακή βασιλόπιτα, προσφορά του μέλους μας και Προέδρου της Επιτροπής Οικονομικών της Ένωσης Φούλη Καμηλαρίδου. Τυχερή για φέτος η Εύα Παπαϊάννου, Πρόεδρος της Επιτροπής Διαιτησίας της Ένωσης, η οποία παρέλαβε διπλό δώρο, δύο χειροποίητα κοσμήματα από την ταμία μας Ιωσηφίνα Σεχλίδου και το δόκιμο μέλος μας Κωνσταντίνα Μαρμαρινού.



Αριστερά: Η τυχερή της βραδιάς Εύα Παπαϊάννου. Δεξιά: η Πρόεδρος Ευαγγελία Οικονομίδου δείχνει το χειροποίητο δώρο που φιλοτέχνησε το μέλος του Ομίλου Ιωσηφίνα Σεχλίδου.

ροποίητα κοσμήματα από την ταμία μας Ιωσηφίνα Σεχλίδου και το δόκιμο μέλος μας Κωνσταντίνα Μαρμαρινού.

Σ.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ: Στις 10/1 στην ολομέλεια που πραγματοποιήθηκε στο φιλόξενο σπίτι της Νατάσας Σταθοπούλου, κόψαμε τη βασιλόπιτα μας και ανταλλάξαμε τις ευχές για τη νέα χρονιά.

Σ.Ο.ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ: Ο Όμιλος Κομοτηνής έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα του παρουσία της Προέδρου και της Ταμίας της ΣΕΕ στην αίθουσα του Ξενοδοχείου «Δημόκριτος». Η Πίτα και το δώρο ήταν προσφορά της Προέδρου της ΣΕΕ που τους παρέδωσε και το δώρο που κέρδισαν στην Πίτα της ΣΕΕ για τους Ομίλους της Β. Ελλάδος που έγινε στον Βόλο. Τυχερή το νέο μέλος του Ομίλου Έλφη Γεμεντζή.

Κάτω: Τα μέλη του Σ.Ομίλου Κομοτηνής. Πρώτη εξ αριστερών η τυχερή Έλφη Γεμεντζή, δόκιμο μέλος του Ομίλου.



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Ξάνθης Χριστίνα Ζλάτκου-Μίτογλου μοιράζει την βασιλόπιτα

Σ.Ο.ΞΑΝΘΗΣ: Ο Όμιλος Ξάνθης έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα του παρουσία της Προέδρου της ΣΕΕ στην αίθουσα του Ξενοδοχείου «Ελισώ». Η Πίτα και το δώρο ήταν προσφορά της Προέδρου του Ομίλου Χριστίνας Ζλάτκου-Μίτογλου. Τυχερή της Βραδιάς το μέλος Αγνή Σπάρταλη.



Η Τυχερή του Ομίλου Ξάνθης, Αγνή Σπάρταλη επιδεικνύει το τυχερό φλουρί και το δώρο της



Παλιά και νέα μέλη του Σ.Ο. Ομίλου Πάτρας

Σ.Ο.ΠΑΤΡΑΣ: Ο Όμιλος έκοψε όπως κάθε χρόνο την πίτα του στο ξενοδοχείο «Αστήρ» και στην όμορφη διακοσμημένη αίθουσα του «Ελικ» Ανταλλάξαμε ευχές και ευχηθήκαμε μια δημιουργική χρονιά σε όλους. Το φλουρί το κέρδισε μια φίλη του Ομίλου (Ευτυχία Μπάρλου) που δήλωσε την επιθυμία να μπει στον Όμιλό μας. Τυχερή και Καλοδεχούμενη.



Η Πρόεδρος του Ομίλου Γιώγ Μοσχονά δίνει στην τυχερή της χρονιάς Ευτυχία Μπάρλου το δώρο της.

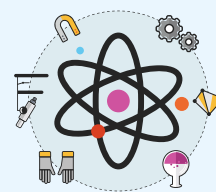
Σ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ: Στις 22 Ιανουαρίου κόψαμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα μας μέσα σε πολύ ωραία ατμόσφαιρα και ζωντανή μουσική, σε γνωστό εστιατόριο της παραλιάς συντροφιά με μέλη και φίλα-μέλη του Ομίλου. Το φλουρί της πίτας κέρδισε η επίτιμη πρόεδρος, Δήμητρα Παπαμιχαήλ.

Τα μέλη του Σ.Ο. Χαλκίδας κόβουν την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα τους





Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη



Γράφει η **Βάλη Παλαιολόγου**, Γραμματέας του Ομίλου ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ

Η Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ (A/RES/70/212) στις 22 Δεκεμβρίου 2015 και τιμάται κάθε χρόνο στις 11 Φεβρουαρίου για να «επισημάνει πως η γεφύρωση του χάσματος των φύλων στην επιστήμη είναι ζωτικής σημασίας για την επίτευξη της αειφόρου ανάπτυξης και την εκπλήρωση της υπόσχεσης της Ατζέντας του 2030, «να μην μείνει κανείς πίσω». Στο μήνυμά του, ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ António Guterres αναφέρει ότι η σημερινή ημέρα αποτελεί ευκαιρία να πάρουμε θέση και να σπάσουμε τα στερεότυπα και προσθέτει ότι «ο κόσμος χρειάζεται την επιστήμη και η επιστήμη τις γυναίκες, πρέπει να ενθαρρύνουμε και να υποστηρίξουμε τα κορίτσια και τις γυναίκες να αξιοποιούν πλήρως το δυναμικό τους ως επιστημονικοί ερευνητές και καινοτόμοι».

Εδώ και χρόνια, οι γυναίκες και τα κορίτσια διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στους τομείς των επιστημών και της τεχνολογίας. Χωρίς το έργο πρωτοπόρων γυναικών στην τεχνολογία, όπως η Hedy Lamarr και η Barbara Liskov, δεν θα υπήρχε σήμερα ούτε Wi-Fi ούτε ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη μορφή που μας είναι οικεία. Ωστόσο, οι γυναίκες και τα κορίτσια εξακολουθούν να έχουν ιδιαίτερα χαμηλή εκπροσώπηση στην εκπαίδευση και σε επαγγέλματα που σχετίζονται με την επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανική και τα μαθηματικά (STEM). Μόνο το 35% των κοριτσιών προχωρά σε ανώτερες σπουδές σε θέματα STEM και πολλά από αυτά δεν ενθαρρύνονται καν για να αποκτήσουν τις δεξιότητες που απαιτούνται ώστε να επιτύχουν στους σχετικούς κλάδους. Στην πρόσφατη έκθεσή του με τίτλο «Σπάζοντας τον κώδικα: Η εκπαίδευση των κοριτσιών και των γυναικών σε STEM», ο Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και ο Πολιτιστικός Οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών (UNESCO), εξέφρασε ανησυχίες ότι «η συμμετοχή των γυναικών μειώνεται σε έναν τομέα που διαρκώς επεκτείνεται σε παγκόσμιο επίπεδο. Σύμφωνα με τον ΟΗΕ, σήμερα, λιγότερο από το 30% των ερευνητών παγκοσμίως είναι γυναίκες και με βάση τα στοιχεία της UNESCO (2014-2016), σε παγκόσμιο επίπεδο, η εγ-

γραφή των γυναικών είναι ιδιαίτερα χαμηλή στον τομέα της Πληροφορικής (3%), στις φυσικές επιστήμες, στα μαθηματικά και στη στατιστική (5%) και στη μηχανική, τη βιομηχανία και τις κατασκευές (8%).

Έμπνευση αποτελεί για πολλές γυναίκες που ακολουθούν επιστημονική σταδιοδρομία η πολωνίδα φυσικός Μαρί Σκλοντόφσκα - Κιουρί, η οποία ήταν η πρώτη γυναίκα που κέρδισε Νομπέλ το 1903. Σε ανάρτησή της στο Twitter, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αναφέρει πως «η Μαρί Σκλοντόφσκα – Κιουρί αποτέλεσε έμπνευση για πολλές γυναίκες και επιστήμονες στην Ευρώπη. Μέχρι στιγμής, πάνω από 100.000 ερευνητές έχουν λάβει τη χρηματοδότηση από τη δράση Marie Sklodowska – Curie (MSCA).



Ακολουθώντας σας παραθέτω μια συνέντευξη /εμπειρία που παραχώρησε στο CNN Greece- της Ελληνίδας Νευρολόγου **Δρ. Λήδας Κατσιμπάρδη**, η οποία διαπρέπει στο εξωτερικό, και έχει αφοσιωθεί στην έρευνα και αναφέρεται στις δυσκολίες της γυναίκας ερευνήτριας.

Η Δρ. Κατσιμπάρδη έκανε τα πρώτα της βήματα πάνω στην έρευνα της αναγέννησης του εγκεφάλου στο Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ. Επί επτά χρόνια ήταν στην ομάδα των ερευνητών του Τμήματος Βλαστικών Κυττάρων και Αναγεννητικής Βιολογίας οι οποίοι απέδειξαν ότι μια πρωτεΐνη -η GDF11- που υπάρχει στο αίμα ενός οργανισμού νεαρής ηλικίας μπορεί να χαρίσει τη χαμένη νεότητα σε έναν άλλο μεγαλύτερης ηλικίας. Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Science». Πολλοί μίλησαν τότε για «ελιξίριο» της νιότης. Το πείραμα έγινε σε ποντίκια και χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος της παραβίωσης, δηλαδή οι επιστήμονες ένωσαν το κυκλοφορικό σύστημα των δύο ζώων οπότε γινόταν μια συνεχής μετάγχιση αίματος από το ένα στο άλλο. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το αίμα από τα νεαρά ποντίκια αναγέννησε το 50% των νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου των ηλικιωμένων ποντικών ενώ αναζωογόνησε τα αγγεία του εγκεφάλου τους κατά 87%. Η Δρ Κατσιμπάρδη, εδώ και ένα χρόνο εργάζεται στο Ινστιτούτο Παστέρ στο Παρίσι και ασχολείται με μια μελέτη πάνω στην αντιγήρανση του εγκεφάλου: «Εί-

να μια δουλειά που έχει ξεκινήσει αρκετά χρόνια τώρα η οποία βασίζεται στο να βρούμε συγκεκριμένα μόρια τα οποία θα μπορούσαν να έχουν θεραπευτικό χαρακτήρα στο μέλλον έτσι ώστε να προλάβουμε ασθένειες όπως π.χ. το Αλτσχάιμερ». Μπορεί οι επιστήμονες να είναι κοντά στη λύση σε επίπεδο έρευνας για την αντιμετώπιση νευροεκφυλιστικών ασθενειών, για να γίνουν όμως κλινικές δοκιμές στον άνθρωπο θα χρειαστούν ακόμη μερικά χρόνια. Το πρωτόκολλο απαιτεί μετά τα ποντίκια να γίνουν δοκιμές και σε άλλους οργανισμούς.

Η Δρ Λ. Κατσιμπάρδη ανέφερε ότι ακόμη και στις ημέρες μας οι γυναίκες στον ακαδημαϊκό χώρο δεν έχουν ίσες ευκαιρίες με τους άνδρες. Μπορεί οι περισσότεροι να αναφέρονται ενθέρμως στην ισότητα των δύο φύλων, η πράξη, όμως, δείχνει άλλα: «Αυτό είναι ένα μεγάλο θέμα σε όλο τον πλανήτη. Όσο ανεβαίνουμε επίπεδο, δηλαδή διδακτορικό, postdoc και μετά σε θέσεις μόνιμες, όπως καθηγητής Πανεπιστημίου, συναντάμε όλο και λιγότερες γυναίκες». Η κατάρκτηση του ονείρου, η διαδρομή για μια γυναίκα είναι δύσκολη. Ο τομέας της έρευνας είναι απαιτητικός και σκληρός. Πολλές φορές χρειάζεται να θυσιάσουν την προσωπική τους ζωή για να είναι στο εργαστήριο μερόνυχτα ολόκληρα, σαββατοκύριακα, αργίες. Κάπου εκεί μπαίνει και το δίλημμα καριέρα ή οικογένεια; Στις περισσότερες χώρες δεν υπάρχουν δομές που να στηρίζουν τις γυναίκες έτσι ώστε να ανταποκρίνονται με επάρκεια και στον ρόλο της μητέρας και σ' εκείνον της επαγγελματία που διψά για καριέρα. Όσες επιλέξουν να αφιερωθούν στην επιστήμη παίρνουν απεριόριστη χαρά όταν βλέπουν την έρευνα τους να καταλήγει σε αποτέλεσμα το οποίο ανατρέπει δεδομένα. «Η έρευνα είναι πάρα πολύ απαιτητική. Θέλει πάρα πολλές ώρες δουλειάς. Θέλει επιμονή, θέλει μέσα σου να είσαι δυνατός γιατί τα πειράματα τις περισσότερες φορές δεν πετυχαίνουν. Χρειάζεται μεγάλη προσπάθεια για να εντοπίσεις αυτό που ψάχνεις», λέει η κ. Κατσιμπάρδη.



Η αφροαμερικανή μαθηματικός **Κάθριν Τζόνσον**, η οποία έφυγε από τη ζωή στις 24 Φεβρουαρίου 2020 σε ηλικία 101 ετών, ήταν πρωτοπόρος με πολλούς τρόπους: Ήταν από τις πρώτες εργαζόμενες της NASA – σε έναν τομέα που κυριαρχούσαν οι άνδρες – ενώ το έργο της βοήθησε όχι μόνο να πάει ο άνθρωπος στο Διάστημα, αλλά και να επιστρέψει με ασφάλεια πίσω στη Γη.

Πριν αποκτήσει φήμη μέσα από το βιβλίο και την ταινία *Hidden Figures* (Αφανείς Ηρωίδες) και προτού της απονεμηθεί το Προεδρικό Μετάλλιο Ελευθερίας, η Τζόνσον δημιούργησε και υπολόγισε κάποιες εξαιρετικά σημαντικές εξισώσεις για να καταστούν επιτυχημένες αμερικανικές «περιπέτειες» στο Διάστημα, σύμφωνα με τον ιστότοπο Vox. Όπως ανέφερε στη *Washington Post* ο Μπιλ Μπάρνι, επικεφαλής ιστορικός της NASA, «αν επιστρέψουμε στο φεγγάρι ή στον Άρη, θα χρησιμοποιήσουμε τα μαθηματικά της». Υπολόγισε την τροχιά της ιστορικής πτήσης του 1961 του Άλαν Σέπαρντ, του πρώτου Αμερικανού που ταξίδεψε στο Διάστημα και ο οποίος προσθαλασώθηκε στον Ατλαντικό Ωκεανό. Προετοίμασε την ιστορική αποστολή 1962 του Τζον Γκλεν, ο οποίος έγινε ο πρώτος Αμερικανός που μπήκε σε τροχιά γύρω από τον πλανήτη. Αυτοί οι υπολογισμοί έπρεπε να λάβουν υπ' όψιν πολλές διαφορετικές μεταβλητές:

από πού θα απογειωθεί ο πύραυλος, πού θα εισέλθει σε τροχιά, πόσο γρήγορα κινείται, την περιστροφή της Γης κάτω από αυτόν, τη γωνία στην οποία θα έπρεπε να επανέλθει στη Γη και θέση της προσθαλάσωσης. Όπως έχει γίνει γνωστό, προτού ο Γκλεν απογειωθεί για την πρώτη του διαστημική πτήση, ζήτησε από τη Τζόνσον να διπλο-ελέγξει όλα τα μαθηματικά της αποστολής – εκφράζοντας μια μικρή δυσπιστία για τους νέους ηλεκτρονικούς υπολογιστές που είχε εγκαταστήσει η NASA για αυτόν τον σκοπό.

Αλλά το έργο της Τζόνσον δεν σταμάτησε εκεί. Δούλεψε για το πρόγραμμα Apollo, μέσω του οποίου για πρώτη φορά ο άνθρωπος έφτασε στο φεγγάρι. Αργότερα εργάστηκε σε προγράμματα δορυφόρων και διαστημικών λεωφορείων, πριν αποσυρθεί το 1986. Σήμερα υπάρχει μια ερευνητική μονάδα υπολογιστικής έρευνας στην πανεπιστημιούπολη Langley της NASA, η οποία έχει λάβει το όνομά της ^[1].

Η κοσμοναύτισα της Σοβιετικής Ένωσης Βαλεντίνα Τερέσκοβα ήταν η πρώτη γυναίκα που πήγε στο διάστημα, πριν από 55 χρόνια. Την ακολούθησε, σχεδόν είκοσι χρόνια αργότερα, η Σβετλάνα Σαβίτσκογια, η πρώτη γυναίκα που έκανε διαστημικό περίπατο, σε άλλη αποστολή, δυο χρόνια μετά.

Στις 18 Οκτωβρίου του 2019 δυο νεαρές γυναίκες, οι αστροναύτες της NASA Christina Koch και Jessica Meir ξεκίνησαν τον **πρώτο διαστημικό περίπατο αποκλειστικά από γυναίκες. Ο δεύτερος διαστημικός περίπατος από γυναίκες έγινε τον Μάρτιο του 2020. Οι δύο αστροναύτισσες είναι μέλη της τάξης του 2013 στη NASA, το 50% των μελών της οποίας ήταν γυναίκες.** Μέχρι τώρα, όσες γυναίκες είχαν κάνει διαστημικό περίπατο, συνοδεύονταν από άνδρα. Από τον πρώτο διαστημικό περίπατο το 1965, συνολικά 227 αστροναύτες έχουν «περπατήσει» στο διάστημα, εκ των οποίων 15 γυναίκες (όλες Αμερικανίδες πλην μίας). Η πρώτη γυναίκα που - αν όλα πάνε καλά - σχεδιάζεται να πατήσει το πόδι



της στη Σελήνη θα είναι το 2024 στο πλαίσιο του προγράμματος «Άρτεμις» [2].

Το ποσοστό των γυναικών μεταξύ των 500 προσώπων που έχουν πάει στο διάστημα δεν ξεπερνά το 11%. Οι ομάδες που έκαναν διαστημικούς περιπάτους ως τώρα αποτελούνταν μόνο από άνδρες, ή από άνδρες και γυναίκες. Τα σχεδόν 60 χρόνια των διαστημικών αποστολών του ανθρώπου, μόλις τέσσερις φορές οι ομάδες συμπεριλάμβαναν δύο γυναίκες εκπαιδευμένες για εξόδους στο διάστημα.

Επιμέλεια: Μ.Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

[1] <https://www.naftemporiki.gr/story/1565565/i-afanis-iroida-tis-nasa>

[2] <https://www.newsbeast.gr/world/arthro/5526948/i-nasa-grafei-istoria-o-protos-diastimikos-peripatos-apo-gynaikes>



6
MAP

Παγκόσμια ημέρα κατά της σχολικής βίας

Γράφει η **Έφη Βουρλιώτου**, Τακτικής Εκπροσώπου του Ομίλου ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ

Ο σχολικός εκφοβισμός (School bullying) είναι ένα φαινόμενο που δυστυχώς στις μέρες μας λαμβάνει όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις παγκοσμίως. Είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας που έχει στόχο να προκαλέσει πόνο μεταξύ των μαθητών ή των συνομηλίκων παιδιών. Εμφανίζεται με τις μορφές του λεκτικού, κοινωνικού, σωματικού εκφοβισμού, αλλά και μέσω του Διαδικτύου και του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (Mails) καθώς και μέσω μηνυμάτων στο κινητό τηλέφωνο. Ο λεκτικός εκφοβισμός είναι η κοροϊδία και το ντρόπιασα των παιδιών στο σχολικό χώρο. Ο κοινωνικός είναι η διάδοση ψευδών, κατά κύριο λόγο, ειδήσεων, η απομόνωση του παιδιού από την ομάδα καθώς και η καταστροφή προσωπικών του αντικειμένων. Ο σωματικός εκφοβισμός συνίσταται σε κτυπήματα, κλωτσιές και σπρωξιμάτα.

Ο σχολικός εκφοβισμός πλήττει καιρίαι την εικόνα του παιδιού, επηρεάζει την προσωπικότητά του και τις σχολικές του επιδόσεις και ίσως ακόμα την διαβίου ψυχολογική και συναισθηματική του διαμόρφωση.

Στην Ελλάδα έρευνες δείχνουν ότι το 10 με 15% των μαθητών πέφτουν θύματα σχολικής βίας. Τα αγόρια χρησιμοποιούν περισσότερο τη σωματική βία σε σύγκριση με τα κορίτσια, που επιδίδονται περισσότερο στον κοινωνικό εκφοβισμό. Μελέτες έχουν αποδείξει ότι αποδέκτες σχολικού εκφοβισμού, που γίνονται πιο εύκολα στόχος των άλλων, είναι κυρίως αδύναμα παιδιά, παιδιά που δυσκολεύονται να προστατεύσουν τον εαυτό τους, παιδιά ανασφαλή, αγχώδη με λίγους ή και καθόλου φίλους. Τα εμφανή επακόλουθα για ένα παιδί που έχει πέσει θύμα μιας επιθετικής συμπεριφοράς μπορεί να είναι η κοινωνική απομόνωση, η χαμηλή αυτοεκτίμηση, η μη συμμετοχή στα δρώμενα του σχολείου και ο φόβος, ως νέος πλέον στην κοινωνία, της εμφάνισης μιας μελλοντικής κατάθλιψης.

Οι εκπαιδευτικοί λοιπόν του σύγχρονου σχολείου θα πρέπει να είναι ικανοί και να έχουν τις απαραίτητες γνώσεις για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του φαινομένου της σχολικής βίας, σε επίπεδο ατομικό αλλά και σε επίπεδο τάξης και σχολικής μονάδας.

Μέγιστη όμως και η ευθύνη του γονέα εκείνου με παιδί που εκδηλώνει μια επιθετική συμπεριφορά, αλλά και εκείνου του οποίου το παιδί παρουσιάζει αδυναμία να υπερασπιστεί τον εαυτό του.

Απαιτείται, εν κατακλείδι, άμεση και συνεχής συνεργασία εκπαιδευτικού και γονέα και κυρίως διάλογος με το παιδί-μαθητή.



Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Ημέρα Μνήμης και Απολογισμού των θυσιών αλλά και των επιτευγμάτων των Γυναικών του Κόσμου πάνω από ένα αιώνα

Δυστυχώς οι περισσότερες προγραμματισμένες εκδηλώσεις ματαιώθηκαν λόγω της πανδημίας του COVID-19 που κτύπησε και την χώρα μας. Ακολουθεί ένα μικρό αφιέρωμα σε δύο από τις πολλές άξιες Σοροπτιμίστριες της 60χρονης ΣΕΕ και οι εκδηλώσεις/δράσεις των Ομίλων για την ημέρα αυτή.

Μαρίκα Συμεών - Μια άξια Σοροπτιμίστρια

Γράφει η Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη

Η 8^Η ΜΑΡΤΙΟΥ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΗΚΕ επίσημα από τον ΟΗΕ ως η Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα της Γυναίκας και τη Διεθνή Ειρήνη, μόλις το 1977 και μετά το αιματοκύλισμα της απεργίας των Αμερικανίδων εργατριών από την αστυνομία στη Νέα Υόρκη. Φυσικά οι γυναίκες στην Ελλάδα απέκτησαν ψήφο το 1952. Κι ακόμη το ελληνικό κράτος αναγνώρισε τη γυναίκα ίση με τον άνδρα μόλις το 1975. Ακόμη, η πρώτη σύνταξη δόθηκε σε Ελληνίδα αγρότισσα μόλις το 1982!

Σε αυτό το κλίμα η Μαρίκα Συμεών, το πιο παλιό μέλος στον Ελληνικό Σοροπτιμισμό, σήμερα, 60 σχεδόν χρόνια Σοροπτιμίστρια, εργάστηκε και ανεπίσημα ως πρωτοπόρος σ' έναν όχι μόνο δύσκολο, αλλά και καθαρά ανδροκρατούμενο χώρο. Πριν αναλάβει τα ηνία του ναυτικού πρακτορείου των αδελφών Σούλτου εργάστηκε πρώτα για 15 χρόνια σαν υπάλληλος γραφείου.

Διετέλεσε πρόξενος του Σουηδικού κράτους.

Το 1985 παρασημοφορήθηκε από τον πρέσβη της Σουηδίας στην Ελλάδα στο Σουηδικό Σπίτι. Το 1998 η Μαρίκα Συμεών επισκέφτηκε τη Σουηδία μετά

από πρόσκληση του βασιλικού ζεύγους, μαζί με τους εν Ελλάδι πρόξενους της χώρας. Η Καβαλιώτισσα πρόξενος την ίδια χρονιά τιμήθηκε από τη Σουηδική κυβέρνηση με το παράσημο «Πρώτης Τάξεως του Βασιλικού Τάγματος του Πολιτικού Αστήρος» σε αναγνώριση των εξαιρετικών υπηρεσιών της και την προώθηση των διμερών σχέσεων μεταξύ δύο χωρών.

Μιλώντας μαζί της σήμερα παρά τα 89 της χρόνια,

όπως ομολογεί η ίδια, σου δίνει την αίσθηση μίας γυναίκας δυναμικής, ευχάριστης, γεμάτης ενέργεια και αισιοδοξία. Καθιερώθηκε σε μια εποχή που ήταν πολύ δύσκολο για μια γυναίκα να εξελιχθεί στον εργασιακό της χώρο. Πολύ γρήγορα, όμως κέρδισε την εμπιστοσύνη των εργοδοτών της.

Το καθεστώς την εποχή εκείνη, μιλάμε για το 1951, ήταν αρκετά σκληρό για τις γυναίκες οι οποίες παραπονούνταν για κακομεταχείριση, κακή αμοιβή και ... παρενόχληση. Οι εποχές όμως σήμερα άλλαξαν και βλέπουμε γυναίκες αρχηγούς κρατών, προέδρους δημοκρατίας, υπουργούς κτλ. Αυτά όμως δεν ήρθαν μόνα τους, κατακτήθηκαν με ειλικρινείς αγώνες.

Δεν ήταν μονάχα μια επιτυχημένη επαγγελματίας, αλλά και μια άξια σοροπτιμίστρια και μάλιστα το πιο παλιό μέλος, όπως προαναφέρθηκε. Γι' αυτό στις συνελεύσεις μας, πάντα παρούσα, μας ανάβει το κερί του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Η ελάχιστη τιμή για μια τόσο άξια γυναίκα. Επί προεδρίας Τασούλας Καμπουρίδου χρημάτισε Γραμματέας της Ένωσης (1996-1998). Υπήρξε επίσης και συντονίστρια επέκτασης της Σ.Ε.Ε. Μάλιστα επί των ημερών της δημιουργήθηκε ο Όμιλος «Ντράφη». Ανελλιπώς παρούσα από το 1961, που ιδρύθηκε ο Όμιλος Καβάλας, σ' όλα τα δρώμενα του Ομίλου της και της Ένωσης.

Αλλά η Μαρίκα Συμεών δεν είναι μόνο μια γυναίκα αφιερωμένη στο επάγγελμα και στον Σοροπτιμισμό, αλλά και μια άξια σύζυγος, μητέρα, γιαγιά. Παντρεύτηκε τον Νίκο Συμεών και απέκτησε δύο κόρες. Ως άτομο αυτή η δυναμική γυναίκα έχει μια τρυφερή ψυχή, στα 89 της ακόμη ερωτευμένη με τον άνδρα της και αφοσιωμένη στις κόρες και τα εγγόνια της. Ευχόμαστε να είναι καλά και να ανάβει πάντα το κερί του "Διεθνούς" στις συναντήσεις μας.



Νίνα Κουμανάκου

Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (SIE) 1991-1993

Γράφει η Τζέλλα Τριανταφύλλου, μέλος του Σ.Ο. Παλαιού Φαλήρου

Η ΑΕΙΜΝΗΣΤΗ ΝΙΝΑ ΚΟΥΜΑΝΑΚΟΥ ήταν η μικρόσωμη Γυναίκα με την ξεχωριστή θέληση να επιτυγχάνει τους στόχους της.

Ήταν δικηγόρος και σύζυγος στρατιωτικού, ανωτάτης βαθμίδας, αλλά και μητέρα δύο κοριτσιών και ενός αγοριού. Σαν Αξιωματούχος του Ιδρυτικού Ομίλου Αθηνών είχε μια απόλυτα επιτυχημένη πορεία στη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, ενώ η προσωπικότητά της τύχαινε σεβασμού και από τις φίλες μέλη της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Ήταν μεγάλη τιμή για την Ελληνική Ένωση να έχει την Προεδρία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας κατά τη διετία 1991-93 με Πρόεδρο τη Νίνα Κουμανάκου. Η κάθε Πρόεδρος Ευρώπης (S.I/E) συνηθίζεται να επιλέγει το δικό της project κατά τη διετία της για να το υπηρετήσουν όλες οι Ενώσεις μέλη. Έτσι η Πρόεδρος Νίνα ανακοίνωσε ότι το Πρόγραμμα που προτείνει είναι η «Αναδάσωση» γιατί, όπως μας εξήγησε, ήταν ένας στόχος που θα μπορούσαν να τον υπηρετήσουν όλες οι Ενώσεις μέλη, χωρίς να υποβληθούν σε μεγάλη δαπάνη για την υλοποίησή του. Την άνοιξη του 1993, με δική της πρωτοβουλία οργανώθηκε μια εκδρομή στην Αρχαία Ολυμπία, για τη δημιουργία του Σοροπτιμιστικού Άλσους, φυτεύοντας συμβολικά μια Ελιά: «την ελιά της Ειρήνης».

Στην εκδρομή αυτή υπήρξε μεγάλη συμμετοχή Σοροπτιμιστριών, που με τη βοήθεια της αρχαιολόγου του Ιερού χώρου είχαμε μια εξαιρετική εμπειρία. Ήταν πολύ ωραίες ημέρες εκείνες, για τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος.

Επανερχόμενη στην προσωπικότητα της Προέδρου SIE Νίνας, θα ήθελα να αναφέρω ότι είχε πολλές καλές φίλες, τόσο στην Ελληνική Ένωση, όσο και στην Ευρώπη. Ιδιαίτερη όμως αγάπη είχε για τη Βάσω Σταυριανοπούλου, με την οποία ανήκαν στον ίδιο Όμιλο, τον Ιδρυτικό Αθηνών, αλλά και τη Λούλα Μαυρουλίδου, αξιωματούχο Σ.Ε.Ε., η οποία την είχε συνοδεύσει σε δύσκολα ταξίδια στην Αφρική.

Είχα πληροφορηθεί από την Governor του Λουξεμβούργου, Barbara Sabatini, υπεύθυνη για τις χώρες της Αφρικής, ότι το project της Προέδρου Νίνας ήταν «θησαυρός» για την άνυδρη γη της Αφρικανικής ηπείρου, αφού μέσα από σωλήνες νερού, που είχαν εγκαταστήσει στην έρημο, ξεπήδαγε καθαρό πόσιμο νερό. Σε αυτήν την έρημο που

οι κάτοικοι προηγουμένως μετέφεραν το νερό περπατώντας χιλιόμετρα. Αυτοί οι κάτοικοι, φίλες μου, δεν ήξεραν πώς να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους σ' εκείνη αλλά και σε όλη τη Σοροπτιμιστική Ομάδα που τη συνόδευε.

Επί Προεδρίας της η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος ήταν οικοδέσποινα για το **Governors' Meeting στην Αθήνα 23.06.1993 στο Ξενοδοχείο «Hilton»**. Η ΣΕΕ ήταν η οικοδέσποινα που δέχτηκε τις Ευρωπαϊκές φίλες μας έχοντας κάνει πράξη την ελληνική φιλοξενία στην κοιτίδα του Πολιτισμού, την Αθήνα μας. Την όλη γραμματειακή υποστήριξη του Governors' Meeting είχε επάξια αναλάβει η Γραμματέας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας SIE Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, η οποία διοργάνωσε με επιτυχία τρεις ωραίες εκδρομές για τις φιλοξενοούμενες μας στη Βόρεια Ελλάδα, την Κρήτη και την Πελοπόννησο. Οι Σοροπτιμιστριες της Αττικής είχαν αναλάβει να καλύψουν κάθε κενό, ώστε η χώρα μας να δώσει την εικόνα που της άξιζε.

Είχα την ευκαιρία να παρακολουθήσω το Governors' Meeting ως Σιωπηλή Παρατηρήτρια (Silent Observer) μετά από αίτηση που είχα υποβάλει στη Γραμματεία της Ένωσης. Ήταν μεγάλη η ικανοποίησή μου από τη διεξαγωγή των εργασιών και από την εμπειρία που απέκτησα από αυτή τη Συνάντηση.

Η Ελληνική Ένωση ήταν η Οικοδέσποινα με την πιο ανοιχτή αγκαλιά για όλες τις Ευρωπαϊκές Σοροπτιμιστριες. Αγαπητές φίλες, σας κατέθεσα τις αναμνήσεις που είχα από την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νίνα Κουμανάκου, γιατί έχω την άποψη ότι «χωρίς παρελθόν δεν υπάρχει μέλλον». Εύχομαι, λοιπόν, γρήγορα η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος να αναδείξει μια νέα Νίνα Κουμανάκου.



Με τον άνδρα της Γιώργο Κουμανάκο στο Governors Meeting στην Χαϊδελβέργη το 1996.

Συγχαρητήρια:

Σε πανηγυρική εκδήλωση για την Ημέρα της Γυναίκας, που έλαβε χώρα στη Στρατιωτική Λέσχη Θεσσαλονίκης στις 8 Μαρτίου, η Ένωση Λογοτεχνών Βορείου Ελλάδος τίμησε την Εκδότρια του Περιοδικού μας και μέλος του Σ.Ο. «Βυζάντιο» **Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη** για τη προσφορά της στα γράμματα.

»»» Σοροπτιμιστικές εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Πολλές προγραμματισμένες εκδηλώσεις σε όλη την Ελλάδα ακυρώθηκαν εξ αιτίας των έκτακτων απαγορευτικών μέτρων λόγω της πανδημίας του COVID-19 που έφτασε και στην χώρα μας. Οι εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν είναι οι ακόλουθες:

➤ **Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ:** ο Σ.Ο. «Ολυμπίας» οργάνωσε στις 6 Μαρτίου κατάθεση στεφάνου στην προτομή της Πασιθέας Ζουρούδη-Σαλιγγάρου τιμώντας τη Γυναίκα που προ-



Κατάθεση Στεφάνου στην προτομή της Π.Ζουρούδη-Σαλιγγάρου, από Σοροπτιμίστριες

σέφερε μεγάλο πατριωτικό και κοινωνικό έργο και ίδρυσε τον Σοροπτιμισμό στην Ελλάδα. Για τη ζωή και το έργο της μίλησε η πρώην Πρόεδρος της ΣΕΕ Βάσω Σταυριανοπούλου, η Αντιδήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, η Πρόεδρος του Κοινωνικού και Πνευματικού Κέντρου Παπάγου-Χολαργού, Αντιγόνη Ζουρούδη «Μάνα της Δωδεκανήσου». Μετά την κατάθεση στεφάνου έγινε επίσκεψη των παρευρισκομένων Σοροπτιμιστριών στη Βίλα Σαλιγγάρου όπου παρουσιάστηκε από την Πρόεδρο του Κοινωνικού και Πνευματικού Κέντρου Παπάγου-Χολαργού



πλούσιο υλικό για την ζωή και το έργο της Πασιθέας Ζουρούδη-Σαλιγγάρου και η οποία στην συνέχεια χάρισε στον Όμιλό «Ολυμπίας» ημερολόγιο με σημαντικές φωτογραφίες από τη ζωή της Πασιθέας Ζουρούδη. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν εκτός των μελών του Ομίλου «Ολυμπίας», Εκπρόσωπος της ΣΕΕ η Ταμίας της Ρίτσα Γαλούση, η Πρόεδρος του Ομίλου Αθηνών «Ιδρυτικού» Ανθούλα Ανακεφάλου, και το μέλος του Βάσω Σταυριανοπούλου Πρόεδρος ΣΕΕ 1992-1994, αξιωματούχοι των Ομίλων Κηφισιά-Εκάλη και Ψυχικού Ρούλα Ρούτνερ και Ιωάννα Κοτσαρίνη και φίλες του Ομίλου «Ολυμπίας».



Το κοινό στην εκδήλωση «Η ευεξία στη Γυναίκα».

➤ **Σ.Ο. ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ:** Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020, στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, ο Σ.Ο. «Λυκαβηττός» Αθηνών, σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής και την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία, διοργάνωσε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας επιμορφω-



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Λυκαβηττός Ερατώ Παλαιολόγου στο πάνελ των Ομιλητών

τική ημερίδα με τίτλο «Η ευεξία στη Γυναίκα». Αξιόλογοι επιστήμονες παρουσίασαν τα θέματα:

- ▶ Ο ρόλος της διατροφής στην ευεξία και την ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία.
- ▶ Έλλειψη βιταμίνης D.
- ▶ Σωματική άσκηση και φυσική δραστηριότητα.
- ▶ Εμμηνοπαυση και η διαχείριση της.
- ▶ Δερματικές βλάβες και καρκίνος του δέρματος.

➤ **Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ:** Ο Όμιλος γιόρτασε την Ημέρα της Γυναίκας με την εξαιρετική Ομιλία της Γραμματέως του Ομίλου Βάλης Παλαιολόγου, η οποία έκλεισε την Ομιλία της με το ποίημα της Κικής Δημουλά «Σημείο Αναγνωρίσεως».



Η Βάλη Παλαιολόγου

Τα μέλη του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη στην εκδήλωση τους την Ημέρα της Γυναίκας





Σ.Ο. Α ΒΟΛΟΥ: Στις 6 Μαρτίου ο 1ος Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου, στο πλαίσιο δράσεων για την Ημέρα της Γυναίκας, βρέθηκε στη Μέριμνα Βόλου. Φέτος, ο Όμιλος μας αποφάσισε οι γυναίκες και το μικρό κοριτσάκι, οι οποίες υποστηρίζονται από την Ελληνική Μέριμνα, να αγκαλιαστούν ιατρικά από τις γιατρούς - μέλη του Ιου ΣΟΒ. Οι γιατροί-Αλεξάνδρα Πολύζου, μικροβιολόγος, Όλγα Μαντά, οφθαλμίατρος και Πελαγία Σταυρουλάκη, ωτορινολαρυγγολόγος- αναλαμβάνουν την παροχή ιατρικής κάλυψης στα άτομα που φιλοξενούνται στις δομές της Μέριμνας. Ο 1ος όμιλος Βόλου για πολλά χρόνια στηρίζει τη Μέριμνα Βόλου, βοηθώντας υλικά και ψυχολογικά τις γυναίκες οι οποίες κατά περιόδους ζητούν βοήθεια στη Μέριμνα. Η Ελληνική Μέριμνα Βόλου ιδρύθηκε το 1947, σε μια εποχή δύσκολη για τη χώρα, καθώς είχε βγει από ένα πόλεμο με καταστροφικές συνέπειες, και μεγάλες ανάγκες στέγασης, σίτισης, περίθαλψης. Έκτοτε παρέχει συμβουλευτική στήριξη σε κακοποιημένες γυναίκες και συνεχίζει να υποστηρίζει υλικά και ηθικά, όταν υπάρχει ανάγκη, όλες τις περιπτώσεις που φιλοξενήθηκαν στις δομές της και οδηγήθηκαν στη συνέχεια στην αυτόνομη διαβίωση.

ΚΟΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΒΟΛΟΥ Α' ΚΑΙ ΘΕΤΙΣ: Στις 8 Μαρτίου στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου, στη Δημαρχείο Βόλου πραγματοποιήθηκε ένα ιδιαίτερο δρώμενο για τη γιορτή της γυναίκας με πρωτοβουλία της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Βόλου και της Προέδρου της κας Βιολέτας Καντόλα. Η δράση είχε όνομα «Το Γαϊτανάκι των ρόλων». Ο 1ος όμιλος Εκπροσωπήθηκε από τη Διευθύντρια Προγράμματος & Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ Κίρκη Παπαδήμα. Με άλλους γυναικείους τοπικούς συλλόγους και φορείς η εκπρόσωπος του ομίλου «Θέτις», Φούλη Τσαρμποπούλου, υπέγραψε «Σύμφωνο Συνεργασίας» με τη ΔΕΠΙΣ.



Η Φούλη Τσαρμποπούλου από τη Θέτιδα στο δρώμενο «Γαϊτανάκι των ρόλων».

«Το Γαϊτανάκι των ρόλων».



Σ.Ο.ΒΟΛΟΥ ΘΕΤΙΣ: Ο όμιλος Θέτις, με αφορμή τον εορτασμό της ημέρας της γυναίκας και με την υποστήριξη του Δικηγορικού συλλόγου Βόλου, πραγματοποιήσαμε στο ξενοδοχείο Πάρκ εκδήλωση με θέμα: «Γιοθεσία: Οικογένεια για κάθε παιδί». Οι δικηγόροι Μαίρη Σαμαρτζίδου και Μαρίνα Χρυσοβελώνη, ενημέρωσαν το πολυπληθές ακροατήριο για το πλαίσιο που αφορά σε διακρατικές υιοθεσίες και υιοθεσίες εντός Ελλάδας αντίστοιχα, με συντονιστή τον τέως Πρόεδρο του Δικηγορικού συλλόγου Βόλου Λάζαρο Γαϊτάνη.



Από την εκδήλωση του ομίλου Θέτις με θέμα: «Γιοθεσία: Οικογένεια για κάθε παιδί». Οι δικηγόροι Μαίρη Σαμαρτζίδου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2014-2016, η Μαρίνα Χρυσοβελώνη, η γιατρός Τζούντιθ Πάρκερ και ο συντονιστής δικηγόρος Λάζαρος Γαϊτάνης.

Η γιατρός Τζούντιθ Πάρκερ, μητέρα υιοθετημένου παιδιού με μεσογειακή αναιμία κατέθεσε την εδώ και είκοσι τέσσερα χρόνια βιωματική της εμπειρία. Η από δεκαετίας ανάδοχος μητέρα δύο ανάπηρων παιδιών Ματούλα Νάνου κατέθεσε την προσωπική της μαρτυρία. Οι προφορικές αφηγήσεις των δύο τολμηρών γυναικών κατάφεραν να περάσουν ένα δυνατό μήνυμα στο ακροατήριο, που με ιδιαίτερη συγκίνηση παρακολούθησε την εκδήλωση, αλλά και μέσα από την δημοσιοποίηση σε ολόκληρη την κοινωνία. Σαν όμιλος βραβεύσαμε τις δύο γυναίκες «μάνες της καρδιάς» σαν γυναίκες της χρονιάς για τον «άθλο» ζωής τους που τιμά την γυναικεία υπόσταση. Επιλέξαμε σαν βραβείο δύο φωτογραφίες της «Αργούς» με όλους τους συμβολισμούς της.



Η πρόεδρος της Θέτιδας Νένα Ζήση και η εκλεγμένη επόμενη πρόεδρος Ασημίνα Σέγκλια βραβεύουν τις δύο γυναίκες «μάνες της καρδιάς» σαν γυναίκες της χρονιάς.

Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ: Στις 5-3-2020 με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου, η μηνιαία εκδήλωση που έγινε στα πλαίσια του Προγράμματος του Ομίλου «Γυναίκες..... αεί διδασκόμενες», με



Ο Όμιλος Ηρακλείου στην εκδήλωση για την Ημέρα της Γυναίκας

θέμα «Εκτός από ...διδασκόμενες, οι Γυναίκες ενδιαφέρονται και για την υγιή και ενεργό γήρανση» αφιερώθηκε στις γυναίκες, πάσχουσες ή περιθάλπουσες, δεδομένου ότι οι διαταραχές της νόσου Alzheimer φαίνεται να προτιμούν τις γυναίκες.

Η κ. Ιωάννα Κορτσιδάκη, Πρόεδρος της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Υγιούς Γήρανσης Ηρακλείου «Αλληλεγγύη», αναφέρθηκε στη σύγχρονη μάστιγα της νόσου Alzheimer και των συναφών διαταραχών, στους τρόπους αντιμετώπισής τους, αλλά και στις ευρύτερες κοινωνικο-οικονομικές επιπτώσεις τους. Παρουσίασε τις δραστηριότητες και τα προγράμματα της Εταιρείας «Αλληλεγγύη» για την υγιή και ενεργό γήρανση, για τους πάσχοντες, τους περιθάλποντες και τις οικογένειές τους που, στις μέρες μας, αφορούν όλο και μεγαλύτερο μέρος της κοινωνίας μας.

Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ: Κατά την μηνιαία ολομέλεια του Ομίλου, ως αφιέρωμα στην Ημέρα της Γυναίκας, έγινε εκτενής αναφορά και ενημέρωση από τη Πρόεδρο του Ομίλου για τη δομή φιλοξενίας προσφύγων της Καβάλας, τη θέση των γυναικών που βρίσκονται εκεί και κάθε σχετική πληροφορία την οποία έλαβε κατόπιν ενημέρωσης από το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Καβάλας. Διανεμήθηκε σχετικό ενημερωτικό υλικό για αναδιανομή προς κάθε ενδιαφερόμενο. Επίσης πραγματοποιήθηκε εκτενής ενημέρωση για την 64^η Συνδιάσκεψη της Επιτροπής για το Καθεστώς των Γυναικών στη Ν.Υόρκη και για το θέμα της Συνόδου, από τη Μαρία Οικονομίδου Βοηθό Διευθύντρια Προγράμματος της Σ.Ε.Ε. και υπεύθυνη Advocacy της Σ.Ε.Ε. στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, η οποία και επιλέχθηκε να συμμετέχει στις ως άνω εργασίες μαζί με τις υπόλοιπες Σοροπτιμίστριες από όλον τον Κόσμο και δέχθηκε τα συγχαρητήρια και τις ευχές



Ο Όμιλος Καβάλας στην εκδήλωση για την Ημέρα της Γυναίκας



Η Πρόεδρος του Ομίλου δίνει το σήμα στο νέο μέλος Γεωργία Βουλγαρίδου

των Μελών για ένα επιτυχές και εποικοδομητικό ταξίδι.

Κατά την διάρκεια της Ολομέλειας αυτής με μία συγκινητική τελετή πραγματοποιήθηκε η εισδοχή της δόκιμης Γεωργίας Βουλγαρίδου, Διευθύντριας Γενικής Ιατρικής στο Κ.Υ.Ελευθερούπολης σαν τακτικό μέλος του Ομίλου. Στο τέλος παρατέθηκε δείπνο για όλα τα μέλη του ομίλου, σε μία πολύ ζεστή και χαρούμενη ατμόσφαιρα.

»»» Δράσεις για το παιδί: Κιβωτός του Κόσμου



Η Πρόεδρος με την έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου της Σ.Ε.Ε. ζήτησε από τους Ομίλους να ανταποκριθούν στην έκκληση βοήθειας της «Κιβωτού του Κόσμου», που διευθύνει από το 1998 ο π. Αντώνιος. Η Κιβωτός καλύ-

πτει εξ ολοκλήρου και φροντίζει **τα απροστάτευτα παιδιά**. Σε συνεργασία με Εισαγγελίες Ανηλίκων, φορείς προστασίας και υπηρεσίες για τα δικαιώματα των παιδιών, αναλαμβάνει το μέγλωμα των ανηλίκων στα τέσσερα μέχρι σήμερα, σπίτια φιλοξενίας. Πρόκειται για παιδιά από βρεφική ηλικία μέχρι την ενηλικίωση τους, τα οποία έχουν υποστεί κακοποίηση, παραμέληση και πολύ άσχημες συνθήκες διαβίωσης. Τα παιδιά ζουν σε μεγάλα σπίτια με παιδαγωγούς –φροντιστές για την καθημερινότητα τους και είναι σαν μια μεγάλη οικογένεια, μη θυμίζοντας σε τίποτα την ιδρυματικού τύπου φροντίδα. Έτσι, σήμερα, φροντίζουν 400 παιδιά, Ελληνόπουλα και από άλλες χώρες, σε περιβάλλον ασφάλειας, ειρήνης, εκπαίδευσης και καθοδήγησης, προκειμένου όλα να γίνουν χρήσιμοι πολίτες κατά την ενηλικίωσή τους σε 4 δομές φιλοξενίας. Στην Αττική, στο Διμήνι Μαγνησίας που απέχει τρία (3) μόλις χιλιόμετρα από την πόλη του Βόλου, στην Ήπειρο στην Πωγωνιανή και στην Κόνιτσα, και στην Χίο.

Η «Κιβωτός του Κόσμου» διαθέτει, Κέντρο Εκπαίδευσης, Στήριξης και Φροντίδας του Παιδιού, προσφέρουν ενισχυτική διδασκαλία, εκμάθηση Ελληνικών, φροντιστήριο μαθημάτων μέσης εκπαίδευσης και ξένων γλωσσών. Τα



Εκπρόσωποι των Σοροπτιμιστικών Ομίλων της Αττικής στην «Κιβωτό του Κόσμου»

παιδιά απασχολούνται επίσης με ψυχαγωγικές, αθλητικές και άλλες δραστηριότητες, ώστε να τονωθεί η προσωπικότητά τους και να προβληθούν οι δεξιότητές τους. Διαθέτει, επίσης, Παιδικό Σταθμό για 50 λιλιπούτειους μαθητές μονογονεϊκών οικογενειών, Στέγη για την κακοποιημένη γυναίκα και ένα θησαυρό άλλων προγραμμάτων και δράσεων.

Οι Όμιλοι ανταποκρίθηκαν στην προτροπή της Προέδρου και συντονίστηκαν, έτσι ώστε οι Όμιλοι Αττικής να προσφέρουν την βοήθειά τους στην Δομή Αττικής, οι Όμιλοι Βόλου και Λάρισας στην δομή του Βόλου και οι Όμιλοι της Κέρκυρας, Ηπείρου, Μακεδονίας και Θράκης να ενισχύσουν την δομή Ηπείρου.

Τους 8 Ομίλους της Αττικής, που συμμετείχαν, συντόνισε, ως προς την ημέρα επίσκεψης και τον τρόπο μεταφοράς της βοήθειας, η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος της ΣΕΕ Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση. Οι Όμιλοι της Αττικής προσέφεραν συνολικά 1200 ευρώ σε Δωρο-επιταγές από Σούπερ Μάρκετ. Αναλυτικά προσέφεραν **Σ.Ο. Ανατολικός:** 100 ευρώ, **Σ.Ο Κηφισιά-Εκάλη:** 200 ευρώ, **Σ.Ο. Λυκαβηττός:** 100 ευρώ, **Σ.Ο. Νηρηίδες:** 200 ευρώ, **Σ.Ο. Ολυμπιάς:** 300 ευρώ, **Σ.Ο. Παλαιό Φάληρο:** 100 ευρώ, **Σ.Ο. Πειραιά:** 100 ευρώ, **Σ.Ο. Ψυχικό:** 100 ευρώ.

Είχαν μία πολύ όμορφη ξενάγηση στο κτίριο καθώς και λεπτομερή ενημέρωση για το τεράστιο έργο που προσφέρει η Κιβωτός του Κόσμου. Μετά δε το Πάσχα και όταν θα είναι έτοιμο, προσκληθήκαν να ξεναγηθούμε στο καινούργιο υπερσύγχρονο κτίριο δωρεά του Ιδρύματος Νιάρχου.

Οι 3 Όμιλοι Θεσσαλίας, οι Σοροπτιμίστριες του Ιου Σ. Ομίλου Βόλου, του Σ. Ομίλου Βόλου Θέτις και του Σ. Ομίλου Λάρισας, επισκεφθήκαν τη δομή της Κιβωτού του Κόσμου στο Διμήνι Μαγνησίας και ενίσχυσαν με το δικό τους τρόπο, το θεάρεστο έργο του Πα-

τέρα Αντωνίου. Ο κάθε όμιλος πρόσφερε ένα μικρό χρηματικό ποσό σε επιταγές συνολικού ποσού 300 ευρώ, ενώ αγοράστηκαν και είδη ρουχισμού για τα μικρά παιδιά που φιλοξενούνται στο χώρο αυτό. Ακολούθησε ξενάγηση στον περιβάλλοντα χώρο, στα εργαστήρια και στο Γεωργικό Σχολείο, το οποίο λειτουργεί ανελλιπώς για την εκπαίδευση των 27 παιδιών που διαμένουν στην Κιβωτό. Το Γεωργικό σχολείο έχει δυο βασικούς στόχους. Αφενός, να προ-



Σοροπτιμίστριες των δύο Ομίλων Βόλου και Λάρισας στην «κιβωτό του κόσμου» Μαγνησίας

σφέρει στα παιδιά μέσα από την επαφή τους με τα ζώα και την φύση την ηρεμία που χρειάζονται ώστε να ανταποκριθούν καλύτερα στην καθημερινότητά τους. Μέσα από αυτή τη θεραπευτική διαδικασία τα παιδιά μαθαίνουν να είναι υπεύθυνα, ενισχύουν το αίσθημα της προσφοράς και αποκτούν σημαντικές αρετές όπως είναι ο σεβασμός, η υπομονή, η επιμονή και η εργατικότητα. Παράλληλα τα παιδιά μέσα από την εκπαίδευση τους κατευθύνονται σε επαγγέλματα του πρωτογενή τομέα, λαμβάνοντας ευχάριστα και δημιουργικά βασικές γνώσεις φυτικής και ζωικής παραγωγής.

Τέσσερις Όμιλοι από Β.Ελλάδα, οι Όμιλοι της Κέρκυρας, Πανόραμα Θεσσαλονίκης, Καβάλας και Ξάνθης έστειλαν Δωρο- επιταγές από Σούπερ Μάρκετ συνολικής αξίας 750 ευρώ στην Δομή Ηπείρου (Πωγωνιανή και Κόνιτσα) που φιλοξενεί 60 παιδιά. **Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** 200 ευρώ, **Σ.Ο. ΠΑΝΟΡΑΜΑ:** 300 ευρώ, **Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ:** 150 ευρώ και **Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ:** 100 ευρώ.

Οι Σοροπτιμίστριες προσέφεραν στην «Κιβωτό του Κόσμου» το συνολικό ποσό των 2250 ευρώ.





»»» Δράσεις για την αντιμετώπιση της πανδημίας covid-19 και της παράλληλης πανδημίας της ενδοοικογενειακής βίας

Εκκληση για την προστασία των γυναικών και των νεαρών κοριτσιών «στο σπίτι», καθώς οι καραντίνες που έχουν επιβληθεί για την αναχαίτιση της εξάπλωσης του κορωνοϊού επιδεινώνουν το φαινόμενο συζυγικής και ενδοοικογενειακής βίας, απευθύνει ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες. «Δυστυχώς πολλές γυναίκες και νεαρά κορίτσια βρίσκονται ιδιαίτερα εκτεθειμένα στην βία ακριβώς εκεί όπου έπρεπε να προστατεύονται. Στα σπίτια τους. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο απευθύνω σήμερα νέα έκκληση για ειρήνη στο σπίτι, στις οικογένειες, σε όλον τον κόσμο. Τις τελευταίες εβδομάδες καθώς επιδεινώνονται οι οικονομικές και κοινωνικές πιέσεις και εγκαθίσταται ο φόβος, ο κόσμος γνωρίζει μια τρομερή έξαρση της ενδοοικογενειακής βίας» σημείωσε ο επικεφαλής του ΟΗΕ. **«Καλώ όλες τις κυβερνήσεις να λάβουν μέτρα πρόληψης της βίας κατά των γυναικών και να προβλέψουν πού θα μπορούν να προσφεύγουν τα θύματα στο πλαίσιο του εθνικού σχεδίου δράσης τους απέναντι στην Covid-19» πρόσθεσε.**

Στις ΗΠΑ, πολλές πόλεις έχουν αναφέρει έναν αυξανόμενο αριθμό περιπτώσεων ενδοοικογενειακής βίας και κλήσεων που έχουν γίνει γι' αυτόν τον λόγο. Στην Ινδία, ο αριθμός των περιπτώσεων αυτών διπλασιάστηκε κατά την πρώτη εβδομάδα περιορισμού των μετακινήσεων, σύμφωνα με την Εθνική Επιτροπή για τις Γυναίκες. Η πρώτη εβδομάδα των περιορισμών στη Νότια Αφρική είχε ως αποτέλεσμα 90.000 μηνύσεις για άσκηση βίας, ενώ στη Γαλλία η ενδοοικογενειακή βία αυξήθηκε κατά ένα τρίτο σε μια εβδομάδα. **Η κυβέρνηση της Αυστραλίας ανακοίνωσε επίσης ότι διαπίστωσε αύξηση 75% των αναζητήσεων στο Διαδίκτυο για στήριξη για επεισόδια ενδοοικογενειακής βίας.** Στη Βραζιλία η αύξηση της ενδοοικογενειακής βίας αγγίζει το 50%, στην Καταλωνία και στην Κύπρο τα τηλεφωνήματα στις γραμμές υποστήριξης ανέβηκαν κατά 20% και 30% αντίστοιχα, ενώ στην Ιταλία μπορεί μεν τα τηλεφω-

να να μειώθηκαν, άρχισαν όμως να χρησιμοποιούνται κατά κόρον e-mail και SMS. Η γαλλική κυβέρνηση, μετά την αύξηση 30% στα περιστατικά βίας, αναγκάστηκε να μετατρέψει δωμάτια ξενοδοχείων σε δομές φιλοξενίας, ενώ τόσο στο Σιάτλ όσο και στο Τέξας η αύξηση που μετρήθηκε από το πρώτο λοκντάουν κυμαινόταν στα ίδια επίπεδα, 30% και 35% αντίστοιχα. Αυτήν την στιγμή στην Ελλάδα έχουμε έξαρση στα καταγγελλόμενα περιστατικά (+30%), αλλά

η αναλογία – λόγω των περιορισμών για τον covid 19 – αυξάνει και στο σκέλος του «σκοτεινού» αριθμού περιστατικών, δηλαδή αυτών που δεν αναφέρονται/καταγγέλλονται και γι' αυτό δεν καταγράφονται, που είναι ο μεγαλύτερος. Για τον λόγο αυτόν η Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων διεξάγει τηλεοπτική καμπάνια για την καταπολέμηση της ενδοοικογενειακής βίας και παράλλη-

λα έχει ενδυναμώσει τις δομές φιλοξενίας κακοποιημένων γυναικών και τις γραμμές υποστήριξης.

Η Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία πολύ νωρίς άρχισε καμπάνια σε συνεργασία με όλες τις Ενώσεις παράγοντας μια αφίσα κατά της ενδοοικογενειακής βίας η οποία διακινείται μέσω face book, instagram, mails κλπ. Κάθε Ένωση είχε να προσαρμόσει το σλόγκαν της αφίσας στην γλώσσα της. Την μετάφραση της δικής μας αφίσας επιμελήθηκε η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου. Τα μέλη μας την διακίνησαν ταχύτατα μέσω των μέσων κοινωνικής Δικτύωσης και κολλώντας την έξω από super market και φαρμακεία. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ ενημέρωσε και έστειλε την αφίσα σε όλα τα γυναικεία σωματεία με τα οποία έχει επαφές, την Διεθνή Αμνηστία και την Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων. Η Γενική Γραμματέας της ΓΓΟΠΦ Μαρία Συρεγγέλα τηλεφώνησε προσωπικά στην Πρόεδρο της ΣΕΕ και την συνηγόρησε για την Καμπάνια της Ένωσης και της μετέφερε και τα συγχαρητήρια του πρωθυπουργού που προΐσταται της ΓΓΟΠΦ. **Τα συγχαρητήρια ανήκουν σε όλα τα μέλη μας που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της καμπάνιας.**

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

* Η φράση, «**παράλληλη πανδημία**» ανήκει στην κ. **Κίττυ Λιανού** που είναι ψυχολόγος, επίπτιρια των συμβουλευτικών κέντρων του Κέντρου Έρευνας Θεμάτων Ισότητας (ΚΕΘΙ).

Είμαστε στην εποχή του COVID-19. Περάσαμε σε μια νέα εποχή που αλλάζει τις διαστάσεις του χρόνου και του χώρου, όπως τις γνωρίζαμε. Περάσαμε σε εποχές που περιγράφει η λογοτεχνία επιστημονικής φαντασίας. Η πανδημία του COVID-19 δεν γνωρίζει σύνορα. Οι όροι social distancing και lock down ακούγονται ταυτόχρονα σε όλες τις γλώσσες του κόσμου. Δεν γνωρίζω να αντιμετωπίζουν τις ίδιες εμπειρίες και τα ίδια προβλήματα και οι πέντε ήπειροι και σε άλλες εποχές ταυτόχρονα. Ποτέ άλλοτε δεν απομονώθηκε ολόκληρος ο πλανήτης. Στις αρχές του 20ού αιώνα δινόταν έμφαση στο περιβάλλον των πόλεων, που θεωρούνταν ανθυγιεινό και μολυσματικό, και στις συνθήκες διαβίωσης. Έγιναν συντονισμένες προσπάθειες για την αποξήρανση των ελών, την χλωρίωση στην υδροδότηση και την δημιουργία έργων αποχετεύσεις, έγιναν ενέργειες για την εξυγίανση των συνθηκών εργασίας και κατοικίας, αναπτύχθηκαν εμβολιασμοί. Σήμερα βρισκόμαστε στο σημείο της Ιστορίας, όπου το ανθρώπινο είδος έχει να λογαριαστεί με τα βιολογικά του θεμέλια, με συστήματα μιας εντελώς διαφορετικής λογικής. Βρισκόμαστε μπροστά στο άγνωστο. Η επιστήμη ψάχνει. Εμείς αισθανόμαστε ανήμποροι. Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να πειθαρχήσουμε, κυρίως εσωτερικά. Να λαμβάνουμε τα μέτρα που μας συστήνονται, να κρατάμε ακμαίο το ηθικό μας, την αισιοδοξία μας και την ελπίδα μας. Οι ελληνίδες σοροπτιμίστριες, αλλά και οι σοροπτιμίστριες της υπόλοιπης Ευρώπης, την εποχή του COVID-19, πήραμε τα μέτρα μας, φορέσαμε τις μάσκες και τα γάντια μας, κρατήσαμε τις αποστάσεις και... βγήκαμε για δράσεις, που συνεχίζονται...

Δωρεά υγειονομικού υλικού

Δωρεά Υγειονομικού υλικού και μικρο-οργάνων στο Ίδρυμα ατόμων με σοβαρές ψυχικές αναπηρίες «Άσπρες Πεταλούδες» στο Βόλο. (100 μάσκες, 1 μετωπικό θερμόμετρο, 1 οξύμετρο). Το υλικό στάθηκε με

courier στην Πρόεδρο του Σ.Ο. 1^{ος} Βόλος και εκείνη με την σειρά της τα μετέφερε στο Ίδρυμα μαζί με την Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ Κίρκη Παπαδήμα.

Αποστολή με courier δωρεάν Υγειονομικού υλικού, μικρο-οργάνων και αναλώσιμων στο Κέντρο Φιλοξενίας κακοποιημένων γυναικών στην Κομοτηνή, (μάσκες, γάντια, μετωπικό θερμόμετρο, κοινό θερμόμετρο, απολυμαντικό).



- Δωρεά Υγειονομικού υλικού, μικρο-οργάνων και αναλώσιμων στο Γηροκομείο Ξάνθης «Άγιος Παντελεήμων», (30 μάσκες, 1 μετωπικό θερμόμετρο, 1 οξύμετρο, 20 ποδιές, απολυμαντικά, χαρτικά).
- Δωρεά στο Δήμο Ξάνθης μια τροχήλατη πολυθρόνα μεταφοράς ασθενών, 1 πιεσόμετρο βραχίονος και 2 καρπού, 1 μετωπικό θερμόμετρο, 5 θερμόμετρα και 50 κουτιά αντιπυρετικά και άλλο φαρμακοϊατρικό υλικό για την αντιμετώπιση του COVID-19 που πλήττει ιδιαίτερα την πόλη και τον οικισμό ROMA της.
- 3 αυτόματους Ψεκαστήρες, 3 μάσκες με διπλά φίλτρα και άλλα εξαρτήματα για εξοπλισμό 3 συνεργείων απολύμανσης κατά του COVID-19 της περιοχής των συνόρων, (1) για θαλάμους γυναικών οπλιτών και αξιωματικών του στρατού και φυλάκια ελέγχου συνόρων, (2) χώρους κράτησης παράνομων μεταναστών, (3) χωριών κοντά στα σύνορα για προστασία του πληθυσμού τους.
- Συνεχής ενημέρωση μέσω e-mail προς τα μέλη για: προσωπική προστασία και σωστή διατροφή για την αντιμετώπιση του COVID-19 –ψυχαγωγία και γυμναστική μέσω διαδικτύου– δωρεάν επιμόρφωση και απόκτηση δεξιοτήτων μέσω διαδικτύου, κλπ.
- Συνεχής ενθάρρυνση και παρότρυνση στα μέλη για δράση και προσφορά στην τοπική κοινωνία και για μεταξύ τους επικοινωνία και ψυχολογική υποστήριξη.



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ, ο Διευθυντής του Γηροκομείου κ. Μιχάλης Πουσπουρίκας, η Προϊσταμένη και νοσηλεύτρια του Γηροκομείου.

»»» Δράσεις Ομίλων για την αντιμετώπιση της πανδημίας covid-19



Από την εκδήλωση με την Δρ. Θεανώ Μουρούκα στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Πειραιά με τον Διευθυντή του Σχολείου και την Ζανέτ Καλιακάτσου

ραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος και τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς της νόσου.

➤ **Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Συνεχίζουμε το Πρόγραμμα «Είμαι δίπλα σου» με Ομιλία στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Πειραιά στις 26 Φεβρουαρίου με την Δρ. Θεανώ Μουρούκα, με θέμα «Μέτρα πρόφύλαξης από την εποχική γρίπη και τον κορωνοϊό». Μοιράστηκε ειδικό φυλλάδιο του Υπουργείου Υγείας για την αναγκαιότητα του εμβολιασμού. Η Δρ Θεανώ Μουρούκα μίλησε στους μαθητές και τις μαθήτριες του ΔΕ Πειραιά για τα συμπτώματα, τις απα-

χανά, κλπ) από το συνεταιρισμό Πορταριάς και άλλα είδη και τα προσέφερε στο Ίδρυμα ατόμων με ψυχικές αναπηρίες «Άσπρες Πεταλούδες» Βόλου που φιλοξενεί 30 άτομα.

➤ **Σ.Ο. ΒΟΛΟΥ ΘΕΤΙΣ:** Στο κάλεσμα των δύσκολων καιρών της πανδημίας επισκεφθήκαμε το Γηροκομείο Βόλου. Αναγνωρίζοντας τις υπηρεσίες που προσφέρει στην κοινωνία του Βόλου και θέλοντας να στηρίξει τους 120 ηλικιωμένους (80 γυναίκες, 40 άνδρες), το νοσηλευτικό προσωπικό και τις άλλες εργαζόμενες στο Ίδρυμα προστρέξαμε. Τα μέλη Ασπα και Ντόρα προμηθεύτηκαν και παρέδωσαν, για λογαριασμό του ομίλου, γάντια μιας χρήσεως, επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες, αντισηπτικά και αφρόλουτρα για την κάλυψη μέρους των αυξημένων αναγκών του. Λαμβανομένης υπ' όψιν την ηλικίας των ανθρώπων αυτών, πιστές στο κάλεσμα «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ» η εκπροσώπηση του ομίλου ήταν η ελαχίστη δυνατή και η παραμονή στο χώρο ολιγόλεπτη. Η δράση αντικατέστησε τις ήδη προγραμματισμένες για Απρίλιο εκδηλώσεις του ομίλου στο Γηροκομείο, στο πλαίσιο στήριξης της τρίτης ηλικίας και ευπαθών ομάδων, που αναβλήθηκαν λόγω κορωνοϊού.

➤ Ανταποκρινόμενες στο κοινωνικό ζητούμενο για την ενίσχυση των Τραπεζών αίματος των Νοσοκομείων στην συγκυρία της πανδημίας, κινητοποιηθήκαμε και προσφέραμε επτά μονάδες αίμα, στην Τράπεζα Αίματος του Νοσοκομείου Βόλου. Με συλλογική δράση ο Όμιλος κατάφερε, σε πρώτη φάση, με αιμοδοσία μελών και φίλων του να δώσει επτά μονάδες αίματος στην Τράπεζα Αίματος του Νοσοκομείου Βόλου. Η συγκέντρωση αίματος για λογαριασμό της Θέτιδας θα συνεχιστεί με γνωστούς μας, που σε μεταγενέστερη ημερομηνία θα δώσουν αίμα.

➤ **Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ:** Σε μια εξαιρετική και ξεχωριστή Ολομέλεια που πραγματοποιήθηκε στο ζεστό περιβάλλον του Ekali Club μετά τις ανακοινώσεις της Προέδρου του Ομίλου Πόπης Αθανασίου, η Αντιπρόεδρος Ρούλα Ρούτνερ παρουσίασε φυλλάδιο που υποδεικνύει τρόπο πρόφύλαξης από τον κορωνοϊό και αποφασίστηκε ομόφωνα να διανεμηθεί, αφού προστεθεί ο λογότυπος του Ομίλου μας.



Η Αντιπρόεδρος του Ομίλου Ρούλα Ρούτνερ παρουσιάζει φυλλάδιο που υποδεικνύει τρόπο πρόφύλαξης από τον κορωνοϊό

➤ **Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ:** Προσφορά τροφίμων στο Κοινωνικό παντοπωλείο και μαγειρείο του Δήμου Αγίας Παρασκευής και προσφορά ιατρικών ειδών και φαρμάκων στην «Στέγη των Γερόντων» Ιερού Ναού Αγ. Παρασκευής.

➤ **Σ.Ο. Α' ΒΟΛΟΥ:** Ο Όμιλος συγκέντρωσε 150 ευρώ, με τα οποία αγόρασε προϊόντα (ζυμαρικά, μαρμελάδες, τρα-



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Α' Βόλου Ευαγγελία Γκόλια, με την Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ και Δ/ντρια Προγράμματος του Ομίλου Κίρκη Παπαδήμα και η Αντιπρόεδρος του Ομίλου Ελένη Τσικρικώνη στο Ίδρυμα «Λευκές Πεταλούδες»



➤ Μετά από δημόσια έκκληση του Νοσοκομείου Βόλου για την ανάγκη προμήθειάς του μηχανημάτων συμπυκνωτών οξυγόνου, λόγω κορωνοϊού, συνεννοηθήκαμε με τον Διοικητή για τις ανάγκες, τον τύπο του μηχανήματος και τις προδιαγραφές, ώστε να προβούμε στην παραγγελία των απαραίτητων μηχανημάτων (δύο μηχανήματα συμπυκνωτή οξυγόνου). Ήρθαμε σε επαφή με την εταιρεία LINDE και παραγγείλαμε τα μηχανήματα.

➤ **Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ:** Δωρεά Χρηματικού ποσού προς τον Ιατρικό Σύλλογο Καβάλας για αγορά εξοπλισμού και ιατροφαρμακευτικού υλικού για το Νοσοκομείο Καβάλας.

Η Πρόεδρος του Ομίλου Ευαγγελία Οικονομίδου φιλοξενήθηκε μέσω ψηφιακού συστήματος τηλεδιάσκεψης στην εκπομπή ΑΝΑΛΥΤΗΣ του περιφερειακού τηλεοπτικού σταθμού Epa Chanel με θέμα την «Ενδοοικογενειακή βία στην εποχή του κορωνοϊού».

➤ **Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** Ο Όμιλος προσέφερε στην ΤΟΜΥ -Κέντρο Υγείας Κέρκυρας μάσκες, αντισηπτικά και γάντια για τις ανάγκες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού. Τα παραδώσαμε με τη Γραμματέα από το 'παράθυρο' για να μην έρθουμε σε επαφή με αναμένοντες ασθενείς. Έτσι μας ζήτησαν και φυσικά το ακολουθήσαμε. Στο δε Κέντρο Υγείας Βόρειας Κέρκυρας τα στείλαμε με νοσηλεύτη εργαζόμενο εκεί. Η δωρεά προς τις δύο υγειονομικές μονάδες του τόπου μας στηρίχθηκε τόσο στην υποστήριξη από το Ταμείο του Ομίλου, όσον και σε δωρεές μελών μας: Χριστίνα Βρεττού, Πάννα Κουρκούλου, Χριστίνα Χαϊδόγλου και Ειρήνη Λαβράνου.

➤ **Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ:** Δωρεά στην Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Ξάνθης υγειονομικού υλικού, οργάνων και αναλωσίμων για την νεοϊδρυθείσα μονάδα περιθαλψής παιδιών και βρεφών από COVID-19. (3 κάδους με πεντάλ



Παράδοση υλικού στην παιδιατρική κλινική Νοσοκομείου Ξάνθης από την Πρόεδρο της ΣΣΕ και μέλος του Ομίλου και Παραλαβή από την Προϊσταμένη του Τμήματος κ. Ελένη Τσιάνη

για νοσοκομειακά απορρίμματα, 1 βραστήρα, 1 βραστήρα αποστείρωσης μπιμπερό, 3 μπιμπερό με 6 θηλές για διάφορες ηλικίες, απολυμαντικά, αναλώσιμα για βρέφη- 4 κουτιά πάνες διαφόρων μεγεθών από 1 έως 4 –υγρά αντισηπτικά μαντηλάκια καθαρισμού). Η Παράδοση-Παραλαβή έγινε στην είσοδο του Νοσοκομείου για λόγους υγειονομικής ασφαλείας.

➤ Δωρεά δύο πιεσόμετρων βραχίονος στο Δήμο Ξάνθης για έκτακτες ανάγκες των Υπηρεσιών Υγείας του λόγω COVID-19 σε υποβαθμισμένες περιοχές της πόλης και σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

➤ **Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ:** Ο Όμιλος προσέφερε στο Νοσοκομείο Ρεθύμνου και στο Γηροκομείο της πόλης υγειονομικό υλικό και μικροόργανα (μάσκες και οξύμετρα)

➤ **Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ:** Μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Πατρών έδωσαν το στίγμα τους για την μάχη κατά του κορωνοϊού που ανέτρεψε τις ζωές μας. Γύρισαν βίντεο με προτροπές που διατέθηκε σε όλα τα ΜΜΕ της πόλης και έγινε ολοσέλιδη καταχώρηση και προβολή του ομίλου στη πόλη των Πατρών.

Στις 15 Μαρτίου –Παγκόσμια Ημέρα Λόγου η πρόεδρος του Ομίλου Γεωργία Μοσχονά, η αντιπρόεδρος του Δ.Σ.

Ελένη Γκέκα, η γενική γραμματέας Γεωργία Μαντέλη και τα μέλη του Δ.Σ. Χαρά Αναστασοπούλου, Ευτυχία Μπάρλου και Παυλίνα Μπαρτζίλα έδωσαν το στίγμα τους για την ανατροπή που έφερε η πανδημία στη ζωή μας, προσκαλώντας μας σε μια αναθεώρηση της ζωής μας και σε μια βαθύτερη ενδοσκόπηση του εαυτού μας για την επόμενη μέρα. Η Γεωργία Μοσχονά τόνισε ότι «η προσωπική ευθύνη είναι το φάρμακο», η Ελένη Γκέκα «αυτό όλο να γίνει μια ευκαιρία», η Γεωργία Μαντέλη «Είμαστε όλες μαζί και παλεύουμε», η Χαρά Αναστασοπούλου μίλησε για τα βαθιά που θα αφήσει αυτή η πανδημία, η Ευτυχία Μπάρλου για τις συγκρούσεις συναισθημάτων και η Παυλίνα Μπαρτζίλα έκλεισε αισιόδοξα με την φράση «Όλοι μαζί θα νικήσουμε».



Δράση για την προστασία και ασφάλεια των γυναικών της περιοχής των συνόρων του Έβρου

Μετά από την μαζική και βίαιη προσπάθεια πλήθους λαθρομεταναστών να εισβάλουν στην χώρα μας από τα σύνορά της στον Έβρο, τις έντονες βίαιες σκηνές που είδαμε στις οθόνες μας, και τις συνεχιζόμενες βίαιες προκλήσεις, η Πρόεδρος της ΣΕΕ έκανε έκκληση στους Ομίλους για να βοηθήσουν στην ενίσχυση της φύλαξης των Ελληνικών συνόρων, διότι οποιαδήποτε παραβίαση των συνόρων από ένα οργανωμένο και φανατισμένο πλήθος εγκυμονεί τεράστιους κινδύνους για τις γυναίκες και τα παιδιά που ζουν σε αυτή την περιοχή που θα δεχθούν πρώτοι το μένος τους και όλες τις πιθανές βίαιες πράξεις τους, αλλά και για την προστασία των γυναικών που υπηρετούν στον ελληνικό στρατό και στις δυνάμεις της FRONTEX. Είναι σε όλες μας γνωστό ότι τα σύνορα του Έβρου, εκτός από σύνορα της Ελλάδος, είναι και σύνορα της Ε.Ε. Στο κάλεσμα αυτό ανταποκρίθηκαν έως αυτή τη στιγμή 15 Όμιλοι και μεμονωμένα μέλη. Οι 15 Όμιλοι και τα μέλη τους που ανταποκρίθηκαν έως σήμερα είναι Κηφισιά-Εκάλη, Ξάνθη, Λυκαβηττός Αθηνών, Ιδρυτικός, Πάτρα, Ηρακλείου-Κρήτης, Α΄ Βόλου, Λάρισας, Ανατολικός Αθηνών, Ολυμπίας Αττικής, Πειραιά, Παλαιό Φάληρο, Ψυχικό, Χαλκίδα, Θέτις Βόλου και εκ μέρους του Δ.Σ. της ΣΕΕ συμμετείχαν η Πρόεδρος Μ. Γκράτζιου, η Β΄ Αντιπρόεδρος Ελένη Μαρκάκη, η Γενική Γραμματέας Σύλβα Μούτσογλου, και η Διευθύντρια Προγράμματος Μαίρη Πούλιου. Αγοράστηκαν υλικά για την κατασκευή νέων ή την επιδιόρθωση υπαρχόντων προστατευτικών που έχουν υποστεί βλάβες από τις επιθέσεις των λαθρομεταναστών. Η ΣΕΕ έλαβε ευχαριστήρια επιστολή από τον Διοικητή του Δ΄ ΣΣ, που είναι υπεύθυνο για την φύλαξη των συνόρων του Έβρου, για την μέχρι τώρα εθελοντική προσφορά των Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών. Το πρόγραμμα συνεχίζεται γιατί η ενίσχυση αυτών των πυλώνων είναι πλέον μονόδρομος, αν θέλουμε να διαφυλάξουμε την ασφάλεια των γυναικών της περιοχής από «υβριδικές» ή άλλου είδους εισβολές, καθώς οι προκλήσεις συνεχίζονται....

Δράσεις για την ενίσχυση της γυναίκας της υπαίθρου

Σ.Ο.ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ: Τον Ιανουάριο έγινε δωρεά στον Σύλλογο Γυναικών Σχηματαρίου «Αντιγόνη» δύο περιπατήρες, ένα ζευγάρι πατερίτσες, πέντε μπαστούνια βάντισης.

Δράσεις για υποστήριξη παιδιών-γυναικών και ευάλωτων ομάδων

Σ.Ο.ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ: Παρακολούθησης Χριστουγενιάτικης γιορτής της Εταιρείας Προστασίας ανηλίκων Πειραιά» και δωρεά φωτοτυπικού μηχανήματος.

Σ.Ο.ΛΥΚΑΒΗΤΟΣ: Η πρόεδρος και τα μέλη του ομίλου, με πρωτοβουλία της διευθύντριας προγράμματος κα Έφης Ζησοπούλου, αποφάσισαν την αγορά αμαξιδίου, για βοήθεια κοριτσιού 11 ετών με κινητικά προβλήματα που φιλοξενείται με την μητέρα (πρόσφυγας από τη Συρία), στο σπίτι κακοποιημένων γυναικών «Φοίβη» - Χολαργός. Η προσφορά αμαξιδίου πρόκειται να την βοηθήσει στην καθημερινή της ζωή. Παράλληλα προσφέρθηκαν τρόφιμα, από γνωστή αλυσίδα τροφίμων.



Μέλη του Ομίλου Λυκαβηττός με το κοριτσάκι και την μητέρα του

Σ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ: Μέλη του Ομίλου μας συμμετέχουν στο Ψυχο-εκπαιδευτικό πρόγραμμα της WIN HELLAS για την Ενδυνάμωση της Γυναίκας.

Συνεχίζουμε την συμπάρασταση στο Ξενώνα Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών «Η ΦΟΙΒΗ».

Προσφέραμε ρούχα και αερόστρωμα στο μικρό Νάντα Ιμπραήμ τετραπληγικό από τον πόλεμο της Συρίας.

Προσφέραμε τρόφιμα στο Κοινωνικό παντοπωλείο και μαγειρείο του Δήμου Αγίας Παρασκευής.

Προσφέραμε ιατρικά είδη και φάρμακα στην «Στέγη των Γερόντων» Ιερού Ναού Αγ Παρασκευής.

Στείλαμε στο Ογκολογικό τμήμα του ΠΑΓΝΗ 35 παιδικά σκουφάκια.



Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ: Η συσταθείσα ομάδα εργασίας της Θέτιδας για τη διεκπεραίωση του προγράμματος «Φωτίζοντας τα βιβλία με τη γραφή μπράιγ» συναντήθηκε με τον υπεύθυνο Εκπαιδευτικής πολιτικής του σωματείου «Μάγνητες Τυφλοί». Καθορίσαμε τους τίτλους βιβλίων για μετατροπή σε γραφή μπράιγ, ορίσαμε τις ανάγκες του Σωματείου σε γραφομηχανές μπράιγ και τις ποσότητες γραφι-



Επίσκεψη της ομάδας εργασίας της Θέτιδας στο «Σωματείο Μάγνητες τυφλοί».

κής ύλης, που θα χρησιμοποιηθούν για τα σεμινάρια εκμάθησης μπράι που οργανώνει το Σωματείο για ολόκληρο το 2020 για τυφλούς και επιθυμούντες να εκπαιδευτούν στη γραφή μπράι. Η δράση του

ομίλου μας είναι αποκλειστικά επιχορηγούμενη με το ποσό των 4.700 ευρώ από το «Active Citizens Fund» πρόγραμμα, που για την Ελλάδα διαχειρίζονται από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow, μετά από την έγκριση της αίτησης που υποβάλλαμε τον Ιούνιο του 2019. Σύμφωνα με το επιδοτούμενο πρόγραμμα ορίζεται σαν χρόνος ολοκλήρωσης του προγράμματος η 31^η Ιουλίου 2020.



Μέλη της Θέτιδας και τα μέλη του τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας και Ανθρωπιστικών Αποστολών της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης Μαγνησίας.

➤ Μέλη της Θέτιδας, σε συνεργασία με το τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας και Ανθρωπιστικών Αποστολών της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης Μαγνησίας, παραδώσαμε είδη ρουχισμού για το Γηροκομείο Καναλιών Μαγνησίας, τις δομές Φυλακισμένων ανηλίκων Κασσαβετείας, τον Ξενώνα Αστέγων Βόλου και τη δομή φυλακισμένων «Εσταυρωμένος».

➤ **Σ.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** Φιλοξενήσαμε στην πόλη τα μικρά παιδιά του ' Χαμόγελου του Παιδιού', που διαμένουν στη δομή του νησιού μας, και τους προσφέραμε γεύμα και παρακολουθήσαμε μαζί τους κινηματογραφική παράσταση, μετά από μια ευχάριστη βόλτα στη χριστουγεννιάτικη και γιορτινή Κέρκυρα.

Στις 19/2 πραγματοποιήθηκε το πάρτυ για τα παιδιά των ειδικών σχολείων της πόλης μας με μεγάλη συμμετοχή παιδιών και συνοδών τους. Οι προσφορές των χορηγών μας ήταν και φέτος πλούσιες.

Στις 21/2 επισκεφθήκαμε την Έκθεση για τον υδατογράφο Άγγελο Γιαλλινά μαζί με τα μεγάλα παιδιά του «Χαμό-



γελου του Παιδιού», τα οποία ξεναγήθηκαν από την Επιμελήτρια της Εθνικής Πινακοθήκης κα Μαρίνα Παπασωτηρίου και με εξαιρετικό ενδιαφέρον συμμετείχαν στην παρουσίαση της.

➤ **Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»:** Ο Όμιλος έκανε μπαζάρ και με τα χρήματα που συγκέντρωσαν αγόρασαν απολυμαντικό υλικό, υποσέντονα και σεντόνια και τα διέθεσαν στο Νοσοκομείο Ρεθύμνου για την αντιμετώπιση του COVID-19.



➤ **Σ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ:** Στα πλαίσια της Καλής Θέλησης επισκεφτήκαμε το Γηροκομείο Χαλκίδας και προσφέραμε γεύμα και φρούτα στους τροφίμους

➤ **Σ.Ο.ΨΥΧΙΚΟ:** Η πρόεδρος με μέλη του Ομίλου επισκέφτηκαν τα παιδικά χωριά ΣΟΣ και έδωσαν τα δώρα στην προστατευόμενη του Ομίλου Σακίρα.

Ομοίως επισκέφτηκαν το ίδρυμα ΕΚΚΑ με δώρα στις γυναίκες και τα παιδιά τους.



Η Πρόεδρος του Σ.Ομίλου Ψυχικού Ελένη Κακάβα με την Πρόεδρο της ΣΕΕ 2016-2018 Αμαλία Ραγκούση και την Σακίρα ανάμεσά τους στα χωριά ΣΟΣ.



Η Πρόεδρος του Ομίλου Ψυχικού κατά την επίσκεψή της στο ΕΚΚΑ

Δράσεις για την ενίσχυση της εκπαίδευσης της γυναίκας

➤ **Σ.Ο.ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Δωρεά Λογοτεχνικών Βιβλίων στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Πειραιά.

➤ **Σ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»:** Στις 9/1/2020 πραγματοποιήθηκε η μηνιαία εκδήλωση, στα πλαίσια του Προγράμματος του Ομίλου «Γυναίκες..... αεί διδασκόμενες», με θέμα «**Η Οδική Ασφάλεια στην ...κρητική πραγματικότητα!**». Ο κ. Γιάννης Λιονάκης, γνωστός από τη μακρόχρονη ενασχόληση και εμπειρία του σε θέματα οδικής ασφάλειας, μας παρουσίασε σημαντικές παραμέτρους για την οδική ασφάλεια, με έμφαση στη δική μας κρητική πραγματικότητα. Εκτός από την ομιλία του, μας παρουσίασε οπτικοακουστικό υλικό με στοιχεία χρήσιμα στην καθημερινότητά μας αλλά και ανάδειξε τον ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει η γυναίκα/μητέρα-γιαγιά μέσα στην οικογένειά της για τη θωράκιση της ασφάλειας των αγαπημένων της.

Στις 6-2-2020 πραγματοποιήθηκε η μηνιαία εκδήλωση, στα πλαίσια του Προγράμματος του Ομίλου «Γυναίκες..... αεί διδασκόμενες», με θέμα «**Η ελληνική Ιατρική στα βάθη των αιώνων- Γιατροί και Γιατρίνες**». Ο κ.Γιώργος Νεοφώτιστος, γιατρός παθολόγος-νεφρολόγος, πρ. Διευθυντής στο Βενιζέλειο Νοσοκομείο Ηρακλείου, έκανε μια αναδρομή στην ελληνική Ιατρική στα βάθη των αιώνων και αναφέρθηκε σε ονόματα γιατρών, ανδρών και γυναικών, που σημάδεψαν εποχές. Μέσα από αυτήν την αναδρομή έφθασε και στη σημερινή εποχή, όπου και αναφέρθηκε σε σύγχρονα θέματα που απασχολούν την ιατρική επιστήμη.

Δράσεις ιατρικών θεμάτων γυναικολογικός και παιδικός καρκίνος



ριάκου, Χειρουργός Ιατρός και η κ. Μαίρη Γρηγοροπούλου, Πρόεδρος Συλλόγου Φίλων Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς « Άγιοι Ανάργυροι». Μοιράστηκαν κάρτες αυτοεξέτασης.

➤ **Σ.Ο.ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Στις 27 Φεβρουαρίου στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίας Παρασκευής, Ομιλία με θέμα «Παθήσεις Μαστού: Η πρώτη διάγνωση ισοδυναμεί με ίαση». Ομιλητές η Δρ Νίκη Αγκάντη, Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογοανατομίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ο Δρ Γρηγόρης Κυριάκου, Χειρουργός Ιατρός και η κ. Μαίρη Γρηγοροπούλου, Πρόεδρος Συλλόγου Φίλων Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς « Άγιοι Ανάργυροι». Μοιράστηκαν κάρτες αυτοεξέτασης.



➤ **Σ.Ο. Α΄ ΒΟΛΟΥ:** Στις 12 Φεβρουαρίου, στην κατάμεστη αίθουσα της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του 1ου Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου με τη Φλόγα (παράρτημα Βόλου) με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά του παιδικού καρκίνου. Στην παρουσίαση των θεματικών ενοτήτων που αναλύθηκαν από τους ομιλητές, κ.Αρη-Ανδρέα Ζέρβα, Πρόεδρο ΔοΕΠΑΠ - ΔηΠεΘε του Δήμου Βόλου, την Πρόεδρο του Ομίλου Ευαγγελία Γκόλια & την Αντιπρόεδρο Ροσσάνα Πώποτα, τονίστηκε ο ρόλος του Σοροπτιμισμού, αλλά και ο ρόλος του δημοσιογράφου σε θέματα που άπτονται του παιδικού καρκίνου & του τρόπου χειρισμού -διαχείρισης- δημοσιοποίησης των προσωπικών δεδομένων. Να τονίσουμε ότι η Πρόεδρος της Φλόγας Βόλου, Ντίνα Τριανταφύλλου, είναι δόκιμο μέλος του Ομίλου μας. Την εκδήλωση πλαισίωσε μουσικά η Έρρικα Πατρικίου.



Δράσεις για το περιβάλλον

➤ **Σ.Ο.ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Σε συνεργασία με την Medasset ομιλία με θέμα «Προστασία θαλάσσιου Περιβάλλοντος» στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίας Παρασκευής με τον κ. Κώστα Θωμόπουλο.



Εκδήλωση Medasset στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίας Παρασκευής

>>> Λοιπές Δράσεις

> Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ: Έγινε επίσκεψη του ομίλου Θέτις στο Μουσείο της πόλης του Βόλου και στην έκθεση «Ενθυμήματα του Γυμνασίου Θηλέων Βόλου 1921-1981»,



Μέλη της Θέτιδας στο Μουσείο της πόλης του Βόλου στην έκθεση «Ενθυμήματα του Γυμνασίου Θηλέων Βόλου 1921-1981».

στο πλαίσιο της αδιάλειπτης συμμετοχής και παρουσίας μας στα πολιτιστικά δρώμενα της περιοχής, μας έδωσε την ευκαιρία να θαυμάσουμε την εξαιρετική παρουσίαση του ιστορικού για την πόλη μας Γυμνασίου Θηλέων και να ξαναθυμηθούμε την πολιτιστική ιστορία της πόλης μας. Ταυτόχρονα, ετέθη η συζήτηση για ενδεχόμενη προσεχή έκθεση- παρουσίαση στο Μουσείο της Πόλης του Βόλου της διαδρομής των δύο σοροπτιμιστικών ομίλων του Βόλου (πρώτος και Θέτις) το προσεχές φθινόπωρο.



Στην βιβλιοπαρουσίαση της Λένας Διβάνη.

> Ο όμιλος Θέτις, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και άλλες γυναικείες συλλογικές συνδιοργανώσαμε την παρουσίαση του νέου βιβλίου της Λένας Διβάνη με τίτλο «Ζευγάρια που έγραψαν την ιστορία της Ελλάδας».

> Σ.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ: Οι φίλες του Ομίλου μας αποφάσισαν ομόφωνα να βοηθήσουν το έργο των μελών του Ομίλου Ολυμπίας Αγία Παρασκευή με την αγορά πασχαλινών λαμπάδων

Ο Όμιλος απέκτησε ένα υποψήφιο μέλος (πρόταση της Βιολέτας Καρυδάκη και της Προέδρου Πόπης Αθανασίου) την πολυπράγ-

< Το δόκιμο μέλος
Μαριάννα Αντωνακάκη

μονα απόφοιτο της Γαλλικής Φιλολογίας και όχι μόνον Μαριάννα Αντωνακάκη, η οποία με εξαιρετικά γλαφυρό τρόπο έκανε την προσωπική της παρουσίαση στα μέλη του Ομίλου.

> Σ.Ο.ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ: Το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2020, η πρόεδρος και τα μέλη του ομίλου, πραγματοποίησαν με επιτυχία και με μεγάλη συμμετοχή το χορό του Σ.Ο. Αθη-



Η Πρόεδρος του Ομίλου «Λυκαβηττός» Ερατώ Παλαιολόγου με την Γραμματέα Βάσω Μπαλήρα

νών «Λυκαβηττός», στην ταβέρνα «Εναστρον» στου Ψυρρή - Αθήνα. Πρόεδροι, αξιωματούχοι και φίλες μελών, (η πρόεδρος του συλλόγου «Φίλοι Γ.Ο.Ν. Αθηνών Άγιοι Ανάργυροι» κα Μαίρη Γρηγοροπούλου, η πρώην πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. κα Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση, η Υπεύθυνη Γραφείου της Σ.Ε.Ε. κα Ρούλα Αποστολάκου-Ρούτνερ), ανταποκρίθηκαν θετικά στο κάλεσμα του ομίλου και τις ευχαριστούμε θερμά γι' αυτό. Τα έσοδα της εκδήλωσης επρόκειτο να διατεθούν σε δράσεις που αφορούν γυναίκες και παιδιά που έχουν ανάγκη, με σκοπό τη διάδοση και την επίτευξη των στόχων του Σοροπτιμισμού.



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. «Λυκαβηττός», με την Πρόεδρο της ΣΕΕ 2008-2010 Λένα Κουτσελίνη, την Μαρία Στόκκου και άλλα μέλη του Ομίλου στον χορό τους



Σ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ: Μέλος του Ομίλου μας διακόσμησε Πασχαλινές λαμπάδες. Τα κέρδη από των πωλήσεων θα διατεθούν σε δράσεις μας στα πλαίσια του Σοροπτιμιστικού προγράμματος. Ευχαριστούμε πολύ τον Όμιλο Κηφισιά-Εκάλη για την σημαντική στήριξη στην προσπάθεια αυτή καθώς και τους Ομίλους Ψυχικού και Λυκαβηττού.

Στις 22 Ιανουαρίου παραβλεφθήκαμε στην παρουσίαση της ποιητικής σύνθεσης «Αμαρτία γη της σοφίας» της φίλης σοροπτιμίστριας Άννας Μανωλοπούλου η οποία γοήτευσε για άλλη μια φορά το ακροατήριο.



Σ.Ο.ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Τον Φεβρουάριο, διοργανώσαμε τον ετήσιο χορό μας, στο Ελλάδας εικόνες. Η συμμετοχή ήταν μεγάλη αφού είχαμε την στήριξη φίλων, προέδρων και μελών άλλων Ομίλων και των φορέων που συνεργαζόμαστε.



Η Πρόεδρος Ε. Κυριακού-Κακάβα και τα μέλη του Ομίλου Ψυχικού μαζί με την Α. Κουσουκέλη, Μ. Γκράτζιου και Ε. Γκόλια που επισκέφθηκαν το μπαζάρ τους.

Σ.Ο. ΨΥΧΙΚΟ: Όπως κάθε χρόνο έγινε και φέτος με μεγάλη επιτυχία το καθιερωμένο μπαζάρ του Ομίλου με είδη από προσφορές των μελών με τα έσοδα του οποίου στηρίζουμε τις δράσεις του Ομίλου.



Α. Κουσουκέλη, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΙΕ, Α. Βαρότση-Ραγκούση Πρόεδρος ΣΕΕ 2016-2018, Μ. Γκράτζιου Πρόεδρος ΣΕΕ και Ε. Κυριακού Πρόεδρος του Ομίλου Ψυχικού

>>> Επαφές με Ξένες Σοροπτιμίστριες



Εορτασμός της Ημέρας της Γυναίκας στο Dubai

Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Ανατολικός Αθηνών Βίκυ Κατσαρή βρέθηκε όλο αυτό το διάστημα του κλεισίματος των συνόρων στο Dubai στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα. Συναντήθηκε με τις εκεί Σοροπτιμίστριες και συμμετείχε στην εκδήλωση αφιέρωμα για την Ημέρα της Γυναίκας, που διοργάνωσε ο αντίστοιχος Σοροπτιμιστικός Όμιλος του Dubai με ομιλήτρια τη Νορβηγίδα Birgit Liodden, Ιδρυτικό Μέλος και Διευθύνουσα του «The Ocean Opportunity Lab» με θέμα «Γυναίκες που άλλαξαν τον κόσμο». Στην διάρκεια της εκδήλωσης η Πρόεδρος του Ανατολικού έκανε παρέμβαση και αναφέρθηκε στις σοροπτιμιστικές δράσεις στην Ελλάδα.

| ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ |

Αμαρτία γη της σοφίας

Η νέα ποιητική σύνθεση της Άννας Μανωλοπούλου
Από τις εκδόσεις «Παρουσία»



Η Ποιήτρια Άννα Μανωλοπούλου στο πάνελ παρουσίασης του νέου έργου της

Η νέα ποιητική σύνθεση «Αμαρτία γη της σοφίας» από τις εκδόσεις «Παρουσία» παρουσιάστηκε στην Αθήνα στη στοά βιβλίου «Πόλις art cafe» από τον καρδιοχειρουργό Σωτήρη Πράπα, τον συγγραφέα Γιώργο Κατσέλη και τον δημοσιογράφο Βασίλη Καλαμαρά, οι οποίοι μεταξύ άλλων είπαν:

«Η ζωή είναι γεμάτη εμπειρίες που οδηγούν στη γνώση. Η γνώση, όμως, όσο βαθύτερη και πλουσιότερη είναι, τόσο μάς αποκαλύπτει πως τα όρια της Άγνοιας ποτέ δεν αίρονται, δίχως τη μύηση του χθόνιου εγώ μας στις Αμαρτίες το άβατο. Η Αμαρτία είναι υπέρβαση του Στοχασμού και της Σκέψης στο Άπειρο του Απείρου, μ' όλες τις μεταμφιεσμένες προσδοκίες στων αριθμών τη γλώσσα.»

«Είναι το ρητό και το Άρρητο στο σταυροδρόμι της αιωνιότητας με της Στιγμής το ξόδι για την αιμάτωση της Τέχνης της «ποιήσεως», που αναζητά στη σκέψη και τη λέξη το κάλλος της σοφίας και στη σοφία το ακατάλυτο νόημα της ζωής, αφθαρσίας έπαθλο, στο παλίμψηστο της φθοράς μας.»

Η κ. Μανωλοπούλου διάβασε αποσπάσματα από το έργο της και κλείνοντας τόνισε: τη γεωμετρία της γλώσσας να συλλαβίσουμε τον κόσμο, μέσα από μια άλλη διάσταση, που σμίγει την πανδαισία της ύλης και του πνεύματος στην ποίησης τη λέξη και τη σκέψη, λαξεύοντας προσδοκίες στο Ονειροβάμμον Άπειρο.

Επειδή

*Ερχόμαστε μ' ένα τίποτα, αλαφροίσκωτο, στο χέρι
χτίζουμε σπίτια απλόχωρα για όλα τα τιμαφή της μνήμης
λάφυρα, απ' της ζωής τις μάχες. Φεύγουμε σαν παλαιμάχοι
μ' ένα τίποτα Αόρατο, του Ορατού σκηνοθέτη.*

*Μνημονεύω λοιπόν Αγάπη
από καταβολής ερήμου
στο κορμί μας.*

*Μνημονεύω Αμαρτία που γητεμένη απ' του
πειρασμού τη γενναιοδωρία
και γητεύουσα αμύθητα οράματα
- αψίδες της σοφίας -*

*γεννά την ποίηση και γεννιέται απ' την ποίηση
Ωδή και Επωδό μαζί*

στη

Χορωδία των Αγγέλων.

Άλλωστε

*Χωρίς της ποίησης το «κάλλιστον μέλος»
ο κόσμος θα ήταν ένα Άπειρο Κενό, όπως
το χάος δίχως τη θεία δωρεά της αρμονίας
όλων των αντιθέσεων που τη λέμε τάξη.*

Και

Για του λόγου το αληθές του Πλάτωνα η αθάνατη ρήση.

*«ουκ ανθρώπινα εστί τα καλά τούτα ποιήματα
ουδέ ανθρώπων, άλλα θεία και Θεών, οι, δε ποιηταί
ουδέν άλλο ή ερμηνείς των Θεών».* Ιων 534-535

Στην παρουσίαση της Ποιητικής σύνθεσης «Αμαρτία γη της σοφίας» της φίλης σοροπτιμίστρια Άννας Μανωλοπούλου, Παρούσες ήταν φίλες Σοροπτιμίστριες από τους Σ. Ομίλους Κηφισιά-Εκάλη, Ολυμπιάς, Π. Φάληρο, Ψυχικό.



Η Άννα με φίλες σοροπτιμίστριες μετά την παρουσίαση της νέας ποιητικής της σύνθεσης

Αφιερωμένο στην Ημέρα της Γυναίκας

«Η ΖΩΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΖΗΣΑ»

Της Καίτης Κάστρο
- Λογοθέτη

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑΝ ΚΑΙΡΟ πριν από 2.500 χιλιάδες χρόνια, μια εντεκάχρονη μικρούλα ζούσε στην αρχαία Αθήνα. Γύρω στα 430 π.Χ., ήταν και αυτή θύμα του φοβερού Λοιμού που ξέσπασε στην αρχή του Πελοποννησιακού πολέμου.

Ο συνωστισμός χιλιάδων πολιτών μέσα στα περιορισμένα όρια των μακρών τειχών και η έλλειψη υγιεινών υποδομών δημιούργησαν τις ιδανικές συνθήκες για το ξέσπασμα αυτής της φοβερής επιδημίας.

Από το 430 μέχρι το 427 π.Χ., ο θάνατος που είχε απλώσει τις μαύρες φτερούγες του πάνω από την Αθήνα, είχε θερίσει το 1/3 του πληθυσμού, παίρνοντας μαζί του μεταξύ άλλων και τον Περικλή, τον δημιουργό του «Χρυσού Αιώνα». Και τότε το μήνυμα 2.500 χρόνια πριν ήταν «μείνετε σπίτι σας».

Επειδή οι κάτοικοι φοβόντουσαν μεγαλύτερη εξάπλωση της επιδημίας, έθαβαν τους νεκρούς τους γρήγορα σε ομαδικούς τάφους. Ένα

από τα θύματα και η εντεκάχρονη μικρούλα που έφερε στο φως η αρχαιολογική σκαπάνη σε έναν ομαδικό τάφο, ανάμεσα σε 150 περίπου ανθρωπίνους σκελετούς. Το κρανίο της ήταν άριστα διατηρημένο και έτσι οι επιστήμονες αποφάσισαν να αναπλάσουν το πρόσωπό της. Το αποτέλεσμα τέλειο! Της πρόσθεσαν μαλλιά, της έβαλαν μάγουλα, μάτια, χείλη, και έμοιαζε τόσο αληθινή, θαρρείς και θα σου μιλούσε. Δεν θύμιζε άγαλμα, αλλά έμοιαζε με αληθινό κορίτσι.

Αν σκεφτείς πως το κορίτσι αυτό, των δύομισι χιλιάδων χρόνων, είδε στις μέρες του να χτίζεται ο Παρθενώνας, ίσως, ίσως να άκουσε και τον Σωκράτη να μιλάει, σε πιάνει δέος! Και τώρα να βρίσκεται κοντά μας και να μοιάζει τόσο αληθινή! Μύρτις, το όνομα που της έδωσαν. Σπάνιο, όμορφο, παραμυθένιο!

Μύρτις λοιπόν, το κοριτσάκι που η ζωή του σταμάτησε στα έντεκά του χρόνια. Κοιτάζοντάς την διακρίνω μία κάποια θλίψη στο βλέμμα της και το χαμόγελό της και αυτό θλιμμένο. Γιατί άραγε; Δεν ταιριάζει τόση θλίψη σε ένα τόσο μικρό κορίτσι. Ίσως αν μπορούσε να μιλήσει να μας έλεγε:

ΜΥΘΟΣ



Η Μύρτις, η 11χρονη Αθηναία, που πέθανε κατά τη διάρκεια του Πελοποννησιακού Πολέμου και θάφτηκε σε έναν ομαδικό τάφο 150 ανθρώπων στον Κεραμεικό. Οι επιστήμονες κατάφεραν να αναπλάσουν ψηφιακά το πρόσωπό της και να το παρουσιάσουν στον κόσμο.

«Γιατί με φέρατε πίσω, έστω κι αν με αναπλάσατε. Με περιφέρετε από μουσείο σε μουσείο κι ο κόσμος θαυμάζει αυτό που βλέπει. Νιώθω αλήθεια περήφανη να βρίσκομαι περιτριγυρισμένη από τόσα αριστουργηματικά εκθέματα, εγώ, μια άσημη εντεκάχρονη. Και χαίρομαι που ο κόσμος συρρέει στα μουσεία για να με δει. Δεν μου αρκεί όμως αυτό. Αναρωτιέται άραγε κανείς αν εγώ που με φέρατε από έναν μακρινό κόσμο, από μια ζωή που δεν έζησα, που είδα τα δεινά του πολέμου, που είδα να χάνονται χιλιάδες ψυχές, την αρρώστια να θερίζει μεγάλους και παιδιά, πως νιώθω; Ποιος ξέρει αν ανάμεσα στα αδικοχάμενα παιδιά δεν εκκολάπτονταν αυριανές φυσιολογικές που θα υποχρέωναν την παγκόσμια μνήμη να διατηρήσει τα ονόματά τους και τα επιτεύγματά τους για πάντα! ... Γιατί, κόβοντας απότομα και άδικα το νήμα της ζωής τους, σταμάτησαν και τα όνειρά τους!»

Πίστευα πως αυτά τα 2500 χρόνια που πέρασαν θα δίδασκαν στον άνθρωπο πως ο πόλεμος είναι κατάρρα. Σκοτώνει αθώους ανθρώπους, διαλύει οικογένειες.

Γιατί με φέρατε να ζήσω και πάλι μέσα στη δυστυχία, μια ζωή που δεν έζησα. Γιατί να βλέπω καθημερινά να δημιουργούνται εστίες πολέμου, άνθρωποι να χάνονται σ' αυτούς. Πολέμους που οι ίδιοι δεν επέλεξαν αλλά τους επέβαλαν οι πολεμοκάπηλοι. Να βλέπω ανθρώπους που θέλοντας να γλυτώσουν τη ζωή τους να χάνονται στα παγωμένα νερά της θάλασσας.

Άνθρωπε, αν θέλεις να φέρεις επάξια τον τίτλο αυτό, σταμάτησε κάθε μορφή βίας, χάρισε και πάλι Ειρήνη και γαλήνη στον κόσμο για να σταματήσουν να θυσιάζονται τόσα αθώα παιδιά!»

Κι ίσως, τότε, ίσως μπορέσω να δω να πραγματοποιούνται τα ανεκπλήρωτα όνειρά μου. Και να μπορέσω να ζήσω, έστω και μέσα στο μουσείο ανάμεσα στα αριστουργήματα που με περιτριγυρίζουν τη ζωή που δεν έζησα.»

Βιταμίνη

για ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος

Ο Λοιμωξιολόγος Καθηγητής Σωτήρης Τσιόδρας σε ερώτηση αν η βιταμίνη D παίζει ρόλο στην αντιμετώπιση του κορωνοϊού απάντησε ότι τα αυξημένα επίπεδα της βιταμίνης αυτής δείχνουν ότι μπορεί να δράσουν θετικά. Ο κ. Τσιόδρας είπε ότι μελέτες που έγιναν στις Φιλιππίνες αλλά και στην Ευρώπη έδειξαν ότι υπάρχει σχέση των λοιμώξεων του αναπνευστικού με χαμηλά επίπεδα της **βιταμίνης Δέλτα**, όπως χαρακτηριστικά την ανέφερε. Υπάρχουν στοιχεία που δείχνουν ότι αυξημένα επίπεδα βιταμίνης D παίζουν ρόλο στην άμυνα του οργανισμού απέναντι στον ιό. Για να είναι σε υψηλά επίπεδα η βιταμίνη D μπορεί να γίνει με την έκθεση στον ήλιο και με την λήψη κατάλληλης τροφής. Σημειώνοντας ότι σε αντίθεση με ότι θα περίμενε κανείς λόγω της ηλιοφάνειας στην Ελλάδα, τα επίπεδα της βιταμίνης στον πληθυσμό υστερούν. Ειδικά για τις μεγάλες ηλικίες, είπε ο Σωτήρης Τσιόδρας, είναι σημαντικό να είναι σε σωστά επίπεδα η βιταμίνη D.



ΣΕ ΤΙ ΒΟΗΘΑ Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ D: Η βιταμίνη D, γνωστή και ως «η βιταμίνη του ήλιου», αφού συντίθεται στον οργανισμό κυρίως κατά την έκθεση στον ήλιο, είναι πολύ σημαντική για την πρόληψη της οστεοπόρωσης και τη διατήρηση ενός

γερού σκελετού, ενώ παράλληλα συμμετέχει και στο μηχανισμό της όρασης. Κι ενώ θα περίμενε κανείς ότι στην ηλιόλουστη Ελλάδα οι άνθρωποι δε θα αντιμετώπιζαν θέμα με την έλλειψή της, στην πραγματικότητα κάτι τέτοιο δεν ισχύει. Σύμφωνα με σχετική έρευνα, πολλοί Έλληνες έχουν έλλειψη βιταμίνης D, με την κατάσταση να επιδεινώνεται στις μεγαλύτερες ηλικίες. Συγκεκριμένα, το 50% του ελληνικού πληθυσμού έχει ανεπάρκεια βιταμίνης D, ενώ το ποσοστό μπορεί να φτάσει και το 80% στους ηλικιωμένους.

ΠΟΥ ΤΗ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ: Περίπου το 90% της βιταμίνης D που χρειαζόμαστε το παίρνουμε από τον ήλιο. Η υπεριώδης ακτινοβολία διασπά τη χοληστερίνη που βρίσκεται στο δέρμα και έτσι συντίθεται η βιταμίνη D. Μάλιστα έχει υπολογιστεί ότι 15 λεπτά καθημερινής έκθεσης στον ήλιο (των χεριών και του προσώπου) είναι αρκετά για να πάρουμε την ποσότητα που χρειαζόμαστε. Πρέπει να καθόμαστε έξω στον ήλιο -όταν είναι εφικτό- για 5 με 30 λεπτά τις πρωινές ώρες από 10:00 έως 15:00 το μεσημέρι, τουλάχιστον 2-3 φορές την εβδομάδα. Το υπόλοιπο 10% της βιταμίνης D που έχουμε ανάγκη το προσλαμβάνουμε μέσω της διατροφής.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D: Ακολουθούν 8 υγιεινές τροφές, πλούσιες σε βιταμίνη D. **(1) Σολομός:** Ο



άγριος σολομός περιέχει περίπου 988 IU βιταμίνης D ανά μερίδα, ενώ ο σολομός εκτροφής περιέχει 250 IU κατά μέσο όρο. Αυτό είναι το 165% και το 42% της ημερήσιας πρόσληψης, αντίστοιχα. **(2) Ρέγγες και σαρδέλες:** Η ρέγγα περιέχει 1.628 IU βιταμίνης D ανά μερίδα 100 γραμμαρίων. Οι ρέγγες, οι σαρδέλες και άλλα λιπαρά ψάρια, όπως το σκουμπρί, είναι επίσης καλές πηγές. **(3) Τόνος σε κονσέρβα:** Ο κονσερβοποιημένος τόνος περιέχει 236 IU βιταμίνης D ανά μερίδα. Επιλέξτε ελαφρύ τόνο και καταναλώστε 170 γραμμάρια ή λιγότερο την εβδομάδα για να αποφύγετε τη συσσώρευση μεθυλ-υδραργύρου. **(4) Στρείδια:** Τα στρείδια είναι γεμάτα από θρεπτικά συστατικά και παρέχουν το 53% της ημερήσιας πρόσληψης για τη βιταμίνη D. Περιέχουν επίσης περισσότερη βιταμίνη B12, χαλκό και ψευδάργυρο

από ό,τι μια πολυβιταμίνη. **(5) Γαρίδες:** Οι γαρίδες παρέχουν 152 IU βιταμίνης D ανά μερίδα και είναι επίσης πολύ χαμηλές σε λιπαρά. Περιέχουν χοληστερόλη, αλλά αυτό δεν αποτελεί λόγο ανησυχίας. **(6) Κρόκοι αυγών:** Τα αυγά από κότες εκτροφής περιέχουν μόνο



περίπου 30 IU βιταμίνης D ανά κρόκο. Ωστόσο, τα αυγά από όρνιθες που εκτρέφονται έξω ή ταΐζονται με τροφή εμπλουτισμένη με βιταμίνη D, περιέχουν πολύ περισσότερη. **(7) Μανιτάρια:** Τα μανιτάρια μπορούν να συνθέσουν τη βιταμίνη D2 όταν εκτίθενται σε υπεριώδες φως. Μόνο τα άγρια μανιτάρια ή μανιτάρια που έχουν υποβληθεί σε επεξεργασία με υπεριώδες φως είναι καλές πηγές βιταμίνης D. **(8) Ενισχυμένες τροφές:** Οι φυσικές πηγές βιταμίνης D είναι περιορισμένες, ειδικά εάν είστε χορτοφάγοι ή δε σας αρέσουν τα ψάρια. Ορισμένα τρόφιμα που δεν περιέχουν φυσικά βιταμίνη D, εμπλουτίζονται με αυτό το θρεπτικό συστατικό. Όπως το αγελαδινό γάλα, το γάλα σόγιας, ο χυμός πορτοκαλιού, τα δημητριακά και το πλιγούρι βρώμης, τα οποία ενίοτε ενισχύονται με βιταμίνη D. Αυτά περιέχουν 55-130 IU ανά μερίδα.

Επιμέλεια: Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



ΟΙ ΛΥΠΕΣ ΜΑΣ

Δυστυχώς μια φίλη-μέλος του Σ. Ομίλου «Ολυμπιάς» η Μαρία Λιακάκη έφυγε από κοντά μας. Η Μαρία αν και λίγα χρόνια Σοροπτιμίστρια είχε ξεχωρίσει για το ήθος της και την προσφορά της. Ο Όμιλός σου θα σε θυμάται και θα σε μνημονεύει πάντα αγαπημένη Μαρία. Και εμείς όλες μας συλλυπούμεθα την οικογένεια της και ευχόμαστε στην ψυχή της Καλό Παράδεισο. Αντί στεφάνου ο Όμιλος της προσέφερε 50 ευρώ στην «Κιβωτό του Κόσμου».

Η φίλη Χριστίνα Ζλάτκου-Μίτογλου, Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Ξάνθης έχασε την αγαπημένη της μητέρα, όπως και οι φίλες Ελένη Μπρεδάκη-Μαρινέλλη, Governori και Μαρία Μπρεδάκη, μέλη του Σ.Ο. Ηρακλείου, έχασαν την δική τους. Ευχόμαστε καλό Παράδεισο στην ψυχή αυτών που έφυγαν για το στερνό τους ταξίδι και στις κόρες τους να είναι δυνατές να αντιμετωπίσουν τη απώλεια και γερές ώστε να θυμούνται και να μνημονεύουν τις πολυαγαπημένες και άξιες μητέρες τους.

Η φίλη Ελένη Μαρκάκη, Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ έχασε τον πολυαγαπημένο και αχώριστο σύντροφό της, τον σύζυγό της Νίκο και πατέρα των δύο παιδιών της. Καλό Παράδεισο στην ψυχή του και να είναι ελαφρύ το χώμα που θα σκεπάζει το σώμα του.

Συντροφιά σου Ελένη και πηγή δύναμης τα παιδιά σου και οι μήνες σου από την κοινή ζωή σας. Εμείς όλες σε συλλυπούμαστε και είμαστε στο πλευρό σου όταν το θελήσεις και το χρειαστείς.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ προσέφερε αντί στεφάνου 100 ευρώ στο Πρόγραμμα της ΣΕΕ «Στηρίζω τις γυναίκες της υπαίθρου» και την αγορά μασκών που προσφέρθηκαν έως τώρα στο Πρόγραμμα Αντιμετώπισης του Κορωνοϊού.

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

Θερμές ευχαριστίες:

Η Πρόεδρος και το Δ.Σ της ΣΕΕ ευχαριστούν θερμά:

– την φίλη **Βίλλυ Μάκου**, καταξιωμένη εικαστικό, μέλος του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη για την δημιουργία της εμπνευσμένης αφίσας των 60 χρόνων Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, την οποία προσέφερε αφιλοκερδώς στην Ένωση και κοσμεί το εξώφυλλο του τρέχοντος τεύχους του περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».

– την φίλη **Λίνα Τσίλαγα**, καταξιωμένη ζωγράφο, Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, μέλος του Σ.Ο. Ψυχικό για την πολύ μεγάλη προσφορά της προς την ΣΕΕ. Η Λίνα προσέφερε αφιλοκερδώς δύο αυθεντικούς πίνακές της και μεταξοτυπίες έργων της για τους σκοπούς και τα Προγράμματα της Ένωσης. Τα έσοδα που απέφεραν τα έργα της Λίνας στην ΣΕΕ χρησιμοποιήθηκαν στο Πρόγραμμα Αντιμετώπισης του COVID-19, κατόπιν επιθυμίας της.

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Δημοσιεύεται εκ νέου το κείμενο της Προέδρου της ΣΕΕ 2014-2016 Μαρίας Σαμαρτζίδου που είχε στείλει για το προηγούμενο περιοδικό και αφορούσε την Συνάντηση Εργασιών που έγινε στην Θεσσαλονίκη αυτούσιο και χωρίς παρεμβάσεις της έκδοσης, σεβόμενες την επιθυμία της.

Εκδηλώσεις υποδοχής και αποχαιρετισμού των σοροπτιμιστριών που μετείχαν στην συνάντηση προέδρων και συντονιστριών

Ο οικοδεσπότης όμιλος ΒΥΖΑΝΤΙΟ προϋπάντησε τις σοροπτιμίστριες στην εμβληματική αίθουσα τελετών της Εταιρίας Μακεδονικών Σπουδών παρουσιάζοντάς τους δύο θέματα που άπτονται του ιστορικού της παρελθόντος. Ο προϊστάμενος της εφορείας αρχαιοτήτων κ. Γιώργος Σκιαδαρέσης, δρ βυζαντινολόγος, παρουσίασε τα βυζαντινά ευρήματα στις ανασκαφές του μετρό και οι σοροπτιμίστριες είχαν την ευκαιρία να δουν στην οθόνη την ύπαρξη μιας ολόκληρης πόλης κάτω από αυτήν που ζούμε και βαδίζουμε καθημερινά. Στη συνέχεια η κ. Φλώρα Καραγιάννη, δρ βυζαντινολόγος του υπουργείου πολιτισμού, παρουσίασε την δημιουργία της παγκόσμιας ιδιωτικής βυζαντινής βιβλιοθήκης που θα στεγαστεί σε νεοκλασικό κτήριο της πόλης. Η βιβλιοθήκη ήδη συγκεντρώνει τις ιδιωτικές συλλογές μεγάλων βυζαντινολόγων από όλον τον κόσμο. Μετά το πέρας της εκδήλωσης απολαύσαμε το ποτό μας στο bar-restaurant ΠΛΑΤΕΙΑ ΘΕΑΤΡΟΥ.

Αποχαιρετώντας τις φίλες σοροπτιμίστριες, που μας τίμησαν με την παρουσία τους στην Θεσσαλονίκη, τις ξεναγήσαμε σε ένα από τα εξαιρετικά ιδιωτικά μουσεία της πόλης, το ΤΕΛΛΟΓΛΕΙΟ ΙΔΡΥΜΑ ΤΕΧΝΩΝ, όπου απήλαυσαν την έκθεση δωρητών του ιδρύματος με έργα ζωγραφικής και γλυπτικής. Ανανεώσαμε το συναπάντημά μας σε άλλη πόλη με γεύμα στο ωραιότατο εστιατόριο του ιδρύματος.

Μαίρη Σαμαρτζίδου

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε 2014-2016- μέλος του «Σ.Ο ΒΥΖΑΝΤΙΟ

Φίλες μου,

Πολλές φορές η Εκδότρια και η Πρόεδρος επεμβαίνουν στα κείμενά σας κυρίως για την οικονομία χώρου των σελίδων, αλλά και για τη διόρθωση κάποιων λαθών (συντακτικών, ορθογραφικών, γραφής) εφ' όσον έχουν την ευθύνη του περιοδικού, χωρίς ποτέ να αλλοιώνουν το μήνυμα και το βασικό περιεχόμενο του κειμένου.

Οποιαδήποτε παράλειψη σε κάποια δράση Ομίλου δεν είναι σκόπημη. Λάθη γίνονται. Αν εντοπισθούν θα δημοσιευθούν στο επόμενο τεύχος του περιοδικού. Στο περιοδικό αναφέρονται οι σοροπτιμιστικές δράσεις των ομίλων και όχι οι κοινωνικές έξοδοι, ακόμη και αν αυτές είναι συλλογικές.

Στο επόμενο τεύχος μας θα δημοσιευθεί το ΑΦΙΕΡΩΜΑ για τα 60 ΧΡΟΝΙΑ της Ένωσής μας.

Παρακαλούνται οι Όμιλοι που δεν μας έστειλαν στοιχεία να μας τα στείλουν έως τέλος Μαΐου 2020. Παρακαλούμε να στέλνετε έγκαιρα την ύλη για το περιοδικό.

Σας ευχαριστούμε



Ωστόσο ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ να:

**ΖΟΥΜΕ
ΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ
ΔΡΟΥΜΕ**



Απρόοπτα απίστευτα μας φέρνει η ζωή μας που δοκιμάζουνε τα όρια της κάθε αντοχής μας, στην καθημερινή ρουτίνα μας και στις συνήθειές μας, τεράστια η ανατροπή, μεγάλες οι ζημιές μας.

ΟΜΩΣ ,

Φίλες και Φίλοι αγαπητοί σ' όλη την οικουμένη, υπομονή ας δείξουμε κι ας μείνουμε ενωμένοι, ΧΩΡΙΣ παρουσία φυσική μα μ' επικοινωνία, που είναι τόσο εύκολη με την τεχνολογία!

Υπεύθυνα ας διαθέσουμε το χρόνο της ζωής μας, όσο η πανδημία απειλεί κάθε κατάκτησή μας. Ευγνωμοσύνη ας δείξουμε σ αυτούς που αφιερώνουν στο στίβο τον ιατρικό ώστε να αναρρώνουν, όσοι, ατυχώς, συνάντησαν τον «κορονοϊό» τον ύπουλο κι επικίνδυνο ανθρώπινο εχθρό!

Μένοντας σπίτι δείχνουμε τη σοβαρότητά μας φορτίζοντας με πίστη κι αγάπη την καρδιά μας! Αναζητούμε διαδρομές στον μέσα εαυτό μας, που μένει ανεξερεύνητος συχνά απ' το μυαλό μας. Ας γίνει η κρίση η τωρινή μια νέα ευκαιρία αξίες πανανθρώπινες μέσα στην κοινωνία ν' αναδειχθούν συντελεστές της νέας θεραπείας τίτλους τέλους χαράσσοντας της εφιαλτικής ταινίας!

Ελένη Γκέκα, Μάρτιος 2020

ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ

ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΞΗ

ΔΡΑΣΕ ΑΜΕΣΑ

24ωρη Τηλ. Γραμμή SOS: 15900

sos15900@isotita.gr



SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF EUROPE

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΑΣ



www.soroptimisteurope.org

WE STAND UP
FOR **WOMEN!**