



# ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 130 • Δ' ΤΡΙΜΗΝΟ 2019

WE STAND  UP  
FOR WOMEN!  
ORANGE THE WORLD  
ΟΙ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ ΛΕΜΕ  
**ΟΧΙ**  
ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Ετήσια  
Συνάντηση  
Εργασιών  
2019

130

## Η ταυτότητά μας



### Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI)

είναι μία Παγκόσμια Γυναίκα μη Κυβερνητική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες Επαγγελματίες που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μία οργάνωση με ιδιαίτερη ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τις γυναίκες, τα κορίτσια, τα παιδιά. Μία παγκόσμια φωνή μέσω της ενημέρωσης, της συνηγορίας, της δράσης. Σήμερα διαθέτει πάνω από 76.000 μέλη σε περισσότερους από 3.000 Ομίλους σε 130 χώρες.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) με μόνιμη συμβουλευτική θέση, στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), συνεργάζεται με διάφορους διεθνείς φορείς και οργανώσεις όπως UNICEF, UNESCO, UNEP, ILO, UNIDO κ.ά. Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.



### Η Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SI/E)

είναι μια από τις τέσσερις Ομοσπονδίες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ιδρύτρια του πρώτου Ομίλου στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στην Γαλλία το 1924 ήταν η πλαστική χειρουργός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Σοροπτιμισμός έχει πάνω από 35.000 μέλη και 1.265 Ομίλους σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

### Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

στοχεύει:

- ▶ Στη προώθηση της θέσης της γυναίκα
- ▶ Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- ▶ Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- ▶ Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- ▶ Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Με το σύνθημα της διετίας μας που είναι:

**ΠΙΣΤΕΥΩ**

**ΠΡΟΣΠΑΘΩ**

**ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ**

Συμβουλευτείτε την ανανεωμένη Ιστοσελίδα μας στο [www.soroptimist.gr](http://www.soroptimist.gr) για περισσότερη πληροφόρηση.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμιστριες» παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



## ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

### ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος  
Αριστοτέλους 47 - 49, 104 33 Αθήνα  
τηλ.: +30 6943 594384, e-mail: [mgratzi@civil.duth.gr](mailto:mgratzi@civil.duth.gr)  
κωδ. εντύπου 212292, [www.soroptimist.gr](http://www.soroptimist.gr)

### SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece  
47-49, Aristotelous str., Athens 104 33, Greece, Tel. +30 6943 594384

Έτος 33<sup>ο</sup> - Αρ. Φύλλου 130 - Οκτωβριος - Δεκέμβριος 2019  
33<sup>th</sup> year - No 130 - October-December 2019

**Εκδότρια:** Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Συγγραφέας-Μεταφράστρια,  
Ν. Μάνου 14, 546 43 Θεσσαλονίκη

τηλ.: 2310 868323, κιν.: 6945 381731, e-mail: [katycastrologotheti@gmail.com](mailto:katycastrologotheti@gmail.com)

**Παραγωγή:** Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

### Περίοδος 2018-2020

**Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:** Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Καθηγήτρια ΔΠΘ

Κοραή 30, 67100 Ξάνθη, τηλ.: 2541 027509, εργ.: 25410 79882, κιν. 6908281150, 6955122529, e-mail: [mgratzi@civil.duth.gr](mailto:mgratzi@civil.duth.gr)

Η ύλη για το επόμενο τεύχος αρ. 131 (Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2020) να σταλεί στην εκδότρια του περιοδικού **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** έως **10 Μαρτίου 2020**. Ταυτόχρονα η ύλη να αποστέλλεται στην **Πρόεδρο της Ένωσης** καθώς και οι φωτογραφίες σε υψηλή ανάλυση άνω των 2ΜΒ.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.



Στο εξώφυλλο:  
Αφίσα από τη δράση μας  
Orange the World

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

■ Το Μήνυμα της Προέδρου.....	3
■ Από την Εκδότρια.....	4
■ Παροράματα & Παραλήψεις Προηγούμενου Τεύχους.....	5
■ Νέα από τον Διεθνή Σοροπτιμισμό (SI) – Το appeal της νέας Προέδρου του SI Sharon Fisher.....	6
– Επιστολή της Anna Wszelaczyska, Προέδρου της ΣΙΕ 2019-21.....	7
■ ΓΓΦ. Η Κοινωνία των Πολιτών σε πρώτο πλάνο.....	8
■ Ετήσια έκθεση για την κατάσταση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών στον πλανήτη..	9
■ 11 Οκτωβρίου Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού – Ημερίδα Σ.Ε.Ε. ....	10
■ 16 Οκτωβρίου. Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής.....	14
■ Ετήσια Συνάντηση Εργασιών Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών ΣΕΕ & Ομίλων ..	15
■ Παράλληλες Εκδηλώσεις της Συνάντησης.....	22
■ 3ο Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο ΣΕΕ.....	24
■ 19 Νοεμβρίου-Παγκόσμια Ημέρα κατά της παιδικής βίας. ....	26
■ 25 Νοεμβρίου-Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. ....	27
■ Κοινή Διακήρυξη ενάντια στην ενδοικογενειακή βία.....	27
■ Πως βιώνουν τα παιδιά την Ενδοικογενειακή Βία / Το Πρόσωπο της Βίας.....	28
■ Orange The World. Σκέψεις πάνω στο θέμα της Βίας: Για ποιο λόγο αγωνιζόμαστε.....	29
■ Η Έμφυλη Βία και οι διάφορες εκφάνσεις της.....	30
■ Δράσεις Ομίλων για τις Orange Days.....	32
■ 10 Δεκεμβρίου. Ανθρώπινα Δικαιώματα.....	38
■ Εκδηλώσεις για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα.....	38
■ Walk for Freedom.....	42
■ Δραστηριότητες των Ομίλων.....	44
■ Οι χαρές μας / Οι Λύπες μας.....	54

Από την Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου



Αγαπημένες μου φίλες,

**T**ο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας αντιστοιχεί στην έναρξη της δεύτερης χρονιάς της διαίτης της Προεδρίας μου στην Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος. Η χρονιά αυτή πιστεύω ότι θα κυλίσει το ίδιο, ίσως και περισσότερο, δημιουργική από την πρώτη χρονιά.

Οι διάφορες δράσεις των Ομίλων αυτό το πρώτο τρίμηνο μου δημιουργούν την πεποίθηση και μου δίνουν την ελπίδα ότι όλες μαζί καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια για να υπηρετήσουμε τα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού με τον καλύτερο τρόπο.

Αυτή την χρονιά έχουμε, μέχρι στιγμής τέσσερις Ελληνίδες σε ομάδες της Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και μια ακόμη επιτυχία και αναγνώριση από τον Διεθνή Σοροπτιμισμό της αζίας και της προσφοράς της φίλης μας και μέλους του Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη Βίλλυς Μάκου. Η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος Μαρία Οικονομίδου, συντονίστρια της Ένωσης για το Advocacy επιλέχθηκε μεταξύ των άλλων συντονιστριών των Ευρωπαϊκών Ενώσεων για να εκπροσωπήσει την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία στο Συνέδριο του ΟΗΕ για την Γυναίκα τον Μάρτιο του 2020 στην Ν. Υόρκη.

Είμαστε πολύ υπερήφανες για αυτές. Η φωνή μας και η παρουσία μας είναι αισθητές και αποπνέουν ενδιαφέρον και σεβασμό στην Σοροπτιμιστική οικογένεια, παρόλο που είμαστε μια μικρή, σε αριθμό μελών, Ένωση, και αυτό οφείλεται, κυρίως, στις μέχρι σήμερα άξιες και συνεπείς εκπροσώπους μας αλλά και στο έργο όλων μας.

Το Πρόγραμμα «βιβλία σε ρόδες» υλοποιήθηκε και αυτή την χρονιά. Το πρόγραμμα της διαίτης «Στηρίζω την γυναίκα της υπαίθρου» συνεχίζεται καθώς συνεχίζονται και δράσεις μας για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Συνεχίζουμε και δεν σταματάμε να αγωνιζόμαστε για τα δικαιώμα της ηλικιωμένης και της νέας γυναίκας, της εργαζόμενης γυναίκας, της μάνας και των κοριτσιών, γιατί όπως λέει και ο Μπρέχτ «Αυτός που αγωνίζεται μπορεί να χάσει, όμως αυτός που δεν αγωνίζεται ήδη έχει χάσει». Όμως εμείς θα κερδίσουμε τον αγώνα μας γιατί Πιστεύουμε σε αυτόν Προσπαθούμε και θα Πετύχουμε τους στόχους μας και τους σκοπούς μας. “WE STAND UP FOR WOMEN”

Με την αγάπη μου  
Μαρία-Ευρυδίκη

Η φωνή μας  
και η παρουσία μας  
είναι αισθητές  
και αποπνέουν  
ενδιαφέρον  
και σεβασμό στην  
Σοροπτιμιστική  
οικογένεια



απο την εκδοτρια

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη



*Στους σκοπούς του Σοροπτιμισμού είναι η αγάπη, η φιλία, η συμπαράσταση, η προσφορά, αξίες που υπηρετούμε με χαρά.*

*Αγαπητές φίλες,*

**Ό**ταν φθάσει στα χέρια σας το τεύχος αυτό, θα έχουν ήδη σβήσει τα φώτα της γιορτής.

Όμως η Νέα Χρονιά, 2020, είναι μια πραγματικότητα. Θέλουμε να πιστεύουμε πως το 2020 που σηματοδοτεί μια νέα δεκαετία, θα είναι ελπιδοφόρο.

Κι εμείς θα ξεκινήσουμε με νέες προσδοκίες, νέες ιδέες, νέα προγράμματα.

Με σύμμαχο τον καλό καιρό ο ερχομός του Νέου Χρόνου γιορτάστηκε πανηγυρικά με τον κόσμο να ξεχύνεται στους δρόμους, παντού ν' ακούγονται κάλαντα από παιδιά και συγκροτήματα. Και οι Δήμοι διοργάνωσαν λαμπρές εκδηλώσεις. Στολισμένα δέντρα, φωτάκια παντού, ένας κόσμος εορταστικός, κάνοντας εμφανή και πάλι δυστυχώς τον διαχωρισμό των τάξεων.

Τα χιονοδρομικά κέντρα γέμισαν όπως κάθε χρόνο!

Ας σκεφθούμε όμως τους άστεγους και όλους εκείνους που δεν κατόρθωσαν να γεμίσουν ένα γιορτινό τραπέζι, να προσφέρουν ένα δωράκι στα παιδιά τους!

Αλλά χρονιάρες μέρες ας μην κάνουμε απαισιόδοξες σκέψεις.

Κάθε Νέα Χρονιά, θέλουμε και έχουμε την ανάγκη να ελπίζουμε και να πιστεύουμε τουλάχιστον, έτσι ευχόμαστε, να είναι πολύ καλύτερη από την προηγούμενη, ατενίζοντάς την με αισιοδοξία και ανταλλάσσοντας ευχές και μηνύματα.

Ας μην ξεχνάμε όμως τούτες τις γιορτάσιμες μέρες τους κατατρεγμένους, τους μοναχικούς κι όλους όσους έχουν ανάγκη ένα χαμόγελο, έναν παρηγορητικό λόγο. Είναι τόσο ωραίο να παραστέκεσαι και να προσφέρεις αγάπη σ' όποιον συνάνθρωπο έχει ανάγκη!

Κι ας μην ξεχνάμε πως μέσα στους σκοπούς του Σοροπτιμισμού είναι η αγάπη, η φιλία, η συμπαράσταση, η προσφορά, αξίες που υπηρετούμε με χαρά.

Σας εύχομαι ολόψυχα μια Καλή Χρονιά γεμάτη Υγεία, Ειρήνη και Δημιουργία.

*Καίτη Κάστρο Λογοθέτη*

# ΠΑΡΟΡΑΜΑΤΑ & ΠΑΡΑΛΗΨΕΙΣ

## ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

### Αγαπητές φίλες,

Η Εκδότρια του Περιοδικού και η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ζητούν συγγνώμη για τα παροράματα και τις παραλήψεις που έγιναν στο προηγούμενο τεύχος του στο αφιέρωμα για τα 35 χρόνια του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» και προσπαθούν να επανορθώσουν το λάθος τους. Δεν υπήρχε καμία σκοπιμότητα.

**Παρόραμα 1:** Στην Σελίδα 26 στην διετία 2012-2014 αναφέρεται ως εκδότρια Περιοδικού εκ παραδρομής η Βάσω Κωσταρίδη αντί της Μαρίας Πυργάκη που ήταν Πρόεδρος της ΣΕΕ και Εκδότρια του Περιοδικού ταυτόχρονα.

**Παρόραμα 2:** Επίσης για τον ίδιο λόγο αναφέρεται ως εκδότρια του Περιοδικού όλη την διετία 2006-2008 η Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, ενώ υπηρέτησε μέρος της διετίας και το υπόλοιπο η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2008-2010 Αλίκη Μητσάκου-Γεωργίου ήταν ταυτόχρονα και Εκδότρια.

### Παράληψη:

**Α**κολουθως οι μνήμες της Προέδρου της ΣΕΕ 1990-1992 Έφης Πετρέα για τα πρώτα τεύχη του Περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»: «Αύγουστος 2019 βρίσκομαι στη Καρδαμύλη της Δυτικής Μανης, όταν κτυπά το τηλέφωνο και η αγαπημένη μου φίλη Καίτη Κάστρο, μου θυμίζει ότι το περιοδικό μας Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες, θα γιορτάσει τα 35 χρόνια εκδόσεων του και θα ήθελαν από μένα ένα μικρό άρθρο για το εορταστικό τεύχος. Πόσες αναμνήσεις, πόσες φίλες αγαπημένες, πόσες επιτυχίες της οργάνωσης μας δεν είναι τυπωμένες μέσα στις σελίδες του. Δεν θα ξεχάσω με τι χαρά και υπερηφάνεια πήραμε τα πρώτα τεύχη του περιοδικού για να τα παρουσιάσουμε στο Διεθνές συνέδριο του 1985 στο Γκρατς της Αυστρίας. Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας ήταν η Σαντούγκ Κατηπόγλου. Η Ελληνική αντιπροσωπεία με πρόεδρο την Αγγέλα Φρατζεσκάκη, γκόβερνορ τη Νίτσα Τζώρτζογλου, η Λούλα Μαυρουλίδου, η Ισμήνη Ανδρουλιδάκη, η Λήδα Αρώνη και εγώ ως συντονίστρια ανθρωπίνων δικαιωμάτων της Ένωσης και άλλες, που να με συγχωρέσουν που δεν τις αναφέρω και υπεύθυνος είναι ο πανδαμάτωρ χρόνος, παρουσιάσαμε το περιοδικό μας πρώτα στο διεθνές συνέδριο και μετά στο πρώτο συμβούλιο των Ομοσπονδιών. Η υποδοχή του περιοδικού μας ήταν μεγάλη. Όλες οι ξένες φίλες δεν ήξεραν πως να μας δείξουν τον ενθουσιασμό τους. Λάβαμε πολλά συγχαρητήρια και οι τότε υπεύθυνες εκδότριες Τακούλα Κοκκαλιάρη και Αλεξάνδρα Θεοδωρακοπούλου έλαβαν πολλές επαινετικές επιστολές για την επιμέλεια της εκδόσεως των τευχών του περιοδικού Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες. Μέσα σ' αυτά τα χρόνια η



εκάστοτε Πρόεδρος της Ένωσης δεν παρέκκλιε των σκοπών εκδόσεως του περιοδικού. Ενημέρωση για τα γυναικεία θέματα, προβολή των διακρίσεων κατά των γυναικών, συνέδρια, εκδρομές, χορηγίες της σοροπτιμιστικής οικογένειας για την ανάπτυξη και τη βελτίωση των συνθηκών ζωής των συμπατριωτών και όχι μόνο, δημιουργία καινούργιων

ομίλων, μεταφράσεις από το περιοδικό της ομοσπονδίας κλπ. Μέσα στις σελίδες του περιοδικού μας διακεκριμένες Σοροπτιμίστριες, Ελληνίδες και ξένες λογοτέχνες, ειδικοί επιστήμονες, πρωτοπόρες στη πολιτική και την επιστήμη γυναίκες της πατρίδας μας έχουν αφήσει το γραπτό στίγμα τους. Με δάκρυα στα μάτια δεν μπορώ να μην αναφέρω ότι η πρώτη απόπειρα εκδόσεως περιοδικού, είχε ανατεθεί από τη Γ. Σ. στον όμιλο της Νέας Σμύρνης να επιμεληθεί την έκδοση περιοδικού με τίτλο «Σοροπτιμιστική Ηχώ». Συντακτική επιτροπή οι Ισαβέλα Μαλοβρουβά, Ζερμαίν Μαμαλάκη, Τακούλα Κοκκαλιάρη. Δυστυχώς, ο χρόνος αμείλικτος μας ανάγκασε μετά από 40 χρόνια δημιουργίας ο όμιλος της Νέας Σμύρνης να πάψει να υπάρχει. Ζει όμως μέσα από τις σελίδες του περιοδικού μας, να θυμίζει τι προσέφερε στο Σοροπτιμισμό.

Εύχομαι το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» να γιορτάσει και τα 100 χρόνια εκδόσεώς του και οι Σοροπτιμίστριες τότε να γράψουν γι' αυτή την επέτειο τις δικές τους αναμνήσεις. Ένα μεγάλο ευχαριστώ για όλα αυτά που μου πρόσφερε ο Σοροπτιμισμός τα τελευταία 45 χρόνια.

**Έφη Μεσολογγίτου Πετρέα**  
Πρόεδρος ΣΕΕ 1990-1992

## Το appeal της νέας Προέδρου του SI Sharon Fisher

**Ο** Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ κ. Antonio Guterres δήλωσε ότι η επίτευξη της ισότητας των φύλων και η ενδυνάμωση των γυναικών και των κοριτσιών είναι η «ημιτελής επιχείρηση της εποχής μας και η μεγαλύτερη πρόκληση για τα ανθρώπινα δικαιώματα στον κόσμο μας». Η έγκριση της Ατζέντας του 2030 υποσχέθηκε να διασφαλίσει ότι «**κανείς δεν θα μείνει πίσω**».



▶ Υποστήριξη έργων βέλτιστης πρακτικής που δημιουργούν αλλαγές στις τοπικές κοινότητες.

▶ Δημιουργία Σοροπτιμιστικών περιφερειακών forums και webinars με σκοπό την ευαισθητοποίηση πάνω στα προαναφερθέντα θέματα, ενισχύοντας παράλληλα το προφίλ μας. Θα συναντήσουμε ανθρώπους γύρω μας, θα τους πείσουμε και θα έλθουν μαζί μας για να πραγματοποιήσουμε την Αποστολή μας. Τα

Ο ρόλος που μπορεί να διαδραματίσει ο Διεθνής Σοροπτιμισμός στην επίτευξη της ισότητας των φύλων είναι «ο δρόμος για την ισότητα» που θα επικεντρωθεί στην ανάπτυξη της ικανότητας των γυναικών και των κοριτσιών ώστε να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους και την ευαισθητοποίηση του κόσμου σχε-

τικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις προκλήσεις που εμποδίζουν τις γυναίκες και τα κορίτσια να αναπτυχθούν.

▶ Δημιουργία δικτύου με άλλους οργανισμούς ώστε να ενισχύσουμε τη φωνή μας και την παγκόσμια υποστήριξη.



τικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις προκλήσεις που εμποδίζουν τις γυναίκες και τα κορίτσια να αναπτυχθούν.

- ▶ Ο γάμος των παιδιών,
- ▶ ο ακρωτηριασμός των γυναικείων οργάνων,
- ▶ η ενδοοικογενειακή βία, η εμπορία ανθρώπων,
- ▶ η μετανάστευση και
- ▶ τα δικαιώματα των ηλικιωμένων γυναικών είναι μερικά από τα ζητήματα που υποστηρίζουν παγκοσμίως εκπρόσωποι του ΟΗΕ και ο Διεθνής Σοροπτιμισμός.

**Ζητάμε την οικονομική σας στήριξη, τη φωνή σας και τη δέσμευσή σας** να αντιμετωπίσουμε αυτά τα θέματα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, την βία και τις διακρίσεις «στο δρόμο για την ισότητα» μέσω των ακόλουθων ενεργειών:



### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

από την Μελλοντική SI Αφρικανική Ομοσπονδία – SIAFAF για την 5<sup>η</sup> Biennial Συνδιάσκεψη στις 16-19 April 2020 στο Sofitel Hotel Ivoire στην πόλη Abidjan της Ακτής του Ελεφαντοστούν (Cote D'Ivoire). Για εγγραφές και πληροφορίες [www.siafrica.org](http://www.siafrica.org)

*Μετάφραση-Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*



## Επιστολή της Anna Wszelaczyska, Προέδρου της SIE 2019-21

Αγαπητές Σοροπτιμίστριες,

Είναι ήδη δύομισι μήνες από τότε που ανέλαβα. Θα ήθελα να σας προσκαλέσω να συμμετάσχετε μαζί μου να εργαστούμε για τις γυναίκες και τα κορίτσια. Τα σημαντικότερα πράγματα είναι η ΣΥΝΟΧΗ και η ΣΥΝΕΧΕΙΑ. Πρέπει να είμαστε συνεπείς με την αποστολή και το όραμα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού καθώς ανήκουμε στον παγκόσμιο Οργανισμό που έχει συμβουλευτικό καθεστώς στα Ηνωμένα Έθνη και στο Συμβούλιο της Ευρώπης. Συνεπής με τους στόχους της αειφόρου ανάπτυξης (του ΟΗΕ), ιδίως στην εκπαίδευση και την εξάλειψη της βίας λόγω φύλου. Η συνέχεια είναι ζωτικής σημασίας εάν θέλουμε να είμαστε αποτελεσματικές, να εργαζόμαστε για μακροπρόθεσμους στόχους και να πολλαπλασιάζουμε τα επιτεύγματά μας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και εγώ αποφασίσαμε να τηρήσουμε το σύνθημα της προκατόχου μου για τα επόμενα 6 χρόνια: «We stand up for women» -Υπερασπιζόμαστε τις γυναίκες. Για να είναι βιώσιμα τα έργα, χρειαζόμαστε χρόνο: να σχεδιάσουμε, να εφαρμόσουμε, να αξιολογήσουμε, να τροποποιήσουμε και να παράσχουμε περαιτέρω βοήθεια. Θα υποστηρίξουμε τις γυναίκες μέσω της εκπαίδευσης και της καταπολέμησης της βίας λόγω φύλου. Η καθοδήγηση και η υποστήριξη θα είναι τα κύρια εργαλεία. Η καθοδήγηση είναι μια μεγάλη ευκαιρία για να αναζωογονήσουμε και να ενεργοποιήσουμε την Οργάνωσή μας και τους εαυτούς μας. Θα χρησιμοποιήσουμε το επαγγελματικό δυναμικό και την εμπειρία μας, είναι καθήκον μας να μοιραζόμαστε αυτό που έχουμε μάθει με άλλες γυναίκες. Πιστεύω ότι έχουμε πολλά να προσφέρουμε και πολλά που πρέπει να μάθουμε από τις νεότερες. Όσον αφορά την υποστήριξη, όλοι μπορούμε να δούμε τη μεγά-

λη επιτυχία της εκστρατείας που προετοιμάζονταν εδώ και περισσότερο από ένα χρόνο από τις συντονίστριες Advocacy των Ευρωπαϊκών Ενώσεων και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της SIE. Η Καμπάνια Orange the World ήταν ορατή σε όλες τις πόλεις! Συγχαρητήρια!

Πρέπει ακόμα να εργαστούμε για να εξηγήσουμε τον λόγο για τον οποίο το ενεργούμε – και αυτό είναι συγκλονιστικό, μία στις τρεις γυναίκες είναι θύματα βίας! Θα συμπεριλάβουμε επίσης περισσότερες οργανώσεις και νέους ανθρώπους στις δραστηριότητές μας. Δίκτυο με άλλες ενεργές, δημιουργικές, εργαζόμενες γυναίκες, παγκόσμιους και τοπικούς άρχοντες.

Ας είμαστε μια σύγχρονη Οργάνωση που παρέχει φόρα για συνεχή μάθηση και ανταλλαγή εμπειριών, προσφέροντας την ευκαιρία να οικοδομήσουμε σχέσεις με ανθρώπους στους οποίους μπορεί κανείς να βασίζεται για πάντα. Η Οργάνωση με μέλη που δεν φοβούνται να δεχτούν τις νέες στους Ομίλους, οι οποίες αποτελούν πλεονέκτημα, όχι απειλή, οι οποίες δεν φοβούνται τις σύγχρονες τεχνολογίες που αποτελούν πρόκληση και ευκαιρία. Όλες οι Ενώσεις και οι Όμιλοι προβάλλουν έργα, καθώς είναι η ουσία της ύπαρξής μας, συνεπάγονται τη συμμετοχή των τοπικών κοινοτήτων μας που μας προσδίδουν αναγνωσιμότητα, αξιοπιστία και φήμη. Σκεφτείτε με ποιόν τρόπο μπορείτε να αναζωογονήσετε τις γυναίκες μέσω των έργων σας και να κάνετε ό, τι χρειάζονται οι τοπικές κοινότητες σας.

Η διετή διετία 2019-2021 θα έχει δύο σημαντικά γεγονότα: τον εορτασμό των 100 χρόνων του Σοροπτιμι-



μού και το συνέδριο, το οποίο για πρώτη φορά θα οργανωθεί στην Ανατολική Ευρώπη, στην Κρακοβία, από 2 έως 4 Ιουλίου 2021. Και οι δύο εκδηλώσεις θα γίνουν συνδυασμένα, επομένως ελάτε στην Κρακοβία να γιορτάσετε με άλλες Σοροπτιμίστριες.

Ας είμαστε υπερήφανες που είμαστε Σοροπτιμίστριες, ας αλλάξουμε τον κόσμο! Διασκεδάζοντας και απολαμβάνοντας την κάθε στιγμή!

### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

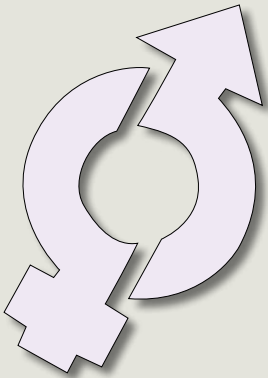
- ▶ Η Nicoletta Morelli Magnini, Πρόεδρος της Επιτροπής Καταστατικού της SIE θα ιδρύσει τον νέο Όμιλο SI Club Matera (Italy) στις 11 Ιανουαρίου του 2020.
- ▶ Η Vesselina Tzvetanova, Αντιπρόεδρος της SIE 2019-2021, SIE θα ιδρύσει τον νέο Όμιλο SI Club Maglie-Sud Salento (Italy) στις 8 Φεβρουαρίου του 2020.
- ▶ Η Regine Vögele, Ταμίας της SIE, θα ιδρύσει τον νέο Όμιλο SI Club Pinneberg (Germany) στις 7 Μαρτίου 2020.

### ΓΕΝΕΘΛΙΑ

- ▶ Το SI Club Marrakech-Fondateur σας προσκαλεί στα 20α γενέθλια του στις 25 Ιανουαρίου 2020. <http://www.soroptimisteurope.org/agenda/20th-anniversary-of-si-club-marrakech/>
- ▶ Τα SI Clubs Genève-Fondateur & Genève-Rhône (Ελβετία) θα γιορτάσουν τα 125<sup>α</sup> έτη Σοροπτιμισμού στην Γενεύη, τα 90<sup>α</sup> και τα 35<sup>α</sup> γενέθλιά των Ομίλων, αντίστοιχα, στις 1, 2 και 3 Μαΐου 2020 στην Γενεύη.

**Μετάφραση-Επιμέλεια:**

**Μ. Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020**



# Νέα

από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων

## Ισότητα των Φύλων:

## Η Κοινωνία των Πολιτών σε πρώτο πλάνο

Η Ισότητα των Φύλων Η Κοινωνία των Πολιτών σε πρώτο πλάνο

**Η** Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, διοργάνωσε εκδήλωση ενημέρωσης και δικτύωσης με τίτλο «**Η Ισότητα των Φύλων: Η Κοινωνία των Πολιτών σε πρώτο πλάνο**» στις 12 Δεκεμβρίου 2019,

Ξενοδοχείο Wyndham Grand Athens.

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και η δικτύωση με τους φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών πάνω σε τρέχοντα και καιρία ζητήματα σχετικά με την ισότητα των φύλων, την γυναικεία επιχειρηματικότητα και εργασία, την έμφυλη και ενδοοικογενειακή βία καθώς και την επίτευξη εξισορρόπησης οικογενειακής/προσωπικής ζωής με την επαγγελματική.



Την εκδήλωση παρακολούθησαν 8 Σοροπτιμίστριες οι πρώην πρόεδροι της ΣΕΕ Λ. Ζέλλου και Α. Ραγκούση, η νυν Πρόεδρος Μ. Γκράτζιου, η Governor Μ. Κουρή, οι Ι. Κοτσαρίνη, Β. Μπαλτήρα, Α. Σωτηριάδου, Α. Ανακεφάλου αξιωματούχοι των Σ.Ο. Ψυχικό, Λυκαβηττός, και Ιδρυτικός αντίστοιχα κατόπιν προσκλήσεως της νέας Γ.Γ. Οικογενειακής

Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων κ. Μαρίας Συρεγγέλλα. Η Σοροπτιμιστική Ένωση εκπροσωπήθηκε και στις πέντε θεματικές, κατ' εξαίρεση, μετά από παρέμβαση στην ΓΓ Ισότητας της προέδρου της ΣΕΕ 2020-2012 Λίλιαν Ζέλλου (την οποία ευχαριστούμε θερμά). Η εκδήλωση διεξάχθηκε στα πλαίσια πέντε (5) Θεματικών ενοτήτων που διαμορφώθηκαν ως εξής:

- ▶ **Θεματική 1– Έμφυλη και ενδοοικογενειακή βία.** Θέματα συζήτησης: Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης και ποιες είναι οι υποχρεώσεις της Ελλάδας έναντι της, τρόποι εξάλειψης της βίας, συνεργασίες και περαιτέρω δράσεις (Α. Ραγκούση - Μ. Κουρή).
- ▶ **Θεματική 2– Εναρμόνιση οικογενειακής/προσωπικής ζωής με την επαγγελματική.** Θέματα συζήτησης: Το Work-life Balance Directive της Ευρωπαϊκής Ένωσης και πώς θα εφαρμοστεί στην Ελλάδα, καλές πρακτικές και πώς μπορούν να εφαρμοστούν ευρύτερα, προτάσεις βελτίωσης (Λ. Ζέλλου - Β. Μπαλτήρα).
- ▶ **Θεματική 3-Ενδυνάμωση των γυναικών στον εργασιακό χώρο.** Θέματα συζήτησης: Αγορά εργασίας, αναζήτηση εργασίας, γυναικεία επιχειρηματικότητα, προκλήσεις στον εργασιακό/επιχειρηματικό χώρο, ανάπτυξη δεξιοτήτων αναζήτησης εργασίας, γυναίκες σε θέσεις ευθύνης, gender pay gap. (Ι.Κοτσαρίνη- Α. Ανακεφάλου)
- ▶ **Θεματική 4–Digital skills και Life-Long Learning στον 21<sup>ο</sup> Αιώνα.** Θέματα συζήτησης: Εκπαίδευση γυναικών στις νέες τεχνολογίες ανά βιομηχανία/κλάδο δραστηριότητας, σημασία της εν λόγω εκπαίδευσης, προγράμματα εκπαίδευσης και επιμόρφωσης, πώς οι νέες δεξιότητες ωφελούν την επαγγελματική εξέλιξη, STEMs (Α. Σωτηριάδου)
- ▶ **Θεματική 5–Γυναίκες και Πράσινη Οικονομία.** Θέματα συζήτησης: η ενίσχυση της ηγεσίας των γυναικών μέσω εναλλακτικών μοντέλων οικονομίας, ισότητα των φύλων στον κλάδο της πράσινης επιχειρηματικότητας, κοινωνική επιχειρηματικότητα στα πλαίσια της πράσινης οικονομίας (recycling, up-cycling, down-cycling) (Μ.Γκράτζιου).



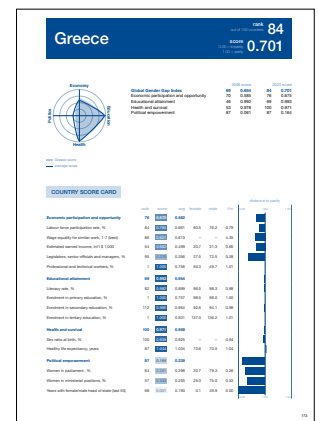


## Ετήσια έκθεση για την κατάσταση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών στον πλανήτη

**Τ**η Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου 2019 αναρτήθηκε στον ιστότοπο του Παγκόσμιου Οικονομικού Forum η ετήσια έκθεση για την κατάσταση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών στον πλανήτη. Πρόκειται για μία άκρως κατατοπιστική έκδοση στην αγγλική γλώσσα με πολύ ανησυχητικά ευρήματα ως προς την (αν-)ισότητα των φύλων διεθνώς: [http://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2020.pdf](http://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2020.pdf). Η φετινή 14<sup>η</sup> κατά σειρά έκθεση εξετάζει 153 χώρες σε τέσσερις βασικούς τομείς (οικονομία, εκπαίδευση, υγεία, πολιτική) και καταλήγει στα ακόλουθα συμπεράσματα:

- ❶ με τους σημερινούς ρυθμούς ο πλανήτης θα χρειαστεί ακόμη εκατό χρόνια, προκειμένου να επιτευχθεί η πλήρης ισότητα μεταξύ των δύο φύλων.
- ❷ ενώ στο χώρο της εκπαίδευσης υπολογίζεται ότι υπολείπονται δώδεκα χρόνια για πλήρη ισότητα, στην πολιτική το έμφυλο χάσμα μεταφράζεται σε 95 χρόνια, δεδομένου ότι το 2019 η γυναικεία παρουσία στα Εθνικά Κοινοβούλια ήταν μόλις 25,2% και στα Υπουργικά Συμβούλια 21,2%.
- ❸ μόλις δέκα χώρες καταγράφουν ενθαρρυντικά ποσοστά της τάξης άνω του ενός τρίτου ως προς τη συμμετοχή των γυναικών στα Διοικητικά Συμβούλια επιχειρήσεων – επτά από αυτές ανήκουν στην Ε.Ε. με επικεφαλής τη Γαλλία με ποσοστό 43,4% και εθνική νομοθεσία υπέρ της ποσοτώσης.
- ❹ είναι ενθαρρυντικό το γεγονός ότι η Ελλάδα συμπεριλαμβάνεται στον κατάλογο των εικοσιένα κρατών με γυναικεία συμμετοχή στα Διοικητικά Συμβούλια επιχειρήσεων της τάξης άνω του ενός δεκάτου – η χώρα μας κατατάσσεται στη δωδέκατη θέση του εν λόγω καταλόγου με ποσοστό 11,3%.
- ❺ ως προς τα ποσοστά συμμετοχής στην αγορά εργασίας για την ηλικιακή ομάδα 15-64 ετών, το έμφυλο εργασιακό χάσμα είναι εκκωφαντικό: 55% για τις γυναίκες και 78% για τους άνδρες – επιπλέον, σε 72 χώρες απαγορεύεται στις γυναίκες το άνοιγμα τραπεζικών λογαριασμών, καθώς και η χορήγηση δανείων σε αυτές από τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα.
- ❻ οι χώρες από τη Σκανδιναβική Χερσόνησο απαντώνται στις τέσσερις πρώτες θέσεις της γενικής κατάταξης: Ισλανδία, Νορβηγία, Φινλανδία και Σουηδία – στην κλίμακα 0-1 η Ισλανδία βαθμολογείται με 0,877.
- ❼ τις τελευταίες θέσεις της γενικής κατάταξης καταλαμβάνουν το Πακιστάν, το Ιράκ και η Υεμένη – η Υεμένη συγκεντρώνει μόλις 0,494 βαθμούς, δηλαδή είναι η μόνη χώρα κάτω από τη βάση στον τομέα της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών.
- ❽ σε περιφερειακό επίπεδο την πρώτη θέση καταλαμβάνουν οι εξής χώρες:
  - «Ανατολική Ασία και Ειρηνικός» (20 χώρες): Νέα Ζηλαν-

- «Λατινική Αμερική και Καραϊβική» (25 χώρες): Νικαράγουα με 0,804 βαθμούς (η Νικαράγουα συμπληρώνει την πρώτη πεντάδα της παγκόσμιας κατάταξης)
  - «Ανατολική Ευρώπη και Κεντρική Ασία» (26 χώρες): Λετονία με 0,785 βαθμούς
  - «Μέση Ανατολή και Βόρεια Αφρική» (19 χώρες): Ισραήλ με 0,718 βαθμούς
  - «Νότια Ασία» (7 χώρες): Μπαγκλαντές με 0,726 βαθμούς
  - «Υποσαχάρια Αφρική» (34 χώρες): Ρουάντα με 0,791 βαθμούς (η Ρουάντα βρίσκεται στην έκτη θέση της παγκόσμιας κατάταξης)
  - «Δυτική Ευρώπη και Βόρεια Αμερική» (22 χώρες): Ισλανδία με 0,877 βαθμούς
- ❾ η Ελλάδα βρίσκεται στην 84<sup>η</sup> θέση της γενικής κατάταξης με 0,701 βαθμούς και στην 20<sup>η</sup> θέση στην ομάδα των χωρών της Δυτικής Ευρώπης και της Βόρειας Αμερικής, πάνω δηλαδή από τρία Κράτη-Μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης: τη Μάλτα (90<sup>η</sup> θέση στη γενική κατάταξη), την Κύπρο (91<sup>η</sup> θέση αντίστοιχα) και την Ουγγαρία (105<sup>η</sup> θέση αντίστοιχα, η οποία εντάσσεται στην ομάδα των χωρών της Ανατολικής Ευρώπης και Κεντρικής Ασίας).



Αναλυτικά στατιστικά στοιχεία για τη χώρα μας καταγράφονται στις σελίδες 173-174 της έντυπης έκδοσης.

Η συγκεκριμένη δημόσια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της ηγεσίας της Διεύθυνσης Σχεδιασμού, Δημοιουργίας Προτύπων και Παρακολούθησης Πολιτικών Ισότητας των Φύλων της Γ.Γ.Ο.Π.Ι.Φ. εντάσσεται στο θεματικό πεδίο «Θεσμικοί Μηχανισμοί για την Ισότητα των Φύλων» και υλοποιείται στο πλαίσιο αξιοποίησης όλων των εργαλείων στον αγώνα για την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών, σύμφωνα και με τις κατευθυντήριες γραμμές των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (Ατζέντα 2030).

*Επιμέλεια Μ.Γκράτζιου  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

11  
ΟΚΤ

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΟΥ

Γράφει και επιμελείται η Μαίρη Πούλιου Δ/ντρια Προγράμματος ΣΕΕ

**Μ**ε την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Κοριτσιού, που γιορτάζουμε από το 2012 κάθε χρόνο στις 11 Οκτωβρίου, η ΣΕΕ οργάνωσε ημερίδα με θέμα: «**Η θέση του κοριτσιού στην σημερινή Κοινωνία**».

Η Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού, καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ στις 19 Δεκεμβρίου 2011, σε μια προσπάθεια να κινητοποιηθούν όλοι οι αρμόδιοι φορείς και να ευαισθητοποιηθούν οι κοινωνίες ώστε να μειωθεί η ανισότητα αλλά και να εξαλειφθεί, ει δυνατόν, η βαρβαρότητα που βιώνουν εκατομμύρια νεαρά κορίτσια ανά τον κόσμο.

### Εφηβεία και Ενηλικίωση

Δρ. Ευανθία Στεργιάδου, Ιστορικός,  
Πρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων Θεσσαλονίκης

**Η** κ. Στεργιάδου ξεκίνησε την ομιλία της λέγοντας ότι η Εφηβεία είναι η περίοδος της ζωής του ανθρώπου, που τη χαρακτηρίζει η βαθμιαία μετάβαση από την παιδική ηλικία στο στάδιο της ωριμότητας. Η συγκεκριμένη εποχή της ζωής του ανθρώπου είναι ιδιαίτερα σημαντική, γιατί ο έφηβος αναπτύσσεται σωματικά, πνευματικά και ψυχικά. Οι αρχαίοι Έλληνες συγγραφείς, όπως ο Πλάτων, ο Αριστοτέλης, ο Πλούταρχος, ο Ξενοφών στα κείμενά τους δίνουν ιδιαίτερη προσοχή, στην σωστή καθοδήγηση των εφήβων, διότι αυτοί θα διαδέχονταν την παλιά γενιά. Αλλά και οι πατέρες της Εκκλησίας, ο Μέγας Βασίλειος, ο Γρηγόριος ο Θεολόγος, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Ιερός Αυγουστίνος και άλλοι μας άφησαν βαθυστόχαστες παρατηρήσεις, πάνω

έφηβοι διέρχονται μια περίοδο γεμάτη από αντιφάσεις, αλλά και από ζωντάνια, δράση, ηρωισμό, ρομαντισμό, αντιρρήσεις, επαναστάσεις και πολλές φορές έχουν ακεφίες και αδράνεια. Το εύλογο ερώτημα είναι: 1) ποιες αλλαγές γίνονται μέσα του, 2) πως ωριμάζει, 3) ποιες δυνάμεις τον κατευθύνουν προς το καλό ή το κακό; Η εσωστρέφεια και οι αντιφάσεις των νέων, η άρνηση, ο κυνισμός και η απάθειά τους, κάποιες φορές μπορεί να έχει απρόβλεπτα αποτελέσματα. Οι γονείς οφείλουν να δείχνουν κατανόηση στις αλλαγές που παρατηρούνται στις σχέσεις τους με τα παιδιά τους που βρίσκονται στην εφηβική τους ηλικία. Τα προβλήματα περιορίζονται, όταν οι γονείς μπορούν με τον διάλογο να δημιουργήσουν μαζί με τον έφηβο σχέσεις ουσιαστικής επικοινωνίας και αμοιβαίου σεβασμού. Ένα άλλο σοβαρό θέμα είναι τα διάφορα προβλήματα που προκαλεί η σεξουαλική του ωριμότητα. Πολύ συχνά το θέμα αυτό αποτελεί ένα από τα δυσκολότερα ζητήματα που καλούνται να αντιμετωπίσουν με αρκετά ανεκτική διάθεση έφηβοι και γονείς από κοινού. Είναι απαραίτητο οι έφηβοι να ενημερώνονται σωστά για τους τρόπους αντισύλληψης προκειμένου να αποφύγουν μοιραίους κινδύνους όπως αρρώστιες ή ακόμα και ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες. Είναι γεγονός ότι τα περισσότερα από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο έφηβος του είναι εντελώς νέα και άγνωστα. Αν κατορθώσει με τη βοήθεια της προσωπικότητάς του, των εκπαιδευτικών και του οικογενειακού του περιβάλλοντος να τα λύσει με επιτυχία, θα προχωρήσει σε άλλα στάδια ανώτερης εξέλιξης, στην ατομική και κοινωνική του ζωή.

Έκανε αναφορά στους τομείς εξέλιξης της εφηβικής ηλικίας.

- Τις προσωπικές σχέσεις των εφήβων με τους συνομήλικούς τους που έχουν μεγάλη σημασία για την ομαλή ανάπτυξη της προσωπικότητά τους, γιατί έτσι δημιουργείται μια δική τους «μικρή κοινωνία».
- Τις αλλαγές στην κλίμακα των αξιών που χαρακτηρίζουν τον έφηβο. Ο έφηβος αρχίζει να κρίνει τις συμπεριφορές του κοινωνικού του περιγύρου και αλλάζει τις απόψεις του για την εικόνα του κόσμου, των ιδεών και αξιών του, αναπτύσσοντας το αίσθημα της κοινωνικής ευθύνης, το οποίο σχετίζεται με τις ηθικές συμπεριφορές και την ορθότητά τους.
- Τις σχέσεις γονέων και εφήβου. Η άσκηση πατρικής εξουσίας είναι φυσικό να έλθει σε μεγάλη ή μικρή αντίθεση, ανάλογα με την τάση για ανεξαρτησία του έφηβου. Έκλεισε την ομιλία της λέγοντας ότι οι γονείς, οι παππούδες, οι εκπαιδευτικοί έχουν ιερά υποχρέωση πάνω απ'



Η κ. Στεργιάδου, Πρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων, στο βήμα.

στο θέμα της αγωγής των εφήβων. Με την εφηβική ηλικία ασχολήθηκαν διάφορα εκπαιδευτικά συστήματα τόσο στο Βυζάντιο όσο και στην Αναγέννηση, όμως το ενδιαφέρον των ειδικών συνεχίζεται αμείωτο και στον εικοστό πρώτο αιώνα.

Συνέχισε την ομιλία της αναφερόμενη στα κυριότερα χαρακτηριστικά της εφηβείας που παραμένουν αναλλοίωτα στους αιώνες και στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Οι



Από αριστερά προς τα δεξιά Μαίρη Πούλιου, Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ και οι ομιλήτριες Χρυσανγή Κότσουφα, Ευανθία Στεργιάδου, Μ. Χατζηπανταζή, Φωτεινή Δημίου.

όλα να δίνουν σωστή αγωγή στα παιδιά για να έχουμε σωστούς ενήλικες. Ποιος όμως είναι ο γνώμονας της ορθής αγωγής; Δεν χρειάζονται ειδικές σπουδές για να το πετύχει κάποιος, δίδαξε αγάπη, αληθινή αγάπη, χριστιανική αγάπη, αγάπη προς αλλήλους και τότε το παιδί και αργότερα ο έφηβος θα καταλάβει ότι οι παρατηρήσεις που του γίνονται, μόνο από αγάπη γίνονται και αφορούν την ψυχική και σωματική του υγεία. Οι ενήλικες δεν πρέπει να λησμονούν ότι οι ίδιοι αποτελούν ζωντανό παράδειγμα στην αγωγή των νέων και για να έχουμε σωστούς πολίτες πρέπει οι παλαιότερες γενιές να δίνουν το παράδειγμα του σώφρονα, του δίκαιου και νομοταγή πολίτη, ώστε οι νέες γενιές να φθάσουν να αναφωνήσουν σαν άλλοι Σπαρτιάτες «**Άμες δε γ' εσόμεθα πολλώ κάρονες**».

## Ο εαυτός μου, ο καλύτερος φίλος μου

Μαρία Χατζηπανταζή, Συμβουλευτική ψυχολόγος

**Η** κ. Χατζηπανταζή τόνισε πόσο σημαντικό είναι να μαθαίνουμε από πολύ μικροί να φροντίζουμε τον εαυτό μας. Έχετε ποτέ αναρωτηθεί, είπε, αν την αγάπη και τη φροντίδα που δίνετε στους άλλους την προσφέρετε και στον ίδιο σας τον εαυτό; Συνήθως η απάντηση σε αυτή την ερώτηση είναι όχι. Γιατί όμως ενώ μαθαίνουμε να αγαπάμε τους ανθρώπους γύρω μας δεν κάνουμε το ίδιο και με τον εαυτό μας; Η απάντηση είναι ότι σαν κοινωνία έχουμε διδαχτεί την αναγνώριση, τη φροντίδα και την αγάπη να την περιμένουμε από τους ανθρώπους γύρω μας. Αν δηλαδή με αποδέχονται και με φροντίζουν οι άλλοι, τότε είμαι άξιος και αγαπητός. Είναι όμως πράγματι αυτό βοηθητικό ή μήπως πρέπει εμείς οι ίδιοι να αρχίζουμε να μας αγαπάμε πολύ περισσότερο βάζοντας το αυτό σαν πρωταρχικό στόχο της ζωής μας; Για να μπορέσουμε βέβαια να αγαπήσουμε τον εαυτό μας και να τον αποδεχτούμε σημαίνει ότι πρέπει πρώτα να τον καταλάβουμε. Να καταλάβουμε τα θέλω μας και τις ανάγκες μας. Και αυτό δεν είναι εύκο-

λο όταν έχουμε γύρω μας ανθρώπους που μας επηρεάζουν πολύ και θέλουμε να τους έχουμε πάντα ικανοποιημένους, όταν συνεχώς λέμε «ναι» σε όλα και δεν διεκδικούμε τίποτα. Και να θυμάστε τα σοφά λόγια του Βούδα, τόνισε, πως «*εσύ ο ίδιος πάνω από όλους και από όλα σε ολόκληρο το σύμπαν αξίζεις τη στοργή, τη φροντίδα και την αγάπη σου*»! Το να κάνουμε αυτά που αγαπάμε είναι ούτως ή άλλως η μεγαλύτερη αυτό-φροντίδα. Μην αφήνετε τη μέρα να περάσει αν δεν κάνετε κάτι που σε γεμίζει με ενέργεια και ευεξία. Πρέπει να μάθετε να βάζετε στόχους στη ζωή σας και να μην τα παρατάτε μέχρι να τους υλοποιήσετε. Άρα λοιπόν, κάθε φορά που δυσκολεύεστε να κατακτήσετε κάτι που θέλετε, μην παραλείπετε να ενθαρρύνετε τον εαυτό σας να συνεχίσετε με τον ίδιο ζήλο την προσπάθεια. Να είστε ανοιχτοί στην αγάπη, μην ξεχνάτε να γελάτε, να είστε μεγαλόψυχοι, να ακούτε καλύτερα, να μαθαίνετε καινούργια πράγματα, να διαλέγετε καλή παρέα, να αξιοποιείτε το χρόνο σας, να αποφεύγετε τις προσκολλησεις και τις εξαρτήσεις, μη φοβάστε την αποτυχία, η ιστορία πάντα γράφεται δημιουργικά απ' αυτούς που έχουν πίστη στον εαυτό τους. Και έκλεισε την ομιλία της τονίζοντας ότι η έννοια της προόδου ποτέ δεν ταυτίστηκε με το χρήμα. «*Οφείλουμε να βρούμε το νόημα της προόδου, το νόημα της ζωής. Και το νόημα αυτό συνδέεται με μια σειρά αξιών γνωστών, αξιών – διαχρονικών θησαυρών. Και αυτές οι αξίες είναι μέσα μας. «τον καλό χαρακτήρα μας είναι η ευτυχία, έλεγε ο Αριστοτέλης, και όχι στα υλικά αγαθά*».

## Πρώρη σεξουαλικότητα, υποχρέωση στη γνώση - επιλογή στην πρόληψη

Χρυσανγή Κότσουφα, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος

**Η** κ. Κότσουφα μας μίλησε για τους κινδύνους της πρώρης σεξουαλικότητας των εφήβων και την τεράστια ανάγκη της πληροφόρησης τους για αυτούς και την πρόληψη της εγκυμοσύνης και των σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων.

## Στοιχεία παρουσίασης

- Τι ήταν δόκιμο έως πρόσφατα ως προς την επιλογή
- Τι έχει αλλάξει: Η ταχύτητα της αλλαγής
- Τάσεις στα νέα επαγγέλματα
- Τάσεις στις απαιτούμενες δεξιότητες
- Η θέση και ο ρόλος του κοριτσιού και της νέας γυναίκας σήμερα



Η κ. Φωτεινή Δημίου στο βήμα, στο πάνελ διακρίνονται η Μ. Πούλιου και η Χ. Κότσυφα.

## Σύγχρονες τάσεις και προσεγγίσεις στην Επιλογή σπουδών και επαγγέλματος

Φωτεινή Δημίου, *Life & business Coach*

«**Μ**έχρι πρόσφατα υπήρξαν στερεότυπα όσον αφορά τη γυναίκα και το κορίτσι. Αυτά καταρρίπτονται ολοένα και περισσότερο, ενώ λιγότερη σημασία έχουν οι περιοριστικές πεποιθήσεις σύμφωνα με τις οποίες ένα κορίτσι έπρεπε να γίνει δασκάλα ή να μπει στο δημόσιο. Έτσι τα κορίτσια είναι πλέον πιο ελεύθερα για να κάνουν τις επιλογές τους» είπε η κ. Δημίου. Τα δεδομένα έχουν αλλάξει πολύ σήμερα σε σχέση με το παρελθόν, όπως και οι προσωπικές και κοινωνικές αξίες, συνεπώς μειώνονται και οι εξωτερικές παρεμβολές από γονείς, δασκάλους και ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας προς τα παιδιά. Αυτό επιτρέπει στα παιδιά να διερευνήσουν τι θέλουν πραγματικά από τη ζωή, πώς οραματίζονται το μέλλον τους και σε ποιους τομείς μπορούν να πραγματώσουν τις προσωπικές τους δεξιότητες και κλίσεις.

«Θα πρέπει να ενισχύσουμε τα παιδιά σε θέματα αυτογνωσίας. Ειδικά τα κορίτσια θα πρέπει να δίνουν έμφαση στην προσωπική τους αξία, να υποστηρίξουν το όραμά τους, να δώσουν προτεραιότητα στις δυνάμεις του χαρακτήρα τους, τα ταλέντα και τις δεξιότητές τους, να σκεφτούν τι νόημα θα δώσει αυτό στη ζωή τους ώστε να βαδίσουν το δρόμο προς την αυτοπραγμάτωση» πρόσθεσε. Στην περίπτωση, άλλωστε, που συναντούν μπροστά τους περιοριστικές πεποιθήσεις είναι κρίσιμο να μπορούν να τις εντοπίσουν και να τις αναγνωρίσουμε ώστε να θέσουν απέναντί τους τις δικές τους αξίες. Σε ό,τι αφορά τα κορίτσια, πιο συγκεκριμένα, έχουν γίνει πιο ευέλικτα και ευπροσάρμοστα στις αλλαγές, κάτι που αποδεικνύεται και από στατιστικά στοιχεία. Από την άλλη πλευρά, η δυνατότητα προσαρμογής σε αλλαγές είναι πλέον πολύ σημαντική, καθώς είναι πολύ σύνθητες πια, πολλοί άνθρωποι να οδηγούνται σε μεταπτυχιακές ή διδακτορικές σπουδές, καθώς και σε

εργασιακές επιλογές διαφορετικές από εκείνες των βασικών σπουδών τους.

Η έρευνα έχει δείξει ότι οι γυναίκες ανταποκρίνονται καλύτερα σε δεξιότητες που αφορούν στο μέλλον και σε ηγετικές ικανότητες, υπογράμμισε η κ. Δημίου. Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας που διενεργήθηκε από την κορυφαία παγκοσμίως οργανωτική συμβουλευτική εταιρεία Korn Ferry Hay Group, σε 55.000 επαγγελματίες σε 90 χώρες από το 2011 ως το 2015, οι γυναίκες χρησιμοποιούν αποτελεσματικότερα τις συναισθηματικές και κοινωνικές ικανότητες που σχετίζονται με την αποτελεσματική ηγεσία και τη διαχείριση σε σύγκριση με τους άνδρες. Μάλιστα η μεγαλύτερη διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών παρατηρείται στη συναισθηματική αυτογνωσία και στην εμμονή με συνέπεια ενώ άλλες ικανότητες στις οποίες οι γυναίκες ξεπερνούν τους άνδρες είναι η καθοδήγηση, η επιρροή, η εμπνευσμένη ηγεσία, η διαχείριση των συγκρούσεων, η οργανωτική ευαισθητοποίηση, η προσαρμοστικότητα, η ομαδική εργασία και ο προσανατολισμός επίτευξης.

Η έρευνα καταλήγει στο συμπέρασμα ότι υπάρχει μεγάλη ανάγκη περισσότερες γυναίκες στο εργατικό δυναμικό να αναλάβουν ηγετικούς ρόλους. Καθώς, ο κόσμος εξελίσσεται ραγδαία και οι αλλαγές ως προς τα επαγγέλματα που έχουν ζήτηση γίνονται ταχύτατες, τα κορίτσια και οι γυναίκες οφείλουν να λάβουν υπόψη τα νέα δεδομένα, πρόσθεσε. «Σύμφωνα με στοιχεία του World Economic Forum, σήμερα το 70% του χρόνου εργασίας καταλαμβάνεται από ανθρώπους και το 30% από μηχανές. Το 2025, όχι πολύ μακριά από σήμερα, μόλις το 48% του χρόνου εργασίας θα καταλαμβάνεται από ανθρώπους και το 52% από μηχανές. Επιπλέον θα εκλείψουν 75 εκατομμύρια θέσεις εργασίας και θα δημιουργηθούν 133 εκατομμύρια νέες θέσεις οι οποίες θα σχετίζονται με την ανάλυση και μελέτη δεδομένων, τη δημιουργία τεχνητής νοημοσύνης, τον προγραμματισμό, τη δημιουργία λογισμικού και την οργανωσιακή ανάπτυξη στις επιχειρήσεις» ανέφερε η κ. Δημίου.

Ερμηνεύοντας τα παραπάνω στοιχεία τόνισε ότι θα πρέπει το εργατικό δυναμικό να αναβαθμίσει τις δεξιότητες που ήδη έχει στον επαγγελματικό τομέα ή να τις προσαρμόσει. «Εκεί ουσιαστικά απαιτείται δημιουργικότητα και θετική σκέψη, συναισθηματική νοημοσύνη για να καλυφθεί το κενό στις θέσεις εργασίας που καταλαμβάνεται από μηχανές, κριτική σκέψη και ανάλυση στην επίλυση σύνθετων προβλημάτων».

**Η** Πρόεδρος του Σ.Ο. «Βυζάντιο», Άννα Φαχαντίδου, Παιδιάτρος, Καθηγήτρια της Ιατρικής του Α.Π.Θ., που έφυγε από την ζωή πρόσφατα (25/11/2019), έκανε παρέμβαση και αφού συνεχάρη τους Ομιλήτριες και την ΣΕΕ για την διοργάνωση της Ημερίδας είπε τα εξής στην τελευταία δημόσια ομιλία της. «Επιτρέψτε μου να σας συστηθώ. Λέγομαι Άννα Φαχαντίδου, παιδίατρος, πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Θεσ-



Η Άννα Φαχαντίδου.

σαλονίκης «Βυζάντιο». Επί μια 10ετία ασχολήθηκα και με την Κοινωνική Παιδιατρική και 40 με την Παιδιατρική. Παρόλα τα πρόσφατα ορθοπεδικά μου προβλήματα που κάνουν δύσκολη την μετακίνησή μου, θέλησα να συμμετάσχω κι εγώ γιατί 40 χρόνια ασχολήθηκα με το παιδί και τον έφηβο και οργανικά και κοινωνικά.

Μας ενδιαφέρει η κοινωνική υγεία του ανθρώπου, γι' αυτό υπάρχει η Κοινωνική Ιατρική, ως γνωστόν η υγεία έχει διευρημένη έννοια. Υγιής δεν είναι εκείνος που δεν έχει νόσο ή αναπηρία, αλλά αυτός που έχει πλήρη σωματική, ψυχική, πνευματική και κοινωνική υγεία.

Ο Σοροπτιμισμός, το Λύκειο Ελληνίδων, και άλλες οργανώσεις στέκονται κοντά στα προβλήματα των σημερινών κοριτσιών με συνέδρια, δρώμενα, καταγγελίες κλπ.

Ας απαντήσουμε σε δύο καιρίες ερωτήσεις: Είναι καλύτερα να γεννιέσαι κορίτσι σήμερα; Εξαρτάται βέβαια σε ποιο σημείο της γης γεννιέσαι, σε ποια εποχή, με ποια θρησκεία. Στην Ελλάδα του μεσοπολέμου έβλεπες συνοφρωμένους και προβληματισμένους πατεράδες (υπήρχε τότε και η προίκια). Πολλές φορές έβλεπες ψυχρότητα στην σύζυγο. Τώρα όλοι ξέρουμε ότι για το φύλο υπεύθυνος είναι ο άνδρας, η γυναίκα πάντα δίνει Χ, όμως όχι τότε. Σε μερικά χωριά έλεγαν «έχω δυο παιδιά και μια τσουπρά (θυγατέρα)». Κανείς δεν μπορεί να ξεχάσει την «Φόνισσα» του Παπαδιαμάντη που σκότωνε από οίκτο τα θηλυκά μωρά γιατί σαν δεύτερης κατηγορίας άτομα θα περνούσαν άσχημα στην ζωή τους.

Η βιολογία του κοριτσιού δεν έχει κάτι ιδιαίτερο. Το peak της ανάπτυξης του στην Ελλάδα είναι στα δώδεκα και του αγοριού στα δεκατέσσερα. Το ανοσοποιητικό του είναι πιο δυνατό. Μπαίνει στην κυρίως εφηβεία στα δώδεκα αλλά η πρόωγη ανάπτυξη έχει και κινδύνους. Τους κινδύνους της παρενόχλησης, κακοποίησης κλπ. Προσοχή στο ντύσιμο του, στις παρέες, στο διαδίκτυο. Χρειάζεται επαγρύπνηση όσο και για το αγόρι. Ποιο είναι το καλύτερο εφόδιο; Η ισότιμη με το άλλο φύλο μόρφωση, και σωστή επαγγελματική κατεύθυνση. Δεν φθάνουν πια το πιάνο και τα Γαλλικά, χρειάζεται να αναπτυχθεί ένας κόσμος αγάπης και προώθηση της μόρφωσης του κοριτσιού.

Συμπερασματικά, η θέση του κοριτσιού έχει βελτιωθεί. Σκλάβες σε χαρέμια η trafficking κλπ., γίνονται βέβαια ακόμη, αλλά όχι τόσο συχνά, όμως το σύνθημα δυστυχώς είναι ότι τα νέα κορίτσια τείνουν να γίνουν σκλάβες του internet. Χρειάζεται συνεχώς μεγάλη προσοχή από τους γονείς και σε αυτόν τον Τομέα. Στόχος είναι να αναδειχθούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα μικρά κορίτσια στην καθημερινότητά τους, να βελτιωθούν οι ευκαιρίες στην εκπαίδευση, να αυξηθούν τα ποσοστά επιβίωσης και να γίνει ευκολότερη η πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας. Ακόμη να εξασφαλιστεί προστασία των

ανήλικων κοριτσιών από τη σεξουαλική παρενόχληση και να τερματιστούν οι γάμοι στην παιδική ηλικία.



Η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μ. Οικονομίδου, η Κ. Κάστρο εκδότρια του Περιοδικού Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες και η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020 Μ. Γκράτζιου.

Οι έφηβες παίζουν καθοριστικό ρόλο σε ορισμένες από τις πιο σημαντικές προκλήσεις των επόμενων δεκαετιών. Η επένδυση στις έφηβες αποτελεί έναν από τους εξυπνότερους τρόπους να εξασφαλιστεί ένα καλύτερο και περισσότερο βιώσιμο μέλλον για όλους. Τα στοιχεία από διεθνείς οργανισμούς καταδεικνύουν με τον πιο χαρακτηριστικό τρόπο ότι το να είσαι κορίτσι στην εποχή μας, παρά τα όποια βήματα προόδου, δεν είναι καθόλου εύκολο.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον χαιρετισμό της Προέδρου της ΣΕΕ Μαρίας Γκράτζιου. Το πρόγραμμα περιλάμβανε αξιολογες ομιλήτριες που κάλυψαν βασικά θέματα που αντιμετωπίζουν τα νέα κορίτσια:

Την εκδήλωση τίμησαν και απηύθυναν χαιρετισμό ο Υφυπουργός Μακεδονίας Θράκης Θεόδωρος Καραόγλου, η εκπρόσωπος του γραφείου του Πρωθυπουργού στην Θεσσαλονίκη Μαρία Αντωνίου, η αναπληρώτρια Περιφερειάρχης Κ. Μακεδονίας Αθηνά Αηδονά, η αντιδήμαρχος παιδείας του Δήμου Θεσσαλονίκης Δήμητρα Ακριτίδου και η βουλευτής Θεσσαλονίκης Άννα Ευθυμίου. Χαιρετισμό απέστειλε και η Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Φωτεινή Αραμπατζή.

Γράφει η Δέσποινα Δρένου,  
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,  
μέλος Σ.Ο. Καβάλας

**Η** Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, γνωστή και ως Παγκόσμια Ημέρα Επισιτισμού («World Food Day») γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου, την ημερομηνία ίδρυσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) του ΟΗΕ το 1945. Τον Οκτώβριο του 1980 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ καθιέρωσε την 16η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής με κύριο στόχο τον περιορισμό της πείνας



στον πλανήτη. Θέμα του φετινού εορτασμού, ο Υγιεινός Τρόπος Διατροφής για την εξάλειψη της πείνας.

Η φετινή Παγκόσμια Μέρα Επισιτισμού αναδεικνύει τη σημασία της σωστής διατροφής και των ορθών διατροφικών επιλογών. Θέτει σε προτεραιότητα την καθημερινή διατροφή, τις επιλογές μας σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο αλλά και υπενθυμίζει την ανάγκη για μόνιμες αλλαγές στο τρόπο ζωής. Χρησιμοποιούμε όλο και λιγότερο τροφές την αρχική τους μορφή, έχουμε αυξήσει σημαντικά τα τυποποιημένα τρόφιμα. 10.000 διαφορετικά είδη έχουν χρησιμοποιηθεί από ανθρώπους για την παραγωγή τροφής εδώ και 10.000 χρόνια. Σήμερα, μόνο 150 είδη τρέφουν την ανθρωπότητα. Ας μην ξεχνάμε όμως, ότι για κάθε δολάριο που ξοδεύει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την καταπολέμηση του υποσιτισμού στον κόσμο, η βιομηχανία τροφίμων ξοδεύει 500 δολάρια

## 16 Οκτωβρίου



### Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Έχοντας πάντοτε στο μυαλό μας ότι σήμερα στις Η.Π.Α. περισσότερο από το 40% των παραγόμενων τροφίμων πετιέται στα σκουπίδια, με κόστος πάνω από 100 δισ. δολάρια για την αμερικανική κοινωνία. Είναι καιρός να ευαισθητοποιηθούμε και να μπορούμε να εφαρμόσουμε απλές λύσεις για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας, την προστασία του περιβάλλοντος και την επίτευξη ενός πιο υγιεινού τρόπου διατροφής ακολουθώντας τις εξής συμβουλές:

- ▶ Επιλογή τροφίμων όπως φρούτα και λαχανικά, τα οποία είναι εποχικά και από τοπικούς παραγωγούς σε μια προσπάθεια στήριξης της βιοποικιλότητας.
- ▶ Ένταξη στο ημερήσιο διαιτολόγιο περισσότερων φρούτων, λαχανικών, οσπρίων, δημητριακών ολικής άλεσης και ξηρών καρπών, τα οποία συνάδουν με το μοντέλο της Μεσογειακής διατροφής
- ▶ Επιλογή τροφίμων που είναι σύμφωνα με το πρότυπο της παραδοσιακής μας διατροφής και σε χώρους μαζικής εστίασης. Ζητήστε, επίσης, λιγότερο αλάτι στο φαγητό σας και την αποφυγή προσθήκης αλατιού σε σαλάτες και ορεκτικά.
- ▶ Ανάγνωση του Πίνακα Διατροφικής Δήλωσης στις ετικέτες των μεταποιημένων τροφίμων και επιλογή εκείνων τα οποία είναι χαμηλότερα σε σάκχαρα, κορεσμένα λιπαρά και αλάτι.
- ▶ Σωστή αποθήκευση των τροφίμων στο σπίτι προκειμένου να διατηρηθούν φρέσκα και ασφαλή, καθώς και να μειωθεί η σπατάλη αυτών. Έλεγχος της θερμοκρασίας του ψυγείου (<5° C) και χρήση περιεκτών που κλείνουν αεροστεγώς για να διατηρηθούν τα τρόφιμα πιο φρέσκα στο ψυγείο και να αποτραπεί η γρήγορη αλλοίωσή τους.

για την προώθηση των επεξεργασμένων τροφίμων.

Ως αρνητικό αποτέλεσμα έχουμε και την μειωμένη πρόσληψη φυτικής ίνας και σύνθετων υδατανθράκων ενώ στον αντίποδα έχει αυξηθεί η κατανάλωση ζάχαρης. Παράλληλα η ενέργεια που προσλαμβάνουμε από τις τροφές έχει αυξηθεί χωρίς όμως αυτή να καταναλώνεται λόγω της καθιστικής μας ζωής και της μείωσης της φυσικής μας δραστηριότητας. Ο συνδυασμός κακής διατροφής και καθιστικής ζωής κυριολεκτικά σκοτώνει μιας και η προκαλούμενη παχυσαρκία έχει συσχετιστεί με μια σειρά από σοβαρά προβλήματα υγείας. Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, αυτή τη στιγμή 300 εκ. ενήλικες σε όλο τον κόσμο είναι παχύσαρκοι. 100 εκ. περισσότεροι από το 1995.

Οι πιο σημαντικοί στόχοι της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής για τα επόμενα χρόνια όσο αφορά την κατάλειψε της πείνας είναι οι εξής:

- ▶ Να ενθαρρύνουν την προσοχή στη γεωργική παραγωγή τροφίμων και να εντείνουν τις εθνικές, διμερείς, πολυμερείς και μη κυβερνητικές προσπάθειες προς το σκοπό αυτό
- ▶ Να ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των αγροτών, ιδιαίτερα των γυναικών και των λιγότερο προνομιούχων ομάδων, με αποφάσεις και δραστηριότητες που θα επηρεάζουν τις συνθήκες ζωής τους
- ▶ Να αυξήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού για το πρόβλημα της πείνας στον κόσμο
- ▶ Να προωθήσει τη μεταφορά τεχνολογίας προς τον αναπτυσσόμενο κόσμο, και
- ▶ Να ενισχύσει τη διεθνή και εθνική αλληλεγγύη στον αγώνα κατά της πείνας, του υποσιτισμού και της φτώχειας και να επιστήσει την προσοχή σε επιτεύγματα στην ανάπτυξη τροφίμων και γεωργίας



Το Προεδρείο της ΣΕΕ, οι διευθύντριες Προγράμματος και η εκδότρια του περιοδικού στο πάνελ: Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, Σύλβα Μούτσογλου, Μαίρη Πούλιου (όρθια), Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Ρίτσα Γαλούση (όρθια), Ελένη Μαρκάκη, Μαρία Οικονομίδου (όρθια)

## ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΒΟΗΘΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΩΝ ΣΕΕ & ΟΜΙΛΩΝ ΤΗΣ ΣΕΕ

Οι εργασίες της Ετήσιας Πανελλήνιας Συνάντησης Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος της Σ.Ε.Ε στη Θεσσαλονίκη, το Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2019, σε χώρο του Δημαρχείου Θεσσαλονίκης, ξεκίνησαν με τον χαιρετισμό της Προέδρου Σ.Ο. «Βυζάντιο» Θεσσαλονίκης, Άννας Φαχαντίδου που διάβασε εκ μέρους της η Αντιπρόεδρος του φιλοξενούντος Ομίλου Όλυ Καπόλα, λόγω ασθένειας της πρώτης. Ακολούθησε ο χαιρετισμός της Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρίας-Ευρυδίκης Γκράτζιου που αναφέρθηκε στην appeal της νέας Προέδρου του SI 209-2021 Sharon Fisher και στο σύνθημά της που είναι «Ο δρόμος προς την ισότητα». Οι συντονίστριες του SI για τον «δρόμο για την ισότητα» είναι οι: Ayushi Kundu και Olga Sidenko, οι οποίες θα εργαστούν σε ομάδα που θα περιλαμβάνει μια εκπρόσωπο από κάθε ομοσπονδία. Ακολούθησαν το άναμμα των κεριών και οι χαιρετισμοί της Προηγούμενης Προέδρου της Σ.Ε.Ε Αμαλίας Βαρότση-Ραγκούση, της Α΄ Αντιπρόεδρου της Σ.Ε.Ε. Πηνελόπης Ράλλη, της Β΄ Αντιπρόεδρου της Σ.Ε.Ε. Ελένης Μαρκάκη, της Γενικής Γραμματέως της Σ.Ε.Ε. Σύλβα Μούτσογλου, της Ταμίας της Σ.Ε.Ε. Ρίτσας Γαλούση, της Εκδότριας του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη και των Governors Ελένης Μπρεδάκη και Μιμίκας Κουρή.

Μετά τους χαιρετισμούς πραγματοποιήθηκε, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 40 χρόνων λειτουργίας του Περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» η απονομή διακρίσεων στις Εκδότριες του Περιοδικού που εξακολουθούν και εί-

ναι Σοροπτιμίστριες. Τους παπύρους και τα μικρά κοσμήματα –σύμβολα των περιόδων που υπηρέτησαν οι εκδότριες απονεμήθηκαν από την νυν Πρόεδρο της ΣΕΕ στις Βάσω Σταυριανοπούλου, Βάσω Κωσταρίδη, Μίνα Κόρσου και Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη.

Μετά το ολιγόλεπτο διάλειμμα έγιναν οι ομιλίες/αναφορές της Προέδρου Μαρίας-Ευρυδίκης Γκράτζιου, της Εκπροσώπου SIE στο EWL Νέλλης Ζήκα –Τσιλεμέγκου, του Μέλους της Επιτροπής Υποτροφιών SIE Αλεξάνδρας Κουτσουκέλη, που ενημέρωσαν το Σώμα για τις συναντήσεις τους με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και τους νέους τους ρόλους, της Διευθύντριας Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρης Πούλιου, της Βοηθού Διευθύντριας Προγράμματος και συντονίστριας Advocacy ΣΕΕ Μαρίας Οικονομίδου, της Προέδρου Επιτροπής Οικονομικών ΣΕΕ Φούλης Καμηλαρίδη, της Α΄ Αντιπρόεδρου της ΣΕΕ Πηνελόπης Ράλλη, της Β΄ Αντιπρόεδρου της ΣΕΕ Ελένης Μαρκάκη, και της Διευθύντριας του Περιοδικού Καίτης Κάστρο-Λογοθέτη.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ στην αναφορά της παρουσίασε την εικόνα της Ένωσης, πόσα μέλη υπάρχουν, πόσα αποχώρησαν, πόσα νέα ήλθαν, πόσα έκαναν εσωτερική μετακίνηση από Όμιλο σε Όμιλο. Το ποσοστά αναπλήρωσης είναι 25%. Παρουσίασε το δυναμικό και τα προβλήματα των ομίλων. Το 11% των Ομίλων δεν έχουν επαρκή αριθμό μελών. Τα περισσότερα μέλη είναι άνω των 75 ετών. Εντοπίστηκαν οι Όμιλοι που δεν έχουν δράση ή δεν έχουν στοχευμένη δράση, που δεν τηρούν το καταστατικό, που δεν έχουν καλή συνεργασία, δεν μετέχουν σε συνολικές δράσεις και ανα-

ζητήθηκαν οι αιτίες της προβληματικής λειτουργίας αυτών των Ομίλων. 19 Όμιλοι (68% των Ομίλων) ανέπτυξαν προγράμματα. Κατά το Σοροπτιμιστικό έτος 2018-2019 έγιναν α) από 14 Ομίλους 28 Προγράμματα εκπαίδευσης και 2 της Ένωσης με συνολική δαπάνη 20.000 ευρώ β) από 12 Ομίλους 17 προγράμματα ενδυνάμωσης γυναικών και 2 από την ΣΕΕ συνολικής δαπάνης 6.600 ευρώ γ) 10 Όμιλοι με 22 προγράμματα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών και ένα η ΣΕΕ με συνολική δαπάνη 3.000 ευρώ δ) 13 Όμιλοι με 24 προγράμματα για την υγεία και την διατροφή συνολικής δαπάνης 6.400 ευρώ ε) 5 Όμιλοι με 5 προγράμματα με την βιωσιμότητα με συνολική δαπάνη 3.300 ευρώ. Ήτοι από το σύνολο των δαπανών των προγραμμάτων που ήταν 39.300 ευρώ το 50% ήταν στην εκπαίδευση, το 46% στην υγεία και διατροφή, στην ενδυνάμωση το 43%, για την εξάλειψη της βίας 36% και 18% στην βιωσιμότητα. Το 1/3 των Ομίλων δεν έκανε στοχευμένη δράση.

### Έγιναν συνολικά 6 καμπάνιες:

- 1) Orange Days συμμετείχαν 13 Όμιλοι και η ΣΕΕ, ποσοστό Ομίλων 46%.
- 2) Walk for Freedom: συμμετείχαν 4 Όμιλοι και η ΣΕΕ, ποσοστό Ομίλων 14%.
- 3) Εκλογές: συμμετείχαν 6 Όμιλοι και η ΣΕΕ, ποσοστό Ομίλων 21%.
- 4) Γυναίκα της Υπαίθρου: συμμετείχαν 3 Όμιλοι και η ΣΕΕ, ποσοστό Ομίλων 11%.
- 5) Ημέρα Εθελοντισμού: συμμετείχαν 4 Όμιλοι και η ΣΕΕ, ποσοστό Ομίλων 14%.
- 6) Εναντίον του Βιασμού: μόνο η ΣΕΕ.



Συμμετοχή των Ομίλων σε προγράμματα

Με το Mentoring ασχολήθηκαν 5 Όμιλοι και η ΣΕΕ, με 10 Σοροπτιμίστριες μέντορες και μία εκτός Σοροπτιμισμού. Εκπαιδεύτηκαν 210 Σοροπτιμίστριες και 21 άτομα μη Σοροπτιμίστριες

εκ των οποίων οι 9 έγιναν Σοροπτιμίστριες.

Δόθηκαν 8 υποτροφίες εκ μέρους των Ομίλων συνολικής αξίας 9.100 ευρώ. Οι 4 αφορούσαν γυναίκες και κορίτσια στην Β' βάρθια και Γ' βάρθια εκπαίδευση και δόθηκαν από τους Σ.Ο. Λάρισας και Ανατολικός Αθηνών 2.670 ευρώ και 4 για επαγγελματική βελτίωση με σύνολο δαπάνης 6.430 ευρώ από τους Ομίλους Κηφισιάς-Εκάλης και Ανατολικό Αθηνών. Η ευρωπαϊκή Ομοσπονδία έδωσε επι πλεον μια υποτροφία αξίας 3.000 ευρώ για Γ' βάρθια εκπαίδευση και κερδίσαμε για την επόμενη ακαδημαϊκή χρονιά δύο υποτροφίες συνολικής αξίας 10.000 ευρώ.

**Το συνολικό ποσό που προσφέραμε στην Ελληνική Κοινωνία το Σοροπτιμιστικό Έτος 2018-2019 ήταν πάνω από 52.000 ευρώ.**

Και η Πρόεδρος της ΣΕΕ τελείωσε την Ομιλία της με το ερώτημα προς όλες «Αξίζει να είμαι και να παραμείνω ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΑ και να εντείνω τις δυνάμεις μου για τους Στόχους μας;» και την προτροπή «Ανεβείτε όλες στο λεωφορείο του Σοροπτιμισμού και συνεχίζουμε τον δρόμο για την Ισότητα γιατί Πιστεύω, Προσπαθώ, Πετυχαίνω».

Κατά την κεντρική της τοποθέτηση το Σάββατο 9 Νοεμβρίου στο πλαίσιο της Ετήσιας Πανελλήνιας Συνάντησης Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος της Σ.Ε.Ε στη Θεσσαλονίκη, η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου, Διευθύντρια Προγράμματος επικεντρώθηκε στα παρακάτω σημαντικά θέματα:

- Έγινε αναφορά στο πρόγραμμα της νέας Προέδρου της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας Anna Wszelaczynsk, που θέτει στόχο για την νέα διετία την συνέχεια των προγραμμάτων μας το οποίο και για τη διετία 2019-2021 παραμένει το «WE STAND UP FOR WOMEN». Το μήνυμα της νέας Προέδρου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας είναι: «Πιστεύω στην συνέχεια. Να κτιζουμε γέφυρα με τα επιτεύγματα των προηγούμενων. Πιστεύω σε μεγαλύτερα, στοχευμένα, μετρήσιμα και βιώσιμα προγράμματα. Δουλεύοντας, όλες μαζί, χέρι με χέρι, με συνεργασία, φτιάχνοντας γέφυρες και όχι εμπόδια».
- Αναφέρθηκαν οι κατευθύνσεις της Ομάδας Προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Η Ingeborg Dietz και η Inge Withof Δ.Π. και βοηθός Δ.Π. της SIE προτρέπουν:
  - ▶ Προωθήστε την εκπαίδευση για την εξάλειψη του αναλφαβητισμού και την τόνωση της αυτοεκτίμησης των γυναικών.
  - ▶ Ενθαρρύνετε την εκπαίδευση σαν εργαλείο εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών.
  - ▶ Ευνοήστε την εκπαίδευση σαν μέσο για την εξασφάλιση οικονομικής αυτονομίας των γυναικών και της ανεξαρτησίας τους.
- Τα βραβεία καλύτερων δράσεων για το 2019 από την SIE αποτελούν πιθανό οδηγό για επιτυχημένες πρακτικές.
  - ▶ Ειδικό βραβείο διατίεας: στην ΣΕ Αυστρίας «Να κάνουμε τον κόσμο πορτοκαλί»
  - ▶ Καλύτερο πρόγραμμα: στην ΣΕ Νορβηγίας «Ακαδημία Leadership»
  - ▶ Εκπαίδευση: Szeged Ουγγαρίας «Γίνε μία STEM star»
  - ▶ Οικονομική ενδυνάμωση: Koranogur Ισλανδίας «Στήριξη σε νέες μόνες μητέρες»
  - ▶ Εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών: Veurne-Westhoek Βελγίου «Στηρίζοντας την συνεργασία μεταξύ τοπικής αστυνομίας και της κοινωνικής πρόνοιας»
  - ▶ Υγεία: Modling Αυστρίας «Μαξιλάρια της καρδιάς»
  - ▶ Βιώσιμο Περιβάλλον: Cotonou Doyen του Μπενίν «Πρόσβαση σε πόσιμο νερό»
- Αναγνώριση της σημασίας της ευαισθητοποίησης, από την παιδική ηλικία, σε θέματα ισότητας των φύλων καθώς και εξάλειψης όλων των μορφών διακρίσεων κατά των γυναικών.





Δύο ενδιαφέρουσες για τον σκοπό αυτό εκδόσεις παρουσιάστηκαν στην συνάντηση και αφορούν εκδόσεις, στην ελληνική γλώσσα, του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής για την UNESCO:

- ▶ «Το λουλούδι της Ισότητας» μια ιστορία που απευθύνεται σε παιδιά και
- ▶ «Η σύμβαση CEDAW» που απευθύνεται σε νέες και νέους.

Τα δύο φυλλάδια είναι, ηλεκτρονικά, στην διάθεση των Ομίλων και θα σταλούν από την Διευθύντρια Προγράμματος σε όποιον Όμιλο θα ήθελε να ενημερωθεί.

**Π**αρουσιάστηκε το **Νέο Θεσμικό Πλαίσιο (Ν. 4604/2019)** που δημοσιεύτηκε τον Μάρτιο του 2019 και με το οποίο ρυθμίζονται θέματα για την προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων και την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας. Οι ρυθμίσεις συζητήθηκαν στην συνάντησή μας προκειμένου να αναλυθούν οι κύριες προτάσεις, οι τομείς που παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις δράσεις μας και αυτές στις οποίες παρουσιάζονται δυνατότητες συμμετοχής μας.

Με τον Νόμο τίθενται αρχές για την Ίση Μεταχείριση και την Καταπολέμηση Διακρίσεων με Βάση το Φύλο και εντάσσεται η Διάσταση του Φύλου σε όλες τις πολιτικές (gender mainstreaming). Περιλαμβάνονται ρυθμίσεις για την ενσωμάτωση της αρχής της ισότητας των φύλων στις Δημόσιες Πολιτικές και της διάστασης του φύλου στον ιδιωτικό βίο και την απασχόληση. Η ουσιαστική ισότητα πρέπει να διευρύνεται και να κατοχυρώνεται στην πράξη διασφαλίζοντας ίσες ευκαιρίες σε κάθε έκφανση του ιδιωτικού και δημόσιου βίου βελτιώνοντας ουσιαστικά τις συνθήκες διαβίωσης των γυναικών ή των πολιτών ανεξαρτήτως φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου. Ορίζονται τα Δίκτυα δομών που περιλαμβάνουν:

- Συμβουλευτικά Κέντρα Γυναικών
  - Ξενώνες φιλοξενίας γυναικών
  - Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900
- και ρυθμίζονται θέματα εποπτείας χρηματοδότησης και εφαρμογής.

Οι φορείς που περιλαμβάνονται και που μπορούμε να απευθυνόμαστε για ενημέρωση, συνεργασία αλλά και να επιδιώκουμε την συμμετοχή μας σε διάφορα όργανα περιλαμβάνουν:

- Την Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων («ΓΓΓΦ»),
- Το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας («ΚΕΘΙ»),

- Τις Υπηρεσιακές μονάδες των Υπουργείων για την Ισότητα των Φύλων
- Τον Συνήγορο του Πολίτη (Τομέας Ίσης Μεταχείρισης).
- Το Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας σε κάθε περιφέρεια και
- Τις Περιφερειακές Επιτροπές Ισότητας των Φύλων στις οποίες προβλέπεται η συμμετοχή ενός εκπρόσωπου αντιπροσωπευτικής γυναικείας οργάνωσης, με δράση στα θέματα της ισότητας των φύλων.
- Τα Αυτοτελή Γραφεία Ισότητας των Φύλων σε ΕΝ.ΠΕ. και Κ.Ε.Δ.Ε.
- Τις Δημοτικές Επιτροπές Ισότητας στις οποίες προβλέπεται η συμμετοχή ενός εκπρόσωπου τοπικού γυναικείου/φεμινιστικού συλλόγου-οργάνωσης με δράση στα θέματα της ισότητας των φύλων.

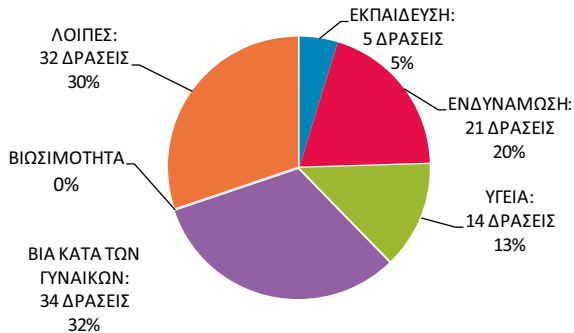
Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η ρύθμιση που αφορά την **επιβράβευση των επιχειρήσεων για την ανάπτυξη δράσεων προώθησης της ουσιαστικής ισότητας των φύλων**. Η ΓΓΓΦ επιβραβεύει, με την χορήγηση «Σήματος Ισότητας», τις επιχειρήσεις του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα που διακρίνονται για την εφαρμογή πολιτικών ίσης μεταχείρισης και ίσων ευκαιριών των εργαζόμενων γυναικών και ανδρών και παρουσιάζει κάθε έτος τον σχετικό κατάλογο. Λαμβάνεται υπόψη, η ίση αμοιβή για ίσης αξίας εργασία, η ισόρροπη συμμετοχή γυναικών και ανδρών στις διευθυντικές θέσεις ή σε επαγγελματικές και επιστημονικές ομάδες της επιχείρησης, η ισότητα στην επαγγελματική εξέλιξη, η τήρηση της εργατικής νομοθεσίας σχετικά με την προστασία της μητρότητας. Επίσης λαμβάνεται υπόψη, η εφαρμογή σχεδίων ισότητας ή άλλων καινοτόμων μέτρων προώθησης της ουσιαστικής ισότητας των φύλων, καθώς και η διαφήμιση για την προώθηση των προϊόντων ή υπηρεσιών κατά τρόπο που συμβάλει στην πρόληψη της έμφυλης βίας και αποθαρρύνει τη βία κατά των γυναικών και τον σεξισμό. Είναι ενδιαφέρον να γνωρίσουμε βραβευμένες επιχειρήσεις στην περιοχή μας και να προτρέψουμε άλλες να αναλάβουν σχετικές πρωτοβουλίες.

Έγινε περιληπτική παρουσίαση του **Νόμου 4604/2019** «Προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων, πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας». **Ο Νόμος σε ψηφιακή μορφή είναι στην διάθεση των Ομίλων εφόσον το επιθυμούν.**

**Η** Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της Σ.Ε.Ε., Μαρία Οικονομίδου παρουσίασε: Την αναφορά των δράσεων των Ομίλων της περιόδου Οκτώβριος 2018-Σεπτέμβριος 2019 με ποσοτικά και ποιοτικά στοιχεία για μία πιο εύκολη εξαγωγή συμπερα-

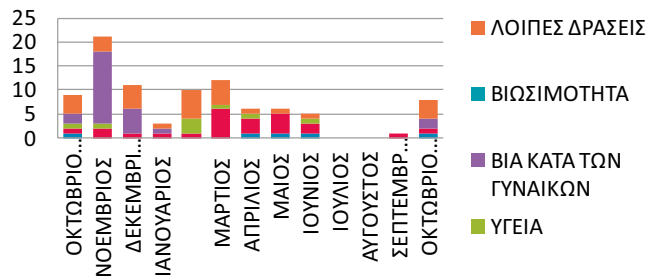


σμάτων. Για το λόγο αυτό χωρίστηκαν οι δράσεις των Ομίλων σύμφωνα με τους πέντε στόχους της Οργάνωσης: Εκπαίδευση, Ενδυνάμωση Γυναικών, Υγεία, Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών και Βιώσιμο Περιβάλλον, προσθέτοντας και μια έκτη κατηγορία αυτή των λοιπών δράσεων κοινωνικού και πολιτιστικού χαρακτήρα, όχι όμως σοροπτιμιστικού (ξεναγήσεις, εκδρομές, βιβλιοπαρουσιάσεις, ψυχαγωγικές έξοδοι κλπ). Καταμετρήθηκαν 106 δράσεις από τους ενεργούς Ομίλους της Ένωσης.



Δύο σημεία είναι αξιοπρόσεκτα στα αποτελέσματα αυτά: Το πρώτο ότι δεν έγινε καμία δράση που να αφορά την βιωσιμότητα του περιβάλλοντος παρόλο που το θέμα των επιπτώσεων της Κλιματικής Αλλαγής στον πλανήτη μας είναι τόσο επίκαιρο και φλέγον όσο ποτέ!. και το δεύτερο ότι ένα μεγάλο ποσοστό, και συγκεκριμένα το 30% των δράσεων (32 δράσεις), δηλ. 1 στις 3 ανήκουν στην κατηγορία Λοιπές δράσεις. Η παραπάνω διαπίστωση μας οδηγεί στη σκέψη ότι για να έχει η Οργάνωσή μας ένα ισχυρό όνομα, άκρως αναγνωρίσιμο και σε τοπικό αλλά και σε πανελλήνιο επίπεδο, ταυτισμένο με τους σκοπούς και της αξίες της που δεν είναι παρά η βελτίωση της θέσης της γυναίκας στην κοινωνία, η ενδυνάμωση και η ενθάρρυνσή της να διεκδικεί ισονομία, ίσα δικαιώματα και ηγετικές θέσεις, θα πρέπει να δρούμε με συνέπεια και συνέχεια πάντα με γνώμονα τους παραπάνω σκοπούς έτσι ώστε να είναι ξεκάθαρος και ο ρόλος μας.

Επίσης ενδιαφέρον έχει και η συσχέτιση δραστηριοτήτων των Ομίλων ανά μήνα Όπως βλέπουμε και από το παρακάτω γράφημα μόνο 4 μήνες έχουν πάνω από 10 δραστηριότητες (Νοέμβριος, Δεκέμβριος, Φεβρουάριος και Μάρτιος), ένας πάνω από 20 (Νοέμβριος) και παρατηρούμε ότι στους μήνες που υπάρχει μια ημερομηνία που άπτεται των σκοπών μας υπάρχει έντονη δραστηριότητα Ομίλων (Νοέμβριος και Δεκέμβριος– Orange Days Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Μάρτιος-Γιορτή της Γυναίκας) ενώ κάποιοι μήνες είναι σχετικά νεκροί (Ιανουάριος – κοπές πίτας, καλοκαιρινοί μήνες –διακοπές). Καλό θα ήταν να εκμεταλλευόμαστε τους μήνες αυτούς με το να βελτιώνουμε την λειτουργία του Ομίλου μας π.χ να διοργανώνουμε εργαστήρια εκπαίδευσης και mentoring μελών μας και ενδεχομένως φίλων –δόκιμων μελών κλπ.



**Η** Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος εκανε αναφορά για τις Αναφορές των Προγραμμάτων Δράσεων (Programme Focus Reports – PFR). Μέχρι τις 3 Νοεμβρίου στο λογαριασμό της Ελληνικής Ένωσης στο Member Area είχαν καταχωρηθεί 73 αναφορές. Από αυτές οι 19 αφορούσαν νέα ή συνεχιζόμενα προγράμματα και δράσεις της περιόδου 1 Οκτωβρίου 2018 έως 3 Νοεμβρίου 2019. Οι 17 αναφορές υποβλήθηκαν από Ομίλους και 2 από την Ένωση. Από αυτές οι 7 αφορούσαν την εκπαίδευση, οι 5 την Υγεία, οι 4 τη Βία κατά των Γυναικών και οι 3 την Ενδυνάμωση των Γυναικών. Αν αναλογισθεί κανείς ότι την ίδια περίοδο πραγματοποιήθηκαν 106 εκδηλώσεις μάλλον απογοητευτικό φαντάζει η συμπλήρωση ΜΟΝΟ 19 PFR! Παρουσίασε αναλυτικά τα PFR: **Α. Τομέας Εκπαίδευση** 1) Όμιλος Ανατολικός Αθηνών- Τίτλος: «Βραβείο Λούλα Μαυρουλίδου» (SIE-14802) 2) Όμιλος Κηφισιά- Εκάλη –Τίτλος: «Παζάρι της Αγάπης» (SIE – 14851) 3) Όμιλος Κηφισιά- Εκάλη –Τίτλος: «Προστασία των προσωπικών δεδομένων των γυναικών» (SIE-14850) 4) Όμιλος Ψυχικού– Τίτλος: «Χρηματοδοτώντας ένα δεκαετήχρονο κορίτσι, τη Shakira, από την Αίγυπτο που ζει στα χωριά SOS στη Βάρη Αττικής» (SIE-11012) 5) Όμιλος Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο» - Τίτλος: «Στηρίζοντας κωφά και βαρήκοα άτομα και ιδιαίτερα γυναίκες και παιδιά» (SIE – 15184) 6) Όμιλος Καβάλας- Τίτλος: Εκπαιδευτικές δράσεις για την οδική ασφαλεία μαθητών (SIE-14856) 7) Όμιλος Πάτρας- Τίτλος: Το διάβασμα βιβλίων είναι σαν να ανοίγεις ένα παράθυρο (SIE – 14886) **Β. Υγεία** 1) Όμιλος Λυκαβηττός- Τίτλος: «Πρόληψη του καρκίνου του μαστού με τη βοήθεια μαστογραφίας» (SIE-13148) 2) Όμιλος Εκάλης – Τίτλος: «Πάντα κοντά στη Γυναίκα» (SIE – 13425) 3) Όμιλος Ξάνθης- Δράσεις εναντίον HIV και ηπατίτιδας Β και C (SIE – 12388) 4) Όμιλος Ξάνθης- Τίτλος: Πληροφόρηση για τις επιπτώσεις χρήσης φυτοφαρμάκων (SIE – 12389) 5) Όμιλος Πάτρας- Τίτλος: Make a Wish- Οι παιδικές ευχές γίνονται πραγματικότητα (SIE-14876) **Γ. Βία κατά των Γυναικών** 1) Όμιλος Βόλου «Θέτις» - Τίτλος: Θεατρικό δρώμενο για τη βία κατά των γυναικών και παιδιών, την εμπορία ανθρώπων και άλλες δράσεις (SIE – 14796) 2) Όμιλος Ξάνθης-Τίτλος: Πορτοκαλί ημέρες εναντίον της Βίας κατά των Γυναικών (SIE – 14924) 3) Όμιλος Ξάνθης- Τίτλος: «Υποστηρίζω και ανταμείβω τις Γυναίκες» (SIE – 12390) **Δ. Ενδυνάμωση Γυναικών** 1) Όμιλος Γλυφάδα-Βούλα «Νηρηί-

δες)- Τίτλος «Δωρίζω καινούρια παπούτσια στα παιδιά» (SIE – 13031) 2) Όμιλος Καβάλας –Τίτλος: Ενδυνάμωση Γυναίκων-Η άνοιξη είναι μέσα μας (SIE-14855).

Από τα στοιχεία μας προκύπτει ότι ο **Όμιλος της Ξάνθης έδειξε την μεγαλύτερη δραστηριότητα σε PFR.**

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας υπέβαλε 2 PFR 1) Τίτλος: Κάνε τον κόσμο πορτοκαλί (SIE – 14862) (Τομέας: Βία κατά των Γυναικών) 2)Τίτλος: Στηρίζουμε την γυναίκα της υπαίθρου (SIE - 14900) (Τομέας: Ενδυνάμωση)

Από τις παραπάνω αναφορές προγραμμάτων δράσεις (PFR) είχαμε και έξι υποβολές υποψηφιότητας για βραβεία καλύτερης πρακτικής (Best Practice Awards). Αυτές είναι οι εξής:

- ▶ Όμιλος Εκάλης – Τίτλος: «Πάντα κοντά στη Γυναίκα» (SIE – 13425)
- ▶ Όμιλος Βόλου «Θέτις» - Τίτλος: Θεατρικό δρώμενο για τη βία κατά των γυναικών και παιδιών, την εμπορία ανθρώπων και άλλες δράσεις (SIE – 14796)
- ▶ Όμιλος Καβάλας – Τίτλος: Εκπαιδευτικές δράσεις για την οδική ασφάλεια μαθητών (SIE-14856)
- ▶ Όμιλος Ξάνθης – Τίτλος: Πορτοκαλί ημέρες εναντίον της Βίας κατά των Γυναικών (SIE – 14924)
- ▶ Όμιλος Πατρών – Τίτλος: Make a Wish- Οι παιδικές ευχές γίνονται πραγματικότητα (SIE-14876)
- ▶ Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας – Τίτλος Κάνε τον κόσμο πορτοκαλί (SIE – 14862)

Τα πόσο σημαντικό ρόλο παίζουν οι αναφορές στην



υπόσταση της Οργάνωσης θα καταλάβει κανείς αν θυμηθεί ότι η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) διατηρεί έναν συμβουλευτικό ρόλο στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο των Ηνωμένων Εθνών (Economic and Social Council – ECOSOC), συμμετοχικό ρόλο στο Συμβούλιο της Ευρώπης και στο Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών και συνεισφέρει και στο έργο της Οργάνωσης για την Ασφάλεια και Συνεργασία στην Ευρώπη (Organization for Security and Co-operation in Europe-OSCE). Συμπληρωματικά με τη συμμετοχή μας στις συναντήσεις των Ηνωμένων Εθνών, οι χιλιάδες των



Η Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη ανάβει το 1<sup>ο</sup> κερί

προγραμμάτων που οι Ενώσεις και οι Όμιλοι αναφέρουν στη βάση δεδομένων των PFR, εξυπηρετούν στο να δημιουργούμε την αναφορά μας στα Ηνωμένα Έθνη. Οι Σοροπτιμιστικοί Όμιλοι και Μέλη είναι αξιόπιστοι μάρτυρες της πραγματικότητας στις κοινότητές τους. Καθήκον μας είναι να συσχετίσουμε τι συμβαίνει στη βάση και να προειδοποιούμε τα ιδρύματα των Ηνωμένων Εθνών για κάθε αρχόμενο πρόβλημα.

**Α**ναφορά για συμμετοχή Ομίλων σε εκστρατείες τη συγκεκριμένη περίοδο σε Πανελλήνιο επίπεδο διεξήχθησαν δύο μεγάλες εκστρατείες με διαφορετικό ύφος η κάθε μία: Η μία αφορούσε την **Εξάλειψη της βίας κατά των Γυναικών** και εμπειρείχε περισσότερο μια ακτιβιστική προσέγγιση δράσεων και η άλλη, μια καθαρά κίνηση συνηγορίας, την εκστρατεία για την ενθάρρυνση των Γυναικών να ασκήσουν το δικαίωμα της ψήφου τους στις Ευρωπαϊκές Εκλογές της 26<sup>ης</sup> Μαΐου και να στηρίξουν τις γυναικείες υποψηφιότητες. Η πρώτη αγκαλιάστηκε με ενθουσιασμό από την πλειοψηφία των Ομίλων (18 Όμιλοι)



Η Αντιπρόεδρος του Σ.Ο. «Βυζάντιο» Όλυ Καπόλα ανάβει το 4<sup>ο</sup> κερί του ομίλου και καλωσορίζει τις παρευρισκόμενες στην Συνάντηση. Στο πάνελ η Πρόεδρος και οι δύο Αντιπρόεδροι της ΣΕΕ Πηνελόπη Ράλλη και Ελένη Μαρκάκη καθώς και η εκδότρια του Περιοδικού Καίτη Κάστρο- Λογοθέτη.



Αξιωματούχες της ΣΕΕ και των Ομίλων παρακολουθούν τις εργασίες

με πολύπλευρες και πολυποίκιλες δράσεις (36 δράσεις). Οι Όμιλοι που ανταποκρίθηκαν είναι: Ανατολικός Αθηνών, Ιδρυτικός, Πειραιά, Ψυχικού, Πρώτος Όμιλος Βόλου, Όμιλος Θέτις Βόλου, οι 5 Όμιλοι Θεσσαλονίκης, Ιωαννίνων, Καβάλας, Κέρκυρας Ηρακλείου Αρετούσα, Ρεθύμνου «Ερωφίλη», Λάρισας, και Ξάνθης. Οι δράσεις ανά κατηγορία είναι:

α) Φωτισμός δημόσιων κτιρίων με πορτοκαλί: Φωτίστηκαν 10 κτίρια σε όλη την Ελλάδα. Πιο συγκεκριμένα: Το δημαρχείο του Βόλου με πρωτοβουλία του Πρώτου Ομίλου Βόλου, Το Δημαρχείο και το Κτίριο της Περιφέρειας στο Ρέθυμνο, το Κτίριο της Περιφέρειας και η Δημοτική Πινακοθήκη στο Ηράκλειο, το Δημαρχείο Καβάλας και Κέρκυρας, το Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης, το Τελλόγλειο Ίδρυμα και το κτίριο της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας με πρωτοβουλία των 5 Ομίλων Θεσσαλονίκης



Η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου παρουσιάζει τις κονκάρδες και τις τσάντες που ετοίμασε για την καμπάνια των Orange Days στο πλευρό της η Δέσποινα Δρένου μέλος του Ομίλου Καβάλας.

β) Εκδηλώσεις στο δρόμο: Πραγματοποιήθηκαν έξι εκδηλώσεις στο δρόμο με διανομή έντυπου υλικού και παράσταση διαμαρτυρίας με άναμμα κεριών και δημιουργία ανθρώπινης αλυσίδας (Όμιλοι Ξάνθης, Ψυχικού, Πρώτου Ομίλου Βόλου, Ρεθύμνου, Ηρακλείου και Καβάλας)

γ) Κοινωνικές Εκδηλώσεις: Πραγματοποιήθηκαν 12 εκδηλώσεις σε κλειστό χώρο με σκοπό την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας (Θεατρικό δρώμενο και μοίρασμα εντύπων από τον Όμιλο Θέτις Βόλου, διοργάνωση πορτοκαλί κοκτέιλ από τον Όμιλο Καβάλας, Ομιλίες από τους Ομίλους Ρεθύμνου, Ανατολικός Αθηνών, Ιδρυτικός, Ξάνθης, Πειραιά, Λάρισας και Ιωαννίνων και προβολές ταινιών από Ομίλους Κέρκυρας και Ξάνθης)

δ) Χρήση των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας: Συμμετοχή σε τηλεοπτικές εκπομπές (2 φορές η Πρόεδρος του Ομίλου Καβάλας και μία η Πρόεδρος της Ένωσης), δημιουργία spot για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών και προβολή του σε τοπικό τηλεοπτικό κανάλι (Όμιλος Κέρκυρας) και ανέβασμα στο you tube του θεατρικού από τον Όμιλο Βόλου Θέτις.

Η δεύτερη εκστρατεία για τη συμμετοχή των γυναικών στις Ευρωπαϊκές και Αυτοδιοικητικές Εκλογές ήταν καθαρά μια εκστρατεία συνηγορίας που ουσιαστικά βασίστηκε στη μετάδοση του μηνύματος με τη βοήθεια κυρίως των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, οπότε δεν μπορούμε να έχουμε σαφή αριθμητικά στοιχεία. Να θυμίσουμε ότι για το σκοπό αυτό η Ομάδα Συνηγορίας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας επιμελήθηκε μια κοινή αφίσα, με τη βοήθεια μιας νεαρής γραφίστριας από την Πολωνία, με το μήνυμα σε διάφο-

λου Καβάλας και μία η Πρόεδρος της Ένωσης), δημιουργία spot για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών και προβολή του σε τοπικό τηλεοπτικό κανάλι (Όμιλος Κέρκυρας) και ανέβασμα στο you tube του θεατρικού από τον Όμιλο Βόλου Θέτις.



Τα μέλη παρακολουθούν με προσοχή το Σεμινάριο για τα PFR που κάνει η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος Μαρία Οικονομίδου



*Η Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, εκδότρια παραλαμβάνει τον τιμητικό πάπυρο και το αναμνηστικό δώρο από την Πρόεδρο της ΣΕΕ Μαρίνα-Ευρυδίκη Γκράτζιου*



*Η Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, δείχνει τον τιμητικό πάπυρο που της δόθηκε από την Πρόεδρο της ΣΕΕ και φορά το σημαντικό κολιέ κόσμημα σύμβολο για τις διετίες προσφοράς της ως εκδότρια.*



*Η Μίνα Κόρσου, εκδότρια και η Ανθούλα Ανακεφάλου παραλαμβάνουν τον τιμητικό πάπυρο και το αναμνηστικό δώρο από την Πρόεδρο της ΣΕΕ. Η δεύτερη για λογαριασμό της Βάσως Σταυριανοπούλου.*



ρες γλώσσες έτσι ώστε να πετύχουμε και περισσότερη αναγνωρισιμότητα.

**Μ**ετά από μια σύντομη διακοπή για γεύμα οι εργασίες συνεχίστηκαν σε δύο μέρη. Στο Τραπέζι Εργασιών των Προέδρων και στο Τραπέζι Εργασιών των Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών.

Στο τραπέζι εργασίας των Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος έγιναν οι προτάσεις των Διευθυντριών της ΣΕΕ και ακολούθησε συζήτηση με τους Ομίλους για τις καμπάνιες και τα προγράμματα Orange Days, Γυναίκα της Υπαίθρου, Ο Δρόμος για την ισότητα των φύλων, Κλιματική Αλλαγή-Οι γυναίκες μειώνουν το Ανθρακικό και Υδατικό αποτύπωμα. Έγινε παρουσίαση των νέων γραφιστικών για την εκστρατεία για την Εξάλειψη της βίας κατά των Γυναικών και συζήτηση για τις δράσεις που θα συμπεριληφθούν στο 16ήμερο δράσεων της εκστρατείας. Ενημερώθηκαν οι Όμιλοι για χρηματοδοτικά προγράμματα και παρουσιάστηκαν διάφορες πρωτότυπες δράσεις και εκδηλώσεις των Ομίλων που προγραμματίζονται για την περίοδο 2019-2020. Συζητήθηκαν και παρουσιάστηκαν τα ενημερωτικά φυλλάδια που ετοιμάσαμε και αφορούν: Το ανθρακικό και υδατικό αποτύπωμα, Το πρόγραμμα Matching και την οικονομική ενίσχυση με το πρόγραμμα Action Fund.

Στο Τραπέζι των Προέδρων ακούστηκαν οι Προτάσεις Ομίλων για των εορτασμό των 70 χρόνων Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα και συζητήθηκε η λειτουργία των ομίλων.

Την επόμενη ημέρα Κυριακή 1<sup>ο</sup> Νοεμ-

βρίου 2019 πραγματοποιήθηκε σεμινάριο από την Βοηθό Διευθύντρια της ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου προς τα μέλη για την on line συμπλήρωση ενός PFR δίνοντας τις απαραίτητες οδηγίες και επεξηγήσεις.

Ακολούθησε Ευρύ Διοικητικό.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ, έδειξε στα μέλη το μικρό γλυπτό με τίτλο «Μητρότητα» του Τήνιου γλύπτη Φαέθωνα Γρυπάρη, που ανήκει στην την προσωπική της συλλογή και προκειται να δωρίσει στο Τελλόγλειο Ίδρυμα στα πλαίσια της επίσκεψής τους εκεί ως «Δώρο Φιλίας», όπως ονομάζεται και η έκθεση έργων που εκτίθεται στο Τελλόγλειο αυτή την περίοδο.

Μετά την λήξη των εργασιών ακολούθησε επίσκεψη στο Τελλόγλειο Ίδρυμα.

*Καίτη-Κάστρο Λογοθέτη, Μαίρη Πούλιου, Μαρία Οικονομίδου*



*Η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου και οι Διευθύντριες και Βοηθοί Διευθύντριες των Ομίλων στο Τραπέζι Εργασιών τους.*

# Παράλληλες Εκδηλώσεις της Συνάντησης

Εκδηλώσεις υποδοχής και αποχαιρετισμού των Σοροπτιμιστριών που μετείχαν στην συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος πραγματοποιήθηκαν από τον «οικοδεσπότη» όμιλο ΒΥΖΑΝΤΙΟ



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ κ. Μαρία Γκράτζιου απευθύνει τον χαιρετισμό



Ο πρώτος Ομιλητής Δρ. Γεώργιος Σκιαδαρέσης στο βήμα



Η Πρόεδρος 2014-2016 Μαίρη Σαμαρτζίδου προλογίζει τους Ομιλητές



Η δεύτερη ομιλήτρια Δρ. Φλώρα Καραγιάννη στο βήμα

## Παρασκευή

# 8

Νοεμβρίου

Ο οικοδεσπότης όμιλος ΒΥΖΑΝΤΙΟ προϋπάντησε τις Σοροπτιμίστριες, απ' όλα τα μέρη της Ελλάδος, στην εμβληματική, πανέμορφη και επιβλητική αίθουσα τελετών της Εταιρίας Μακεδονικών Σπουδών στις 18.30 παρουσιάζοντάς τους δύο θέματα που άπτονται του ιστορικού της παρελθόντος, με θέμα «*Το Κοσμικό Βυζάντιο του σήμερα*» με ομιλητές τους: Δρ. **Γιώργο Σκιαδαρέση**, Προϊστάμενο Εφορείας Αρχαιοτήτων Πόλης Θεσσαλονίκης, με θέμα «*Τα βυζαντινά ευρήματα στις ανασκαφές του Μετρό Θεσσαλονίκης*» και **Φλώρα Καραγιάννη**, Δρ. Βυζαντινολόγο, Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού, με θέμα «*Η δημιουργία της παγκόσμιας Βυζαντινής Βιβλιοθήκης στη Θεσσαλονίκη*». Ο προϊστάμενος της εφορείας αρχαιοτήτων κ. Γιώργος Σκιαδαρέσης, Δρ βυζαντινολόγος, παρουσίασε τα βυζαντινά ευρή-

ματα στις ανασκαφές του μετρό και οι σοροπτιμίστριες είχαν την ευκαιρία να δουν στην οθόνη την ύπαρξη μιας ολόκληρης πόλης κάτω από αυτήν που ζούμε και βαδίζουμε καθημερινά. Στη συνέχεια η Δρ. Φλώρα Καραγιάννη παρουσίασε την δημιουργία της παγκόσμιας ιδιωτικής βυζαντινής βιβλιοθήκης που θα στεγαστεί σε νεοκλασικό κτήριο της πόλης. Η βιβλιοθήκη ήδη συγκεντρώνει τις ιδιωτικές συλλογές μεγάλων βυζαντινολόγων από όλον τον κόσμο. Τα μέλη μας συνεχάρησαν τους εκλεκτούς ομιλητές που τους ενημέρωσαν για τον «σύγχρονο» Βυζαντινό κόσμο της Θεσσαλονίκης και μετά το πέρας της εκδήλωσης ακολούθησε το welcome στην αίθουσα της Πλατείας Θεάτρου όπου μ' ένα ποτήρι κρασί και μεζέ μπορούσαμε να τα πούμε με τις φίλες μας.

**Μαίρη Σαμαρτζίδου,**  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε 2014-2016- μέλος του Σ.Ο. Βυζάντιο



Το ακροατήριο

Σάββατο

9

Νοεμβρίου

**Μ**ΕΤΑ ΤΟ πέρας των εργασιών της Συνάντησης Εργασίας ακολούθησε επίσημο δείπνο στο Ξενοδοχείο Mediterranean Palace, με διοργανωτή τον Όμιλο «Βυζάντιο». Εκεί εν συντομία η Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη μίλησε για το ιστορικό του Ομίλου, που αισίως έκλεισε τα 27 χρόνια του. Ακολούθησε χορός με αμείωτο κέφι.

Κυριακή

10

Νοεμβρίου

**Τ**Ο ΜΕΣΗΜΕΡΙ της Κυριακής μετά το πέρας των εργασιών της Συνάντησης Εργασίας αποχαιρετώντας τις φίλες Σοροπτιμίστριες, που μας τίμησαν με την παρουσία τους στην Θεσσαλονίκη, τις ξεναγήσαμε σε ένα από τα εξαιρετικά ιδιωτικά μουσεία της πόλης, το στο Τελλόγλειο Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ., που αποτελεί ένα χώρο πολιτισμού με έντονη δραστηριότητα στις διεθνείς



Ξεναγηση στην έκθεση ζωγραφικής του Τελλόγλειου Ιδρύματος

εκθέσεις. Είναι ένα κέντρο με μακρόχρονη παράδοση. Οι Σοροπτιμίστριες απήλυσαν την έκθεση δωρητών του ιδρύματος με έργα ζωγραφικής και γλυπτικής. Μας δόθηκε η ευκαιρία να θαυμάσουμε έργα διαφόρων καλλιτεχνών, ιδιαίτερα του ψυχιάτρου εικαστικού κ. Π. Βασιλειάδη, ο οποίος εδώ και 25 χρόνια έχει δημιουργήσει Μονάδα Πολιτιστικής Επικοινωνίας με το Ψ.Ν.Θ. (Ψυχιατρικό Νοσοκο-



Οι δύο ομιλήτες μαζί με τα μέλη του Σ.Ο. «Βυζάντιο» και την Πρόεδρο της ΣΕΕ

μείο Θεσσαλονίκης). Μετά την ξεναγηση ακολούθησε γεύμα στο ωραιότατο εστιατόριο του Τελλογλείου και ανανεώσαμε το συναπάντημά μας σε άλλη πόλη. Μετά το πέρας του γεύματος, οι Σοροπτιμίστριες επέστρεψαν στις πόλεις τους έμφορτες όμορφων εικόνων φιλίας και φιλοξενίας.

Η μεταφορά, είσοδος και ξεναγηση στο Τελλόγλειο Ίδρυμα στα μέλη της Συνάντησης ήταν προσφορά του Ομίλου «Βυζάντιο».

**Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, εκδότρια**



Το έργο του Τήνιου γλύπτη Φαέθωνα Γρυπάρη «Μητρότητα»



Το «αγγελάκι» δια χειρός Μαιρης Μαγνήσαλη



# 3<sup>ο</sup> Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος

**Σ**τη Θεσσαλονίκη, την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2019, και ώρα 12.00 σε αίθουσα του Δημαρχιακού μεγάρου Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκε το 3<sup>ο</sup> Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, υπό την προεδρεία της Προέδρου Μαρίας-Ερυδίκης Γκράτζιου. Παρούσες ήταν όλα τα μέλη του Δ.Σ. της ΣΕΕ, η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος της ΣΕΕ, Αμαλία Βαρώτση-Ραγκούση, η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2014-2016 Μαίρη Σαμαρτζίδου, οι τακτικές Governors και η αναπληρωματική Ελένη Γκέκα, το μέλος της επιτροπής υποτροφιών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη, η Διευθύντρια και η Βοηθός Προγράμματος της ΣΕΕ, το μέλος της Επιτροπής Καταστατικού της ΣΕΕ Αγγελική Γαλάνη, Η Πρόεδρος και τα μέλη της επιτροπής επέκτασης της ΣΕΕ, η Πρόεδρος της Επιτροπής Διαιτησίας της ΣΕΕ Εύα Παπαϊωάννου, Η Πρόεδρος και τα μέλη της Επιτροπής Οικονομικών της ΣΕΕ, Η Πρόεδρος και τα μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής της ΣΕΕ, οι Πρόεδροι των Σοροπτιμιστικών Ομίλων Αθηνών «Ανατολικός», «Ιδρυτικός», «Λυκαβηττός», «Ολυμπιάς», «Κηφισιά-Εκάλη», Π. Φαλήρου, 1<sup>ος</sup> Βόλου, «Θέτις» Βόλου, Δράμας, Καβάλας, Κέρκυρα, Ηρακλείου Κρήτης «Αρετούσα», Ρεθύμνου «Ερωφίλη», οι Αντιπρόεδροι από τον Όμιλο «Βυζάντιο», οι Δ/ντριες Προγράμματος των Ομίλων «Λυκαβηττός», «Ολυμπιάς», «Νηρηίδες», «Κηφισιά-Εκάλη», «Ψυχικό», «Θέτις» Βόλου, «1<sup>ου</sup> Θεσσαλονίκης», Ηρακλείου «Αρετούσα», Ρεθύμνου «Ερωφίλη» οι Γραμματείς των Ομίλων «Ανατολικός», «1<sup>ος</sup> Βόλου», «Βυζάντιο», «Κέρκυρα», Ηρακλείου «Αρετούσα», Ρεθύμνου «Ερωφίλη» τα μέλη των Σ.Ο. Α. Χατζηβασιλείου «Λυκαβηττός», Μ. Σαγιά και Φ. Βακιρτζή «Ψυχικό», Ρ. Πώποτα, Μ. Μπάσκα, Ε. Τσιρογιάννη, Ε. Τσικρικώνα, Α. Κωστίκα «1<sup>ος</sup> Βόλου», Ν. Νταβαρίνου, Γ. Δημητριάδου, Μ. Μαγνήσαλη, Α. Σμυρνιού, Κ. Τσιότρα, Κ. Χατζηβασιλείου «Βυζάντιο», Σ. Αποστολίδου και Α. Σιφνιάδου «Μακεδονία», Τ. Μοσχοβάκου, Ν. Πέγκα, Σ. Φωστηροπούλου, Μ. Συμεωνίδου «Πανόραμα», Τ. Κυπριώτου, Ε. Κατζάκη, Σ. Βασιλειάδου, Δ. Δρένου «Καβάλας», Α. Μωράτη «Αρετούσα», Βαρβάρα Σκαρβέλη, «Ερωφίλη»

Η Ημερήσια διάταξη είχε ως εξής:

## ΘΕΜΑ 1<sup>ο</sup> ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

Η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Μαρία-Ερυδίκη Γκράτζιου ξεκίνησε την ενημέρωση προς τα μέλη του Ευρέως Διοικητικού Συμβουλίου με το θέμα του καταστατικού και των κανονιστικών διατάξεων. Η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας αλληλογράφησε το καλοκαίρι με τις Πρόεδρους και τις Governors όλων των Ενώσεων για το θέμα της τροποποίησης του καταστατικού και ζήτησε την γνώμη τους αν θα πρέπει κατά το GM που θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο του 2020 να συζητηθούν και οι προτάσεις της Επιτροπής Καταστατικού της SIE. Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος απάντησε ότι για θέμα δημοκρατίας και δεοντολογίας θεωρεί σωστό να συζητηθούν και οι δύο προτάσεις (Επιτροπής και Διοικητικού Συμβουλίου) και να ψηφιστούν άρθρο – άρθρο κατά το προσχές GM. Στο ερώτημα απάντησαν μόνο επτά Ενώσεις που συμφωνούσαν και εκείνες στην αντιπαράθεση των προτάσεων, της Επιτροπής Καταστατικού και Δ.Σ της Ομοσπονδίας, άρθρο-άρθρο. Συνεπώς για ψήφιση στο Governors Meeting θα κατατεθούν τελικά μόνο οι προτάσεις του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

Ανέφερε ότι πρόθεση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας είναι όλοι οι μεμονωμένοι όμιλοι να προσαρτηθούν σε υπάρχουσες Ενώσεις και να δημιουργή-

σουν Regions ή να δημιουργήσουν μεταξύ τους Regions. Έως το 2022 δεν θα υπάρχουν μεμονωμένα Single Clubs. Θεωρεί ότι ο όμιλος της Λευκωσίας Κύπρου είναι πολύ πιθανόν να ενωθεί με την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος. Ο Όμιλος Λευκωσίας έχει δηλώσει προφορικά την επιθυμία του να ενωθεί με την Ελληνική Ένωση. Περιμένουμε την ψήφιση του νέου καταστατικού που θα προβλέπονται οι Regions για να προχωρήσουμε και να πάρουμε απόφαση σε επόμενη Γ.Σ. για ένωση ή όχι με τον Όμιλο Λευκωσίας και μετατροπή της Ένωσής μας σε Region.

Ανέφερε, επίσης, την επίσκεψή της, από τις 12 έως τις 15 Σεπτεμβρίου 2019 στην Σοροπτιμιστική Ένωση Ρουμανίας με αφορμή τον εορτασμό της 20<sup>ης</sup> επετείου από την ίδρυσή της. Τα επόμενα θέματα στα οποία αναφέρθηκε ήταν α) Η πρόσκληση από τον τουρκικό Όμιλο Etiler της Κωνσταντινούπολης για τις 15 και 16 Νοεμβρίου 2019 στην Κωνσταντινούπολη όπου θα πραγματοποιηθεί διεθνές συνέδριο με θέμα την ισότητα των φύλων στην εργασία. β) ότι στις 3 Οκτωβρίου 2019, παραβρέθηκε στη συνάντηση του πολιτικού συνδέσμου γυναικών, μαζί με την Governor Μιμικά Κουρή, όπου και είχε ενδιαφέρουσες επαφές με γυναικείες εκπροσώπους του Ελληνικού Κοινοβουλίου και Προέ-





δρους και εκπροσώπους άλλων γυναικείων οργανώσεων. Στην εκδήλωση αυτή είχε παρευρεθεί και η τέως Πρόεδρος Λίλιαν Ζέλλου. γ) Η Μιμίκια Κουρή, Εκπρόσωπος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος 2019-2021, παραβρέθηκε στις 7 Οκτωβρίου 2019, στη συνάντηση των μελών της ελληνικής αντιπροσωπείας του ευρωπαϊκού Λόμπυ γυναι-

**ΘΕΜΑ 2<sup>ο</sup> ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΙΛΩΝ:**

Η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου ανέφερε τα εξής: Είναι απαραίτητη η τήρηση του καταστατικού και των κανονιστικών διατάξεων. Ο Αριθμός φορολογικού Μητρώου, Α.Φ.Μ., είναι απαραίτητος για φορολογικούς και λειτουργικούς λόγους. Όλοι οι Όμιλοι είναι απαραίτητο να τον διαθέτουν. Οι Όμιλοι που έχουν λιγότερα από δέκα μέλη καλό είναι ή να βρουν νέα μέλη ώστε να γίνουν τουλάχιστον 10 ή τα μέλη τους να πάνε σε άλλους ομίλους που λειτουργούν σωστά και να ενσωματωθούν διαφορετικά θα κλείσουν σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία. Οι Όμιλοι που έχουν την ίδια Πρόεδρο σε συνεχόμενη διετία θα πρέπει να αλλάξουν γιατί αυτό απαγορεύεται από το καταστατικό. Η πρόεδρος της Ένωσης συνέχισε και είπε ότι ο Όμιλος που δεν έχει δηλώσει όνομα Προέδρου θα πρέπει να το δηλώσει το συντομότερο γιατί η Ένωση θα πρέπει να στείλει όλα τα στοιχεία των Προέδρων των Ομίλων στην SIE έως 30 Νοεμβρίου, διαφορετικά θα έχει penalty αποκλει-

κών. Το θέμα της συνάντησης ήταν η ενδυνάμωση των γυναικών.

Συνεχίζοντας η Πρόεδρος της ΣΕΕ πρότεινε η Γενική Συνέλευση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος να πραγματοποιηθεί στις 29, 30, 31 Μαΐου 2020 στην Κομοτηνή. Η πρόταση έγινε ομόφωνα αποδεκτή από τα μέλη του Ευρέως Διοικητικού Συμβουλίου.

σμού μιας διετίας από υποτροφίες, άλλες χρηματοδοτήσεις, συμμετοχές σε επιτροπές κ.ά. Αν δεν της σταλεί έγκαιρα το όνομα η Πρόεδρος της ΣΕΕ θα αναγκαστεί να ορίσει εκείνη Πρόεδρο Ομίλου για να αποφύγει η Ένωση τις συνέπειες. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ είπε ότι θα πρέπει έως τη Γενική Συνέλευση του Μαΐου 2020 να τακτοποιηθούν οι διοικητικές εκκρεμότητες των Ομίλων και οι οικονομικές για να μπορέσουν τα μέλη των Ομίλων να έχουν το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι. Οι Όμιλοι που δεν θα είναι τακτοποιημένοι δεν θα τους επιτραπεί να λάβουν μέρος στην Γ.Σ. Διαφορετικά θα υπάρχει πρόβλημα ακυρότητας στις αποφάσεις της Γ.Σ. αλλά και στις επικείμενες αρχαιρεσίες για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος.

Τα μέλη του Ευρέως Δ.Σ. συμφώνησαν κατά πλειοψηφία (76 ναι και 3 όχι) με τις προτάσεις της Προέδρου της ΣΕΕ. Η διαφωνία των τριών υπήρξε μόνο ως προς την δεύτερη διετία της ίδιας Προέδρου. Στα υπόλοιπα θέματα υπήρχε ομοφωνία.

**ΘΕΜΑ 3<sup>ο</sup> ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Σ.Ε.Ε. 2020-2022:**

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ πρότεινε τον Δεκεμβρίου του 2019 να αποσταλεί σε όλους τους Ομίλους, από τη Γραμματέα Σύλβα Μούτσογλου, η προκήρυξη για τη θέση της Προέδρου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος 2020-2022. Η προκή-

ρυξη για τις υπόλοιπες θέσεις αξιωματούχων της ΣΕΕ θα γίνει εντός του Φεβρουαρίου αφού ανακοινωθεί (ούν) το όνομα ή τα ονόματα της (των) υποψήφιας(ων) Προέδρου(ων). Τα μέλη του ευρέως ΔΣ συμφώνησαν ομοφώνως.

**ΘΕΜΑ 4<sup>ο</sup> ΘΗΤΕΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ:**

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ πρότεινε η θητεία του επόμενου Διοικητικού Συμβουλίου και των Αξιωματούχων της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος να ξεκινήσει την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2020 και να λήξει την 31<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2022, δηλαδή η συγκεκριμένη θητεία να παραταθεί κατά τρεις μή-

νες, για να είναι σύμφωνη με το νέο καταστατικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και το νέο καταστατικό της ΣΕΕ που θα ψηφιστεί και θα βγει το 2021, ώστε η επόμενη Προεδρία να ξεκινήσει την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 2022. Τα μέλη του ευρέως ΔΣ συμφώνησαν ομόφωνα με την πρόταση.

**ΘΕΜΑ 5<sup>ο</sup> ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΞΗΝΤΑ ΧΡΟΝΩΝ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ:**

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ ζήτησε από τα μέλη των Ομίλων να στείλουν προτάσεις για τον εορτασμό των εξήντα χρόνων της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος μέχρι τον Φεβρουάριο του 2020. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ παρουσίασε δύο επίχρυσες χειροποίητες καρφίτσες, φιλοτεχνημένες από την καλ-

λιτέχνιδα Γεωργία Βαγενά και ζήτησε την έγκριση του Ευρέως Δ.Σ. για να βγουν ως δώρο σε λαχνούς των 5 ευρώ που θα κληρωθούν στην Γ.Σ. του 2020 με σκοπό την εύρεση πόρων για ενίσχυση της ΣΕΕ και την κάλυψη εξόδων για τον εορτασμό των 60 χρόνων της. Η Πρόταση έγινε ομόφωνα δεκτή.

**ΘΕΜΑ 6<sup>ο</sup> ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ/ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:**

Ανακοινώθηκε από την Μ.Σαμαρτζίδου Πρόεδρο ΣΕΕ 2014-2026 και μέλος του Σ.Ο. «Βυζάντιο» ότι ο Όμιλός της που διοργάνωσε τη Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος, διοργάνωσε και προσφέρει δωρεάν μεταφορά, είσοδο και ξενάγηση στο Τελλόγλειο Ίδρυμα στα μέλη της Συνάντησης. Η Πρό-

εδρος της ΣΕΕ 2018-2020 Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, είπε ότι προτίθεται να δωρίσει από την προσωπική της συλλογή ένα γλυπτό έργο του Φαέθωνα Γρυπάρη στο Τελλόγλειο Ίδρυμα με θέμα τη «Μητρότητα».

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος λύθηκε η συνεδρίαση.

*Σύλβα Μούτσογλου,  
Γραμματέας της ΣΕΕ*



## Μήνας ευαισθητοποίησης για την εξάλειψη της Βίας

Γράφει η Έφη Βουρλιώτου, Νομικός,  
Τακτική Εκπρόσωπος Σ.Ο. «Κηφισιά-Εκάλη»

**Η** 19η Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα ενάντια στην Κακοποίηση των Παιδιών, προκειμένου μέσα από διάφορες δράσεις να δοθεί έμφαση στο γεγονός ότι όλο και περισσότερα παιδιά σήμερα πέφτουν θύματα βίας από τους ενήλικες ακόμα και από τους ίδιους τους γονείς τους. Η επιλογή της ημερομηνίας δεν είναι τυχαία καθώς έγινε για να συνδυαστεί με την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού (20 Νοεμβρίου). Η πρωτοβουλία ανήκει στην «Women's World Summit Foundation» (WWSF), που συσπειρώνει μη κυβερνητικές γυναικείες οργανώσεις για την υπεράσπιση του παιδιού.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως κακομεταχείριση των παιδιών ορίζονται όλες οι μορφές σωματικής, συναισθηματικής, σεξουαλικής κακοποίησης, παραμέλησης ή αμελούς διαπαιδαγώγησης ή εμπορικής ή άλλης εκμετάλλευσης, που γίνονται στο πλαίσιο κάποιας σχέσης ευθύνης, εμπιστοσύνης ή δύναμης με το παιδί, με αποτέλεσμα την πραγματική ή δυνητική βλάβη τόσο στην υγεία του παιδιού, όσο και στην επιβίωση, στην ανάπτυξη ή στην αξιοπρέπεια του. Η παιδική κακομεταχείριση εμφανίζεται σε παιδιά κάτω των 18 ετών. Παρά τις πολλές μορφές που μπορεί να πάρει η παιδική κακοποίηση, τέσσερις είναι οι βασικοί της τύποι:

- Σωματική Κακοποίηση.
- Σεξουαλική Κακοποίηση ή Σεξουαλική Παραβίαση ή Αιμομιξία.
- Συναισθηματική και Ψυχολογική Κακοποίηση.
- Παραμέληση.

Σύμφωνα με τον Οργανισμό International Center for Missing and Exploited Children:

- 2 εκατομμύρια παιδιά έρχονται αντιμέτωπα με τη σεξουαλική κακοποίηση σε παγκόσμιο επίπεδο κάθε χρόνο.
- 1 στα 10 παιδιά κάτω από την ηλικία των 18 ετών θα κακοποιηθεί σεξουαλικά αυτό τον χρόνο.
- Τουλάχιστον 1 στα 5 κορίτσια και 1 στα 10 αγόρια πέφτουν θύματα σεξουαλικής κακοποίησης πριν από την ηλικία των 18, αλλά μόνο 1 στα 3 περιστατικά δυστυχώς καταγγέλλεται.

*Πρέπει να κατανοήσουμε ότι η κακοποίηση των παιδιών δε συνιστά οικογενειακή υπόθεση, αλλά ευθύνη ολόκληρου του κοινωνικού συνόλου, γι' αυτό και οφείλουμε να την καταγγέλλουμε και δυστυχώς υπάρχουν εκατοντάδες περιστατικά βίας και στη χώρα μας.*

### Έναρξη Λειτουργίας των Υπηρεσιών Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας

**Σ**τις 4 Νοεμβρίου του 2019 το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη εγκαινίασε μία νέα διαχείριση στο ζήτημα της ενδοοικογενειακής βίας με τα δικαιώματα των θυμάτων στο επίκεντρο. Η νέα στρατηγική πρόληψης της βίας υλοποιείται πλέον από την ελληνική Αστυνομία και το Υπουργείο. Με τις νέες Υπηρεσίες δίνεται φωνή στα θύματα, επιχειρείται να σπάσει ο κύκλος της σιωπής και των στερεοτύπων. Η βία κάθε μορφής είναι έγκλημα και η Ελληνική Αστυνομία υποστηρίζει τα θύματα και επιβάλλει το νόμο. Με τη ρύθμιση αυτή οι υποθέσεις ενδοοικογενειακής βίας τυγχάνουν εξειδικευμένης υποστήριξης από προσωπικό το οποίο είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο για τη διαχείριση αυτών των περιστατικών σε επίπεδο Νομού και Περιφέρειας. Η νέα αυτή υποδομή και καλλιέργεια της νέας αντίληψης στην Ελληνική Αστυνομία ήταν πρωτοβουλία της τέως Υφυπουργού αρμόδιας του κρατικού τομέα για την Ισότητα των Φύλων, κ. **Μ. Χρυσοβελώνη**, και της τέως Υπουργού Προστασίας του Πολίτη, κ. **Ολ. Γεροβασίλη**. Τον Απρίλιο του 2019 δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα Κυβερνήσεως το **Προεδρικό Διάταγμα με αριθμό 37 και με τίτλο: «Τροποποίηση διατάξεων των π.δ/των 178/2014 «Οργάνωση Υπηρεσιών Ελληνικής Αστυνομίας» (Α' 281) και 7/2017 «Αναδιάταξη – αναδιοργάνωση, σύσταση και λειτουργία περιφερειακών υπηρεσιών Ελληνικής Αστυνομίας» (Α' 14)».**

Επιβεβαιώνεται για μια ακόμη φορά ότι όταν οι γυναίκες βρίσκονται σε κέντρα λήψης αποφάσεων και εξουσίας φροντίζουν καλύτερα τις ευάλωτες ομάδες και το φύλο τους.

*Επιμέλεια Μ.Γκράτζιου  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

# Η έμφυλη βία είναι ακόμη παντού!

Γράφει η **Ζωή Χατζηγεωργίου**,  
Δόκιμο μέλος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Καβάλας

**Σ**ύμφωνα με τον ΟΗΕ «Βία κατά των Γυναικών» νοείται κάθε ενέργεια βίας εξαιτίας του φύλου, η οποία καταλήγει ή πιθανόν να καταλήξει σε σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική βλάβη ή πόνο των γυναικών, συμπεριλαμβανομένων και των σχετικών απειλών.

Ο παραπάνω ορισμός δόθηκε το 1991 και παρόλο που είμαστε ήδη στο 2019 ο αριθμός των γυναικών – θυμάτων συναγωνίζεται λένε οι στατιστικές, εκείνο των θυμάτων του καρκίνου ή των τροχαίων.

Ακόμη και σήμερα γυναίκες ακρωτηριάζονται στο όνομα θρησκειών και εθίμων ενώ ανήλικα κορίτσια εξαναγκάζονται σε γάμο με μεγαλύτερους άντρες χωρίς αυτό να αποτελεί παράνομη ενέργεια στις χώρες τους. Δεν έχει εκλείψει ούτε η βαρβαρότητα του εθιμικού δικαίου σε περιπτώσεις μοιχείας ή η διαπόμπευση γυναικών για ζητήματα «τιμής».

Κάποιος θα έλεγε ότι όλα αυτά δεν αφορούν το δυτικό πολιτισμό αυτό όμως δεν συνεπάγεται ότι στη Δύση δεν μας απασχολεί η Βία κατά των Γυναικών. Πολλές γυναίκες στις δυτικές κοινωνίες κακοποιούνται από τους ίδιους τους συντρόφους τους χωρίς να είναι σπάνιες οι περιπτώσεις που τα πράγματα ξεφεύγουν έως το φόνο. Ο βιασμός πάλι είναι ένα συχνό έγκλημα και ίσως το μοναδικό που εγείρει υποψίες στην κοινωνία για

το κατά πόσο το θύμα το προκάλεσε! Οι σεξουαλικές παρενοχλήσεις, τα σεξιστικά ανέκδοτα, οι λόγω φύλου προσβλητικές φράσεις και στερεοτυπικές αναφορές, είναι φαινόμενα που εξακολουθούν να ταλαιπωρούν τις γυναίκες και μάλιστα ανεξαρτήτως κοινωνικού, μορφωτικού και οικονομικού επιπέδου.

Από την ημέρα της 25<sup>ης</sup> Νοέμβρη 1960, την ημέρα δηλαδή της δολοφονίας των αγωνιστριών αδελφών Μιραμπάλ έως σήμερα έχει κυλίσει βεβαίως πολύ νερό στο αυλάκι. Φαίνεται όμως ότι χρειάζεται πολλά ακόμη να γίνουν σε επίπεδο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, δομών και υποδομών, νομοθεσίας, οικονομικής και ψυχολογικής στήριξης και βέβαια κοινωνικής προστασίας ώστε οι «πεταλούδες» (Las Mariposas- όπως ονομάστηκαν οι αδελφές Μιραμπάλ) να μην πληγώνονται πια.



*Las Mariposas. Από αριστερά η Patria Mirabal, η Minerva Mirabal, και η María Teresa Mirabal. Το 1999 ο ΟΗΕ κήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα ενάντια στη Βία κατά των Γυναικών, στη μνήμη των 3 αυτών αδελφών.*



## Κοινή Διακήρυξη ενάντια στην ενδοοικογενειακή βία

**Δ**ιακήρυξη ενάντια στην ενδοοικογενειακή βία υπέγραψαν στην Αλεξανδρούπολη οι Μητροπολίτες και οι Μουφτήδες της Θράκης, από κοινού με τον πρόεδρο της Ειδικής Συνοδικής Επιτροπής επί Ειδικών Ποιμαντικών Θεμάτων και Καταστάσεων, Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ. Αθηνάγορα. Στη διάρκεια της εκδήλωσης, στην οποία παρέστησαν μεταξύ άλλων, η γ.γ. Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Μαρία Συρεγγέλα και ο γ.γ. Θρησκευμάτων του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γιώργος Καλατζής, εκφράστηκε από το σύνολο των ομιλητών, η ανησυχία για τις διαστάσεις του φαινομένου της ενδοοικογενειακής βίας στην Ελλάδα.

Η Γ.Γ. Ισότητας θεώρησε την υπογραφή της διακήρυξης, «Βαρύνουσας σημασίας και σημειολογίας». Εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι η χώρα, με τις κινήσεις που έχουν δρομολογηθεί και θα γίνουν, μπορεί ν' αποτελέσει πρότυπο για την εξάλειψη αυτών των φαινομένων σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο Γ.Γ. Θρησκευμάτων, υπογράμμισε τον ιστορικό χαρακτήρα της κοινής διακήρυξης, «γιατί είναι μια κοινή στάση-διακήρυξη των εκπροσώπων των δύο μεγαλύτερων θρησκευτικών κοινοτήτων της χώρας μας».

*Επιμέλεια Μ.Γκράτζιου  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

## Πως βιώνουν τα παιδιά την Ενδοικογενειακή Βία



Μερικά «ελαφρά» δείγματα για το πώς βιώνουν τα παιδιά την ενδοικογενειακή βία...

Γράμμα από ένα παιδάκι που φιλοξενείται σε δομές κακοποιημένων γυναικών:

«Αγαπητέ Άγιε Βασίλη,

Έπρεπε να φύγουμε από το σπίτι μας. Ο μπαμπάς ήταν τρελός. Έπρεπε να κάνουμε όλες τις δουλειές. Ο μπαμπάς πήρε όλα όσα ήθελε. Η μαμά είπε ότι ήρθε η ώρα να φύγει και θα μας οδηγήσει σε ένα ασφαλέστερο μέρος όπου δεν πρέπει να φοβόμαστε.

Είμαι ακόμα νευρικός. Δεν θέλω να μιλήσω με τα άλλα παιδιά. Θα έρθεις αυτά τα Χριστούγεννα; Δεν έχουμε κανένα από τα πράγματα εδώ. Μπορείτε να φέρετε μερικά βιβλία, ένα λεξικό, μια πυξίδα και ένα ρολόι; Θέλω επίσης έναν πολύ πολύ καλό μπαμπά. Μπορείτε να το κάνετε και αυτό;

Με αγάπη, Μπλέικ».

Και μια εικόνα χίλιες λέξεις...  
«Κοίτα μαμά σου μοιάζω»!



<https://www.mixanitouxronou.gr/kita-mama-miazo-me-sena-i-sigklonistiki-tenia-mikrou-mikous-gia-tin-endoikogeniaki-via/>

Επιμέλεια Μ.Γκράτζιου  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

## Το Πρόσωπο της Βίας

Γράφει η Νένα Ζήση,

Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου «Θέτις»

Μπορεί να αποτυπωθεί η βία; Μπορεί να καταγραφεί το ψυχικό χάος εκείνου που βιαιοπραγεί; Μπορεί να μετρηθεί η καταρράκωση του θύματος, οι επιπτώσεις στην παραπέρα ζωή του, αλλά και οι ευρύτερες στην κοινωνία; Τα ερωτηματικά αυτά αναφύονται σχεδόν αυτόματα, αν αναλογιστεί κανείς την τρομερή έκταση του προβλήματος που υπάρχει στη σύγχρονη κοινωνία και το δυσανάλογο ενδιαφέρον και προσοχή που δειχνουμε, τόσο εμείς οι απλοί άνθρωποι, όσο και αυτοί που διαχειρίζονται τις τύχες μας.

Επί το πλείστον, αποφεύγουμε τέτοιου είδους διλήμματα, δεν μας αρέσει να ξέρουμε. Προτιμούμε να τα βάζουμε κάτω από το χαλί του ευδαιμονισμού μας και της υποτιθέμενα ή πραγματικά ανέφελης ζωής μας. Είτε το πρόβλημα αφορά εμάς, είτε τον συνάνθρωπό μας επιλέγουμε την ασφάλεια του «δεν το γνωρίζω, δεν συμβαίνει». Και όμως συμβαίνει! Τα νούμερα είναι εκεί, στέκουν ωμά και κρύα, αδυσώπητα και αδιαμφισβήτητα. Κάθε χρόνο εκεί, μας τα θυμίζουν φωτίζοντάς τα με χρώμα πορτοκαλί. Είναι εκεί να στέκουν κατακόκκινα σαν φρεσκοχυμένο αίμα κι εμείς δεν κάνουμε τίποτε για να τα αλλάξουμε.

Δυο κατ' εμένα είναι τα πιο συνταρακτικά: στη Γαλλία μία στις δύο σκοτωμένες γυναίκες είναι από το χέρι του συντρόφου της. Το 71% των θυμάτων εμπορίας ανθρώπων στον κόσμο είναι γυναίκες.

Η βία δεν κάνει διακρίσεις φύλου, θρησκείας, εθνικότητας, πεποιθήσεων, μορφωτικού, κοινωνικοοικονομικού επιπέδου. Η βία «διδάσκεται» από το γονιό στο γιό ή την κόρη με καταστροφικά αποτελέσματα. Περνάει από γενιά σε γενιά σαν κάτι το αυτονόητο, τόσο αυτονόητο που καταλήγει πολλές φορές να αμφισβητούμε την ίδια την ύπαρξη της, ακόμα και όταν αυτή συμβαίνει ακριβώς δίπλα μας.



Είτε το πρόβλημα αφορά εμάς, είτε τον συνάνθρωπό μας επιλέγουμε την ασφάλεια του «δεν το γνωρίζω, δεν συμβαίνει».

**Και όμως συμβαίνει!**

Τα νούμερα είναι εκεί, στέκουν ωμά και κρύα, αδυσώπητα και αδιαμφισβήτητα!



# ORANGE THE WORLD

## Σκέψεις πάνω στο θέμα της Βίας: Για ποιο λόγο αγωνίζομαι

Γράφει η **Λίλιαν Ζέλλου**, Πρόεδρος ΣΕΕ 2010-2012

**Ο** Νοέμβριος μας εγκαταλείπει παίρνοντας μαζί του και τις τελευταίες ηλιόλουστες ημέρες, που θυμίζουν περισσότερο καλοκαίρι, παρά φθινόπωρο. Γυρίσαμε στον Όμιλο και ξεκινήσαμε την δουλειά. Όπως όλες γνωρίζουμε τον Νοέμβριο ξεκινάμε τις δράσεις μας, με κυρίαρχο θέμα την καταπολέμηση της βίας κατά των

γυναικών και των παιδιών μέχρι την ηλικία των 18 ετών, μια και η 20η Νοεμβρίου είναι η παγκόσμια ημέρα του παιδιού. Θυμάμαι ότι, όταν ήμουν συντονίστρια των τομέων ΟΚΑ και Ανθρωπίνων δικαιωμάτων της ΣΕΕ και κατόπιν πρόεδρος ΣΕΕ ζητούσα οι δράσεις σε επίπεδο Ομίλου να επικεντρωθούν στο ζήτημα της βίας και μου αντέτειναν οι συντονίστριες «*Πάλι θα ασχοληθούμε με την βία;*» (στο SI δεν σταμάτησαν ούτε στιγμή τα προγράμματα κατά της βίας).

Από την εποχή που θεωρούσαμε ότι είχαμε δουλέψει αρκετά για το ζήτημα της βίας έχουν περάσει αρκετά χρόνια και δυστυχώς κάθε χρόνος που περνά είναι περισσότερο επιβαρυσμένος από ακραίας μορφής βία. Η καταπολέμηση της είναι πλέον το κυρίαρχο ζήτημα, άμεσης προτεραιότητας. Κάθε μορφή βίας. Ενδοοικογενειακή, σχολική, κοινωνική, εργασιακή, πολιτική. Ακόμη και στον τομέα της τέχνης κυριαρχεί. Το τρίπτυχο βία- αίμα-σπέρμα θεωρείται υψηλό δείγμα τέχνης, αποθεώνεται και δυστυχώς εγκαθίσταται στην συλλογική συνείδηση σαν υψηλής μορφής τέχνη. Οι κινηματογραφικές ταινίες που μονοπωλούν το ενδιαφέρον των σινεφίλ, δυστυχώς, είναι οι καλύτεροι συνήγοροι της διαίωσισης των πρακτικών της βίας, σε όλες τις μορφές της. Από κοντά και η τηλεόραση, για να μην χάσει διαφημίσεις.



Το 15νήμερο 25 Νοεμβρίου-10 Δεκεμβρίου που έχει καθιερωθεί διεθνώς για δραστηριότητα κινητοποίηση και ενημέρωση της κοινωνίας, για καλές πρακτικές για την εξάλειψη της βίας, ακούγεται σαν κλάμα απογοήτευσης για το μάταιο της προσπάθειας. Αφού τα πράγματα κάθε χρόνο γίνονται χειρότερα, γιατί αγωνιζόμαστε και καταβάλλουμε κάθε χρόνο τόσο κόπο; Αυτή είναι μία πρώτη σκέψη

και έχει τη λογική της. Όλα τα ζητήματα, όμως, έχουν και διαφορετική ανάγνωση. **Εμείς θα είμαστε πάντα εκεί, πιστές αγωνίστριες στη σταυροφορία καταπολέμησης της βίας.** Δεν μας αρέσει η κοινωνία της παρακμής, γιατί περί αυτού πρόκειται.

Δεν μας αρέσει η προσβολή της ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Δεν μας αρέσει το θέαμα της δυστυχισμένης γυναίκας-θύματος.

Δεν μας αρέσει το κλάμα του απελπισμένου παιδιού που προσπαθεί να καταλάβει γιατί πρέπει να βιώνει την κακοποίηση σε κάθε βήμα του και δεν γνωρίζει αν υπάρχει κανείς για να βοηθήσει.

Δεν μας αρέσει να ζούμε σε ζοφερό περιβάλλον. Δεν μας αρέσει να μας στερούν την ελπίδα για μια ήρεμη ζωή.

Δεν μας αρέσει να μας αρνούνται το σεβασμό στην αξιοπρέπεια μας την οποία φέρουμε από τη στιγμή της γέννησης μας και θα απαλειφθεί μόνο με τον φυσικό θάνατο μας.

Για όλους αυτούς τους λόγους και για πολλούς ακόμη, πρέπει να ενεργοποιηθούμε και να συστρατευθούμε με όλες τις δυνάμεις που αγωνίζονται για τους ίδιους σκοπούς. Έστω και μία γυναίκα, έστω και ένα παιδί να ωφεληθούν, το κέρδος θα είναι μεγάλο. Ας μην ξεχνάμε, ότι η δύναμη της προπαγάνδας είναι τεράστια. Στο τέλος κάτι θετικό θα προκύψει.

# Η Έμφυλη Βία και οι διάφορες εκφάνσεις της

Γραφει η **Λώρα Νασίκα**, Δικηγόρος, Γραμματέας του Σ.Ο. «1<sup>ος</sup> Βόλου»

Η έμφυλη βία δεν είναι μόνο η σωματική βία. Μπορεί να είναι λεκτική, ψυχολογική και άλλων ειδών. Μπορεί να είναι η αποστέρηση δικαιωμάτων όπως εκπαίδευσης, εργασίας, δημοσίου λόγου, δυνατότητας έκφρασης γνώμης.

Το παρακάτω είναι απόσπασμα από το βιβλίο «Γυναίκες και Εξουσία» της Mary Beard, εκδόσεις Μεταίχμιο:

Το πρώτο καταγεγραμμένο παράδειγμα ενός άντρα που λέει σε μια γυναίκα να «σωπάσει», βρίσκεται στην Οδύσσεια του Ομήρου. Σκεφτόμαστε σήμερα την Οδύσσεια ως την ιστορία των περιπετειών του Οδυσσέα κατά την επιστροφή του στην πατρίδα μετά τον Τρωικό Πόλεμο. Όμως η Οδύσσεια είναι παράλληλα η ιστορία της ενηλικίωσης του Τηλεμάχου. Αυτή η διαδικασία αρχίζει στην πρώτη ραψωδία όταν η Πηνελόπη κατεβαίνει από τα δώματά της στη μεγάλη αίθουσα του παλατιού κι εκεί, ανάμεσα στους μνηστήρες, βρίσκει τον Φήμιο να διεκτραγωδεί με την κιθάρα του τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι Έλληνες ήρωες. Η Πηνελόπη θλίβεται και του ζητάει να σταματήσει, τότε όμως επεμβαίνει ο Τηλέμαχος: «Μητέρα», λέει, «στην κάμαρά σου πήγαινε και τις δουλιές σου κοίτα, τον αργαλειό, τη ρόκα... τα πολλά λόγια δεν ταιριάζουνε παρά στους άντρες μόνο, κι απ' όλους πιο σε μένα· γιατί εγώ τούτο το σπίτι κυβερνάω». Κι εκείνη σαστίζει, αλλά συμμορφώνεται και ανεβαίνει ξανά στα δώματά της.

Υπάρχει κάτι ελαφρώς γελοίο στην ιδέα πως τούτο το παλικαράκι θα κλείσει στην κάμαρά της τη συνετή Πηνελόπη. Φανερώνει όμως ότι, ήδη από το πρώτο γραπτό μνημείο που σηματοδοτεί την εκκίνηση του δυτικού πολιτισμού, η φωνή των γυναικών δεν ακούγεται στη δημόσια σφαίρα. Και κάτι περισσότερο: ότι αναπόσπαστο μέρος της ενηλικίωσης ενός αγοριού είναι να μάθει να ελέγχει τον δημόσιο λόγο και να επιβάλλει σιωπή στο θηλυκό γένος!

Με την άνοδο του φεμινιστικού κινήματος, αναδεικνύονται συμπεριφορές και προβλήματα και χρησιμοποιούμε όλο και συχνότερα σχετικούς όρους χωρίς αυτοί να είναι πάντα κατανοητοί.

Οι ορισμοί της έμφυλης βίας είναι πολλοί και ποικίλουν ανάλογα με το ιστορικό, κοινωνικό και πολιτισμικό πλαίσιο. Το επίπεδο ανοχής σε αυτήν αλλάζει στο χώρο και το χρόνο. Ωστόσο, πυρήνας της έμφυλης βίας, διαχρονικά, είναι η ιστορικά διαπιστωμένη έμφυλη ανισότητα, που οδηγεί στην κυριαρχία των ανδρών επί των γυναικών.

Η έμφυλη βία πλήττει γυναίκες και νεαρά κορίτσια. Τα στατιστικά σοκάρουν: 1 στις 3 γυναίκες στην ΕΕ έχει υποστεί σωματική βία. 1 στις 2 έχει βιώσει ψυχολογική βία. 1 στις 10 έχει ζήσει σεξουαλική βία.

Τα στοιχεία αυτά είναι ενδεικτικά, καθώς μεγάλος αριθμός γυναικών δεν προβαίνει σε καταγγελία. Επιπλέον, τα κράτη δεν διαθέτουν ολοκληρωμένα δεδομένα για την έκταση του φαινομένου.

Η έμφυλη βία σε όλες της τις μορφές συνιστά ποινικό αδίκημα. Μάλιστα με την επικύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης από την Ελλάδα (2018), ποινικοποιούνται μορφές για πρώτη φορά.

**Η έμφυλη βία έχει διάφορες μορφές:** ξεκινά από την γυναικοκτονία, η οποία στηρίζεται στις βαθιά εμπεδωμένες κοινωνικές αντιλήψεις, σύμφωνα με τις οποίες οι



γυναίκες πρέπει να είναι υποτελείς στην ανδρική εξουσία, ενώ δυνητικά, έτσι μπορούν να «τιμωρηθούν» και να «σωφρονιστούν». Η γυναικοκτονία παλιότερα συγκαλύπτονταν πίσω από τον όρο «εγκλήματα τιμής» και αργότερα από τον όρο «εγκλήματα πάθους». Σας θυμίζω και στην Ελλάδα την εξουσία του πατρός, του συζύγου ή του αδερφού.

– **Άλλες μορφές είναι:** η ενδοοικογενειακή βία, που αποτελεί μια από τις πιο διαδεδομένες μορφές έμφυλης βίας παγκοσμίως, η σωματική βία, η ψυχολογική/συναισθηματική βία. Παραδείγματα: η συστηματική ταπείνωση και διαρκής κριτική, η δημιουργία ενοχών, η προσπάθεια απομόνωσης του θύματος από τον οικογενειακό, φιλικό περίγυρο, με σκοπό τη μείωση της αυτοπεποίθησης και αυτεξουσιότητας του θύματος, σε σημείο που να πιστεύει ότι είναι υπεύθυνο για την κακοποίηση που δέχεται.

– **Η λεκτική βία** είναι άμεσα συνδεδεμένη με την ψυχολογική κακοποίηση. Σε αυτή την περίπτωση δεν υπάρχουν ορατές αποδείξεις πως έχει συμβεί και ο θύτης μπορεί να παραπλανά, διατηρώντας άψογη συμπεριφορά στο δημόσιο χώρο.

– **Η Οικονομική βία** είναι η στέρηση πόρων, ευκαιριών, με σκοπό να καταστεί το θύμα εξαρτημένο και χειραγωγούμενο από το θύτη και να αισθανθεί αδύναμη να εγκαταλείψει τον κακοποιητικό δεσμό. Ασκείται με την απαγόρευση εργασίας, τον έλεγχο του εισοδήματος, την απαγόρευση πρόσβασης σε κοινωνικά αγαθά (παιδεία, υγεία κ.λπ.).

– **Η Σεξουαλική βία**, που είναι οποιαδήποτε σεξουαλική πράξη, αλλά και απόπειρα, χωρίς την συναίνεση του θύματος.

– **Ο Βιασμός:** ο εξαναγκασμός ατόμου χωρίς την ελεύθερη, εκούσια και αβίαστη συναίνεσή του, σε συνουσία ή σε άλλη ασελή πράξη ή ανοχή τέτοιας πράξης.

Δυστυχώς, δεν είναι αυτός ο ορισμός κατά τον ΠΚ. Δηλαδή **ο ορισμός του βιασμού δεν συνδέεται με την απουσία συναίνεσης**. Παραθέτω το άρθρο 336 του ΠΚ όπως αυτός ίσχυε μέχρι τον Ιούνιο του 2019:

*“Όποιος με σωματική βία ή απειλή σπουδαίου και άμεσου κινδύνου εξαναγκάζει άλλον σε συνουσία ή σε άλλη ασελή πράξη ή σε ανοχή της, τιμωρείται με κάθειρξη.”*

Το άρθρο άλλαξε προς το χειρότερο με τον νέο Ποινικό Κώδικα, περιορίζοντας τις περιπτώσεις της «απειλής σπουδαίου και άμεσου κινδύνου», μόνο σε εκείνες που αφορούν «απειλή κατά της ζωής ή της σωματικής ακεραιότητας»!

Η Διεθνής Αμνηστία ξεκίνησε μια εκστρατία για την τροποποίηση του παραπάνω άρθρου, εκστρατία, στην οποία συμμετείχε από την αρχή και ενεργά και η Σ.Ε.Ε. με διάφορες ενέργειες και διαμαρτυρίες. Δυστυχώς δεν τελεσφόρησε αυτή η προσπάθεια, η οποία όμως δεν σταματά εκεί.



Τί σημαίνει όμως πρακτικά το «χωρίς συναίνεση»; Στην Ισπανία 5 άνδρες κατηγορήθηκαν ότι βίασαν ομαδικά ένα 14χρονο κορίτσι. Το Ισπανικό Δικαστήριο απέκλεισε το ενδεχόμενο του βιασμού επειδή το θύμα βρισκόταν σε κατάσταση αναισθησίας»(βρισκόταν υπό την επήρεια οιοπνεύματος και ψυχοτρόπων) και οι κατηγορούμενοι δεν χρησιμοποίησαν βία ή εκφοβισμό κατά την σεξουαλική πράξη.

Τελικά οι 5 καταδικάστηκαν σε κάθειρξη 10 έως 12 ετών για σεξουαλική κακοποίηση. Αν καταδικάζονταν για βιασμό, η ποινή κάθειρξης θα ξεπερνούσε τα 15 με 20 χρόνια.

Καθώς κρίθηκε ότι η κοπέλα ήταν «παθητική ή ουδέτερη», το δικαστήριο έκρινε ότι δεν επρόκειτο για βιασμό γιατί δεν ασκήθηκε βία ή εκφοβισμός!

**To stalking** (παρενοχλητική παρακολούθηση) καλύπτει μια γκάμα από ανεπιθύμητες και επίμονες παρενοχλητικές πράξεις, όπως επίμονα τηλεφωνήματα, μηνύματα, παρακολούθηση, απειλές, εκδικητική πορνογραφία κ.α. που προκαλούν φόβο ή ανησυχία.

**Τι πρέπει να κάνει το θύμα;** Πρέπει να αποφασίσει να πάψει να ανέχεται την κακοποιητική συμπεριφορά!

Να λάβει άμεσα ιατρική φροντίδα σε δημόσιο νοσοκομείο. Ο Ιατροδικαστής είναι αρμόδιος να πιστοποιήσει τα τραύματα με τρόπο ώστε να μην μπορούν να αμφισβητηθούν. Να ειπωθεί η αλήθεια.

**Υπάρχει η Γραμμή SOS 15900**, η υπηρεσία εθνικής εμβέλειας που δίνει τη δυνατότητα άμεσης επικοινωνίας με ένα φορέα αντιμετώπισης της έμφυλης βίας.

**Οι Δήμοι** στηρίζουν δομές για κακοποιημένες γυναίκες, όπου παρέχεται ψυχοκοινωνική, νομική στήριξη και φιλοξενία σε ξενώνες. Η Ελληνική Αστυνομία έχει συστήσει ειδικό τμήμα.

**Οι δράσεις μας** στα πλαίσια των orange days, αλλά και πέρα από αυτές, σκοπό έχουν την αφύπνιση του κόσμου, την θέση στην δημόσια και ιδιωτική συζήτηση του σοβαρού και διαδεδομένου προβλήματος της έμφυλης βίας. Πρέπει ο κόσμος και κυρίως τα θύματα, να το συζητήσουν ανοιχτά, να καταλάβουν ότι δεν φταίνε οι ίδιες για την κακοποίηση που υφίστανται και ότι υπάρχουν τρόποι, θεσμοί, δομές στις οποίες μπορούν να προσφύγουν.

Αρκεί οι ίδιες να το πάρουν απόφαση.



## ▶ Δράσεις της ΣΕΕ για τις Orange Days

**Η** Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος έστειλε επιστολή σύμφωνα με το πρότυπο της SIE σε όλες τις Ελληνικές Πρεσβείες και Προξενεία που βρίσκονται σε χώρες της Ευρώπης, Ασίας και Αφρικής που η SIE έχει Ενώσεις ή Ομίλους, και στο Ελληνικό Υπουργείο Εξωτερικών ζητώντας να φωτιστούν με Πορτοκαλί χρώμα το χρονικό διάστημα των orange days (25/11/2019-10/12/2019). Κατασκεύασε κονκάρδες με το σήμα των orange days και τα διένειμε στους Ομίλους κατά την Ετήσια Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος με σκοπό τα μέλη των Ομίλων να τις φορούν αυτές τις ημέρες και υφασμάτινες τσάντες με το σήμα των orange days επίσης.



## ▶ Δράσεις Ομίλων για τις Orange Days

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ:** Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Αθηνών «ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ» για δεύτερη συνεχή χρονιά οργάνωσε ενημερωτική δράση στα συνεργαζόμενα σχολεία δεύτερης ευκαιρίας της Αττικής. Σκοπός της δράσης ήταν η άμεση επαφή με τους μαθητές και μαθήτριες των σχολείων για την αποτελεσματικότερη ενημέρωση σχετικά με το φαινόμενο της βίας κατά των γυναικών στην Ελλάδα, τις διάφορες μορφές του και κυρίως τους τρόπους αντιμετώπισης του. Εκατοντάδες μαθήτριες και μαθητές είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν, να λάβουν συμβουλές αλλά και να εκφράσουν την εμπειρία κακοποίησης τους. Πιο συγκεκριμένα:



Από την ομιλία στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίων Αναργύρων. Στο πάνελ διακρίνονται από αριστερά η Διευθύντρια κ. Ελένη Καλογερά, η κ. Λίλιαν Ζέλλου, η κ. Νίνα Τζέλλη, η κ. Θεανώ Μουρούκα και η κ. Αμαλία Ραγκούση.

Στις 26 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα: «Βία κατά των γυναικών», στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίων Αναργύρων. Κεντρική ομιλήτρια ήταν η κ. Νίνα Τζέλη, Δικηγόρος, Μέλος του ΔΣ του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων. Τη συζήτηση συντόνισε η κ. Λίλιαν Ζέλλου, Πολιτικός Επιστήμονας, μέλος του Ομίλου.

Στις 28 Νοεμβρίου, διοργανώθηκε στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίας Παρασκευής ομιλία με θέμα: «Ενδοοικογενειακή βία και παιδί». Το θέμα ανέπτυξε η κ. Ειρήνη Πανταζή-Μελίστα, τ. Αντ/λέας Εφετών και Πρόεδρος του Εθνι-

κού Συμβουλίου Ελληνίδων. Τη συζήτηση συντόνισε η κ. Λίλιαν Ζέλλου, Πολιτικός Επιστήμονας και μέλος του Ομίλου. Ταυτόχρονα προσφέρθηκε στο σχολείο γραφική ύλη για τις ανάγκες της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Στις 10 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα: «Βία και γυναίκα», στο Σχολείο Δεύτερης Ευ-



Για δεύτερη χρονιά φέτος στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου ο Ανατολικός διοργάνωσε ομιλία και παρουσίασε μια άλλη πτυχή του φαινομένου της βίας κατά των γυναικών



Στο τέλος της εκδήλωσης στο ΣΔΕ Περιστερίου. Διακρίνονται από αριστερά η κ. Ευαγγελία Μαρούγκα, η Πρόεδρος της ΣΕΕ κ. Μαρία Γκράτζιου που μας τίμησε με την παρουσία της, η κ. Βίκυ Κατσαρή, η κ. Ζανέτ Καλιακάτσου, η Διευθύντρια του σχολείου κ. Βιβή Λουκοπούλου και η κ. Βερονίκη Δαλακούρα.





Η εξαιρετική ομιλήτρια κ. Ευαγγελία Μαρούγκα στο ΣΔΕ Περιστερίου

καιρίας Περιστερίου. Το θέμα ανέπτυξε η κ. Ευαγγελία Μαρούγκα, Σωματο-ψυχοπαιδαγωγός. Παρέστη και η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου. Ταυτόχρονα προσφέρθηκε στο σχολείο γραφική ύλη για τις ανάγκες της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Με τις παραπάνω δράσεις ενημέρωσης και ενθάρρυνσης των γυναικών ο «Ανατολικός» αποσκοπεί στην διαμόρφωση μιας συλλογικής κουλτούρας μηδενικής ανοχής απέναντι στη βία.

**Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:** Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την «Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών» ο Όμιλός μας πραγματοποίησε ενημερωτική εκστρατεία στους Δήμους Αγ. Παρασκευής, Παπάγου-Χολαργού με έντυπο υλικό και έγινε ανάρτηση αφίσας σε διάφορα σημεία της περιοχής.



Το Δημαρχείο Αγ. Παρασκευής με πορτοκαλί φωτισμό.

Στις 25 Νοεμβρίου φώτισε με πορτοκαλί φως, το χρώμα της αισιοδοξίας και της ελπίδας, το Δημαρχείο της Αγ. Παρασκευής. Στόχος μας η αφύπνιση και παρέμβαση της τοπικής κοινωνίας ώστε να εκλείψει αυτό το φαινόμενο. Στις 26 Νοεμβρίου μέλη του Ομίλου μας παραβρέθηκαν στο Πολιτιστικό Κέντρο Παπάγου-Χολαργού, στα εγκαίνια έκθεσης φωτογραφίας της ΧΕΝ με τίτλο «Βία κατά των γυναικών: Ορισμοί και Μορφές». Ακολούθησε ομιλία με τίτλο «Γυναίκα, για μια ζωή χωρίς σημάδια».

Τα μέλη του Ομίλου «Ολυμπίας» φορώντας πορτοκαλί φουλάρια σε κεντρική πλατεία της Κηφισιάς, στοχεύοντας στην ενημέρωση και στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας για την «εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών». Στηρίξαμε το Bazaar του Ξενώνα με εθελοντική εργασία. Στις 30 Νοεμβρίου επισκεφτήκαμε το Ξενώνα, όπου φιλοξενούνται 10 γυναίκες και παιδιά και τους προσέφερε γεύμα αγάπης.



Δράση στην πλατεία Κηφισιάς.



Στον Ξενώνα Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών «Η ΦΟΙΒΗ»



Κοινή Δράση Ομίλων Π. Φαλήρου, Ψυχικού, Ολυμπίας

**Σ.Ο. ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ:** Ο Σοροπτιμιστικός όμιλος του Παλαιού Φαλήρου στις 15 μέρες ακτιβισμού στον αγώνα κατά τις βίας των γυναικών συμμετείχε σε τοπικές εκδηλώσεις και ομιλίες του Δήμου μας και άλλων συλλόγων. Μετά από αίτηση του Ομίλου και επικοινωνίας με τον Δήμαρχο Παλαιού Φαλήρου κ. Φωστηρόπουλο, φωταγωγήθηκε με το πορτοκαλί χρώμα των ημερών το πολιτιστικό κέντρο του Δήμου «Φλοίσβος», ένα αρχιτεκτονικό κόσμημα του Φαλήρου επί της παραλιακής λεωφόρου Ποσειδώνος. Έγινε κοινή δράση ενημέρωσης με τους ομίλους Ψυχικού και Ολυμπίας, από την οποία είναι και η φωτογραφία.

**Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ:** Ένα νέο, δημιουργικό, ταλαντούχο και αγαπημένο κορίτσι, η Μυρτώ Αλτάνη, γραφίστρια, απόφοιτη της σχολής Βακαλό, έφτιαξε για τον όμιλο μας αυτή την εικαστική δημιουργία. Εμείς την υιοθετήσαμε και την κάναμε μαντήλι. Αυτό θα είναι το μέσον, το όπλο μας, για έναν κόσμο καλύτερο, χωρίς βία για τις γυναίκες και τα παιδιά και με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα. Το σημαντικότερο είναι ότι η Μυρτώ, είναι το νέο δόκιμο μέλος του ομίλου μας! Ευχαριστούμε Μυρτώ Αλτάνη!



Το μαντήλι που σχεδίασε η Μυρτώ Αλτάνη για τον Σ. Ο. Πειραιά





Τα μέλη του Ομίλου Ψυχικού σε «Πορτοκαλί» Δράση.



Στις 2 Δεκεμβρίου 2019, στο Ξενοδοχείο ΠΑΡΚ στο Βόλο. Με αφορμή: α) τις 16 μέρες εκστρατείας για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, β) την ημέρα διεθνούς σοροπτιμισμού και γ) την ημέρα ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ο 1ος Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου πραγματοποίησε πολυθεματική εκδήλωση αγκαλιάζοντας για τρίτη χρονιά το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Βόλου, κατά την οποία βραβεύτηκαν με ένα μικρό χρηματικό ποσό και τιμήθηκαν η μεγαλύτερη και μικρότερη ηλικιακά μαθητεύμενες του Β' κύκλου σπουδών



**Σ.Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ:** Ο Όμιλος διοργάνωσε ακτιβιστική δράση στην περιοχή μοιράζοντας την σχετική αφίσα επίσης επικοινωνήσε με το δημαρχείο του Ψυχικού στέλνοντας τα σχετικά κείμενα στο περιодικό του δήμου.

**Α' ΒΟΛΟΥ:** Στα πλαίσια των 16 ημερών της εκστρατείας για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών στις 29 Νοεμβρίου 2019 έγινε φωταγώγηση της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου με πορτοκαλί χρώμα Το τριώροφο επιβλητικό αρχοντικό, μνημείο της νεότερης αρχιτεκτονικής ιστορίας της πόλεως, με έτος κτίσεως το 1894 σε σχέδια του αρχιτέκτονα Κων. Δημάδη, αρχικά ως οικία του εμπόρου και βιομηχάνου Ιωάννη Σαραφόπουλου, αποτελεί ένα κτίριο σύμβολο για την πόλη του Βόλου.



Μέλη της Θέτιδας με την φωτογράφο Μαρία Μπρουσοβάνα

**Σ.Ο. «ΘΕΤΙΣ» ΒΟΛΟΥ:** Οι σοροπτιμίστριες της Θέτιδας, με κίνητρο την έκθεση σουρεαλιστικής φωτογραφίας της Μαρίας Μπρουσοβάνα για τη βία κατά των γυναικών, στα πλαίσια συμμετοχής του ομίλου στην καμπάνια ORANGE THE WORLD, συνδιοργανώσαμε εκδήλωση στο γνωστό safe-στέκι πολιτισμού «4 Εποχές», με φωτισμό του χώρου στο πορτοκαλί χρώμα. Στον κατάμεστο χώρο ακούστηκαν οι απόψεις της δημιουργού και των γυναικών που φωτογραφήθηκαν για την περίπτωση, όλες γνωστές για την κοινωνική και επαγγελματική τους παρουσία. Μεταξύ αυτών το νέο μέλος της Θέτιδας Ασημίνα Σέγκλια. Παρών ήταν ο Δ/ντής της Αστυνομικής Διεύθυνσης και ομιλήτρια εκ μέρους της Αστυνομίας. Προβλήθηκαν σχετικά βίντεο, έγινε συζήτηση με το κοινό, που ταυτόχρονα «ενίσχυσε» τον κουμπαρά υπέρ της Ελληνικής Μέριμνας Βόλου, που φροντίζει την κακοποιημένη γυναίκα, τη μάνα και το παιδί.

Με την ευκαιρία της προβολής των δράσεων της Θέτιδας για τη συμμετοχή της στην καμπάνια «Orange Days» η πρόεδρος του ομίλου παρουσίασε στο Web TV – «Θεσσαλία παντού» τις δράσεις του ομίλου, το πρόγραμμα δραστηριοτήτων της Θέτιδας για την επόμενη χρονιά και αναφέρθηκε στις αρχές και τους στόχους του Σοροπτιμισμού (διάρκεια συνέντευξης μισή ώρα).



Η πρόεδρος της Θέτιδας με το δημοσιογράφο του Web TV «Θεσσαλία παντού»

Ο Σ.Ο. Βόλου ΘΕΤΙΣ, στα πλαίσια συμμετοχής του στη καμπάνια «Orange the World», οργάνωσε μια ακόμη δράση το 2019. Αφορούσε στη συναυλία με την 20μελή ορχήστρα Βόλου και ταυτόχρονα φωτισμό με χρώμα κατατεθέν το πορτοκαλί του κτιρίου-αναφοράς της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου. Η σχετική με τη βία κατά των γυναικών εισαγωγική ομιλία της συγγραφέως Άρτεμης Παπανδρέου και το μουσικό μέρος με κομμάτια από Χατζηδάκι, Καραϊνδρου, Κραουνάκη,



Η Κιθαριστική ορχήστρα Βόλου που έπαιξε αφιλοκερδώς στην συναυλία της Θέτιδας.



Η φωταγωγημένη πορτοκαλί είσοδος της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου.

**Σ.Ο. ΒΥΖΑΝΤΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:** Κατασκευάστηκε χειροποίητο κόσμημα «Άγγελος» εκ μέρους του μέλους του Ομίλου Μαίρη Μαγνήσαλη. «Ο ρόλος της γυναίκας είναι πολλαπλός μέσα στη κοινωνία μα ο σπουδαιότερος είναι αυτός μέσα στην οικογένεια. Είναι ο ΦΥΛΑΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΟΛΩΝ. Αυτός ο άγγελος χρειάζεται αγάπη, φροντίδα και σε καμιά περίπτωση κακοποίηση. Αυτή ήταν η έμπνευση μου για τη δημιουργία του μικρού Αγγελου, εις μνήμη εκείνων των γυναικών που υπήρξαν θύματα βάνανσης κακοποίησης.» - Μαίρη Μαγνήσαλη, Δημιουργός. Σκοπός είναι η συγκέντρωση χρημάτων από την πώληση του κοσμήματος για Σοροπτιμιστικούς σκοπούς (ενίσχυση δομών πχ Συμβουλευτικά κέντρα, Ξενώνες κλπ.)



Ο Όμιλος φρόντισε επίσης να φωταγωγηθεί με πορτοκαλί χρώμα το κτήριο του Τελλόγλειου Ιδρύματος κατά την διάρκεια των orange days.



Τσιτσάνη, Βαμβακάρη καθήλωσαν το πολυπληθές ακροατήριο. Η συμμετοχή της Κιθαριστικής Ορχήστρας Βόλου ήταν αφιλοκερδής, καθώς επίσης παραχωρήθηκαν δωρεάν το κτίριο της Εξωραϊστικής Λέσχης και τα ηχητικά και η φωταγωγή της. Με τα έσοδα της συναυλίας ενισχύσαμε και πάλι την Ελληνική Μέριμα Βόλου θέλοντας να μεγιστοποιήσουμε τη στήριξή μας, ώστε να επωφεληθούν και άλλες υποστηριζόμενες από τη δομή γυναίκες.

**Σ.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ:** Στις 10 Δεκεμβρίου, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, παρακολουθήσαμε το σεμινάριο που διοργάνωσαν οι U.S.B για τα ανθρώπινα δικαιώματα. Βασικός στόχος ήταν η προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και η ενδυνάμωση της κοινωνικής συμμετοχής των νέων.

**Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ:** Ο Όμιλος Καβάλας πραγματοποίησε μια σειρά εκδηλώσεων στα πλαίσια της παγκόσμιας εκστρατείας για την εξάλειψη της βίας κατά των Γυναικών.



Παρουσία της Προέδρου του Ομίλου Ευαγγελίας Οικονομίδου, της Α' Αντιπροέδρου, Εύας Παπαϊωάννου και της Βοηθού Διευθύντριας προγράμματος της ΣΕΕ, Μαρίας Οικονομίδου την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου στην μαγνητοσκόπηση της εκπομπής Παρουσίες του Περιφερειακού Τηλεοπτικού Σταθμού Epa Channel όπου, έγινε αναφορά στην εκστρατεία των Ηνωμένων Εθνών, καθώς και στον προγραμματισμό του Ομίλου για τις επόμενες ημέρες. Η εκπομπή μεταδόθηκε δύο φορές στις 23 και 30 Νοεμβρίου.

Συγγραφή σχετικών άρθρων κάθε μέρα από τις 25 Νοεμβρίου έως τις 10 Δεκεμβρίου στο χρονολόγιο του Ομίλου Soroptimist Kavala στο Facebook.

Στις 25 Νοεμβρίου: Συμμετοχή αντιπροσωπείας του Ομίλου μας σε εκδήλωση του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Καβάλας στην



Ηλεκτροφωτισμός του ιστορικού κτιρίου του Δημαρχείου της πόλης μας από 27 Νοεμβρίου έως και 10 Δεκεμβρίου έπειτα από πρωτοβουλία του Ομίλου μας



εκδήλωση με θέμα την εμπορία ανθρώπων-trafficking με τη συμμετοχή μελών της Οργάνωσης A21 και εκπροσώπου της Ελληνικής Αστυνομίας.

**Στις 26 Νοεμβρίου:** Συμμετοχή μας σε συνάντηση δικτύωσης με μέλη της A21, την εκπρόσωπο της Ένωσης Γυναικών Παράρτημα Καβάλας Ρούλα Γλυκοπούλου και τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου. Είχαμε την ευκαιρία να ανταλλάξουμε απόψεις σε θέματα που αφορούν τη θέση των γυναικών και σκέψεις για πιθανές συνεργασίες και να ενημερώσουμε για τους σκοπούς των Οργανώσεών μας.



### Στις 9 Δεκεμβρίου:

Με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις από τις ομιλήτριες Σεβαστή Χατζηφωτίου -Αναπλ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Δ.Π.Θ και Μ. Φιλιππίδου Διευθύντρια Δ.Σ. Καβάλας, MSc Κοινωνικής Πολιτικής ΔΠΘ, MSc Ποινικών

και Εγκληματολογικών Επιστημών ΔΠΘ, γόνιμες και ενδιαφέρουσες παρεμβάσεις από τη Μ. Στεργίδου, ψυχολόγο του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δ. Καβάλας, την Α. Κώτση Λυκείαρχη στο Γενικό Λύκειο Λιμένα Θάσου, την Αφροδίτη Στάθη, Εκπρόσωπο της ELIZA Εταιρεία κατά της κακοποίησης του παιδιού και την Alexia Voulgaridou, διεθνούς φήμης Καβαλιώτισσας υψίφωνου, με παρουσία εκπροσώπων εμπλεκόμενων υπηρεσιών, φορέων, συλλόγων και οργανώσεων και πλήθους ευαισθητοποιημένων συμπολιτών μας πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Ομίλου με θέμα «Η Βία κατά των Γυναικών-Μορφές και Κοινωνικές προεκτάσεις». Για να τιμήσουμε την Ημέρα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, ακολούθησε δείπνο σε γνωστό μπιστρό της πόλης μας.

**Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** Με πρωτοβουλία του Ομίλου μας φωταγωγήθηκε το ιστορικό Δημαρχείο San Giacomo με πορτοκα-



λί φωτισμό. Στις 25 Νοεμβρίου, σε συνεργασία με την Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής και άλλα γυναικεία σωματεία βρεθήκαμε στην Πλατεία Δημαρχείου και πραγματοποιήσαμε δράση ενημέρωσης. Στις 27 Νοεμβρίου, στη Νέα σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου της πόλης μας προβάλαμε την ταινία «Οι γυναίκες του λεωφορείου 678», αιγυπτιακής παραγωγής, με θέμα την αντιμετώπιση της βίας. Ακολούθησε σύντομη συζήτηση.

**Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»:** Στις 25-11-2019 κάναμε εκστρατεία για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Συμμετοχή του Ομίλου στην Δράση-OrangeDays, σε συνδιοργάνωση με τη Περιφέρεια Κρήτης, κάνοντας:

- ▶ Φωταγώγηση των κτιρίων της Περιφέρειας και Δήμου Ηρακλείου με πορτοκαλί χρώμα.
- ▶ Ανθρώπινη αλυσίδα, με πορτοκαλί φουλάρια και με τις κονκάρδες.
- ▶ Μοίρασμα εντύπων, σχετικών με τη βία κατά των Γυναικών.

Στις 10-12-2019 Ημέρα Σοροπτιμισμού και Ημέρα των



Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ο Όμιλος μας δημοσίευσε άρθρο στον τοπικό τύπο, το οποίο επιμελήθηκε η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος Ιωάννα Μηλιαράκη.

**Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΚΡΗΤΗΣ «ΕΡΩΦΙΛΗ»:** Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη», σε συνεργασία με το Λύκειο Ελληνίδων, τη XEN και το Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Θυμάτων Βίας Δήμου Ρεθύμνου, διοργάνωσε δράσεις με στόχο την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, συμμετέχοντας στην 16ήμερη εκστρατεία του ΟΗΕ «ORANGE THE WORLD». Τη **Δευτέρα 25 Νοεμβρίου και ώρα 18:00** φωταγώγησε το κτίριο του Δημαρχείου και το κτίριο της Αντιπεριφέρειας Ρεθύμνου, σε χρώμα πορτοκαλί, το χρώμα που αντιπροσωπεύει ένα λαμπρότερο μέλλον απαλλαγμένο από τη βία. Την ίδια ώρα σχημάτισε μια ανθρώπινη αλυσίδα έξω από το Δημαρχείο. Ακολούθησαν χαιρετισμοί από αρχές και φορείς της πόλης μας. Την όλη εκδήλωση, επένδυσε μουσικά ο Όμιλος Βρακοφόρων Κρήτης.

Τη **Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου και ώρα 18:00** στο ξενοδοχείο Αχιλλειον πραγματοποιήθηκε τσάι με ομιλία από την ψυχολόγο, κ. **Βαονάκη Αλεξία**, με θέμα: «**Ενδυνάμωση-βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων**».

**Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ:** Από 30 Νοεμβρίου έως 9 Δεκεμβρίου 2019 έγινε κινηματογραφικό αφιέρωμα με προβολή στις αίθουσες του Λυκείου Ελληνίδων Ξάνθης και του Λαογραφικού

Το Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης «Πορτοκαλί»



Μουσείου Ξάνθης δύο ταινιών για **ενδοοικογενειακή βία**, μιας ταινίας με το τραγικό ζήτημα του **ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων**. Φωταγώγηκαν το Δημαρχείο Ξάνθης και το Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης όλο το 16ήμερο των Orange Days.

Έγινε απογευματινή πορεία με συνοδεία κρουστών σε κεντρικούς δρόμους της πόλης και στην κεντρική πλατεία με μοίρασμα φυλλαδίων για την εξάλειψη της βίας και τις δράσεις και τους σκοπούς του Σοροπτιμισμού.

Για την ημέρα του Σοροπτιμισμού πραγματοποιήθηκε «πορτοκαλί» γεύμα για τα μέλη του Ομίλου σε αίθουσα γνωστού café-restaurant της Ξάνθης.

**Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ:** Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Πάτρας με γυναίκες τις πόλης και φορείς πλούτισαν με την παρουσία τους την δράση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή το πρωί 24 Νοεμβρίου 2019 στην κεντρική Πλατεία Γεωργίου που είχε σαν στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση

για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Η δράση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών είχε ιδιαίτερη επιτυχία. Συμμετείχε με δρώμενα και φορεμένες πορτοκαλί μάσκες που έδιναν το χαρακτηριστικό χρώμα και σύνθημα εθελοντικά η σχολή χορού της Marimilli Assimakopoulou School of Performing Arts. Το σύνθημα: **Περισσότερες φωνές - Δυνατότερες φωνές!**





# Ανθρώπινα Δικαιώματα 10 Δεκεμβρίου

**Τ**α ανθρώπινα δικαιώματα, που θεσπίστηκαν και αναγνωρίστηκαν από τον ΟΗΕ για πρώτη φορά το 1948, μετά την φρικαλεότητα του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου με την Παγκόσμια Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ανήκουν σε όλους και βασίζονται σε θεμελιώδεις αρχές, όπως αυτή της δικαίας μεταχείρισης, της ισότητας, της αξιοπρέπειας, του σεβασμού και της αυτονομίας. Αρκετά συχνά, ένα άτομο μπορεί να μη συνειδητοποιεί ότι έχει τη δυνατότητα να κάνει κάτι, για να αλλάξει την κατάστασή του, ή ακόμα μπορεί να μη συνειδητοποιεί πως είναι λανθασμένος ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζεται. Είναι, συνεπώς, ζωτικής σημασίας τα άτομα να μπορούν να έχουν πρόσβαση στην πληροφόρηση σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματά τους, έτσι ώστε να μπορούν να θέσουν σε αμφισβήτηση μια κακή μεταχείριση και να απαιτήσουν καλύτερες υπηρεσίες.

## Τα δικαιώματα των ηλικιωμένων

**Η**λικιωμένος ονομάζεται ο άνθρωπος που διανύει την «τρίτη ηλικία». Αν και δεν υπάρχει βιολογικός, δημογραφικός ή κοινωνικός καθορισμός της τρίτης ηλικίας, για στατιστικούς λόγους έχει γίνει δεκτό ότι στους ηλικιωμένους ανήκουν τα άτομα που έχουν υπερβεί το 65ο έτος τους. Από τον ορισμό, καταλαβαίνουμε ότι τα ηλικιωμένα άτομα δεν είναι μια ομοιογενής ομάδα και, ως εκ τούτου, τα ζητήματα προστασίας και δικαιωμάτων που αντιμετωπίζουν, ποικίλουν. Η επιτάχυνση της δημογραφικής γήρανσης τόσο παγκόσμια όσο και σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο καθιστά τα θέματα φροντίδας ηλικιωμένων ατόμων εξαιρε-

τικής σημασίας. Μέχρι το 2050 αναμένεται ότι τα ηλικιωμένα άτομα σε παγκόσμιο επίπεδο θα ανέρχονται στα 600 εκατομμύρια. Η δημογραφική γήρανση χαρακτηρίζει τον ελληνικό πληθυσμό. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Ελληνικής Στατιστικής Υπηρεσίας το ποσοστό των ηλικιωμένων ατόμων κατά τα τελευταία 60 χρόνια υπετριπλασιάστηκε. Τα άτομα πάνω από την ηλικία των 65 χρόνων το 2019 έφτασε στο 22% του πληθυσμού. Το γεγονός αυτό κρούει τον κώδωνα, μεταξύ άλλων σοβαρών θεμάτων που ανακύπτουν, στην αναδιάρθρωση των συστημάτων υγείας και της φροντίδας που παρέχεται στη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα.

## ► Εκδηλώσεις για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα

**Σ.Ο. ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ:** Πολλές καταστάσεις, που βιώνουν τα ηλικιωμένα άτομα και τα παιδιά εμπλέκουν τα ανθρώπινα δικαιώματα. Παρόλα αυτά, η διαθέσιμη πληροφόρηση για τα ανθρώπινα δικαιώματα και το πώς σχετίζονται με τα παιδιά και κυρίως με τους ηλικιωμένους είναι ελάχιστη. Με το σκεπτικό αυτό ο Όμιλος «Ιδρυτικός» Αθηνών πραγματοποίησε στις 9 Δεκεμβρίου 2019, στην Κυπριακή Πρεσβεία – Το Σπίτι της Κύπρου, εκδήλωση αφιερωμένη στην 71<sup>η</sup> Επέτειο της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, υπό την Αιγίδα της ΣΕΕ με Ομιλήτριες την Πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Δρ.

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου με θέμα ομιλίας «Τα Δικαιώματα των Ηλικιωμένων» και την κ. Ειρήνη Πανταζή – Μελίστα, τ. Αντ/λέα Εφετών, Πρόεδρο του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων με θέμα «Δικαιώματα και Προστασία των Παιδιών». Ακολούθησε πρόγραμμα κλασσικής μουσικής από το μέλος του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη, Έφη Βουρλιώτου, Νομικό και Πιανίστα. Συντονίστρια της εκδήλωσης ήταν η Διευθύντρια Προγράμματος του Σ. Ομίλου «Ιδρυτικός» Ανθή Ροδίου. Η Πρόεδρος του Ομίλου Ανθούλα Ανακεφάλου απεύθυνε χαιρετισμό στο ακροατήριο πριν την έναρξη των ομιλιών. Μετά το πέρας της εκδήλωσης ακολούθησε μικρή δεξίωση.

**Σ.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑ – ΕΚΑΛΗ:** Ο Όμιλος διοργάνωσε στις 2 Δεκεμβρίου 2019, ημέρα Δευτέρα και ώρα 19:00 στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Κηφισιάς, Εκδήλωση – Ομιλία με θέμα «**Δικαιώματα Παιδιού – Ασυνόδετοι Ανήλικοι**» και ομιλήτρια την Δρ. PhD. κ. Μαρίνα Ρώτα, το βιογραφικό της οποίας παρουσίασε το μέλος Αλεξάνδρα Αδάμη.





*Η Ελεονόρα Ρούσβελτ (Πρώτη Κυρία του Κόσμου όπως την αποκάλεσε ο Χένρι Τρούμαν τιμώντας τους αγώνες της για τα ανθρώπινα δικαιώματα) κρατώντας την αγγλική έκδοση της χάρτας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.*

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση υπάρχουν τεράστιες διαφορές μεταξύ των χωρών της σε ότι αφορά στην παροχή φροντίδας των ηλικιωμένων. Στις περισσότερες χώρες, η πλειοψηφία των εξαρτημένων ηλικιωμένων από μων εξακολουθούν να λαμβάνουν άτυπη (ανεπίσημη) φροντίδα (π.χ. από συγγενείς, φίλους, γείτονες). Οι άτυποι φροντιστές συχνά αντιμετωπίζουν υψηλό κίνδυνο εξουθένωσης και κοινωνικού αποκλεισμού, λόγω της σωματικής και ψυχολογικής επιβάρυνσης, σε σχέση με τους επαγγελματίες φροντιστές, ενώ βρίσκονται συχνά κάτω από φόρτιση και πίεση και δεν έχουν λάβει, τις περισσότερες φορές, την κατάλληλη κατάρτιση και υποστήριξη, προκειμένου να εργάζονται σε σωστές εργασιακές συνθήκες. Συνεπώς, οι ενέργειες αντιμετώπισης της κακοποίησης των ηλικιωμένων, σωστό είναι να συμπεριλαμβάνουν τις ανάγκες, και τις δύσκολες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα που αφιερώνουν σημαντικό κομμάτι της ζωής τους στην φροντίδα εξαρτημένων ηλικιωμένων, όπως είναι οι επαγγελματίες και οι άτυποι φροντιστές. Οι δημόσιες αρχές και όσοι παρέχουν υπηρεσίες φροντίδας έχουν καθήκον να προστατεύουν όλους τους ηλικιωμένους οι οποίοι εξαρτώνται από άλλους για την εκτέλεση των καθημερινών τους αναγκών, έτσι ώστε να ζήσουν αξιοπρεπώς έως το τέλος της ζωής τους. Όμως, τα μέτρα αυτά θα πρέπει να συμβαδίζουν με μέτρα προστασίας και για την στήριξη

των επαγγελματιών και άτυπων φροντιστών των ηλικιωμένων, προσφέροντας και σε αυτούς αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και διαβίωσης, αναγνωρίζοντας και εκτιμώντας τη τεράστια συμβολή τους στην κοινωνία. Τα Κράτη Μέλη της Ε.Ε. οφείλουν να αναπτύξουν πολιτικές που προωθούν τα συγκεκριμένα δικαιώματα τόσο στο σπίτι όσο και στα ιδρύματα παροχής φροντίδας, καθώς και να προσφέρουν υποστήριξη στα άτομα ώστε να τα διεκδικούν.

Τον Ιούνιο του 2010 η Ευρωπαϊκή Ένωση, με την υποστήριξη του Ευρωπαϊκού προγράμματος ΔΑΦΝΗ III και μια ομάδα εταίρων από 10 χώρες, μεταξύ των οποίων και η χώρα μας, υπό την επίβλεψη του AGE Platform Europe, εξέδωσε την Χάρτα Δικαιωμάτων και Υποχρεώσεων ηλικιωμένων ατόμων που χρήζουν μακροχρόνιας φροντίδας και βοήθειας. Η Χάρτα αναγνωρίζει ότι **η συντριπτική πλειοψηφία των ευπαθών και ευάλωτων ηλικιωμένων ατόμων είναι γυναίκες**: 2 στα 3 άτομα άνω των 80 ετών στην Ευρώπη είναι γυναίκες. Πάνω από το 1/3 αυτών των γυναικών πάσχουν από Αλτσχάιμερ νόσο ή άνοια, γεγονός που τις καθιστά ακόμη πιο ευάλωτες στην κακοποίηση.

Η κακοποίηση των ηλικιωμένων, σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ), ορίζεται ως μια μεμονωμένη ή επαναλαμβανόμενη πράξη εξαιτίας της οποίας προκαλείται βλάβη ή αποτελεί κίνδυνο για ένα

κρίσιμα δικαιώματα τόσο στο σπίτι όσο και στα ιδρύματα παροχής φροντίδας, καθώς και να προσφέρουν υποστήριξη στα άτομα ώστε να τα διεκδικούν.



*Η Έφη Βουρλιώτη στο πιάνο. Οι Δρ. Μ. Ρώτα, Έφη Βουρλιώτη, Π. Αθανασίου, Μ. Ρώτα, Ε. Βουρλιώτη, Α. Αδάμη*

*Το κοινό*

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον χαιρετισμό και καλωσόρισμα της Προέδρου του Ομίλου Πόπης Αθανασίου και τον

χαιρετισμό του κ. Δημάρχου Κηφισιάς Γιώργου Θωμάκου. Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία παρουσία Αξιωματούχων άλλων Οργανώσεων, Προέδρων άλλων Σοροπτιμιστικών Ομίλων και αδελφών Σοροπτιμιστριών κα-

ματούχων άλλων Οργανώσεων, Προέδρων άλλων Σοροπτιμιστικών Ομίλων και αδελφών Σοροπτιμιστριών κα-



## Η Χάρτα στηρίζεται στα εξής βασικά ανθρώπινα δικαιώματα:

- ▶ Το δικαίωμα κανείς να μην υποβάλλεται σε βασανιστήρια ή να μην υπόκειται σε απάνθρωπη ή εξευτελιστική μεταχείριση
- ▶ Το δικαίωμα στον σεβασμό της ιδιωτικής και οικογενειακής ζωής, της κατοικίας και της αλληλογραφίας
- ▶ Το δικαίωμα στη ζωή
- ▶ Η ελευθερία από αυθαίρετη κράτηση
- ▶ Το δικαίωμα στην οικογενειακή ζωή
- ▶ Το δικαίωμα στην ιδιωτική ζωή
- ▶ Το δικαίωμα σε ένα επαρκές βιοτικό επίπεδο, συμπεριλαμβανομένης της επαρκούς στέγης, τροφής και ρουχισμού
- ▶ Το δικαίωμα στην κοινωνική ασφάλιση, βοήθεια και προστασία
- ▶ Το δικαίωμα στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο υγείας
- ▶ Την πλήρη και ενεργό συμμετοχή σε όλες τις πτυχές της πολιτικής, οικονομικής, κοινωνικής, και πολιτιστικής ζωής της κοινωνίας
- ▶ Την πλήρη και αποτελεσματική συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων σχετικά με την ευημερία τους.

ηλικιωμένο άτομο, ακόμη όμως και η απουσία μιας κατάλληλης 'ανθρώπινης' ενέργειας. Πράξεις και ενέργειες που συμβαίνουν ανάμεσα σε σχέσεις όπου όμως προσδοκείται εμπιστοσύνη. Η κακοποίηση των ηλικιωμένων συχνά παραμένει απαρατήρητη και σπάνια αναφέρεται. Αξιοσημείωτη είναι η διευκρίνιση ότι η κακοποίηση μπορεί να είναι εκούσια ή ακούσια και ότι δεν καλύπτει μόνο τη σωματική, αλλά και την ψυχολογική, συναισθηματική, σεξουαλική, οικονομική και φαρμακευτική κακοποίηση, όπως ακόμα και την παραμέληση. Επίσης θέματα όπως η άρνηση των πολιτικών δικαιωμάτων, οι ηλικιακές διακρίσεις, καθώς και οι συμπεριφορές που ενισχύουν τις διακρίσεις σε βάρος των ηλικιωμένων κατατάσσονται στις μορφές κακοποίησης των ηλικιωμένων. Σε αντίθεση με την οικονομική και σεξουαλική κακοποίηση που γίνεται πάντα σκοπίμως, η ακούσια κακοποίηση προκύπτει συχνά από έλλειψη κατανόησης των αναγκών και των συναισθημάτων του ηλικιωμένου ατόμου και από την δυσκολία του φροντιστή να συμβιβάσει τις ανάγκες και τις

επιθυμίες του ηλικιωμένου ατόμου με τις δικές του προσωπικές ή επαγγελματικές υποχρεώσεις.

Η Χάρτα στοχεύει να γίνει ένα κείμενο αναφοράς που θα καθορίζει τις θεμελιώδεις αρχές και δικαιώματα που είναι απαραίτητα για την ευημερία όλων όσων εξαρτώνται από άλλους για την υποστήριξη και τη φροντίδα τους λόγω ηλικίας, νόσου ή αναπηρίας. Τον Νοέμβριο του 2010 η ΕΕ εξέδωσε τον συνοδευτικό οδηγό, αναπόσπαστο μέρος

της Χάρτας που λειτουργεί συμπληρωματικά και επεξηγηματικά σε αυτήν. Απευθύνεται ιδιαίτερα σε όλους όσους αναμιγνύονται με την παροχή μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων. Τα 10 άρθρα της Χάρτας είναι τα εξής:

**ΑΡΘΡΟ 1: Δικαίωμα στην αξιοπρέπεια, τη σωματική και πνευματική ευεξία την ελευθερία και την ασφάλεια.** Καταστάσεις, που μπορεί να εμπλέκουν απάνθρωπη ή εξευτελιστική μεταχείριση περιλαμβάνουν βρώμικα σεντόνια, αμέλεια που οδηγεί σε κατακλίσεις, το να αφήνουν τους δίσκους των τρο-

θώς και πλήθος κόσμου. Η εκδήλωση ξεκίνησε και τέλειωσε με πιάνο με έργα που συνέθεσαν μουσουργοί για παιδιά, τα οποία εκτέλεσε το μέλος του Ομίλου Έφη Βουρλιώτου. Στις κυρίες Μαρίνα Ρώτα και Έφη Βουρλιώτου προσεφέρθησαν άνθη και από ένα presse papier προσφορά των μελών Ρούλας Ρούτνερ και Λίτσας Κωστόγιαννη, αντίστοιχα.

**Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ:** Μία σημαντική ημερίδα, διοργανώθηκε στην πόλη του Πειραιά την Δευτέρα 2 /12 στην αίθουσα του ιατρικού συλλόγου Πειραιά, με θέμα: ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ. Συμμετείχαν φορείς της πόλης μας, όπως η εταιρεία προστασίας ανηλίκων, Ο ΚΑΛΟΣ ΠΟΙ-



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Ομίλου Πειραιά στην εκδήλωση για τα ανθρώπινα δικαιώματα φορώντας τα πανέμορφα μαντήλια της Μυρτώ Αλτάνη με τον κ. Η. Μπογιόκα

ΜΗΝ, η ιατροδικαστή υπηρεσία Πειραιά, ο ιατρικός σύλλογος και φυσικά ο Όμιλός μας, με έντονη παρουσία. Συντονιστές της εκδήλωσης ήταν, η καθηγήτρια εγκληματολογίας της Παντείου κ. Χριστίνα Ζαραφονίτου

και ο προϊστάμενος της ιατροδικαστικής υπηρεσίας Πειραιά, Ηλίας Μπογιόκας. Κατάμεστη αίθουσα, με εξαιρετικούς ομιλητές και πολύ ενδιαφέρουσες τοποθετήσεις.



φίμων, χωρίς να σας βοηθήσουν να φάτε, αν είστε πολύ αδύναμοι για να φάτε μόνοι σας, η χρήση υπερβολικής δύναμης για να σας συγκρατήσουν, το να αγνοούνται συστηματικά οι κλήσεις σας για βοήθεια, το να σας πλένουν ή να σας ντύνουν χωρίς να λαμβάνουν υπόψη την αξιοπρέπεια σας, άλλες μορφές κακής μεταχείρισης. Με βάση το άρθρο 1 οι ηλικιωμένοι έχουν το επί πλέον δικαίωμα στην οικονομική, υλική, ιατρική, φαρμακευτική ασφάλεια και προστασία από την παραμέληση.

**ΑΡΘΡΟ 2: Δικαίωμα αυτοπροσδιορισμού και ελεύθερης επιλογής.**

Ο ηλικιωμένος έχει το δικαίωμα να ορίζει το άτομο που επιθυμείτε να παίρνει αποφάσεις και να συνηγορεί για αυτόν, έχει το δικαίωμα να αφήσει εκ των προτέρων οδηγίες σχετικές με την περίθαλψή του, που να εκτελεστούν από άτομο της επιλογής του.

**ΑΡΘΡΟ 3: Δικαίωμα στην Ιδιωτικότητα.** Δικαίωμα στην προσωπική



Νίνα Παπακωνσταντίνου  
The Universal Declaration of Human Rights, 2017  
Μαρκαδόρος σε καμβά, 290 x 188εκ.

Μία άλλη γραφή της Χάρτας που δημιουργείται με τη σημείωση με μαύρο μαρκαδόρο των διαστημάτων ανάμεσα στις λέξεις της *Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου*, που υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών στο Παρίσι το 1948. Ένα νέο κείμενο, μη αναγνωρίσιμο, το οποίο μοιάζει να καταγράφει όσα δεν ειπώθηκαν κι όσα δεν γράφτηκαν και συνεπώς δεν εφαρμόζονται.

κή ζωή, σε ιδιωτικές πληροφορίες και επικοινωνία.

**ΑΡΘΡΟ 4: Δικαίωμα σε εξατομικευμένη φροντίδα υψηλής ποιότητας.**

**ΑΡΘΡΟ 5: Δικαίωμα σε εξατομικευμένες πληροφορίες, συμβουλές και συγκατάθεση κατόπιν ενημέρωσης.**

**ΑΡΘΡΟ 6: Δικαίωμα στη συνεχιζόμενη επικοινωνία, στην συμμετοχή στην κοινωνία και τις πολιτιστικές δραστηριότητες.**

**ΑΡΘΡΟ 7: Δικαίωμα στην ελευθερία της έκφρασης, της σκέψης, της συνείδησης. Ελευθερία σε Πεποιθήσεις, Δοξασίες και θρησκεία.**

**ΑΡΘΡΟ 8: Δικαίωμα στην παρηγορητική αγωγή και υποστήριξη, στον σεβασμό και την αξιοπρέπεια κατά τα τελευταία στάδια της ζωής και τον θάνατο.**

**ΑΡΘΡΟ 9: Δικαίωμα πρόσβασης σε ένδικα μέσα.**

**ΑΡΘΡΟ 10: Τα καθήκοντα.** Οι ηλικιωμένοι πρέπει να σέβονται τα δικαιώματα και τις ανάγκες όλων των άλλων ανθρώπων που ζουν και εργάζονται. ➔

**Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ:** Με αφορμή την συμμετοχή του ομίλου Θέτις στην εκστρατεία «Orange the world», τον εορτασμό της ημέρας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και τον εορτασμό της ημέρας Διεθνούς Σοροπτιμισμού παρείχαμε



ιατρική υποστήριξη (κλινικές και μικροβιολογικές εξετάσεις), καθώς επίσης και προφορά εργασίας σε υποστηριζόμενη από την Ελληνική Μέριμνα Βόλου νεαρή μητέρα και το παιδί της, την οποία ενισχύ-



**Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ:** Στις 10 Δεκεμβρίου - Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Διεθνούς Σοροπτιμισμού η Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Καβάλας, Ε. Οικονομίδου φιλοξενήθηκε στην εκπομπή ΜΑΖΙ του περιφερειακού τηλεοπτικού σταθμού Επα

Channel με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

**Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ:** Από 9 έως 12 Δεκεμβρίου 2019 έγινε κινηματογραφικό αφιέρωμα με προβολή, στις αίθουσες του Λυ-

κειού Ελληνίδων Ξάνθης και του Λαογραφικού Μουσείου Ξάνθης, τριών ταινιών για τα ανθρώπινα δικαιώματα (δικαίωμα στην εργασία, δικαίωμα παιδιού, δικαίωμα στην ελευθερία). Στις 10 Δεκεμβρίου η Πρόεδρος της ΣΕΕ και ο Όμιλος Ξάνθης έκαναν

ζονται στο περιβάλλον τους και τα ενδιαφέροντα και προτιμήσεις της κοινωνίας στην οποία ζουν. Να σέβονται τα δικαιώματα των ατόμων που τους παρέχουν φροντίδα και να συμπεριφέρονται στο προσωπικό που τους φροντίζει με ευγένεια. Να σχεδιάζουν το μέλλον τους και να έχουν την ευθύνη των επιπτώσεων των πράξεων τους δηλ. να ορίζουν κάποιο κατάλληλο τρίτο πρόσωπο το οποίο θα έχει το δικαίωμα να αποφασίζει και να συνηγορεί εκ μέρους τους, να αφήνουν σαφείς οδηγίες με λεπτομέρειες για τις επιλογές τους όσον αφορά θέματα υγείας και ευημερία τους. Αν δεν μπορούν να τακτοποιήσουν μόνοι τους τα παραπάνω να ορίζουν κάποιον συγγενή ή άλλον αντιπρόσωπο ο οποίος θα έχει το δικαίωμα να παίρνει αποφάσεις εκ μέρους τους, σεβόμενος πάντα τις επιθυμίες του ηλικιωμένου όπου αυτό είναι δυνατό. Να ενημερώνουν τις αρμόδιες αρχές και όσους τους περιβάλλουν για τυχόν περίπτωση κακοποίησης, κακής συμπεριφοράς ή παραμέλησης προς αυτούς.

Οι Φορείς προστασίας δικαιωμάτων απέναντι στη Δημόσια Διοίκηση και μπορεί να προστρέξει το ηλικιωμένο άτομο στην Ελλάδα είναι: α) Ο Συνήγορος του Πολίτη (Συνήγορος της Υγείας) β) το Σώμα Επιθεωρητών – Ελεγκτών Δημόσιας Διοίκησης γ) Το Σώμα Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας δ) Η Επιτροπή Ίσης Μεταχείρισης, για θέματα που σχετίζονται με παραβιάσεις στον Ιδιωτικό τομέα. Η Επιτροπή αυτή λειτουργεί στο Υπουργείο Δικαιοσύνης.

Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,  
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Ξάνθης Χριστίνα Ζλάτκου και η Πρόεδρος της ΣΕΕ «πορτοκαλί» σε προβολή ταινιών στο Λαογραφικό Μουσείο

δωρεά στο γηροκομείο Ξάνθης «Άγιος Βασίλειος» τηλεόραση για την παρακολούθηση και την ψυχαγωγία των ηλικιωμένων σε αντικατάσταση παλαιών συσκευών του συστήματος παρακολούθησης που είχε εγκατασταθεί πριν από χρόνια με την οικονομική φροντίδα και δωρεά του Ομίλου.



Οι Σοροπτιμιστικοί Όμιλοι Βόλου «Θέτις», Καβάλας και Ξάνθης μετείχαν στις πορείες *Walk For Freedom* - σιωπηλή πορεία για τα εκατομμύρια θύματα εμπορίας ανθρώπων που έγιναν στον Βόλο (Σ.Ο. «Θέτις») και στην Ξάνθη (Σ.Ο. Κα-

βάλας και Ξάνθης) στις 19 Οκτωβρίου του 2019. Βασικός διοργανωτής της Δράσης είναι η Α21 και οι τρεις Όμιλοι συμμετείχαν ως συνδιοργανωτές σε αυτή μαζί με την A-team Volos και το Europe Direct Ξάνθης. Πανελλαδικά στηρίζεται από το Γραφείο του Εθνικού Εισηγητή για την Καταπολέμηση της Εμπορίας Ανθρώπων του Υπουργείου Εξωτερικών.

Η πορεία *Walk For Freedom* πραγματοποιείται παγκοσμίως για 6η συνεχόμενη χρονιά με πρωτοβουλία της διεθνούς μη κερδοσκοπικής οργάνωσης Α21. Φέτος, μετείχαν για 2<sup>η</sup> χρονιά οι Σοροπτιμιστικοί Όμιλοι Βόλου «Θέτις», Καβάλας και Ξάνθης. Η Πορεία έγινε παράλληλα με άλλες 50 χώρες του κόσμου. Σήμερα οι άνθρωποι που ζουν σε συνθήκες σύγχρονης δουλειάς υπολογίζονται σε 40 εκατ. Σκοπός της δράσης *Walk For Freedom* είναι η αφύπνιση του κόσμου για την έκταση του εγκλήματος της εμπορίας ανθρώπων στην Ελλάδα καθώς και για την αναγκαιότητα να εκλείψει η σκληρή εκμετάλλευση που βιώνουν οι συνάνθρωποί μας. Δεν είναι μια πορεία διαμαρτυρίας, αλλά μια δράση στην οποία τα άτομα περπατούν σε μια σειρά σιωπηλά, εκπροσωπώντας τα εκατομμύρια ανδρών, γυναικών και παιδιών που βρίσκονται σήμερα παγιδευμένοι στα "δίχτυα" του οργανωμέ-



νου εγκλήματος. Μεμονωμένα άτομα και φορείς κοινωνικής προσφοράς καλούνται να πάρουν μέρος και να ενώσουν τις δυνάμεις τους με στόχο να σπάσει η αλυσίδα της εκμετάλλευσης. Η δράση αποτελεί μια ευκαιρία για τις πόλεις που ευαισθητοποιούνται να πάρουν θέση ενάντια στο αόρατο αυτό έγκλημα στο οποίο καθένας μας είναι συμμετέχων, έστω και άθελά του. Από τα χωράφια και τα φανάρια, στους οίκους ανοχής ή στο δρόμο, μέχρι τα κλειστά σπίτια, τα νοσοκομεία και τα μέσα μαζικής μεταφοράς, τα θύματα εμπορίας ανθρώπων βρίσκονται δίπλα μας και αυτό μας αφορά όλους!

Με την ευκαιρία της Πανθεσσαλικής Οικογιορτής στο πάρκο του Αγ. Κωνσταντίνου, ο **όμιλος Θέτις** και η ομάδα εθελοντών A-Team Volos, από το «περίπτερο» της A21 μοιράσαμε στους εκατοντάδες επισκέπτες ενημερωτικά φυλλάδια για τη δράση της A21 και καλέσαμε συμπολίτες μας στην προβολή της ταινίας ZENAIDA στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και στην εκδήλωση της 19ης Οκτωβρίου WALK FOR FREEDOM ενάντια στην εμπορία ανθρώπων.

Ο Σ.Ο. **Βόλου ΘΕΤΙΣ**, η A-Team Volos της A21 και η κινηματογραφική ομάδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συνδιοργανώσαμε για το Βόλο το pre-event ενάντια στην εμπορία ανθρώπων-#WALKFORFREEDOM με την προβολή της ταινίας ZENAIDA. Τα ερεθίσματα από την ταινία των σκηνοθετών Αλέξη Τσάφα και Γιάννη Φώτου πυροδότησαν μια γόνιμη συζήτηση στο κατάμεστο αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ο Αλέξης Τσάφας, ανταποκρινόμενος σε αίτημα του ομίλου μας, οργάνωσε κινηματογραφικό εργαστήριο σε φοιτητές του πανεπιστημίου.



ου. Ενισχύσαμε για δεύτερη χρονιά τις δράσεις της A21 στο Βόλο, χρηματοδοτώντας την έκδοση φυλλαδίων και αφισών για τις δράσεις και από τον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο καλέσαμε συμπολίτες να συμμετέχουμε μαζικά στο WALK FOR FREEDOM.



*Μέλη της Θετίδας στον πάγκο της A21 στην Πανθεσσαλική Οικογιορτή*

Ο **όμιλος Θέτις** για δεύτερη χρονιά συνδιοργάνωσε με την «A21», το A-team Volos σε συνεργασία με τον Δήμο Νοτίου Πηλίου, τις Κοινωνικές του Δομές: Κέντρο Κοινότητας & Βοήθεια στο Σπίτι και το Σωματείο Κινητικά Αναπήρων Μαγνησίας ο «Ιππόκαμπος», το 6ο Διεθνές #WALKFORFREEDOM στο Βόλο. Σαν όμιλος Θέτις χρηματοδοτήσαμε τα φυλλάδια και αφίσες και βοηθήσαμε την προβολή και τη διακίνησή τους.

## ► Στηρίζω την Γυναίκα της Υπαίθρου

**Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:** Συνεχίζουμε το πρόγραμμα «Στηρίζω τη γυναίκα της υπαίθρου». Στις 28 Οκτωβρίου, στα πλαίσια του εορτασμού της εθνικής μας επετείου στείλαμε την Ελληνική σημαία στην κ. Ειρήνη, τη γυναίκα που φυλάει μόνη της τη ακριτική βραχονησίδα «Κίναρο».

**Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ:** Τα μέλη του ομίλου Πειραιά, στα πλαίσια του προγράμματος «Στηρίζουμε την γυναίκα της υπαίθρου», επισκεφτήκαμε το νησί της Αίγινας και την 11η γιορτή φιστικιού.



Τα μέλη του Σ.Ο. Πειραιά στην έκθεση ζωγραφικής της εικαστικού Ξένης Πετριτού Τριανταφύλλου στην Αίγινα στην 11η έκθεση φιστικιού.



Τα μέλη του Σ.Ο. Πειραιά με τις παραγωγούς.



Με την πρόεδρο της οργανωτικής επιτροπής και την πρόεδρο των εθελοντών.

Ξεκινήσαμε από την έκθεση ζωγραφικής της εικαστικού Ξένης Πετριτού Τριανταφύλλου, η οποία αντλεί τα θέματα της από το φιστίκι και την ιστορία της Αίγινας.

Συναντήσαμε την πρόεδρο της οργανωτικής επιτροπής κ. Δέσποινα Σακκιώτη και την πρόεδρο των εθελοντών κ. Ντένα Λεούση, καθώς και μια νέα γυναίκα παραγωγό, την Σώζια Μάτη. Ενημερωθήκαμε για την προσπάθεια τους, που αποσκοπεί στην ανάδειξη των τοπικών προϊόντων και του φιστικιού, στην γαστρονομία, την ζαχαροπλαστική και την χρήση του σαν βασικό συστατικό σε σάλτσες, σαλάτες και φαγητά. Η μεγαλύτερη δυσκολία που αντιμετωπίζουν, είναι η εύρεση συνεργατών, ικανών να διασφαλίσουν την υψηλή ποιότητα στο προϊόν τους. Τις γνωρίσαμε, ενημερωθήκαμε, δοκιμάσαμε εξαιρετικά προϊόντα και με γεμάτες τις τσάντες, επιστρέψαμε στον Πειραιά.

**Σ.Ο. Α΄ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ:** Οι Σοροπτιμίστριες του 1<sup>ου</sup> Ομίλου Βόλου και της «Θέτιδας», θέλοντας να αναδείξουμε τη δυναμική και τη δράση των γυναικείων συνεταιρισμών, συνδιοργάνωσαν μαζί με τη ΧΕΝ εκδήλωση στην Εξωραϊστική Λέσχη Βόλου, στα πλαίσια του προγράμματος της Σ.Ε.Ε. «Στήριξη της γυναίκας της Υπαίθρου».

Η εκδήλωση ήταν συνέχεια της 1<sup>ης</sup> εκδήλωσης που διοργανώθηκε πέρυσι από τον 1<sup>ο</sup> Όμιλο και την ΧΕΝ με θέμα τα αρωματικά και ενεργειακά φυτά. Η φετινή εκδήλωση εστιάστηκε στα τρόφιμα, την επίδραση του αστικού (κυρίως) περβιάλλοντος σε αυτά αλλά και στα γενετικά τροποποιημένα φυτά. Έγινε αναφορά στους γυναικείους συνεταιρισμούς που δραστηριοποιούνται κυρίως στο Πήλιο. Μίλησαν νέες γυναίκες, επιστήμονες, γεωπόνοι, γυναίκες που συμμετέχουν σε ομάδες συμβουλευτικών γραφείων αγροτών, προκειμένου να συμβουλέψουν, να προτείνουν, να καθοδηγήσουν νέες αγρότισσες σε σύγχρονες καλλιέργειες. Η παρουσία της Προέδρου της Σ.Ε.Ε. Μαρίας Ευρυδικής Γκράτζιου και της Β Αντιπρόεδρου της ΣΕΕ Ελένης Μαρκάκη, οι ενδιαφέρουσες εισηγήσεις των εκπροσώπων και των τριών συνδιοργανωτών και των εκπροσώπων των γυναικείων συνεταιρισμών «Αηλιώτικα τ' αλλιώτικα», «Φτελιά», «Εσπερίδες» συνέθεσαν μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα βραδιά. Την εκδήλωση έκλεισε με παραδοσιακούς χορούς το χορευτικό σχήμα Φιλύρα από το Μούρεσι Πηλίου.



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. 1<sup>ος</sup> Βόλου Ευαγγελία Γκόλια αναπτύσσει το θέμα της ομιλίας της.



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ απευθύνει χαιρετισμό. Στο πάνελ διακρίνονται η Πρόεδρος του 1<sup>ου</sup> Βόλου και οι υπόλοιπες Ομιλήτριες.



Οι πρόεδροι Λία Γκόλια Και Νένα Ζήση, η Πρόεδρος και η Β΄ Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ και άλλες αξιωματούχες της, οι ομιλήτριες και μέλη των δύο Ομίλων του Βόλου σε αναμνηστική φωτογραφία μετά το πέρας της εκδήλωσης.



Η Πρόεδρος Νένα Ζήση και τα μέλη του Σ.Ο. «Θέτις», η Πρόεδρος και η Β' Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ μαζί με μέλη του γυναικείου συνεταιρισμού «Αηλιώτικα τ' αλλιώτικα».

**Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ:** Ο Όμιλος ενίσχυσε οικονομικά και φέτος τον γυναικείο συνεταιρισμό «Αηλιώτικα τ' αλλιώτικα» για την αγορά πρώτων υλών για την παρασκευή των προϊόντων τους. Όπως ανέφερε στην ομιλία της, στην κοινή εκδήλωση των δύο Ομίλων «Στηρίζω την γυναίκα της Υπαίθρου», η εκπρόσωπος του συνεταιρισμού ο Σ. Όμιλος «Θέτις», ήδη από το 2004, με συντονίστρια την Πέπη Καραγιάννη οργάνωσε και κάλυψε για τις γυναίκες του συνεταιρισμού μαθήματα υπολογιστή με εκπαιδευτή στο χωριό Αηλιό και βοήθησε στην προώθηση των προϊόντων τους σε μεγάλα σούπερ μάρκετ της Αθήνας. Ιδιαίτερη αίσθηση έκανε στο κοινό το γεγονός ότι ο όμιλος Θέτις για τη δράση του αυτή βραβεύτηκε από την Σ.Ε.Ε. με το βραβείο BEST PRACTICE.

Ξεκίνησε και με την καινούργια σοροπτιμιστική χρονιά η «συντροφιά βιβλίου» στο Αρχοντικό Ζαφειρίου στον Άγιο Ονούφριο, δράση που δρομολογήθηκε την περασμένη Άνοιξη από τις σοροπτιμιστριες των δύο Ομίλων του Βόλου (Α' και Θέτις), στα πλαίσια του προγράμματος της Σ.Ε.Ε. «Στήριξη της γυναίκας της υπαίθρου», σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού και Κοινωνικής Παρέμβασης «Ιωλκός».



Συνάντηση της συντροφιάς βιβλίου στο χωριό Άγιος Ονούφριος.

**Σ.Ο. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ:** Ο Όμιλος συνεργάζεται με το Κέντρο «Εργάνη», στο αξιόλογο πρόγραμμά του, για την γυναίκα αγρότισσα σε περιοχές της Μακεδονίας.

**Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»:** Στις 8-12-2019, ο Όμιλός μας οργάνωσε συνάντηση με γυναίκες του χωριού Κρουσώνα, με σκοπό να ενημερωθούν για θέματα διαχείρισης απορριμμάτων, να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα ανακύκλωσης και να μάθουν να επαναχρησιμοποιούν υλικά, με όμορφες χειροτεχνικές κατασκευές. Εισηγήτρια ήταν η κ. Όλγα Χρήστου, Δρ. Χημικός Μηχανικός, στέλεχος επί σειράν ετών στον Ενιαίο Σύνδεσμο Διαχείρισης Απορριμμάτων Κρήτης (ΕΣΔΑΚ), που σίγουρα έδωσε μια άλλη «οπτική» υλικών που φαίνονται άχρηστα, χωρίς να είναι!



Στο πάνελ διακρίνονται η Πρόεδρος του ομίλου Πάτρας Γωγώ Μοσχονά και η συντονίστρια της εκδήλωσης Αν. Governor Ελένη Γκέκα.

**Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ:** Στις 23/11 Συμμετείχαμε στο 22 Forum Ανάπτυξης φιλοξενώντας τον Αγροτικό Συνεταιρισμό Γυναικών Καλαβρύτων το οποίου σκοπός είναι πέραν του να παρασκευαστούν τοπικά προϊόντα και να διατεθούν στο εμπόριο, να παρακινηθούν οι γυναίκες των χωριών στα Καλάβρυτα να ενεργοποιηθούν, να κοινωνικοποιηθούν και να αναπτύξουν τους εαυτούς τους σε κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο. Το θέμα για φέτος «Εξυπνες λύσεις παντού "SMART"» με 25 διαφορετικές συνεδριακές εκδηλώσεις και με τη συμμετοχή σε αυτές άνω των 100 εισηγητών και φυσικά και την δική μας του Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ. Ομιλήτριες Άννα Μητροπούλου, Νομική Εκπρόσωπος του Γυναικείου Συνεταιρισμού Καλαβρύτων, Λουκία Βερούτσιου – Στεργιάκη, Ελληνογαλίδα Μουσικός, Παιδαγωγός, Ποιήτρια & Συντηρήτρια Έργων Τέχνης, Ιωάννα Αθανασοπούλου, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Γυναικείου Συνεταιρισμού Καλαβρύτων. Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε το μέλος μας Ελένη Γκέκα, Οικονομολόγος – Εκπαιδευτικός.



Τα μέλη του Σ.Ο. Πάτρας στο 22 Forum Ανάπτυξης

## ► Δράσεις Ομίλων για το παιδί

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαι δίπλα σου» στηρίξαμε την Εταιρεία Προστασίας Αηλικίων Πειραιώς «Ο καλός Ποιμένας». Τον Νοέμβριο το μέλος μας Πέπη Δρούγκα επισκέφτηκε 2 φορές τον χώρο φιλοξενίας 40 παιδιών μέχρι 18 χρονών και τους δωρίσαμε είδη οικιακού εξοπλισμού, παιχνίδια, είδη ένδυσης, ένα μηχανήμα fax και αναλώσιμα γραφείου.



## ► Δράσεις Ομίλων για την Εκπαίδευση



Δωρεά υλικών οργάνωσης γραφείου στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου. Η πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου, η πρόεδρος του Ανατολικού Βίκυ Κατσαρή και η γραμματέας Ζανέτ Καλιακάτσου

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Στα πλαίσια του Προγράμματος του Ομίλου «Τα βιβλία ταξιδεύουν» τον Νοέμβριο το μέλος μας Μαρία Ροζάκη επισκέφτηκε το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίων Αναργύρων και δωρίσαμε βιβλία για τον εμπλουτισμό της βιβλιοθήκης τους. Επίσης στο ίδιο σχολείο καθώς και στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου κάναμε χορηγία υλικών οργάνωσης γραφείου για την στήριξη μορφωτικών, πληροφοριακών, εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών αναγκών.

**Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:** Συνεχίζουμε το πρόγραμμα μας στην εκπαίδευση με αποστολή βιβλίων. Στείλαμε στη σχολική βιβλιοθήκη του χωριού Μύκη στα Πομακοχώρια βιβλία, επιτραπέζια παιχνίδια και γραφική ύλη.

**Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** Στις 4 Δεκεμβρίου, η Διευθύντρια Προγράμματος Χριστίνα Χαϊδόγλου και η Βοηθός Διευθύντρια Ιωάννα Κάντα παρέδωσαν 45 βιβλία λογοτεχνικού και ιστορικού περιεχομένου στο Λύκειο Καστελλάνων Μέσης Κέρκυρας για τη δανειστική βιβλιοθήκη.



**Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ:** Ο όμιλος Θέτις συνδιοργάνωσε με την Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας και την εφημερίδα Θεσσαλία την παρουσίαση της ποιητικής συλλογής ΙΔΕΑΤΗ ΟΛΟΤΗΤΑ της εκπαιδευτικού και αρθρογράφου λογοτεχνίας Χαριτίνας Μαλισσόβα στον κατάμεστο ατμοσφαιρικό χώρο της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου.



Ομιλητές στην παρουσίαση της ποιητικής συλλογής «ΙΔΕΑΤΗ ΟΛΟΤΗΤΑ».

## ► Δράσεις για το Περιβάλλον

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Στα πλαίσια του Προγράμματος του Ομίλου «Μαζί για το περιβάλλον» τον Νοέμβριο στο πρόγραμμα Δημιουργικής Εκμάθησης και Ευαισθητοποίησης για το Περιβάλλον, η γραμματέας Ζανέτα Καλιακάτσου στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς, μαζί με τον Κώστα Θωμόπουλο, εκπρόσωπο Υπεύθυνης Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Medasset παρουσίασε το πρόγραμμα «Νιρέττα η Καρέττα». Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει αποσπάσει το «8ο Τιμητικό Βραβείο για την Μεσόγειο» που διοργάνωσαν ο φορέας Mediterranean CIE σε συνεργασία με το Μεσογειακό Γραφείο Πληροφόρησης για το περιβάλλον, τον πολιτισμό και την αειφόρο ανάπτυξη (MIO \_ ECSDE). Στόχος ήταν η πληροφόρηση των παιδιών για την κατάσταση των θαλασσίων χελώνων και με αυτή την δράση επιδιώκουμε να διδάξουμε στα παιδιά νέους τρόπους και συμπεριφορές για την πρόληψη και αντιμετώπιση των περιβαλλοντικών προβλημάτων.



## ► Δράσεις για τον καρκίνο του Μαστού-Υγεία

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Πιστές, όπως πάντα, στις εκδηλώσεις του Συλλόγου των Φίλων του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς



«Άγιοι Ανάργυροι» συμμετείχαμε με την παρουσία μας στο Bazaar που οργανώθηκε στο ξενοδοχείο Athens Gate. Η πρόεδρος και μέλος του Ανατολικού Μαίρη Γρηγοροπούλου, ήταν η εμπνεύστρια για το μπλουζάκι και το βραχιόλι με την

λέξη ΖΩ που με τις πωλήσεις τους καθώς και των υπολοίπων πραγμάτων ο Σύλλογος στοχεύει στην ενημέρωση και πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

**Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Στις 4 Νοεμβρίου, παρακολουθήσαμε ημερίδα με θέμα «Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ», στο δημοτικό θέατρο Πειραιά. Ο Δήμος Πειραιά, ο ιατρικός σύλλογος Πειραιά και ο σύλλογος πασχόντων από σακχαρώδη διαβήτη, συνεργάστηκαν για την παγκόσμια ημέρα κατά του διαβήτη και το αποτέλεσμα ήταν εξαιρετικό! Ο Όμιλός μας συμμετείχε στην καμπάνια ενημέρωσης για την εκδήλωση.

**Σ.Ο.Α ΒΟΛΟΥ:** Στις 22-23-24 Νοεμβρίου 2019 ο Όμιλος συνδιοργάνωσε Παιδιατρικό Συνέδριο με την Εταιρεία ΕΦΥΚΕ. Για πρώτη χρονιά ο Όμιλός μας ξεκινά τη συνεργασία με την επιστημονική Εταιρεία Φροντίδας Υγείας Και Εκπαίδευσης συνδιοργανώνοντας μαζί με τον Ιατρικό Σύλλογο Βόλου το 10<sup>ο</sup> Παιδιατρικό Συνέδριο. Εκτός από το χαιρετισμό της πρόεδρου υπήρχε και βιωματική ομιλία από το δόκιμο μέλος του Ομίλου μας και πρόεδρο της Φλόγας Βόλου Ντίνας Τριανταφύλλου.

**Σ.Ο.ΞΑΝΘΗΣ:** Μαζί με τον σύλλογο καρκινοπαθών Ξάνθης έκανε νυκτερινή πορεία σε κεντρικούς δρόμους της πόλης για την ευαισθητοποίηση των γυναικών για τον καρκίνο του μαστού. Μοίρασαν φυλλάδια για την αυτοεξέταση. Στο τέλος η πορεία κατέληξε στην κεντρική πλατεία της πόλης όπου ακολούθησε μουσική συναυλία από μαθητές του μουσικού Λυκείου Ξάνθης για τον ίδιο σκοπό.



## Άλλες Δράσεις

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Εις μνήμην των συζύγων 3 αγαπημένων σοροπτιμιστριών Μαίρης Γρηγοροπούλου, Άννας Καλτσουνάκη και Αμαλίας Βαρότση - Ραγκούση καταθέσαμε στον Σύλλογο Φίλων Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Αγίων Αναργύρων» το ποσόν των 200 ευρώ. Επίσης η Άννα Καλτσουνάκη, κατέθεσε στον λογαριασμό του Ομίλου μας το ποσόν των 100 ευρώ εις μνήμην του συζύγου της.

Ας είναι ελαφρύ το χόμα που τους σκεπάζει και οι οικογένειές τους να έχουν υγεία και αγάπη.

**Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ:** Στην πρώτη Ολομέλεια καλωσορίσαμε τη φίλη Μαρία Αγνουσιώτη, πρώην μέλος του Ομίλου «Α΄ Βόλος», η οποία έχει σπίτι στο Μαρούσι και συνεχίζει πλέον ως μέλος στον Όμιλό μας. Επίσης είχαμε κοντά μας τη νέα υπότροφο SIE, υποδεδειγμένη από τον Όμιλό μας, κ.



Μαρία Δάσκου, οικογενειακή φίλη της Βάλης και μυημένη στο Σοροπτιμιστικό ιδεώδες από την φίλη Μαριέττα Αρμακά και την γραμματέα Βάλη, οι οποίες επίσης την βοήθησαν να υποβάλει το σχετικό για την υποτροφία φάκελό της. -Η γραμματέας Βάλη Παλαιολόγου έκανε εισήγηση για την παγκόσμια ημέρα κοριτσιού με μουσική επένδυση της Έφης Βουρλιώτου.

► Η Πρόεδρος Πόπη Αθανασίου αναφέρθηκε με την ευκαιρία της επετείου της 28ης



Μ. Αγνουσιώτη, Ε. Βουρλιώτη, Εσρά, Β.Μάκου, Κ. Ζερζεβύλη.



Μαρία Δάσκου



Βάλη Παλαιολόγου



Έφη Βουρλιώτου



Οκτωβρίου στις γυναίκες της Ηπείρου. -Επίσης στη μνήμη τόσο της Μαρίας Κάλλας, που συμπληρώθηκαν φέτος 42 χρόνια από το θάνατό της και του σπουδαίου μαέστρου Δημήτρη Μητρόπουλου. Για δεύτερη φορά η φίλη Εσρά από τον Όμιλο «Μαρμαρά» της Κωνσταντινούπολης παρακολούθησε την πρώτη μας Ολομέλεια.

Στο υπέροχο χώρο του Ekalí Club που επί σειρά ετών μας φιλοξενεί χάρη στο μέλος μας Λίτσα Κωστόγιαννη, Πρόεδρο του Τμήματος κυριών του Club, πραγματοποιήθηκε το τελευταίο ΔΣ και η τελευταία Ολομέλεια για τη χρονιά 2019. Τόσο το ΔΣ όσο και την Ολομέλεια παρακολούθησαν η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου και η Ταμίας της ΣΕΕ Ρίτσα Γαλούση. Μετά την Ολομέλεια ακολούθησε το καθιερωμένο δείπνο προ των εορτών. Η Αντιπρόεδρος Ελευθερία Βλάχου προσέφερε το γλυκό λόγο της ονομαστικής της

εορτής. Η Διευθύντρια Προγράμματος Κλαίρη Ζερζιβίλη προσέφερε σε κάθε φίλη μια κονκάρδα από την συνάντηση Προέδρων και Διευθυντριών Προγράμματος στην Θεσσαλονίκη. Το μέλος μας Τασούλα Θεοφίλου μας μίλησε για τα έθιμα τα Χριστουγεννιάτικα ανά την Ελλάδα Η ζεστή σοροπτιμιστική βραδιά έκλεισε με την ανταλλαγή ευχών και με ένα δώρο αγάπης στο κάθε μέλος από την Πρόεδρό Πόπη Αθανασίου.

**Σ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:** Ο Όμιλός μας ξεκίνησε τη σοροπτιμιστική χρονιά με αρτοκλασία στον Ι.Ν. Παναγίας Γρηγορούσας στο Μοναστηράκι μαζί με μέλη του Ομίλου Π. Φαλήρου. Στις 13 Οκτωβρίου μέλη του Ομίλου μας παραβρέθηκαν στην φιλανθρωπική εκδήλωση του Συλλόγου Φίλων Κέντρου Υγείας Τήνου «Νίκος Κόγκκος» στο Πολεμικό Μουσείο και παρακολούθησαν την Συναυλία-Αφιέρωμα στο Λευτέρη Παπαδόπουλο της Χορωδίας Συλλόγου Γυναικών Τήνου.

**Σ.Ο.Π.ΦΑΛΗΡΟΥ:** Ο Σ.Ο. Π. Φαλήρου υλοποίησε ντοκουμαντέρ για την ζωή και το έργο του μεγάλου ζωγράφου Δομνίκου Θεοτοκοπούλου El Greco. Ο όμιλος μας ασχολήθηκε με την θεματολογία, την μουσική επένδυση και την παρουσίαση σε τέσσερις γλώσσες ελληνικά, αγγλικά γαλλικά και ισπανικά της ζωής και του έργου του El Greco. Το ντοκουμαντέρ δημιουργήθηκε από τον κινηματογραφιστή ντοκουμαντέρ Μενέλαο Καραγιάννη και προβάλλεται στο Μουσείο Φοδελε στο Ηράκλειο Κρήτης το οποίο ο όμιλος Π. Φαλήρου αναστήλωσε πριν 30 χρόνια, στα ερείπια του σπιτιού του ζωγράφου με την υποστήριξη πολλών σημαντικών ανθρώπων όπως της Μελίνας Μερκούρη, τότε υπουργού πολιτισμού. Το έργο συμπληρώθηκε από CD μουσικής, που ακούγεται στο μουσείο, και από ένα μικρό βιβλίο που φιλοτεχνήθηκε από την φιλόλογο Παναγιώτα Μπαλαμπίνη, μέλος του ομίλου και διευθύντρια προγράμματος του.

**Σ.Ο.ΨΥΧΙΚΟ:** Ο Όμιλός μας «Ψυχικό» ανέλαβε και πραγματοποίησε στις 17/10/19 την συντήρηση της γρανιτένιας πλάκας με το λογότυπο της Σ.Ε.Ε. για τους Ολυμπιακούς αγώνες στην οδό Βασιλέως Αλεξάνδρου περιοχή HILTON. Η Δ/τρια Προγράμματος Ιωάννα Κοτσαρίνη, η βοηθός Δ/τρια Προγράμματος Φανή Βακιρτζή, και το μέλος του Σ.Ο.Ψ. ζωγράφος Γιούλη Παρθένη, καθάρισαν την πλάκα ξαναζωντάνεψαν τα γράμματα ώστε να διαβάζονται και ευπρέπισαν τον χώρο γύρω από την ωραία ελιά που φύτεψαν οι Σοροπτιμίστριες στις 27/9/2004 για την ειρήνη!!

**Σ.Ο.Α ΒΟΛΟΥ:** Στις 2 Οκτωβρίου 2019 στο ξενοδοχείο ΠΑΡΚ, στο Βόλο, πραγματοποιήθηκε η 1<sup>η</sup> Ολομέλεια του Ομίλου η οποία είθισται να συνοδεύεται από τον καθιερωμένο ετήσιο Αγιασμό.

Την ίδια μέρα και αμέσως μετά την ολοκλήρωση της ολομέλειάς μας στη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Βόλου (κτίριο Σπίρερ), ο Όμιλός μας ήταν συνδιοργανωτής στην παρουσίαση του νέου μυθιστορημάτος του Βασίλη Γκουρογιάννη «Αναψηλάφηση». Ο συντονισμός της παρου-







Ετήσιος αγιασμός



Παρί Καλαβριώτου-Φραγκιά



Ασημίνα Σέγκλια



Κική Παπαευσταθίου



Από την παρουσίαση του βιβλίου του Βασίλη Γκουρογιάννη

σίασης του βιβλίου έγινε από τη δημοσιογράφο Ροσάνα Πάποτα, Αντιπρόεδρο του Ομίλου.

Στις 6 Οκτωβρίου 2019 το πρωί στην Παραλία Βόλου, ο Όμιλός μας συμμετείχε ενεργά στη δράση της Φλόγας Βόλου «Τρέχω για τη ΦΛΟΓΑ». Φέτος έχουμε τη χαρά να συμμετέχει ως δόκιμο μέλος στον όμιλό μας η Πρόεδρος της Φλόγας Βόλου. Αυτό αποτέλεσε και το έναυσμα να στηρίξουμε περισσότερο



αλλά και να ενισχύσουμε χρηματικά τη δράση της Φλόγας. Αρκετές ημέρες πριν στο χώρο των γραφείων της Φλόγας βοηθήσαμε στη διανομή των t-shirts και των ημερολογίων της επόμενης χρονιάς.

Στις 30 Οκτωβρίου στην αίθουσα εκδηλώσεων της Ελληνογαλλικής Σχολής Βόλου, έγινε η παρουσίαση του βιβλίου της Ιωάννας Γκανέτσα «Το άνθος της ζωής». Ο Όμιλός μας ήταν συνδιοργανωτής της εκδήλωσης μαζί με τον ελληνογαλλικό σύνδεσμο Βόλου και το Σύλλογο Αποφοίτων της Σχολής.



αλλά και να ενισχύσουμε χρηματικά τη δράση της Φλόγας. Αρκετές ημέρες πριν στο χώρο των γραφείων της Φλόγας βοηθήσαμε στη διανομή των t-shirts και των ημερολογίων της επόμενης χρονιάς.

**Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ:**

Για τη νέα σοροπτιμιστική μας χρονιά καλωσορίσαμε με χαρά στην οικογένεια της Θέτιδας τρεις νέες άξιες γυναίκες στο φιλόξενο εξοχικό μέ-



λους του ομίλου μας. Υποδεχτήκαμε τις φίλες Παρί Καλαβριώτου-Φραγκιά (MSc Γεωπόνου-Προϊσταμένη στη Δ/νση Αγροτικής Οικονομίας Π.Ε. Μαγνησίας και Σποράδων), Ασημίνα Σέγκλια (MSc Πολιτισμολόγο-Προϊσταμένη στη Δ/νση Μεταφορών και Επικοινωνιών Π.Ε. Μαγνησίας και Σποράδων), Κική Παπαευσταθίου (Εκπαιδευτικό).

Οι σοροπτιμιστρίες της Θέτιδας και η Ισραηλιτική Κοινότητα Βόλου συνδιοργανώσαμε την παρουσίαση της



Η Κική Παπαευσταθίου στην βιβλιοπαρουσίαση «Η Ελεγεία της Στάχτης».

τριλογίας της Πασχαλίας Τραυλού «Η Ελεγεία της Στάχτης» στο Public, στην οποία ο βασικός προβληματισμός και συζήτηση αφορούσε στο κατά πόσο καταφέρνει τελικά η ανθρωπιά να υπερβεί τα όρια της προκατάληψης.

Οι σοροπτιμιστρίες της Θέτιδας στη συναυλία-αφιέρωμα του Μουσικού σχολείου Βόλου στη Δήμητρα Γαλάνη, με την παρουσία της μεγάλης ερμηνεύτριας, στο κατάμεστο



Μέλη της Θέτιδας με την διευθύντρια του Μουσικού Σχολείου Βόλου κ. Αρετή Τζανετοπούλου στη συναυλία του σχολείου με τη Δήμητρα Γαλάνη.

δημοτικό θέατρο, προβάλαμε και υποστηρίξαμε με κουπόνια, με τη βοήθεια των συμπολιτών μας, τη δράση μας «Φωτίζοντας τα βιβλία με τη γραφή μπράιγ», που στοχεύει στην ενίσχυση του Σωματείου «Μάγνητες Τυφλοί».



Σοροπτιμίστριες της Θέτιδας στη δομή ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

➤ Μέλη της Θέτιδας συμμετείχαμε με δώρα βιβλία και πάζλ στο κάλεσμα που έκανε ο Σύλλογος φίλων εθελοντών και οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ και το στέκι πολιτισμού «Μεταμορφώσεις», στηρίζοντας την εκδήλωση του ΚΕΘΕΑ.

➤ Τα μέλη της Θέτιδας, πιστές στο ετήσιό μας ραντεβού για τη στήριξη της ΦΛΟΓΑΣ και των δραστηριοτήτων της, λάβαμε μέρος στη δράση «Τρέχω για τη ΦΛΟΓΑ». Μέλος του ομίλου μας προσέφερε μια βιβλιοθήκη, ένα γραφείο και εξοπλισμό καθιστικού για τις εγκαταστάσεις της ΦΛΟΓΑΣ στον Βόλο.

➤ Ο όμιλος Θέτις ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα ενίσχυσης του bazaar



Με την κ. Ντία Μουτσινά, πρόεδρο του Κέντρου Πολιτισμού και Κοινωνικής Παρέμβασης «Ιωλκός».

του Κέντρου Πολιτισμού και Κοινωνικής Παρέμβασης «Ιωλκός», παρείχε 15 καινούργια βιβλία και τα μέλη ενίσχυσαν την προσπάθεια με την αγορά βιβλίων.

➤ Οι σοροπτιμίστριες της Θέτιδας σε απογευματινή εκδήλωση με τίτλο «Η απώλεια αγαπημένων και η διαδικασία της υπέρβασης», με αφορμή ένα παραμύθι, μιλήσαμε για την απώλεια των αγαπημένων και τη διαχείριση του



Από την εκδήλωση για την ενίσχυση του Σωματείου «Μάγνητες Τυφλοί».

πένθους από ενήλικες και παιδιά. Η συγγραφέας Μάρω Αισώπου, και οι ψυχολόγοι Σοφία Γαϊτανά και Μαρίζα Χατζησταματίου έδωσαν την δική τους ενδιαφέρουσα οπτική. Με τα έσοδα ενισχύσαμε το σωματείο «Μάγνητες Τυφλοί» στα πλαίσια του προγράμματός μας «Φωτίζοντας τα βιβλία με τη γραφή μπράιγ». Μετά την συναυλία με το Μουσικό σχολείο Βόλου, η εκδήλωση ήρθε σε συνέχεια της προσπάθειας του ομίλου να συγκεντρώσει χρήματα για να αγοράσει γραφομηχανή για γραφή μπράιγ και να οργανώσει τη βιβλιοθήκη του Σωματείου με βιβλία σε γραφή μπράιγ.

➤ Οι σοροπτιμίστριες της Θέτιδας, αναγνωρίζοντας την εξαιρετική παρουσία και προσφορά των Γενικών Αρχείων του Κράτους στο Βόλο, παρείχαμε επιπλο-βιβλιοθήκη στις εγκαταστάσεις τους για την οργάνωση της αρχειοθετημένων εγγράφων των Γ.Α.Κ.

**Σ.Ο ΒΥΖΑΝΤΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:** Οργανώσαμε στις 8, 9 και 11 Νοεμβρίου τη Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Βοηθών Διευθυντριών Προγράμματος των Ομίλων. Στη Συνάντηση συμμετείχαν 27 Όμιλοι και πάνω από 100 Σοροπτιμίστριες. Πιστεύουμε πως ήταν μια πετυχημένη Συνάντηση, για την οποία εργαστήκαμε όλο το καλοκαίρι.

**Σ.Ο. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:** Στις 11 Δεκεμβρίου, μετά από πρόσκληση της Σ. Αποστολίδου, επισκεφθήκαμε τον Σύλλογο Cosmus diy/do it yourself/. Μέσα σε ένα όμορφο και φιλόξενο περιβάλλον, αποφασίσαμε να συνεργασθούμε, δημιουργώντας διάφορα εργαστήρια για τις γυναίκες. Εργαστήριο ραπτικής, επαναχρησιμοποίησης αντικειμένων, κατασκευής μικροαντικειμένων από δέρμα, κατασκευής κούκλων από σύρμα, επιδιόρθωσης και επαναχρησιμοποίησης φερμουάρ, κατασκευής κοσμημάτων, εργαστήριο κατασκευής οικολογικών παγίδων για τα κουνούπια. Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου, παρευρεθήκαμε στο Χριστουγεννιάτικο κρασάκι του Σωματείου «Τεχνήσσσα», που διαμορφώνει ανακυκλούμενα υλικά, δημιουργώντας όμορφα και σύγχρονα έργα. Στις 16 Δεκεμβρίου, μετά από πρόσκληση της Μ. Ορφανού, συμμετείχαμε στο τσάι της Φιλοπτώχου Αδελφότητας Κυριών. Η Αδελφότητα επιτελεί ένα πολύ σπουδαίο έργο για στους κατοίκους της Θεσσαλονίκης, τους έχοντες ανάγκη, κι αποφασίσαμε να βοηθήσουμε κι εμείς.

**Σ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ:**



Σ.Ο. Ιωαννίνων: Ο Όμιλος διοργάνωσε φιλανθρωπικό δείπνο με τίτλο «Δείπνο στο σκοτάδι» με μεγάλη επιτυχία. Τα έσοδα δόθηκαν σε ίδρυμα για τους τυφλούς.

**Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ-ΚΡΗΤΗΣ:** Στις 6 Νοεμβρίου 2019 ο Όμιλος «Αρετούσα» και οι Εκδόσεις Έτανος, σε συνδιοργάνωση παρουσίασαν το νέο μυθιστόρημα της Ευαγγελίας Κακουλάκη-Βεδου, με τίτλο «Ζωή χωρίς τίτλο», το οποίο πραγματεύεται προδοσίες, φιλίες, έρωτες και πάθη στην Κρήτη την περίοδο της κατοχής. Ένας από τους βασικούς στόχους του Σοροπτιμισμού είναι η εκπαίδευση των γυναικών. Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «ΑΡΕΤΟΥΣΑ», λοιπόν, στηρίζει το βιβλίο και προωθεί την τοπική πολιτιστική κληρονομιά και τη γυναικεία πνευματική δημιουργία. Ομιλητές στην παρουσίαση ήταν οι Δημήτρης Ξενάκης, Αναπληρωτής καθηγητής Πανεπιστήμιου Κρήτης και Σοφία Δαργάκη, Φιλολόγος Εκδόσεων Έτανος. Αποσπάσματα διαβάστηκαν από τα μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης των Εκδόσεων Έτανος Άννα Μακράκη, Φιλολόγο και Μάρα Παναγιωτάκη, Φιλολογο-Ιστορικό. Συντονιστής ήταν ο Μάνος Δασκαλάκης, Δημοσιογράφος της ΚΡΗΤΗ TV.

**Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ:** Στις 12 Οκτωβρίου, ο Όμιλος μας ξεκίνησε τη χρονιά με λειτουργία στον ΙΝ του Αγίου Ελευθερίου της πόλης μας. Ακολούθησε η επίσκεψή μας στη Δημοτική Πινακοθήκη, όπου τα μέλη και οι φίλες μας ξεναγήθηκαν στην έκθεση «Άγγελος Γιαλλινας, με φως και χρώμα Κερκυραϊκό». Στις 16 του ίδιου μήνα, σε απογευματινή συνάντηση σε ταβέρνα, βρεθήκαμε με φίλες του Ομίλου και απολαύσαμε ομάδα χορευτών του Λυκείου των Ελληνίδων.

**Σ.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ:** Τα μέλη του Ομίλου Λάρισας συνέφεραν, σε εστιατόριο της πόλης, με δόκιμα μέλη, με μέλη του 1ου Ομίλου Βόλου και την Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης Κίρκη Παπαδήμα στα πλαίσια της ενίσχυσης του Ομίλου Λάρισας.



**Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ:** Στις 12 Δεκεμβρίου μέλη του Ομίλου Ξάνθης παρευρέθηκαν στον Αγιασμό Έναρξης λειτουργίας του νέου του Γηροκομείου «Άγιος Παντελεήμονας», μετά από πρόσκληση της Μητρόπολη Ξάνθης μας καλεί.

**Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ:** Στις 10 Δεκεμβρίου ο Όμιλος γιόρτασε τα γενέθλιά του στο Στέκι Παρασκευή και στις 20 του ίδιου μηνός τα μέλη συνέφεραν σε εστιατόριο της πόλης αποχαιρετώντας το 2019.

## ► Χριστουγεννιάτικες Εκδηλώσεις – Εισδοχή Νέων Μελών

**Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ:** Τον Δεκέμβριο διοργανώσαμε χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών. Είχαμε την χαρά να έχουμε μαζί μας πολλές φίλες σοροπτιμίστριες, την Πρόεδρο της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου, την πρώην Πρόεδρο Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση, φίλες από την Πα-



Η Πρόεδρος του Ομίλου Βίκυ Κατσαρή με μέλη του ομίλου της



Η Πρόεδρος του Ομίλου Βίκυ Κατσαρή με μέλη των Ομίλων Ψυχικού και Ολυμπίας και την πρόεδρο της Ένωσης

ναθηναϊκή Συμμαχία και φίλους που στηρίζουν με την παρουσία τους το «Βραβείο Λούλα Μαυρουλίδου» που δίνει κάθε χρόνο ο Όμιλός μας σε γυναίκα που ξεχώρισε από το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου. Ευχαριστούμε θερμά το Οικοποιο Νico Lazaridi Winery για την ευγενική του χορηγία που στήριξε και πάλι την εκδήλωσή μας.

Στην εκδήλωσή μας, αγκαλιάσαμε και είχαμε την χαρά να δώσουμε σήμερα σε 4 φίλες που απέδειξαν κατά την διάρκεια της μαθητείας τους ότι θέλουν να ανήκουν στην μεγάλη σοροπτιμιστική οικογένεια. Η πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου έδωσε το σήμα στην Μαρία Ροζάκη, η πρώην πρόεδρος της ΣΕΕ



Η Πρόεδρος του Ομίλου Βίκυ Κατσαρή με την Γραμματέα Ζανέτ Καλιακάτσου. Ο μεγάλος χορηγός οικοποιο Νico Lazaridi Winery



Μαρία Ροζάκη Μαρία Παραδείσης - Ζερδέ



Πέπη Δρούγκα Τζούλια Κούρτη. Τα νεοεισερχόμενα μέλη του Ομίλου Ανατολικός παίρνουν τα σήματά τους

Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση έδωσε το σήμα στην Μαρία Παραδείσης-Ζερδέ, η Λίλιαν Ζέλλου εξέχον μέλος του Ομίλου μας και πρόεδρος της ΣΕΕ 2010-2012 έδωσε το σήμα στην Πέπη Δρούγκα και η αντιπρόεδρος του Ομίλου μας Χαρά Κωνσταντινοπούλου έδωσε το σήμα στην Τζούλια Κούρτη. Πέπη Δρούγκα, Τζούλια Κούρτη, Μαρία Ροζάκη και Μαρία Παραδείση - Ζερδέ, καλώς ήλθατε!

**Σ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:** Στηρίξαμε το Bazaar της «Θεραπευτικής Ιππασίας» προσφέροντας χειροποίητες χριστουγεννιάτικες κατασκευές.

**Σ.Ο.ΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:**

Στις 26/12/2019 ο Α΄ Όμιλος Θεσσαλονίκης συμμετείχε στο Γεύμα Αγάπης που διοργάνωσε ο Αρχιμανδρίτης Αθηναγόρας που στηρίζει τα παιδιά του «Φάρου του Κόσμου» στην κατακόμβη του Ι.Ν. Αγίου Νεκταρίου στον Άγιο Νεκτάριο (Δενδροπόταμο) Θεσσαλονίκης.



Η Α΄ Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ και μέλος του 1ου Ομίλου Θεσσαλονίκης Πηνελόπη Ράλλη με τον Αρχιμανδρίτη Αθηναγόρα

## ► Συναντήσεις Ομίλων με Ξένες Σοροπτιμίστριες

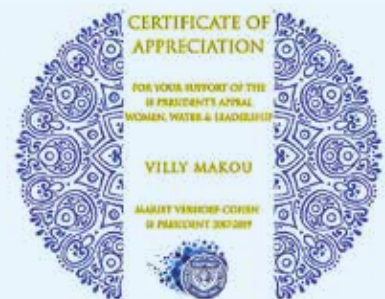
**Σ.Ο. ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ:** Τα μέλη του Ομίλου Ιδρυτικός Φωτεινή Καλογερά και Ανθούλα Ανακεφάλου συναντήθηκαν τον Οκτώβριο με την φίλη σοροπτιμίστρια Glen Slee του Σ. Ομίλου Karratha της Δυτικής Αυστραλίας και ξενάγησαν αυτήν και τον σύζυγό της στην Αθήνα (Ακρόπολη, Πλάκα, Μοναστηράκι και Ψυρρή). Τους χάρισαν βιβλία στα Αγγλικά για την ιστορία της Ακροπόλεως, το λεύκωμα των 50 χρόνων του Ομίλου τους και τις Ιαματικές πηγές της Ελλάδος και μεταλαμπάδευσαν στην φίλη σοροπτιμίστρια από την μακρινή Αυστραλία γνώσεις ιστορίας και πολιτισμού για την πρωτεύουσα της χώρας μας. Η φίλη Κλαίρη Ζερζεβίλη του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη βοήθησε την Glen και τον σύζυγό της για τις μετακινήσεις τους στην Ικαρία, Δελφούς, Ολυμπία και Μετέωρα. Η Glen ήρθε σε επαφή με την Φωτεινή μέσω του καταλόγου του Προγράμματος της SIE Open Heart-Open Door. Η Glen επικοινωνήσε με την Πρόεδρο της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου η οποία το 2013 είχε συμμετάσχει στην Γενική Συνέλευση της Region της Δυτικής Αυστραλίας ως φιλοξενούμενη του Σ.Ο. του Perth και μετέφερε τους χαιρετισμούς της στον Όμιλο και στις φίλες Σοροπτιμίστριες από την Δυτική Αυστραλία και ιδιαίτερα στην τέως Πρόεδρο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού Margaret Lobo.



Glen Slee, Φωτεινή Καλογερά, Ανθούλα Ανακεφάλου.

## ► Διακρίσεις & Βραβεύσεις Μελών μας

Για μια ακόμη φορά η φίλη Βίλλυ Μάκου, μέλος του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη τιμήθηκε από τον Διεθνή Σοροπτιμισμό για τις υπηρεσίες της προς αυτόν. Της απονεμήθηκε εύφημος μνεία από την Πρόεδρο του SI 2017-2019 Mariet Verhoef-Cohen για την υποστήριξή της στο Appeal της Προέδρου «Women, Water and Leadership». Η Βίλλυ, ως γνωστό, σχεδίασε και φρόντισε για την κατασκευή του κοσμήματος που έφερε έσοδα για το appeal της Προέδρου του SI 2017-2019.



## Λοιπές Δράσεις ΣΕΕ



**Σ**τις 4 Οκτωβρίου 2019 Ημέρα εορτασμού της απελευθέρωσης της Ξάνθης από τους Βουλγάρους, με αφορμή τον εορτασμό των 100 χρόνων Ελευθέρης Ξάνθης η Πρόεδρος της ΣΕΕ κατέθεσε στεφάνι, με απόφαση του Δ.Σ. της ΣΕΕ, στους πεσόντες για την απελευθέρωση της Ξάνθης, μετείχε στην δεξίωση που έγινε στο Δημαρχείο Ξάνθης προς τιμή του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας Προκόπη Παυλόπουλου καθώς και στην κλειστή παρουσίαση του βιβλίου του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας προσκεκλημένη της Προεδρίας της Ελληνικής Δημοκρατίας.

Στις 24 Νοεμβρίου 2019 μετείχε στην επίσημη τελετή

αποκαλυπτηρίων του ανδριάντα του Κωνσταντίνου Καραμανλή στην πλατεία Διοικητηρίου στην Ξάνθη προσκεκλημένη του του Συλλόγου φίλων Κωνσταντίνου Καραμανλή και της Προεδρίας της Ελληνικής Δημοκρατίας. Τα αποκαλυπτήρια έκαναν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπη Παυλόπουλος.



## ► Εικαστικά

**Η** φίλη και μέλος του Σ.Ο. Ψυχικού Λίνα Τσίλαγα, Ζωγράφος και Δημοσιογράφος, Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΕΕ, εξέθεσε έργα της σε Γκαλερί. Η Ομαδική εικαστική έκθεση εικαστικών καθηγητών του Τμήματος συντήρησης αρχαιοτήτων και έργων τέχνης της Σχολής Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής είχε τίτλο «Υλης Αυλο». Τα έργα, ανεικονικής ζωγραφικής, της ταλαντούχας Λίνας προκάλεσαν ιδιαίτερη αίσθηση με την συμβολική δύναμη τους.



*Η ζωγράφος Λίνα Τσίλαγα μπροστά στα έργα της μαζί με την πρόεδρο της ΣΕΕ.*

## ► ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

- Η Πρόεδρος και το Δ.Σ. της ΣΕΕ ευχαριστούν θερμά την Λίνα Τσίλαγα για την δωρεά 5 έξοχων έργων της, δύο αυθεντικούς πίνακες και τρεις μεταξοτυπίες, προς την ΣΕΕ.
- Η Πρόεδρος και το Δ.Σ. της ΣΕΕ ευχαριστούν θερμά την Καίτη Κάστρο - Λογοθέτη για τη δωρεά 100 βιβλίων που προσφέρθηκαν στην Συνάντηση του Νοεμβρίου στη Θεσσαλονίκη.
- Η Πρόεδρος και το Δ.Σ. της ΣΕΕ ευχαριστούν θερμά την Λίτσα Σ. Παρισάκη αξιολογότατο μέλος του 1<sup>ου</sup> Σ. Ομίλου Βόλου για την δωρεά προς την βιβλιοθήκη της ΣΕΕ του βιβλίου της «Ταξίδι στην Μουσική - Όψεις και απόψεις» (2018) Εκδόσεις Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η Λίτσα Παρισάκη είναι Καθηγήτρια Μουσικής, Μουσική Παραγωγός, Μουσική επιμελήτρια έργων συνεργάτης εφημερίδων και περιοδικών, ομιλήτρια σε πολλές εκδηλώσεις που αφορούν μουσικά θέματα, Ιδρύτρια και Πρόεδρος του Πολιτιστικού-Επιμορφωτικού Συλλόγου «Οι Αφέντρες των Αφετών» και του Μουσείου Παραδοσιακών Πηλιορείτικων Τεχνημάτων κ.ά.
- Η Πρόεδρος και το Δ.Σ. της ΣΕΕ ευχαριστούν θερμά την Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, μέλος του Σ.Ο. Βυζάντιο Θεσσαλονίκης για την δωρεά 100 ευρώ για τις ανάγκες του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες», εις μνήμη των γονιών της Λώρας και Παύλου Κάστρο.
- Η Πρόεδρος και τα μέλη του Σ.Ο. Παλαιού Φαλήρου εκφράζουν τις ευχαριστίες τους στους Ομίλους Ψυχικού και Ανατολικού Αθηνών που στήριξαν την προσπάθεια για την δημιουργία του video για τον El Greco. Επίσης εκφράζουν ένα μεγάλο ευχαριστώ στο μέλος του Ομίλου τους Αλίκη Λαμπρινού για την μεγάλη οικονομική υποστήριξη της, αφού κάλυψε μεγάλο μέρος του κόστους.

## ► Οι χαρές μας

- Το μέλος και Ταμία του Ομίλου Ξάνθης, Ξένια Κοτσα-νίδου απέκτησε το δεύτερο εγγονάκι της. Ένα γλυκό αγοράκι. Να της ζήσει να το χαίρεται.
- Η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου απέκτησε τον πρώτο της εγγονάκι. Ένα επίσης πανέμορφο αγοράκι. Να της ζήσει, γερό και ευλογημένο.
- Η Σοφία Καρακού, μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής

## ► Οι Λύπες μας

- Θερμά συλλυπητήρια στην Πρόεδρο του Σ.Ο. Νηρηίδες Χρυσούλα Βερέμη για την απώλεια του αγαπημένου της ανιψιού. Ο Θεός να αναπαύει την ψυχή του και να δίνει κουράγιο στην οικογένειά της.
- Στις 26 Νοεμβρίου έφυγε από κοντά μας η Πρόεδρος του Σ.Ο. Βυζάντιο Θεσσαλονίκης Άννα Φαχαντίδου, Καθηγήτρια ιατρικής του ΑΠΘ και Συγγραφέας. Η τρυφερή ψυχή της ας αναπαύεται στον Παράδεισο και να είναι ελαφρύ το χώμα που θα σκεπάσει το ταλαιπωρημένο σώμα της. Ο Θεός να δίνει δύναμη στην οικογένειά της να αντιμετωπίσει τον πόνο από την απώλειά της. Συλλυπητήρια στην οικογένειά της και στον Όμιλό της,

*Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

- Βαθιά η θλίψη για την απώλεια της αγαπημένης σε όλους μας Άννας Φαχαντίδου. Μιας γυναίκας τόσο αξιόλογης και τόσο γλυκιάς. Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της, στον Όμιλό της αλλά και στον Σοροπτιμισμό. Καλό ταξίδι αγαπημένη Άννα και καλό παράδεισο.

*Νέλη Ζήκα Τσελεμέγκου, τ. Πρόεδρος ΣΕΕ*

- Έφυγε μια δημιουργική, εμπνευσμένη γυναίκα με διάθεση προσφοράς. Απλή και γεμάτη καλωσύνη παρόλο το πλούσιο έργο της, επαγγελματικό και καλλιτεχνικό. Ο Όμιλός μας έχασε τη πρόεδρό του που έφυγε νωρίς για άλλους ουρανούς. Αγαπημένη μας Άννα, ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει!

*Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια του Περιοδικού*

- Την 1 Δεκεμβρίου έφυγε από την ζωή η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία Ζαφέντ, παλαιό μέλος του Σ.Ο. Ψυχικού, μια γυναίκα με δυνατή προσωπικότητα. Φίλες σοροπτιμίστριες από τους Ομίλους των Αθηνών βρέθηκαν στην εξόδιο ακολουθία της και της είπαν το τελευταίο αντίο. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που την σκεπάζει. Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της.
- Στις 11 Δεκεμβρίου το παλαιό μέλος του ΣΟ Λυκαβηττός και Δρυάδων Ανθή Λουρίδα έφυγε από την ζωή.

της ΣΕΕ, και μέλος του Ομίλου Ξάνθης, καμάρωσε τον δεύτερο γιό της να παίρνει το διδακτορικό του από την Ιατρική Σχολή του Δ.Π.Θ. με άριστα.

- Η Πρόεδρος του Ομίλου Ξάνθης Χριστίνα Ζλάτκου-Μίτογλου καμάρωσε και αυτή με την σειρά της τον μονάκριβο γιό της, που υπηρετεί στα Ηνωμένα Έθνη στην Ν. Υόρκη, να διακρίνεται μέσω της δουλειάς του και να επιβραβεύεται.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα την σκεπάσει και ο Θεός να δίνει δύναμη στους οικείους της. Συλλυπητήρια στους δικούς από τα μέλη του Σ.Ο. Λυκαβηττός και από την Πρόεδρο και τα μέλη της ΣΕΕ.

- Στις 20 Δεκεμβρίου του 2019 έφυγε από την ζωή η Χρυσάνθη Λαΐου-Αντωνίου, η πρώτη Γενική Γραμματέας Ισότητας 1981-1989, που σημάδεψε με το έργο της μια ολόκληρη ζωή. Υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Κέντρου Έρευνας και Δράσης για την Ειρήνη (ΚΕΔΕ), της Ειρηνευτικής Πρωτοβουλίας Γυναικών Ελλάδας-Τουρκίας (WINPEACE) και δημιουργός του πρώτου δικτύου Αγροτικών Γυναικείων Συνεταιρισμών, Αγωνίστηκε για τα δικαιώματα των γυναικών και την ουσιαστική ισότητα των φύλων με σημαντική συμβολή στην αλλαγή και εφαρμογή του οικογενειακού δικαίου και άφησε έντονο το στίγμα της. Η διάθεση του μεγαλύτερου μέρους του αρχείου της στη Βιβλιοθήκη Θεμάτων Ισότητας και Φύλου της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων αντικατοπτρίζει την προσφορά της σε τομείς έμφυλης κοινωνικής διάστασης. Η ΣΕΕ εκφράζει τη βαθειά θλίψη της για την απώλεια της.

*Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

- Είκοσι τρία χρόνια πέρασαν από τότε που έφυγε από κοντά μας ο πατέρας μας και δεκαεννέα η μητέρα μας. Ζούμε στη σκιά τους με την αγάπη τους και την ευχή τους. Γι αυτό η επικοινωνία μας είναι συχνή και διαρκής. Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος προσευχηθήκαμε στη μνήμη του πατέρα μας Παύλου και της μητέρας μας Λώρας Κάστρο. Στην μνήμη τους κατέθεσα 100 Ευρώ για τις ανάγκες του περιοδικού.

*Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, Εκδότρια του Περιοδικού*

- Αντί στεφάνου στην μνήμη των Σοροπτιμιστριών που έφυγαν από την ζωή αυτό το τρίμηνο η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου κατέθεσε 100 ευρώ για τις ανάγκες του περιοδικού. Η Πρόεδρος επίσης έδωσε 100 ευρώ για τις ανάγκες του Γηροκομείου Ξάνθης στην μνήμη των αποθανόντων Σοροπτιμιστριών του Ομίλου της, Βιβής Στυλιανίδου, Μαίρης Τζάρτου, Βασιλικής Τριανταφυλλίδου.



«Η Πρόεδρος και τα μέλη της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ευχαριστούν θερμά την αιώνηστο Πρόεδρο του Σ.Ο. «Βυζάντιο» Άννα Φαχαντίδου και τα μέλη του Ομίλου για την διοργάνωση της Συνάντησης και των παράλληλων εκδηλώσεων και ιδιαίτερα τα μέλη της Οργανωτικής επιτροπής Μ. Σαμαρτζίδου Πρόεδρος 2014-2016, Μ. Κατσιογιάννη-Λογοθέτη, Κ. Κάστρο-Λογοθέτη Πρόεδρο 1994-1996, με ένα ιδιαίτερο ευχαριστώ για τα βιβλία της που μας χάρισε για μια ακόμη φορά, Φ. Βρετοπούλου και Μ. Μαγνήσαλη στην οποία ανήκουν και επί πλέον συγχαρητήρια για το υπέροχο χειροποίητο κόσμημα που φιλοτέχνησε «το αγγελάκι» και χάρισε, εκ μέρους του Ομίλου της, σε όλες τις παρευρισκόμενες.

*Ο χαιρετισμός της Προέδρου, Άννας Φαχαντίδου που λόγω ασθένειας απουσίαζε, και διάβασε η Β' Αντιπρόεδρος Όλυ Καπόλα.*

*Κυρία Πρόεδρε, αξιωματούχοι της Ένωσης,  
Φίλες Σοροπτιμίστριες,*

ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ πρόβλημα υγείας  
με κρατά σήμερα μακριά σας.

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΜΟΥ, μου έκανε την τιμή και μου έδωσε  
τη χαρά να είμαι πρόεδρος του.

ΛΥΠΗΘΗΚΑ που λόγω υγείας δεν μπόρεσα να  
ανταποκριθώ στα καθήκοντά μου, ευτυχώς  
οι φίλες του Ομίλου μου παραστάθηκαν και  
ανταποκρίθηκαν με τον καλύτερο τρόπο ώστε  
να πετύχει αυτή η τόσο σημαντική για την  
Οργάνωσή μας Συνάντηση. Μια Συνάντηση  
όπου θα πληροφορηθούμε όλα τα νέα της  
Ευρώπης, τα καινούργια προγράμματα πάνω  
στα οποία θα δουλέψουμε, αλλά θα μιλήσουμε  
για όλα όσα κάναμε στη χρονιά που πέρασε.

Ο ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ έχει ως αποστολή να  
μετασχηματίσει τον τρόπο ζωής των κοριτσιών  
και των γυναικών γενικά, με όπλο την  
εκπαίδευση, την ενδυνάμωση και την παροχή  
ευκαιριών.

ΘΕΛΩ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΩ από καρδιάς όλα τα μέλη  
του Ομίλου για την αμέριστη συμπαράσταση,  
αλλά να μου επιτρέψετε να σταθώ σε μερικά  
μέλη που υπερέβαλαν εαυτόν.

- Τη γραμματέα **Φιφή Βρετοπούλου**, που στάθηκε δίπλα μου σ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.
- Τη **Μαρία Κατσιογιάννη Λογοθέτη**, για τα ωραία γραφικά και για όλη τη συμπαράσταση.
- Τη **Μαίρη Σαμαρτζίδου** για τη διοργάνωση της ομιλίας στην Ετ. Μακ. Σπουδών και την ξενάγηση στο Τελλόγλειο.
- Τη **Μαίρη Μαγνήσαλη** για το ωραίο κόσμημα.
- Και την **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** για την ανεύρεση των αιθουσών, την προσφορά της σε τσάντες και φακέλους και για την εν γένει συμπαράστασή της.

**Αυτό σημαίνει σοροπτιμίστρια  
«Αδελφή αρίστη»**

ΕΥΧΟΜΑΙ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ στις εργασίες σας και να  
βγείτε σοφότερες από αυτή τη Συνάντηση.

**Άννα Φαχαντίδου**  
Πρόεδρος Σ.Ο. Βυζάντιο

ORANGE THE WORLD  
OXI ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

WE STAND UP  
FOR WOMEN!



@ julia korwan-jastrzebka



ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
ΕΛΤΑ  
ΚΕΜΠΑ  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΔΕΣ  
5088

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ 212292 ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΛΕΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 21/09/07 ΚΕΜΠΑ